




# ひまわり会

## ～難病患者と家族のつとめ～

患者さんやご家族が集まり、日常生活に役立つリハビリテーションや療養生活の工夫についての情報交換を行いながら、和気あいあいと過ごしています。

みなさまの療養生活にお役立てください。御参加をお待ちしています。

### 令和3年度の年間プログラム

| 実施日       | テーマ   | 講師  |
|-----------|---|---|
| 5月25日(火)  | 参加者による自主活動（情報交換等）   |                            |
| 9月14日(火)  | 療養生活の情報交換  | 平塚保健福祉事務所<br>保健師、歯科衛生士  |
| 10月26日(火) | 健康体操<br>みんなで無理なく体をうごかしてリフレッシュしましょう！   | スポーツ<br>プログラマー<br>橋高 靖子  |
| 11月16日(火) |            |                          |
| 1月25日(火)  |           |   |
| 3月15日(火)  | 1年間を振り返って  | 平塚保健福祉事務所<br>保健師  |

【時間】 13:30 ~ 15:30

【会場】 神奈川県平塚保健福祉事務所 3階大会議室

【対象】 平塚市・大磯町・二宮町にお住まいの難病患者と家族

【持ち物】 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

問合せ先・申込み先 ☆初めて参加される方は、事前にご連絡下さい。

平塚保健福祉事務所 保健予防課

電話 0463-32-0130 (代表)

所在地 平塚市豊原町6-21 (追分交差点近く)

アクセス JR平塚駅北口バスターミナル8番乗り場より「秦野駅」行  
「追分」下車すぐ

