



地域の自助グループのご案内 4月



精神障がいをもつ人の家族会

○湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。
同じ立場の家族がおまちしています。

心理勉強会

場所:平塚市福祉会館

日時:4月12日(日)13:00~16:00

あゆみ会総会

場所:平塚市福祉会館

日時:4月26日(日)13:00~16:00

問い合わせ先:フレンス湘南

0463-24-0420

ただ飲酒をやめたいという思いだけで
集まった飲酒の問題を抱える当事者の
団体です

OAA(アルコールクス・ア/ニマス/ 無名のアルコールクたち)

平塚市内でも会合(ミーティング)を行って
います。

AA神奈川湘南地区 喜楽グループ

回復プログラムに関心のある方はだれでも参加可

場所:カトリック平塚教会(平塚駅南口)

日時:毎週木曜日19:00~20:30

※4月2日(木)のみ、

ひらつか市民活動センターでの開催です。

問い合わせ先:関東セントラルオフィス

月・水・金・土 12:00~17:30

03-5957-3506

ホームページ:<http://aa-kkse.net/>

※最新のミーティング開催状況をご案内しています

精神保健福祉ボランティアの活動による
精神障害のある方が気楽にいける居場所

○こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくって
います。

・お茶会

場所:平塚市福祉会館 いこい室

日時:4月11日(土)13:00~15:00

参加費:100円

・サロン(お昼ごはんを一緒にしましょう)

場所:平塚市福祉会館 調理室 いこい室

日時:4月25日(土)11:00~15:00

参加費:300円

※参加したい方は直接会場へ
お越しください。

お酒をやめたい本人、
やめさせたいと思っている家族等の会

○湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。
断酒はその手段

平塚例会

場所:ひらつか市民活動センター

日時:4月 2日(木)

4月 9日(木)

4月21日(火)

4月28日(火)

18:45~20:30

問い合わせ先:

090-6656-4355(保坂様)

チラシに関する問い合わせ先

平塚保健福祉事務所

保健予防課

電話:0463-32-0130(代表)

