地域の自助グループのご案内　11月

精神障がいをもつ人の家族会

〇湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。
同じ立場の家族がおまちしています。

・県民の集い　in　相模原
日時: 11月6日(金) 12:45～16:00
場所: ほねごり杜のホールはしもと
費用: 参加無料(定員200名)

・サロンあゆみ　自由交流
日時：11月8(日)13:00～16：00
場所: 平塚市福祉会館

・障害者の日キャンペーン
日時: 11月15日(日) 13:00～15:15
場所: オリンピック　OSC湘南シティ
内容: 歌と演奏
　　ほっとステーション音楽グループ他

精神保健福祉ボランティアの活動による精神障害のある方が気楽にいける居場所

〇こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくっています。

・お茶会
場所：平塚市福祉会館　いこい室
日時：11月14日(土)13：00～15：00
参加費：100円

・サロン(お昼ごはんをご一緒しましょう)
場所：平塚市福祉会館　調理室、いこい室
日時：11月28日(土)11：00～15：00
参加費：300円

※参加したい方は直接会場へ

お酒をやめたい本人、やめさせたいと思っている家族等の会

〇湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。
断酒はその手段

平塚例会
場所：ひらつか市民活動センター
日時：11月　5日(木)
　　11月12日(木)
　　11月17日(火)
　　11月24日(火)
　　18：45～20：30
上記の例会前に酒害相談を受け付けております。18:00～
問い合わせ先：
　　090-6656-4355(保坂様)

ただ飲酒をやめたいという思いだけで集まった飲酒の問題を抱える当事者の団体です

〇AA(アルコホーリクス・アノニマス/無名のアルコホーリクたち)

平塚市内でも会合(ミーティング)を行っています。

AA神奈川湘南地区　喜楽グループ
回復プログラムに関心のある方はだれでも参加可
場所：カトリック平塚教会(平塚駅南口)
日時：毎週木曜日19：00～20：30

問い合わせ先：関東セントラルオフィス
　月・水・金・土　12：00～17：30
　　03－5957－3506
ホームページ：http://aa-kkse.net/
※最新のミーティング開催状況をご案内しています

チラシに関する問い合わせ先
平塚保健福祉事務所　　保健予防課
電話：0463－32－0130（代表）