

令和4年度 神奈川県発達障害支援センター家族向け講座
藤沢市発達障がい者相談支援事業所リート共催

子どもの発達を支える食育

～家庭でできる食育と偏食克服へのヒント～

講師 ハッピー食卓プラネット 代表/管理栄養士

小林 浩子 氏

お子さんの成長に従い、行動範囲が広がってくると感じる「食」のこと。良いものを、おいしいと言って食べてもらいたい、通園・通学先でも楽しく食べてもらいたい、と思うのはどの親御さんにも共通したことだと思います。

今回は、そんな「食」を通じたお子さんの発達に関わるテーマである「食育」を取り上げます。忙しい毎日でも、一日に3回の食事が、お子さんにとっても、親御さんにとっても、苦しい時間ではなく、少しでも楽しく、そして発達に役立つような時間になるために一緒に学びませんか？

講師は、管理栄養士としてお子さんの発達に応じた食育の提案をされているハッピー食卓プラネット代表の小林浩子氏です。

講座では、家庭内で実践できる食育の紹介から、ニーズの多い偏食への対応などについて、ご講義いただきます。皆さま奮ってご参加ください。

〔日時〕 令和4年 12月 15日(木)

10:00～12:00(9:30 開場・受付)

〔場所〕 アイクロス湘南 6階 会議室

(251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番1号)

*最寄駅 JR東海道線 辻堂駅下車 徒歩3分

〔対象〕 主に小学校在学までのお子さん
をお持ちの保護者 60名

〔費用〕 無料

〔申込〕 Eメールでお申し込みください(裏面参照)
(申込期限:令和4年 12月 8日(木)まで)

*ご家族・保護者向けの講座ですので、原則ご家族、保護者の方優先としますが、席に余裕があれば、支援者の方もお受けいただけます。

*応募人数が定員に達した場合、申込期限内であっても、申し込みをお断りする場合があります。



神奈川県発達障害支援センター *かながわA (エース)*

【申し込み先】(メール) nakaya.1356.sien@pref.kanagawa.lg.jp

【問い合わせ先】(TEL) 0465-81-0288 (代表) 中井やまゆり園地域支援課 飯山・小林
(ホームページ) <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/a4b/cnt/f984/p1213531.html>

家族向け講座「子どもの発達を支える食育（12月15日）」

の申込方法について

次の①～③をEメール本文に記載のうえ、タイトル（件名）を「お名前・家族向け講座申込み」として以下のアドレスに送信してください。

送信先メールアドレス：nakaya.1356.sien@pref.kanagawa.lg.jp

※@pref.kanagawa.lg.jpからの受信が可能なように設定してください。

- ① 参加者氏名（フリガナ）
- ② 連絡先（電話番号・メールアドレス）
- ③ お子さんの年齢と学年

※支援者の方のお申し込みの場合は次の④～⑤をEメール本文に記載し、送信してください。受講決定の可否は、申込期限（12月8日）以降の返信になります。

- ④ ご所属（フリガナ）
- ⑤ ご所属連絡先（電話番号）

留意事項

- * ご来場の際は、手指消毒及びマスクの着用をお願いいたします。当日の検温にて、体温が37.5度以上の方や風邪症状がある場合は、参加をお控え頂く場合があります。
- * 参加者メールアドレスについては、個人メール等連絡のつきやすいメールアドレスを記載してください。
- * 参加者 1 名につき、1 メールアドレスからの申し込みをお願いします。1 メールアドレスから、複数名分の申し込みはご遠慮ください。
- * 申し込み後 1 週間以内に、受講決定の可否をメールでお知らせいたします。お知らせが届かない場合は、中井やまゆり園地域支援課 飯山・小林までお問い合わせください。
- * 会場受付にて、受講決定「可」のメール画面をご提示ください。
- * 代理でのご参加の場合は、事前にご連絡ください。