



令和7年度

神奈川県発達障害支援センター  
家族向け講座

ペアレント

トレーニング



## 発達特性の理解と子どもの「今」に合わせた関わりのヒント

子どもの発達を支える効果的な対応方法の一つである、「ペアレント・トレーニング」について学びます。

子どもは成長とともに、ことば、感情、行動の表し方が変化していきます。

それらに合わせて、大人(親・保護者等)としての関わり方やサポートの仕方や量も変わっていくことが大切です。

今回の講座では、発達に特性のあるお子さんの成長段階に応じた接し方や環境の整え方、行動の背景理解と対応のポイントについて

ペアレント・トレーニングの手法をもとに学んでいきます。

## 日時

令和7年 9月30日(火)

10:30-12:30 (10:00 開場)

## 講師

臨床心理士・公認心理師・博士(心理学)

温泉 美雪氏



東京家政大学 人文学部心理カウンセリング学科 准教授

長年横浜市の療育機関や精神科病院での相談援助や生活支援などに携わる。その後、これまでの経験を活かし、これからの支援の担い手を育成するため大学教員となる。田園調布学園大学(人間福祉学部共生社会学科)を経て、現在は東京家政大学(人文学部心理カウンセリング学科)で学生指導にあたる。専門科目は、発達臨床心理学、障害者・障害児心理学の他、ペアレントトレーニングの研究も行っている。

## 対象

- 幼児から中学生までのお子さんを養育している保護者等
- 児童に携わる福祉教育支援者等

神奈川県発達障害支援センター かながわ A(エース)  
県立中井やまゆり園 地域支援課

問合せ

TEL: 0465-81-0288 (代表) 平日 8:30 ~ 17:15

メール: nakaya.1356.sien@pref.kanagawa.lg.jp

