

自分らしい生き方と逝き方



病気や加齢に伴う体調の変化を抱えるなど、こころの不安を感じられることはありませんか。

看護師であり、僧侶である玉置妙憂(たまおき みょうゆう)さんを講師に迎え、これらの不安を取り払い、少しラクに生きられるヒントをお話いただきます。

日時

令和7年

10月16日(木)

14:00~16:00

※ZOOMによるハイブリット開催

講師

非営利一般社団法人大慈学苑 代表

たまおき

みょうゆう

玉置 妙憂 さん

会場

三浦合同庁舎 4階衛生教育室
(三浦市三崎町六合32)

京浜急行三崎口駅より京急バス乗換え、
「三崎警察署前」バス停下車徒歩1分

申込

先着、定員40名

10/9(木)までに
こちらから⇒
または、裏面FAXより
お申込みください。



※参加費は無料
※どなたでもお申込みいただけます。
※定員を超えた場合、人数調整をさせていただきます。
連絡がない場合はご参加いただけます。

問合せ先

鎌倉保健福祉事務所
三崎センター 保健予防課

TEL

046-882-6811 内線333、335

FAX

046-881-7199

表面の2次元バーコードが使えない場合は、こちらの申込書でFAXにてお申込みください。

鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課 まで

FAX 046-881-7199

申込者

市町村名 (○を付ける等)	三浦市・横須賀市・ その他()	所属名 (支援者の場合)	
お名前		電話	
メールアドレス	(オンライン参加の場合のみ記入)		

参加希望者 (他に参加申込みをしたい方がいる場合はご記入ください)

お名前

講師への質問があればご記入ください

--

会場案内



三浦合同庁舎4階 衛生教育室
(三浦市三崎町六合32)
京浜急行三崎口駅より京急バス乗換え、
「三崎警察署前」バス停下車徒歩1分