

令和7年8月 27 日
記者発表資料

9月は九都県市自殺対策強化月間です

－気づいてください！体と心の限界サイン－

九都県市(※1)では9月を「自殺対策強化月間」と位置付けています。県・政令市等では、自殺対策の普及啓発の一環として、神奈川県庁本庁舎等のライトアップや交通機関、Instagram 広告を行います。また、県では、ストレスや悩みに早期に気づき、適切な相談機関につながる事ができるよう、ストレスチェックサイトをリニューアルし、スマートフォンからも手軽にストレスチェックができるようにしました。この機会にぜひご活用ください。

※1 埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

1 九都県市自殺対策強化月間の取組

(1) グリーンライトアップ

ア 事業概要

県では、横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市(※2)・藤沢市と協調して、代表的な建物等をグリーン(※3)にライトアップします。

※2 横須賀市では、ピンク色に近い藤色に市役所本庁舎をライトアップします。

(横須賀市自殺対策推進協議会において「ピンク色に近い藤色の2枚のカタバミ」をシンボルマークとして制定しているため。)

※3 本県・横浜市・川崎市・相模原市・藤沢市では、自殺対策のテーマカラーを、「信頼の芽生え」や「生きる力の回復」等を表す「グリーン(もえぎ色)」としています。

イ 実施場所・期間

別紙のとおりです。

なお、以下の場所は今回初めて実施します。

ラゾーナ川崎プラザ、日本電気株式会社 玉川事業場

(2) 交通広告

県では、交通広告を活用し、こころの健康に関する悩みの相談窓口等を周知します。実施場所、期間は次のとおりです。

① 場所:JR 横浜線と相鉄線の車内広告

期間:令和7年9月8日(月曜日)から9月 14 日(日曜日)

内容:こころの健康に関する相談先の車内広告



② 場所:小田急線 26 駅の改札口付近のディスプレイ(34 箇所)

期間:令和7年9月1日(月曜日)から9月 30 日(火曜日)

内容:九都県市における自殺対策についての検索サイト誘導広告



なお、政令市が行う交通広告は、以下のとおりです。

・ 横浜市

場所:横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンラインの車内

期間:令和7年9月8日(月曜日)から9月 21 日(日曜日)

内容:ゲートキーパーの役割を紹介する動画広告

悩みを抱える市民に相談を促す動画広告

・ 川崎市

場所:JR 南武線の車内

期間:①令和7年9月8日(月曜日)から9月 21 日(日曜日)

②令和7年9月1日(月曜日)から9月 30 日(火曜日)

内容:①自殺対策・メンタルヘルスに関する普及啓発動画

②市民講演会の周知及びこころの健康に関する相談先の車内広告

・ 相模原市

場所:神奈川中央交通バス相模原営業所及び橋本営業所所管のバス 50 台の車内

期間:令和7年9月1日(月曜日)から9月 30 日(火曜日)

内容:市内スポーツ団体の協力を得て作成した自殺対策強化月間の啓発動画

(3) Instagram 広告

ア 事業概要

若い世代に相談窓口等の情報が届くよう、15 歳から 34 歳の「Instagram」の利用者に対して、様々な相談窓口を案内する広告を表示して周知を図ります。

イ 実施期間

令和7年8月 1 日(金曜日)から9月 30 日(火曜日)

(九都県市で定めた「自殺対策強化月間」(9月)を中心とした2か月間)

(広告イメージ)



なお、X(旧 Twitter)による広告は、通年で行っています。

2 かながわストレスチェックサイト(リニューアルしました)

神奈川県では気軽にストレスチェックができる「かながわストレスチェックサイト」をリニューアルオープンしました。スマートフォンで扱いやすい専用画面とするとともに、新たに「過去6ヶ月以内に経験した出来事」をチェックするだけで、ストレス蓄積度を簡単に調べることができます。



ウェブサイトのURL: <https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/1383/kanagawa-stress-check/index.html>

3 こころの相談窓口(通年実施)

(1) LINE 相談「いのちのほっとライン@かながわ」

「生きるのがつらい」、「苦しい」など、こころの健康に関する悩みに専門の相談員が LINE で相談にお応えします。

相談時間:水曜日を除く毎日 17 時から 24 時まで(受付は 23 時 30 分まで)

※祝日(振替休日を含む)・年末年始を除く

右記二次元コードから友だち登録して、相談できます。



(2) こころの電話相談

生活・仕事に関する不安や悩み、対人関係の悩みなど、こころの健康に関する相談にお応えします。

相談時間:毎日 24 時間(年末年始、土日祝日含む)

※令和8年4月1日(水曜日)午前 0 時から午前 9 時までは休止します。

電話番号:0120-821-606

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課こころの未病グループ

白石

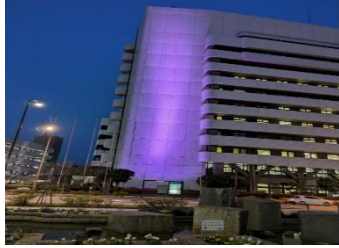
大川

電話 045-285-0227

電話 045-285-0716

【9月自殺対策強化月間におけるライトアップについて】

	場所	実施日	実施時間	問合せ先
1	神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1) 	9月10日(水曜日)から9月16日(火曜日)	18時30分から 20時30分まで	神奈川県健康医療局保健医療部 がん・疾病対策課 電話 045-285-0716
2	横浜市庁舎 (横浜市中区本町6-50-10)	9月10日(水曜日)から9月16日(火曜日)	17時から 22時まで	横浜市こころの健康相談センター 電話 045-662-3558  (横浜市庁舎)
3	川崎市役所本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1)	9月10日(水曜日)	18時から 22時まで	川崎市健康福祉局総合リハビリテーション推進センター 電話 044-200-3197
4	川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島38-1)	9月10日(水曜日)から9月16日(火曜日)	17時から 21時まで	
5	夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町11-4)	9月10日(水曜日)から9月16日(火曜日)	18時から 23時まで	
6	アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町26-1)	9月10日(水曜日)から9月16日(火曜日)	18時50分から 23時10分まで	

7	ラゾーナ川崎プラザ【初】 (川崎市幸区堀川町 72-1)	9月 10 日(水曜日)から9月 16 日 (火曜日)	日没30分 前から 1時10分 まで	
8	日本電気株式会社 玉川事業場【初】 (川崎市中原区下沼部 1753)	9月 10 日(水曜日) から9月 16 日 (火曜日)	18時から 22時まで	
9	相模原市役所本庁舎 (相模原市中央区中央 2-11-15) 	9月 10 日(水曜日)	日没から 20時まで	相模原市精神保健福祉センター 電話 042-769-9818
10	横須賀市役所本庁舎 (横須賀市小川町 11)  ※ピンク色に近い藤色にライトアップします。	9月 10 日(水曜日)から9月 12 日 (金曜日)	18時から 21時まで	横須賀市保健所保健予防課 電話 046-822-4336
11	江の島シーキャンドル (藤沢市江の島 2-3-28) 	9月 13 日(土曜日)から9月 14 日 (日曜日)	日没から 22時まで	藤沢市保健所保健予防課 電話 0466-50-3593

※【初】今年度、初めて実施する場所