

令和7年10月2日

参考資料

「世界メンタルヘルスデー」に合わせて県庁本庁舎を シルバーにライトアップします！

10月10日は「世界メンタルヘルスデー」(注記1)です。県は、メンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深めるため、10月7日(火曜日)から10月13日(月曜日)まで、神奈川県庁本庁舎をシルバーリボン運動(注記2)のシンボルカラーにライトアップします。

(注記1) 世界メンタルヘルスデーとは、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、1992年に定められた日です。世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デーとされています。

詳細は、https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/about.htmlを御覧ください。

(注記2) シルバーリボン運動とは、脳や心に起因する疾患(障害)及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動です。



世界メンタルヘルスデー 2025
～つながる、どこでも、だれにでも～

1 ライトアップについて

(1) 期間

令和7年10月7日(火曜日)から
10月13日(月曜日)まで

(2) 時間

18時30分から20時30分まで

(3) 場所

神奈川県庁本庁舎
(横浜市中区日本大通1)



(参考) 県内他自治体の実施状況

場所	実施日	実施時間	問合せ先
横浜市庁舎(注記3) (横浜市中区本町6-50-10)	10月8日(水曜日)から 10月10日(金曜日)まで	17時から 22時まで	横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 【電話 045-662-5462】
川崎市役所新本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1)	10月10日(金曜日)のみ	日没から 22時まで	川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター 【電話 044-200-3197】
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島 38-1)	10月7日(火曜日)から 10月13日(月曜日)まで	17時から 21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町 11-4)		17時から 23時まで	
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町 26-1)		6時 50 分 から 23時 10 分 まで	
ラゾーナ川崎【初】 (川崎市幸区堀川町 72-1)		日没 30 分 前から 1時 10 分 まで	
日本電気株式会社玉川事業場 【初】 (川崎市中原区下沼部 1753)		18時から 22時まで	
横須賀市役所本庁舎(注記3) (横須賀市小川町 11)		10月9日(木曜日)から 10月11日(土曜日)まで	17時から 21時まで

(注記3)横浜市庁舎及び横須賀市役所本庁舎は、シルバーリボン運動のシルバーと世界メ
ンタルヘルスデーのシンボルカラーであるグリーンの2色にライトアップします。

※【初】は今年度より新たに実施します。

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課こころの未病グループ

白石

大川

電話 045-285-0227

電話 045-285-0716