

地しん発生! さあ、どっち?!

● たて物の中にいたら

机やテーブルの
下にもぐる



すぐにたて物の
外へひなんする



● たて物の上の階から1階へひなんするなら

エレベーターを
使う



階段を
使う



エレベーターの中にいたら

行き先階ボタンを全部おして、さいしょに止まった階でおり、階段でひなんしましょう。
止まってしまったら、ひじょう用ボタンやインターフォンを使って助けを呼びましょう。
かたいもので扉を叩くなど、音で知らせることも有効です。

● 道を歩いていたら

ブロックべいや電柱などにつかまり、
安全をかくほする

ブロックべいや電柱など、たおれてくるかもしれない物からはなれて、せいをひくくする看板やかわらなど、落ちてくるかもしれない物にも注意して、カバンや手で頭を守ろう
走ってくる車にも気をつけよう

谷折り

山折り



神奈川県

小さくおって
いつでも
どこでも!!

かながわキッズ ぼうさいカード



さいがいにそなえて
「いのち」を守ろう!

じぶ
自動

さいがい用でん言ダイヤル「171」

さいがい時のでん言方法

大きなさいがいにあった時、家族やお友だちにぶじを知らせたい、家族やお友だちのぶじをかくにんしたい。そんな時には

さいがい用でん言ダイヤル

(家の電話や公しゅう電話から)

自分のぶじをつたえたいでん言ろく音

①最初にさいがい用でん言ダイヤルにつなぐには『171』を押す。

②メッセージろく音は次に1を押す。

③次に自分の家の電話番号を入れよう。

伝えたいメッセージをろく音しよう!

いざという時に使えるように
練習してみよう!

- 毎月1・15日
- お正月(1月1・2・3日)
- ぼうさい週間
(8月30日から9月5日)
- ぼうさいとボランティア週間
(1月15日~21日)

家族のぶじをたしかめたいでん言さい生

①最初にさいがい用でん言ダイヤルにつなぐには『171』を押す。

②メッセージさい生は次に2を押す。

③次に自分の家の電話番号を入れよう。

家族のでん言をかくにんしよう!

けいたい電話からの さいがい用でん言板

NTTドコモ
docomo



<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

KDDI
au



<http://dengon.ezweb.ne.jp/>

ソフトバンク
SoftBank



<http://dengon.softbank.ne.jp/>

Rakuten
Mobile



<https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/>

けいかいレベル4「避難指示」で きけんな場所から全員ひなん

大雨や台風からいのちを守る

①大雨や台風のときには、川ぞいやがけなど、きけんな場所には近づかない!

②テレビ、ラジオ、インターネットなどから正しいじょうほうを集め、早め早めの行動を!

③あぶないと感じる前に、早めにひなんしましょう。

ぼうさい・さいがい体けん

そうごうぼうさいセンターで色々なぼうさい活動やさいがいを体けんしてみよう!



- ・ぼうさい活動の体けん(消火、通ほう等)
- ・さいがいの体けん(地しん、ぼう風等)
- ・ぼうさい用品のてんじ等

かながわけんそうごうぼうさい
「神奈川県総合防災センター」
でけんさく!

神奈川県総合防災センター



検索

家族との待ち合わせ場所

広いきひなん場所となる公園など

ひなん所となる学校など

持病・アレルギー・ふだん飲む薬など

家族で決めたことや
話し合ったことなどを
メモしておこう!!



家族みんなで話し合おう

自助度チェック!!

① おうちへの帰り道

- ☐ 町なみをおぼえよう
- ☐ あぶない場所をかくにんしよう
- ☐ 別の帰り道を考えてみよう
- ☐ り用できる休けい場所などをかくにんしよう
- ☐ 地しんが起こった時は、駅のそばなどこみあう場所へは行かない
- ☐ 大きな地しんが起きたとき、家族が集まる場所をかくにんしよう
- ☐ あらかじめ、ハザードマップでひなん先を調べておこう



② 帰たくグッズやぼうさい用品のそなえ

- ☐ 歩きやすいくつ、地図
- ☐ かい中電とう、けいたいラジオ
- ☐ 下着、ぼう寒具、雨具、手ぶくろ
- ☐ ビスケット、チョコ、お水
- ☐ タオル、ウェットティッシュ、けいたい用トイレ
- ☐ マスク、消どく薬、体温計
- ☐ ビニールぶくろ、食品用ラップ
- ☐ きゅう急用品、歯ブラシ
- ☐ お金(こぜに)
- ☐ けいたい電話、けいたい電話/バッテリー
- ☐ ホイッスル
- ☐ お薬手帳
- ☐ 家族の写真
- ☐ このカード



かながわ減災サポート店

このステッカーの
お店にある
リーフレットやパネルで
さいがいに
勉強しよう!



さいがいに さい たく し えん 災害時帰宅支援ステーション



このシールがはってあるお店では
お水を飲んだりトイレをかりたり、
帰り道がかくにんできるよ!

③ きみのおうちは だいじょうぶかな?

地しんが起きると、
家具や家電が、
たおれてくるかも!



- ☐ 大きな家具や家電は、たおれないようにこ定している
- ☐ 出入口や通路に物をおかない
- ☐ ガラスがとびちらないようにまどにフィルムをはっている
- ☐ ベッドやおふとんのまわりにせの高い家具はおかない

いくつクリアできたかな?

じ じよ じ じよ
自助 / 25 自助

地しんがおこったら あわてず あせらず

① DROP! ② COVER! ③ HOLD ON!

シェイクアウトって こんなくんれん



(提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)



「かながわシェイクアウト」で
けんさく!

かながわシェイクアウト

検 索



津波からのちを守る

ゆれを感じたら、すぐに高台や、つなみひなんビルなどのひなん場所にひなんします。



つなみからの
ひなんをよびかける
はた(つなみフラッグ)

日本ライフセービング
きょうかい いきよう

安全になるまで
ぜったいに海や川には
近づかないで!

