

地しん発生! さあ、どっち?!

● たて物の中にいたら

机やテーブルの
下にかくれる



すぐにたて物の
外へひなんする



● たて物の上の階から1階へひなんするなら

エレベーターを
使う



階段を
使う



エレベーターの中にいたら

行き先階ボタンを全部おして、さいしょに止まった階でおり、階段でひなんしましょう。
止まってしまったら、ひじょう用れんらくボタンをおし、きゅう助を待ちます。

● 道を歩いていたら

ブロックべいや電柱などにつかまり、
安全をかくほする

ブロックべいや電柱など、たおれてくるかも
しれない物からはなれて、しせいをひくくする
走ってくる車にも気をつけよう

谷折り

山折り

小さくおって
いつでも
どこでも!!

かながわキッズ ぼうさいカード



さいがいにそなえて
「いのち」を守ろう!

自助

さいがい用でん言ダイヤル「171」

さいがい時のでん言方法

大きなさいがいにあった時、家族やお友
達にぶじを知らせたい、家族やお友達の
ぶじをかくにんしたい。そんな時には

さいがい用でん言ダイヤル

(家の電話や公しゅう電話から)

↓ 使い方

じぶんの住む地いきでさいがいが発生

じぶんのぶじをつたえたい
でん言ろく音

171 + **1** + じぶんの家の電話番号

家族のぶじをたしかめたい
でん言さい生

171 + **2** + 家族の家の電話番号

練習してみよう!

いざという時に使えるように練習して
みよう

練習できる日

- 毎月1・15日
- お正月(1月1・2・3日)
- ぼうさい週間
(8月30日から9月5日)
- ぼうさいとボランティア週間
(1月15日~21日)

さいがい用
でん言ダイヤルは
家の電話や公しゅう電話、
スマートフォンや
けいたい電話からも
かけられるよ



けいたい電話からの さいがい用でん言ばん

NTTドコモ
docomo



<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

KDDI
au



<http://dengon.ezweb.ne.jp/>

ソフトバンク
SoftBank



<http://dengon.softbank.ne.jp/>

Rakuten
Mobile



<https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/>

けいかいレベル4「避難指示」までに かならず全員ひなん

令和3年5月20日から避難勧告はなくなりました。
けいかいレベル4「避難指示」までにきけんな
場所から全員ひなんしましょう。

大雨や台風からのちを守る

①大雨や台風のときには、川ぞいやがけなど、きけんな場所には近づかない!

②テレビ、ラジオ、インターネットなどから正しい情報を集め、早め早めの行動を!

③あぶないと感じる前に、早めにひなんしましょう。

新がたコロナウイルスとひなん
さいがい時、ひなん所には多くの人があ
つまることになります。
そのため、新がたコロナウイルスのかんせん
にも気をつけるひつようがあります。

あらかじめ、次のことを
家族といっしょに
かくにんするようにしましょう。

○もし台風がきたとき、自分の家は安全か?
自分の家が安全なら、ひなん所に行く
ひつようはありません。

○ひなん所のほかにも、親せきの家など、
ひなんする場所はあるか?

○ひなんするとき、マスクや体温計、ア
ルコール消どくえきを持っていくよう、
じゅんびしているか?

家族との待ち合わせ場所

広いきひなん場所となる公園など

ひなん所となる学校など

持病・アレルギー・ふだん飲む薬など

家族で決めたことや
話し合ったことなどを
メモしておこう!!



① おうちへのかえり道

- 町なみをおぼえよう
- あぶない場所をかくにんしよう
- 別の帰り道を考えてみよう
- りようできる休けい場所などをかくにんしよう
- 地しんが起こった時は、駅のそばなどこみあう場所へは行かない



② 帰たくグッズやぼうさい用品のそなえ

- 歩きやすいくつ、地図
- かい中電とう、けいたいラジオ
- 下着、ぼう寒具、雨具、手ぶくろ
- ビスケット、チョコ、お水
- タオル、ウェットティッシュ、けいたい用トイレ
- マスク、アルコール消どくえき、体温計
- ビニールぶくろ、食品用ラップ
- きゅう急用品、歯ブラシ
- お金(こぜに)
- けいたい電話、けいたい電話バッテリー
- ホイッスル
- お薬でちよう
- 家族の写真
- このカード



このステッカーの
お店にある
リーフレットやパネルで
さいがいについて
勉強しよう!



さいがいじ きたくしえん
災害時帰宅支援ステーション



このシールがはってあるお店では
お水を飲んだりトイレをかりたり、
帰り道がかくにんできるよ!

③ きみのおうちは
だいじょうぶかな?

地しんがおきると、
家具や家電が、
たおれてくるかも!



- 大きな家具や家電は、たおれないようにこ定している
- 出入口や通路に物をおかない
- ガラスがとびぢらないようにまどにフィルムをはっている
- ベッドやおふとんのまわりにせの高い家具はおかない

いくつクリアできたかな?

自助 / 23自助

地しんがおこったら あわてず あせらず

- ① DROP! ② COVER! ③ HOLD ON!

シェイクアウトって こんなくんれん



(提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

「かながわシェイクアウト」で
けんさく!



かながわシェイクアウト

検索



津波からいのちを守る

ゆれを感じたら、すぐに高台や、つなみひなんビルなどのひなん場所にひなんします。



つなみからの
ひなんをよびかける
はた(つなみフラッグ)

日本ライセーピング
きょうかいでいきよう

安全になるまで
ぜったいに海や川には
近づかないで!

