

หากคุณมีปัญหา ในการอบรมเลี้ยงดูเด็ก...



มาสนุกกับการเลี้ยงเด็กโดยไม่ใช้วิธีการลงโทษทางร่างกาย
กันเถอะ

ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กจังหวัดคานากาวา

タイ語

บทนำ

“การลงโทษทางร่างกายกับเด็กนั้นห้ามทำใช่หรือไม่”

ใช่ มีการแก้ไขกฎหมายห้ามใช้วิธีการลงโทษทางร่างกายในการเลี้ยงเด็กแล้ว

**“แต่ฉันกังวลว่าถ้าเราไม่ตีเด็กให้รู้ตัวเวลาเขาทำอะไรผิด
เขาจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในอนาคตได้ไหม”**

เราเข้าใจความรู้สึกนั้นดี อย่างไรก็ตาม การลงโทษทางร่างกาย
จะส่งผลด้านลบต่อการเติบโตของเด็ก

**“แล้วฉันจะอย่างไรดี ฉันเป็นคนรักเด็ก
แต่ก็มีความกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงเด็ก”**

การเลี้ยงเด็กทุกวันนี้ลำบากมากๆ

เราหวังว่าเอกสารฉบับนี้จะช่วยให้คำแนะนำในการเลี้ยงเด็กโดย

ไม่ต้องใช้วิธีการลงโทษทางร่างกาย

นอกจากนี้ เราจัดทำด้วยความตั้งใจเพื่อตอบสนองความกังวลของผู้ปกครองให้มากที่สุด

ในที่นี้ เราจะแนะนำครอบครัว 4 คนที่อยู่ในระหว่างการเลี้ยงเด็ก

ขอให้คุณลองเปรียบเทียบกับ การเลี้ยงเด็กของคุณ

และมาดูกันว่าคุณกำลังอบรมเลี้ยงดูเด็กแบบไหนอยู่

แนะนำตัวละคร.....2P

การตูนเรื่อง “วันหนึ่งของครอบครัว”.....3P

มาสนุกกับการเลี้ยงเด็กโดยไม่ใช้วิธีการลงโทษทางร่างกายกัน

เถอะ.....11P

แนะนำตัวละคร



คุณพ่อ มาโมรุ อายุ 30 ปี

เป็นพ่อที่พยายามจะตั้งใจเลี้ยงลูก แต่มักยุ่งกับงานจนไม่มีเวลาพูดคุยกับลูกมากนัก มีปัญหากับลูกชาย ฮารุโตะ ซึ่งมีความกระตือรือร้น บางครั้งมีการตะโกนดุด่า หรือตบตี



คุณแม่ อิกุโยะ อายุ 28 ปี

เป็นแม่ที่สดใสและใจดี เมื่อเมอายุได้ 1 ขวบ เธอได้เอาไปเข้าเรียนที่โรงเรียนเตรียมอนุบาลเพื่อจะกลับไปทำงานอีกครั้ง แต่เธอมักจะหงุดหงิดเพราะมัวแต่ยุ่งอยู่กับการดูแลลูก การดูแลบ้าน และงานของเธอ



ลูกชายคนโต ฮารุโตะ อายุ 4 ขวบ

เป็นเด็กผู้ชายที่มีความกระตือรือร้นในการไปเรียนที่โรงเรียนเตรียมอนุบาล ชอบเล่นนอกบ้าน แต่ยังจัดระเบียบสิ่งต่างๆ ได้ไม่ดีนัก



ลูกสาวคนโต เม อายุ 1 ขวบ

เป็นเด็กผู้หญิงเรียนที่โรงเรียนเตรียมอนุบาลแห่งเดียวกับฮารุโตะ

กำลังเรียนรู้คำศัพท์ และมีความน่ารักที่ชอบเดินเตาะเตาะตาม

① เก็บข้าวของ

ทำไมห้องของ
เกเลียนกลาดขนาด
สี่

ถึงเวลาอาหารว่าง
แล้ว
ทำไมยังไม่เก็บอีก?

ไม่เอา
ผมจะเล่นต่อ

แม่...ขณม...

เก็บเดี๋ยวนี้
เลยนะ!

ไม่จูน
แม่ทั้งหมด

ทำไมผมโดน
คนเดียวยตลอดเลย...
เมก็ไม่เห็นจะเก็บ...

ชะ หนมมม...

ฮารุโตะ

ลองคิดๆดู
ฮารุโตะยังแค่ 4 ขวบ
เก็บคนเดียวก็คงไม่
ไหวมั้ง



ครับบบ

แม่ขอโทษที่เสียงดังนะ
เดี๋ยวแม่ช่วยจะ เก็บเสร็จ
แล้ว
เดี๋ยวไปทานขนมด้วยกัน

เก็บของง



ฮารุโตะ

ประเด็น
สำคัญ

แม่ตะโกนว่าออกไปโดยไม่ตั้งใจ แต่ดูเหมือนเธอจะได้ลอง
คิดย้อนกลับไป และบอกเหตุผลในการเก็บข้าวของ ฯลฯ คง
จะดีไม่น้อยหากได้คอยจับตาดูลูก ไปพร้อมๆกับช่วยเหลือ
เก็บข้าวของ

② ทำด้วยตัวเอง!

เอ๊ะ!?

วันนี้มีประชุม
ต้องรีบออกจากบ้าน
เร็วกว่าปกติ

ผมยังไม่ได้
ใส่ถุงเท้าเลย

รีบเลยลูก
ให้แม่ช่วย
ไหม?

ไปกัน
เถอะ
คะแม่

ไม่!
ผมจะ
ใส่เอง!

ว่าแต่ที ผอ.
โรงเรียนเตรียม
อนุบาลพูดที่
โรงเรียนวันก่อน

...

เสร็จ
แล้ว!

ขอให้รับฟัง “ความรู้สึกอยากทำ
อะไรเอง” ของเด็กๆ ด้วยนะคะ

พยายามจน
ทำได้
เยี่ยมมากเลย
ลูก

แม่ครับ
ผมใส่เอง
คนเดียวได้
ด้วย

ประเด็น

ช่วงเวลาที่วันวายตอนเช้าแม่จะลำบาก แต่การรับฟัง
“ความรู้สึกอยากทำอะไรเอง” ของเด็ก และการรอคอยจะ
ช่วยส่งเสริมความรู้สึกสำเร็จของเด็ก และนำไปสู่การ
เรียนด้วยความรู้สึกที่ดีด้วย

วันหนึ่งของ
ครอบครัว

③ อันตราย!



คุณแม่
ต้องไป
ทำงาน
ในวันหยุด
วันเสาร์ที่
ฝนตก...

โ้ยยยย
นี่ทำอะไรกัน
อยู่เนี่ย!

เยยย!

เมด้วย

ต้องให้บอกก็
ครั้ง
ว่าห้ามกระโดด
บนโซฟา!

แรง

ไม่ว่ามันจะอันตรายแค่ไหน
แต่การตีฮาร์โตะนั้นมัน
...

แงแงแง
ผมขอโทษครับ
พ่อ

พ่อก็
ขอโทษ
ที่ตีนะลูก

แงแงแง

เพราะถ้าลูกตกลงมาชนแม่
เมะจะได้รับ
บาดเจ็บ
ลูกจึงควรเลิก
กระโดดบนโซฟา
นะ

เอาไว้ใช้งาน
ให้มีความสุข
ในห้องนะลูก

จ้ะพ่อ
อ่านหนังสือ
นี้หน่อย

ประเด็น

ถ้าผู้ใหญ่ยังตระหนักว่าเป็นสิ่งไม่ดี ก็ควรที่จะขอโทษแบบ
พ่อคนนี้
คงจะดีถ้าเรารู้จักอธิบายง่ายๆ ให้เด็กเข้าใจถึงเหตุและผล
ของอันตราย



รู้สึกปวดเมื่อยร่างกาย ปวดหัว...
ตื่นไม่ไหวแน่ๆ ทำยังไงดี...

พ่อก
ไปทำงาน
วัน
พฤหัสบดี
ที่แสน
เหน็ดหน
ื่อย...

เฮ้อ
พ่อกก็ไม่อยู่สินะ

แม่

เม หลบหน้อย
พี่จะห่มผ้าให้
แม่



เดี๋ยวติดต่อบริษัท
ขอลาหยุด...
ให้ใครสักคนช่วย
ไปส่งที่โรงเรียนได้ไหม...

แม่
โอเคไหม
ครับ

แม่ ตัน
เร็ว

อื..อืมมม
ไม่เป็นไร





หากเกิดเหตุอะไรขึ้นกับผู้ใหญ่ จนไม่สามารถดูแลเด็กได้
ควรมีคนที่ดูแลเด็กแทนคุณได้ หรือขอความช่วยเหลือ
ในการเงินเพื่อความปลอดภัย

มาสนุกกับการเลี้ยงเด็กโดยไม่ใช้วิธีการลงโทษทางร่างกายกัน

การ์ตูนเรื่อง “วันหนึ่งของครอบครัว” เป็นอย่างไรบ้าง?

มีฉากที่พ่อและแม่เผลอตะโกนดุด่าด้วยเสียงดัง หรือบางครั้งก็ตบตี

ทั้งนี้ ไม่มีใครที่จะสามารถเลี้ยงลูกอย่างสมบูรณ์แบบได้ สิ่งที่ดีของ

ครอบครัวนี้คือ เมื่อพวกเขาารู้ตัวว่าทำผิดพลาด พวกเขาก็จะขอโทษเด็ก

และเปลี่ยนวิธีการตอบสนอง เมื่อเด็กๆ ได้เห็นว่าพ่อแม่พยายามเพื่อพวกเขา ก็จะเกิดความรักที่ลึกซึ้งขึ้น และได้เรียนรู้ว่าทุกคนเติบโตมาท่ามกลางความผิดพลาด

แน่นอนว่าการตอบสนองจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับอายุ นิสัย และสถานการณ์

เด็กๆ เติบโตขึ้นทุกวัน ในขณะที่พ่อแม่ก็เติบโตไปด้วยกันทุกวันเช่นกัน บางครั้งอาจต้องขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้างบ้าง

และสนุกกับการเลี้ยงเด็กๆ ในแบบของคุณ

อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้ปกครองทุกคน การเลี้ยงเด็กอาจทำให้เจออะไรๆ

เป็นครั้งแรก เป็นเรื่องธรรมดาที่จะเกิดความกังวล ลำบาก

ในช่วงเวลาเช่นนั้น ขอให้ลองนึกถึงการ์ตูนเรื่อง “วันหนึ่งของครอบครัว”

คอลัมน์

ทำไมไม่ควรลงโทษทางร่างกาย?

ตามเอกสารของกระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการ เมื่อเปรียบเทียบกับเด็กที่ไม่เคยถูกลงโทษทางร่างกาย เด็กที่ถูกลงโทษทางร่างกายจากพ่อแม่จะ “ไม่สามารถฟังได้อย่างมีสมาธิ” “ไม่สามารถรักษาสัญญา” “ไม่สามารถจดจ่อกับสิ่งใดสิ่งหนึ่งได้” “ไม่มีความอดทน” “แสดงอารมณ์ความรู้สึกได้ไม่ดี” และ “ไม่สามารถทำกิจกรรมเป็นกลุ่มได้” ซึ่งแนวโน้มดังกล่าวเป็นผลมาจากงานวิจัย

นอกจากนี้ เด็กอาจค้นเคยกับความเจ็บปวด จึงเพิ่มความรุนแรงเพื่อให้ได้ผลเช่นเดียวกับทุกครั้ง หลายกรณีนำไปสู่หนทางที่ไม่ดี

คุณกำลังทำสิ่งเหล่านี้หรือไม่?

สิ่งเหล่านี้ส่วนเป็นการลงโทษทางร่างกาย

- พุดเตือน 3 ครั้งแล้วแต่ยังไม่ฟัง จึงตบแก้ม
- ปล่อยให้เด็กนั่งตัวตรงเป็นเวลานานๆ เพราะไปเล่นชนกับของสำคัญ
- เด็กไปทำร้ายเพื่อน จึงทำร้ายเด็กในลักษณะเดียวกัน
- เด็กเอาของมาจากคนอื่น จึงตีกันเด็ก
- ไม่ให้ทานอาหารเย็น เพราะไม่ยอมทำการบ้าน
- กดผ้าเช็ดตัวลงบนใบหน้าเด็ก เพราะไม่ยอมทำความสะอาด

สิ่งนี้เป็นการกระทำที่ทำร้ายจิตใจเด็ก

- พุดตีดตลกบางอย่างเช่น “เธอไม่น่าเกิดมาเลย” หรือสิ่งที่ปฏิเสธการมีอยู่ของเด็ก
 - เปรียบเทียบกับพี่น้องเพื่อเป็นข้ออ้างสร้างแรงจูงใจให้เด็ก
- จาก "มาเผยแพร่งานเลี้ยงเด็กโดยไม่ใช้วิธีการลงโทษทางร่างกายกัน

เราตั้งใจจริงที่จะสนับสนุนการเติบโตของบุตรหลานรวมถึงการเลี้ยงเด็กของคุณ
โปรดอย่าลังเลที่จะติดต่อเราหากคุณมีปัญหาใดๆ เช่น “เด็กไม่ฟังสิ่งที่คุณพูด” “ชอบ
ผลพลั่งมือ” หรือ “ต้องการคนรับฟังปัญหาในการ
เลี้ยงเด็กของคุณ” แม้เพียงการพูดคุยก็อาจช่วยให้คุณ
รู้สึกเบาลงได้

ในหน้าถัดไป เราได้รวบรวมศูนย์ให้คำปรึกษาใน
ด้านต่างๆที่คุณสามารถขอคำปรึกษาได้
ไม่เพียงแต่องค์กรเหล่านี้เท่านั้น แต่ยังมีโรงเรียน
เตรียมอนุบาลและศูนย์สนับสนุนการเลี้ยงเด็ก
ที่คุณสามารถใช้บริการได้



ศูนย์ให้คำปรึกษาด้านต่างๆ

ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กจังหวัดฉะเชิงเทรา

ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก	โทรศัพท์	พื้นที่รับผิดชอบ
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก ส่วนกลาง	0466-84-1600	เขตพิจิตร เขตอุทัยธานี เขตกำแพงเพชร
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก อະສິກະ	0463-73-6888	เขตฉะเชิงเทรา เขตชลบุรี เขตชลบุรี เขตชลบุรี เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กพื้นที่ ฉะเชิงเทรา	046-828-7050	เขตฉะเชิงเทรา เขตชลบุรี เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก โศภิตา	0465-32-8000	เขตโศภิตา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก อະສິກ	046-240-6430	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก อະສິກ	0467-78-2110	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา

ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กของรัฐบาลท้องถิ่นอื่นๆภายในจังหวัด

ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก	โทรศัพท์	พื้นที่รับผิดชอบ
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก ส่วนกลางโยโกนา	045-260-6510	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กพื้นที่ ฉะเชิงเทรา	045-331-5471	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กพื้นที่ ฉะเชิงเทรา	045-831-4735	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กพื้นที่ ฉะเชิงเทรา	045-948-2441	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก เขตฉะเชิงเทรา	044-542-1234	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กพื้นที่ ฉะเชิงเทรา	044-877-8111	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็กพื้นที่ ฉะเชิงเทรา	044-931-4300	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก ฉะเชิงเทรา	042-730-3500	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา
ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก โยโกนา	046-820-2323	เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา เขตฉะเชิงเทรา

หมายเลขโทรศัพท์ให้คำปรึกษาต่างๆ

โทรศัพท์ให้คำปรึกษา	โทรศัพท์	หมายเหตุ
เด็กและครอบครัว หมายเลข 110	0466-84-7000	9:00 - 20:00
สายด่วนสิทธิมนุษยชน / เด็ก	0466-84-1616	9:00 - 20:00 (สำหรับเด็กเท่านั้น / การแจ้งเตือนเท่านั้น)
ฝ่ายดูแลการละเมิด ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก	189 (ฟรี)	ตลอด 24 ชั่วโมง
ฝ่ายให้คำปรึกษาเฉพาะ ศูนย์ให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก	0120-189-783 (ฟรี)	

ช่องทางการติดต่อส่วนเทศบาล

เทศบาล	แผนกที่รับผิดชอบ	สายตรงไปยัง ส่วนให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก
ธีระสิทธิ์	แผนกเด็กและครอบครัว (ศูนย์เด็กและครอบครัว)	0463-21-9843
เขตคามาวะ	ศูนย์เด็กและครอบครัว (ห้องปรึกษาเกี่ยวกับเด็กและครอบครัว)	0467-23-0630
เขตฟูจิซาวะ	ศูนย์เด็กและครอบครัว	0466-50-3569
เขตโอคาวาระ	ฝ่ายสนับสนุนเด็กและผู้เยาว์	0465-46-6763
เขตชิคาซากิ	แผนกให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงเด็ก	0467-81-7170
เขตซุชิ	แผนกสนับสนุนการเลี้ยงเด็ก (ศูนย์เด็กและครอบครัว)	046-873-1111 ตัวแทน
เขตมิอุระ	แผนกเด็ก	046-882-1111 ตัวแทน
เขตฮาคาโนะ	ศูนย์ให้คำปรึกษาผู้ปกครองอินทาบะโกะ แผนกสนับสนุนเด็กและครอบครัว (โทรเพื่อขอคำปรึกษา)	0463-82-5273 0463-84-7800
เขตอะดากิ	ศูนย์เด็กและครอบครัว (สายด่วนสำหรับปรึกษา)	046-221-0181
เขตยามาโตะ	แผนกการเลี้ยงเด็กสูงสุด (ศูนย์เด็กและครอบครัว)	046-260-5618
เขตอิซฮาระ	แผนกให้คำปรึกษาเด็กและครอบครัว	0463-94-4642
เขตเอบินะ	แผนกให้คำปรึกษาการเลี้ยงเด็ก	046-235-4825
เขตซามะ	แผนกเด็กและครอบครัว (ศูนย์เด็กและครอบครัว)	046-252-8026
เขตมินามิอะซึการะ	แผนกเด็ก	0465-73-8072
เขตอายะสะ	ศูนย์เด็กและครอบครัว	0467-77-1133
เขตฮายามะ	แผนกพัฒนาการเด็ก	046-876-1111 ตัวแทน
เขตซามุคาวะ	แผนกสนับสนุนการเลี้ยงเด็ก	0467-74-1111 ตัวแทน
เขตโอฮิโงะ	แผนกสนับสนุนการเลี้ยงเด็ก (สายด่วนสำหรับปรึกษา)	0463-38-5802
เขตนิโนะมิยะ	แผนกการเลี้ยงเด็ก / อนามัย	0463-71-7100
เขตนาโงะ	แผนกสวัสดิการ	0465-81-5548
เขตโออิม่าจิ	แผนกอนามัยการเลี้ยงเด็ก	0465-83-8012
เขตมัตสึตะ	แผนกอนามัยการเลี้ยงเด็ก	0465-84-5544
เขตยามะกิตะ	แผนกสวัสดิการ	0465-75-3644
เขตโกะเซ	แผนกเด็ก	0465-84-0327
เขตฮาโกเนะ	แผนกสนับสนุนการเลี้ยงเด็ก (ศูนย์เด็กและครอบครัว)	0460-85-9595
เขตมานะซุรุ	แผนกอนามัยการเลี้ยงเด็ก	0465-68-1131 ตัวแทน
เขตยูทาวะ	แผนกสนับสนุนเด็ก ศูนย์สนับสนุนการดูแลเด็ก (Yutapon)	0465-20-4940
เขตโอคาวะ	แผนกสนับสนุนการเลี้ยงเด็ก	046-285-6932
เขตคิโยกาว่า	แผนกสุขภาพและสวัสดิการเด็ก	046-288-3861



prüfungเด็กและครอบครัวจังหวัดคานากาว่า หมายเลข 110 ผ่านทาง LINE



LINE

กรุณาเพิ่ม
เพื่อนใน

คุณสามารถขอคำปรึกษาได้ฟรีโดยไม่เปิดเผยตัวตน (แสดงเพียงชื่อที่ลงทะเบียนและรูปไอคอนใน LINE) [ช่วงเวลาปรึกษา] (ไม่รวมช่วงสิ้นปีและปีใหม่)
วันจันทร์ ถึง วันเสาร์ เวลา 9.00 - 21.00 น.

▶ Other Languages



English 英語	中国語 中国語	한국·조선어 韓国・朝鮮語	Español スペイン語	Português ポルトガル語
Tagalog タガログ語	ภาษาไทย タイ語	Tiếng Việt ベトナム語	ភាសាខ្មែរ カンボジア語	ພາສາລາວ ラオス語

監 修 子どもの虹情報研修センター 川崎二三彦

日本女子大学名誉教授 鶴養美昭

武蔵野大学看護学部 中板育美

作成・発行 神奈川県児童相談所

デザイン・印刷 有限会社 湘南グッド

ページ 7