



Quando não souber o que fazer com os cuidados e educação dos filhos...



Cuide de seus filhos com alegria, sem recorrer a castigos corporais

Posto de Aconselhamento da Criança da Província de Kanagawa

Para começar

“É verdade que não podemos dar castigos corporais às crianças?”

Sim. Houve reforma na lei e foi estabelecido que não se pode dar castigos corporais na educação das crianças.

“Mas se fizerem coisas erradas, acho que tenho que bater nelas se não entenderem. Se não, não sei se a criança vai virar uma boa pessoa quando adulto.”

Entendo bem como você se sente. Mas tem sido constatado que castigos corporais têm efeitos negativos na educação das crianças.

“O que devo fazer então? Adoro a criança, mas muitas vezes fico sem saber o que fazer.”

Cuidar das crianças todos os dias dá muito trabalho mesmo.

Este livreto foi feito na esperança de dar algumas dicas de como educar os filhos sem recorrer a castigos corporais e dar um pouco de apoio aos responsáveis que estão com dificuldades.

Aqui vamos apresentar uma família de quatro pessoas no auge dos cuidados com as crianças.

Veja como eles educam e cuidam das crianças e compare com o como você cuida das crianças.

Apresentação das personagens	2P
História em quadrinhos “Um dia da família”	3P
Cuide de seus filhos com alegria, sem recorrer a castigos corporais	11P
Centrais de atendimento	13P

Apresentação das personagens



Pai Mamoru 30 anos

Quer participar da educação dos filhos, mas trabalha muito e tem pouco tempo para passar com as crianças. Por ser muito ativo, Haruto acaba lhe dando muito trabalho e às vezes acaba gritando ou batendo nele.



Mãe Ikuyo 28 anos

Uma mãe alegre e carinhosa. Quando a Mei completou um ano, decidiu deixar os filhos na creche e voltar a trabalhar, mas isso a fez ficar nervosa com mais frequência por ter que cuidar das crianças, da casa e do emprego.



Filho Haruto 4 anos

Menino alegre e ativo que frequenta a creche. Adora brincar fora de casa, mas ainda não consegue arrumar os brinquedos.



Filha mais nova Mei 1 ano

Menina que frequenta a mesma creche que Haruto. Está aprendendo as primeiras palavras e é uma graça vê-la indo devagar atrás de Haruto.

(1) Arrumação

Nossa,
bagunçou tudo...

Já é hora do
lanche, então é
melhor arrumar.

Não, quero
brincar mais!

Manhê,
lanche!



Guarda tudo,
agora!

Senão vou
jogar tudo fora!

Por que só eu...?
A Mei nunca
arruma...

Lancheeee



Haruto



Pensando bem, Haruto só tem quatro anos ainda.
É difícil fazer tudo sozinho.

.....



Tá bom!

Desculpe ter gritado.
A mamãe vai te ajudar.
Quando acabar, a gente toma lanche juntos.

Arrumação!



Importante

A mamãe acabou gritando sem querer, mas parece que ela pensou melhor. Procure fazer arrumação junto com a criança dando uma ideia do que farão depois, como por exemplo dizendo o porquê de ter que arrumar.

(2) Deixa que eu faço!



Ah, a diretora da creche estava falando outro dia...

Aceite a vontade da criança “fazer as coisas sozinha”



Muito bem,
você conseguiu
fazer até o final

Mãe,
consegui
fazer
sozinho



Importante

A correria da manhã deixa as coisas difíceis, mas aceitar que a criança queira “fazer as coisas sozinha” e esperar pode trazer sensação de realização e fazer com que ela vá para a creche feliz.

(3) Cuidado!



Nossa, não deveria ter batido no Haruto, mesmo que seja perigoso...

Buá!
Papai, desculpe

Desculpe
por eu ter
te batido

Buá!

Mas não pule no sofá, porque você pode cair ou esbarrar na Mei e machucar

Vamos brincar
de algo aqui
dentro?

Papai, lê
esse livro?

Importante

Adultos também devem se desculpar quando sentirem que erraram, como esse papai. Procure explicar para as crianças o porquê de ser perigoso de maneira fácil.

(4) Mamãe ficou doente...



Sinto moleza e dor de cabeça...
Não sei se consigo me levantar, o que eu faço...?

Papai
viajou a
trabalho.
É quinta-
feira,
no auge do
cansaço...

Ah, o papai não
está...

Mamãe

Sai, Mei.
Eu vou colocar
na mamãe.



Vou pedir folga da empresa...
E pedir para alguém levá-los
na creche...

Mamãe, tá
tudo bem?

Mamãe,
corda!

Tá...
tá sim.

Senhor gerente?
Eu gostaria de pedir
uma folga hoje por estar
passando mal...

É do Centro de Suporte à
Família?
Desculpe ser de última
hora, mas queria pedir
para levar meus filhos à
creche.

Tudo bem.
Melhoras.

Sem
problemas

Vou pedir à Fulana do Centro de Suporte à Família, para quem
sempre peço para buscar de tarde

À tarde
desse
mesmo
dia...

Como você
está, mamãe?

Muito obrigada
Já estou melhor,
graças à sua ajuda

Os dois tiveram
um ótimo dia

Importante

Tenha pessoas a quem possa pedir ajuda quando
acontecer algo com os adultos. Será mais tranquilo se
puder pedir ajuda em alguma emergência.

Cuide de seus filhos com alegria, sem recorrer a castigos corporais

O que você achou da história em quadrinhos “Um dia da família”?

Houve cenas em que o papai e a mamãe gritaram ou bateram nas crianças sem querer.

De fato, ninguém consegue ser perfeito na educação dos filhos. Mas nessa família os adultos sempre pedem desculpas às crianças quando falham ou percebem os erros e se empenham para mudar suas atitudes, e isso é positivo.

Ao ver os adultos dando tudo de si por elas, as crianças sentem o amor e vão saber que todos aprendem com os erros.

Claro que a forma de lidar vai ser diferente de acordo com a idade da criança. A criança cresce a cada dia e os pais também crescem juntos todos os dias. Peça ajuda às pessoas ao seu redor e eduque suas crianças de um jeito adequado a você e às suas crianças.

Entretanto, cuidar de crianças é uma sucessão de acontecimentos novos para os responsáveis. É natural que você se sinta perdido e tenha dificuldades. Nessas horas, tente se lembrar da história em quadrinhos “Um dia da família”.

Coluna

Por que é errado dar castigos corporais?

Nos documentos do Ministério da Saúde, Trabalho e Previdência Social, são apresentados dados de pesquisa mostrando que crianças que receberam castigos corporais têm as seguintes tendências se comparadas às crianças que nunca receberam castigos corporais: “não conseguem se concentrar para ouvir os outros”, “têm dificuldade de concentração”, “têm pouca resiliência”, “não conseguem se expressar bem”, “não se comportam bem em grupo”.

Além disso, a criança pode acabar se acostumando com a dor e a violência aumentar para que se tenha o mesmo efeito, havendo casos em que isso resulta em abuso.

Será que você faz essas coisas?

Todas elas são consideradas castigos corporais:

- Falei mais de três vezes, mas a criança não me ouvia, então bati na bochecha dela
- A criança aprontou com coisas importantes, então deixei sentada em seiza por bastante tempo
- A criança bateu na outra e a machucou, então bati nela também
- A criança pegou coisas dos outros, então bati no bumbum dela
- Como não fez a lição de casa, deixei sem janta
- Como não limpou a casa, esfreguei o pano de chão na cara dela

Esses são atos que machucam o sentimento das crianças:

- Falei brincando que “era melhor você não ter nascido” ou outras coisas que desvalorizam sua existência
- Critiquei a criança comparando-a com os irmãos para que se sentisse mais motivada

Extraído de “Vamos difundir a educação das crianças que não recorre a castigos corporais!” do Ministério da Saúde, Trabalho e Previdência Social

Queremos apoiar o crescimento das crianças e de vocês responsáveis em todos os sentidos.

Quando estiver com dificuldades como “a criança não me ouve”, “acabo batendo sem querer”, “queria que alguém ouvisse sobre minhas preocupações”, entre outras, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco. Talvez você se sinta melhor só de conversar.

Listamos as centrais de atendimento com as quais você pode entrar em contato. Fornecemos apoio também em creches e centros de apoio na educação das crianças. Experimente utilizá-las.



Centrais de atendimento

Posto de Aconselhamento da Criança da Província de Kanagawa

Posto de Aconselhamento da Criança	Telefone	Regiões atendidas
Posto de Aconselhamento da Criança Central	0466-84-1600	Cidades de Fujisawa, Chigasaki, Samukawa-machi
Posto de Aconselhamento da Criança da cidade de Hiratsuka	0463-73-6888	Cidades de Hiratsuka, Hadano, Isehara, Oiso-machi, Ninomiya-machi
Posto de Aconselhamento da Criança da região Kamakura Miura	046-828-7050	Cidades de Kamakura, Zushi, Miura, Hayama-machi
Posto de Aconselhamento da Criança de Odawara	0465-32-8000	Cidades de Odawara, Minami-ashigara, Nakai-machi, Ooi-machi, Matsuda-machi, Yamakita-machi, Kaisei-machi, Hakone-machi, Manazuru-machi, Yugawara-machi
Posto de Aconselhamento da Criança de Atzugi	046-240-6430	Cidades de Atsugi, Ebina, Zama, Aikawa-machi, Kiyokawa-mura
Posto de Aconselhamento da Criança de Ayase	0467-78-2110	Cidades de Yamato, Ayase

Posto de Aconselhamento da Criança de outros governos locais da província

Posto de Aconselhamento da Criança	Telefone	Regiões atendidas
Posto de Aconselhamento da Criança Central da cidade de Yokohama	045-260-6510	Tsurumi-ku, Kanagawa-ku, Nishi-ku- Naka-ku, Minami-ku
Posto de Aconselhamento da Criança de Seibu (região oeste)	045-331-5471	Hodogaya-ku, Asahi-ku, Izumi-ku, Seya-ku
Posto de Aconselhamento da Criança de Nanbu (região sul)	045-831-4735	Konan-ku, Isogo-ku, Kanazawa-ku, Totsuka-ku, Sakae-ku
Posto de Aconselhamento da Criança de Hokubu (região norte)	045-948-2441	Kohoku-ku, Midori-ku, Aoba-ku, Tuzuki-ku
Centro de Consulta Infantil Sul da cidade de Kawasaki	044-542-1234	Kawasaki-ku, Saiwai-ku, Nakahara-ku
Posto de Aconselhamento da Criança de Chubu (região central)	044-877-8111	Takatsu-ku, Miyamae-ku
Posto de Aconselhamento da Criança de Hokubu (região norte)	044-931-4300	Tama-ku, Asao-ku
Posto de Aconselhamento da Criança da cidade de Sagamihara	042-730-3500	Cidade de Sagamihara
Posto de Aconselhamento da Criança da cidade de Yokusuka	046-820-2323	Cidade de Yokusuka

Telefones de atendimento diversos

Telefones de atendimento	Telefone	Observação
110 da criança e do lar	0466-84-7000	9:00 às 20:00
Linha direta de direitos humanos e da criança	0466-84-1616	9:00 às 20:00 (Exclusivo para crianças e denúncia)
Linha de atendimento para abuso do Posto de Aconselhamento da Criança	189 (gratuito)	Atendimento 24h
Linha exclusiva do Posto de Aconselhamento da Criança	0120-189-783 (gratuito)	

Guichê de atendimento da cidade, vila ou bairro

Cidade, vila ou bairro	Departamento responsável	Linha direta Posto de Aconselhamento da Criança
Cidade de Hiratsuka	Departamento do lar e da criança (Centro do lar e da criança)	0463-21-9843
Cidade de Kamakura	Centro do lar e da criança (Espaço de consulta do lar e da criança)	0467-23-0630
Cidade de Fujisawa	Centro do lar e da criança	0466-50-3569
Cidade de Odawara	Departamento do apoio à criança e jovem	0465-46-6763
Cidade de Chigasaki	Departamento de consulta sobre criação da criança	0467-81-7170
Cidade de Zushi	Departamento do apoio aos cuidados com a criança (Centro do lar e da criança)	046-873-1111 (representante)
Cidade de Miura	Departamento da criança Centro de aconselhamento para pais e filhos Hinatabokko	046-882-1111 (representante)
Cidade de Hadano	Departamento do apoio ao lar e à criança (Linha exclusiva para atendimento)	0463-82-5273 0463-84-7800
Cidade de Atsugi	Centro do lar e da criança (Linha exclusiva para atendimento)	046-221-0181
Cidade de Yamato	Departamento dos cuidados saudáveis com a criança (Centro do lar e da criança)	046-260-5618
Cidade de Isehara	Departamento de aconselhamento do lar e da criança	0463-94-4642
Cidade de Ebina	Departamento de aconselhamento dos cuidados com a criança	046-235-4825
Cidade de Zama	Departamento do lar e da criança (Centro do lar e da criança)	046-252-8026
Cidade de Minami Ashigara	Departamento da criança	0465-73-8072
Cidade de Ayase	Centro do lar e da criança	0467-77-1133
Hayama-machi	Departamento dos cuidados com a criança	046-876-1111 (representante)
Samukawa-machi	Departamento do apoio aos cuidados com a criança	0467-74-1111 (representante)
Oiso-machi	Departamento do apoio aos cuidados com a criança (Linha direta de aconselhamento sobre cuidados com a criança)	0463-38-5802
Ninomiya-machi	Departamento dos cuidados com a criança e da saúde	0463-71-7100
Nakai-machi	Departamento do bem-estar	0465-81-5548
Ooi-machi	Departamento dos cuidados com a criança e da saúde	0465-83-8012
Matsuda-machi	Departamento dos cuidados com a criança e da saúde	0465-84-5544
Yamakita-machi	Departamento do bem-estar	0465-75-3644
Kaisei-machi	Departamento da criança	0465-84-0327
Hakone-machi	Departamento do apoio aos cuidados com a criança (Centro do lar e da criança)	0460-85-9595
Manazuru-machi	Departamento de saúde da criança	0465-68-1131 (representante)
Yugawara-machi	Departamento do apoio relacionado à criança (Centro de Apoio aos Cuidados com a Criança) (Yutapon)	0465-20-4940
Aikawa-machi	Departamento do apoio aos cuidados com a criança	046-285-6932
Kiyokawa-mura	Departamento da saúde e bem-estar da criança	046-288-3861



110 da criança e do lar de Kanagawa - atendimento por LINE



LINE

Adicione-nos
no LINE

Você pode receber atendimento gratuita e anonimamente (somente com o nome cadastrado no LINE e imagem de perfil).

[Período de atendimento]

(exceto início e final de ano)

De segunda a sábado das 9h às 21h

▶ Other Languages



English 英語	中国语 中国語	한국·조선어 韓國·朝鮮語	Español スペイン語	Português ポルトガル語
Tagalog タガログ語	ภาษาไทย タイ語	Tiếng Việt ベトナム語	ភាសាខ្មែរ カンボジア語	ພາສັກລາວ ラオス語

監修 子どもの虹情報研修センター 川崎二三彦

日本女子大学名誉教授 鶴養美昭

武藏野大学看護学部 中板育美

作成・発行 神奈川県児童相談所

デザイン・印刷 有限会社 湘南グッド

Ano fiscal de 2025