



KANAGAWA

ແຂວງຄະນະງະວະ

ຖ້າທ່ານເດືອດຮ້ອນກັບການລ້ຽງ ລູກແລະການສອນມາລະຍາດ...



ພວກເຮົາມາມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກດ້ວຍການສອນ
ນິໄສແລະມະລາຍາດທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍ
ນຳກັນເທາະ

ສູນໃຫ້ຄຳປຶກສາເດັກນ້ອຍແຫ່ງແຂວງຄະນະງະວະ

ラオス語

ກ່ອນອື່ນ

“ການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍຕໍ່ເດັກນ້ອຍແມ່ນສິ່ງທີ່ບໍ່ດີແທ້ບໍ່?”

ແມ່ນແລ້ວ. ກົດໝາຍໄດ້ຮັບການປັບປຸງໃໝ່ວ່າ ຫ້າມໃຊ້ການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍເພື່ອສອນມາລະຍາດ.

“ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມ, ຂ້ອຍກໍຍັງເປັນຫວັງຢູ່ວ່າ ໃນເວລາລູກຂອງເຮົາເຮັດການກະທຳທີ່ບໍ່ດີ, ເຖິງຈະໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ລູກກໍ່ຕາມ, ຈະສົດສອນລູກໃຫ້ເຂົ້າໃຈ, ຖ້າວ່າເຮົາບໍ່ເຮັດດັ່ງນີ້, ບໍ່ໝັ້ນໃຈວ່າເຂົາເຈົ້າຈະສາມາດກາຍເປັນຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີລະບຽບວິໄນໃນອະນາຄົດໄດ້ບໍ່.”

ເລວກເຮົາເຂົ້າໃຈຄວາມຮູ້ສຶກນັ້ນດີ. ແຕ່ວ່າ, ເລວກເຮົາຮູ້ແລ້ວວ່າການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍສົ່ງຜົນກະທົບທາງລົບຕໍ່ການເຕີບໃຫຍ່ຂອງເດັກນ້ອຍ.

“ຄັນຊິ້ນ, ຂ້ອຍຈະເຮັດແນວໃດດີ? ຂ້ອຍຮັກລູກຂອງຂ້ອຍຫລາຍໆ, ແຕ່ຂ້ອຍກໍອຸກໃຈເລື້ອງການລ້ຽງລູກ.”

ການລ້ຽງລູກໃນແຕ່ລະມື້ ແມ່ນເລື້ອງທີ່ລຳບາກແທ້ໆໄດ້.

ດ້ວຍເຫດນີ້, ເລວກເຮົາຈຶ່ງໄດ້ສ້າງຄູ່ມືນີ້ຂຶ້ນ ໂດຍປາຖະໜາວ່າຄູ່ມືນີ້ຈະສາມາດກາຍເປັນເຄັດລັບຂອງການລ້ຽງລູກທີ່ບໍ່ເພິ່ງເພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍ ແລະ ຍັງຄົດວ່າຢາກຊ່ວຍບັນເທົາຄວາມອຸກໃຈຂອງຜູ້ປົກຄອງທຸກທ່ານໜ້ອຍໜຶ່ງກໍຍັງດີ.

ໃນທີ່ນີ້, ເລວກເຮົາຂໍແນະນຳຄອບຄົວໜຶ່ງທີ່ມີ 4 ຄົນ ເຊິ່ງເຂົາເຈົ້າກຳລັງຢູ່ໃນທຳມະການການລ້ຽງລູກ.

ເລວກເຮົາມາເບິ່ງນຳກັນວ່າເຂົາເຈົ້າໄດ້ສອນມາລະຍາດແລະລ້ຽງລູກແບບໃດ ໂດຍສົມທຽບໃສ່ການລ້ຽງລູກຂອງທຸກທ່ານໄປນຳ.

ແນະນຳຕົວລະຄອນ.....	2P
ກາຕູນ “ໃນມື້ໜຶ່ງຂອງຄອບຄົວ”.....	3P
ເລວກເຮົາມາມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກດ້ວຍການສອນມະລາຍາດທີ່ບໍ່ເພິ່ງເພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍນຳກັນເທາະ.....	11P
ບ່ອນໃຫ້ຄຳປຶກສາຕ່າງໆນາໆ	13P

ແນະນຳຕົວລະຄອນ



ພໍ່ ມະໂມະຮຸ ອາຍຸ 30 ປີ

ລາວກຳລັງມຸ່ງໝັ້ນທີ່ຈະເປັນຜູ້ຊາຍທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການລ້ຽງລູກ, ແຕ່ວ່າ ເນື່ອງຈາກຫຍຸ້ງກັບວຽກງານຈຶ່ງມີເວລາສຳຜັດລູກໜ້ອຍ. ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຈັດການກັບຄວາມຫ້າວຫັນຂອງທ້າວຮະຮຸໄຕະໄດ້, ບາງເທື່ອກໍ່ເຄີຍຮ້າຍດ່າ ຫຼື ເອົາມືຕົບຕີ.



ແມ່ ອິດຸໂຍະ ອາຍຸ 28 ປີ

ເປັນແມ່ທີ່ສົດໃສແລະໃຈດີ. ໃນໂອກາດທີ່ນາງເມະອີອາຍຸໄດ້ 1 ປີ, ລາວໄດ້ເອົາລູກໄປຝາກຢູ່ໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກແລະໄດ້ກັບຄືນມາເຮັດວຽກອີກ, ແຕ່ວ່າ ເນື່ອງຈາກຫຍຸ້ງກັບການລ້ຽງລູກ, ວຽກເຮືອນ ແລະ ວຽກງານຂອງລາວເອງ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ລາວງຸດງົດຫລາຍຂຶ້ນ.



ລູກຊາຍກົກ ຮະຮຸໂຕະ ອາຍຸ 4 ປີ

ເປັນເດັກຊາຍທີ່ແຂງແຮງແລະຫ້າວຫັນທີ່ຈະທຽວໄປໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກ. ລາວມັກຫຼິ້ນຢູ່ຂ້າງນອກຫລາຍໆ, ແຕ່ວ່າ ຍັງບໍ່ສາມາດມຸ້ງເຄື່ອງໄດ້ດີ.



ລູກສາວກົກ ເມະອີ ອາຍຸ 1 ປີ

ເປັນເດັກຍິງທີ່ຈະທຽວໄປໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກຄືກັນກັບທ້າວຮະຮຸໂຕະ. ລາວເລີ່ມຈື່ຈຳຄຳເວົ້າ, ລັກສະນະທຳທາງຂອງລາວເວລາຮຽນແບບແລະຮຽນຢ່າງໄປຕາມຫລັງທ້າວຮະຮຸໂຕະແມ່ນໜ້າຮັກຫລາຍ.

① ມ້ຽນເຄື່ອງ

ຄືເຮັດຊະຊາຍຫຼາຍເຕັມ
ໄປໝົດແບບນີ້...

ອີກຈັກໜ້ອຍຊິໄດ້ກິນອາຫານ
ວ່າງແລ້ວບໍ່ມ້ຽນເຄື່ອງບໍ່?

ບໍ່.....
ຍັງຫຼິ້ນຢູ່.....

ແມ່.....
ອາຫານວ່າງ.....

ຈົ່ງມ້ຽນເຄື່ອງດຽວນີ້
ດຽວນີ້!

ຊິຖ້ື້ມໝົດເລີຍເດີ້!!

ເປັນຫຍັງຄືມີແຕ່
ຂ້ອຍຕະຫຼອດ...
ທັງທີ່ເມື່ອບໍ່ເຄີຍມ້ຽນ
ເຄື່ອງເລີຍ...

ອາຫານວ່າງ.....

ຮະຮຸໂຕະ

ເມື່ອຄິດດຶງແລ້ວຮະຮຸໂຕະກໍຍັງອາຍຸ
4 ປີຢູ່ເລີຍ.

ໃຫ້ເຮັດຄົນດຽວໝົດເລີຍກໍເກີນ
ກຳລັງຂອງລາວໄດ້ເນາະ.



ເຂົ້າໃຈແລ້ວ.....

ຂໍໂທດເດີ້ທີ່ຮ້າຍດ່າເຈົ້າ
ແມ່ກໍຊົມຊ່ວຍເດີ້. ຖ້າມ້ຽນແລ້ວງມາກິນ
ອາຫານວ່າງນ່າກັນກັບແມ່ເນາະ.

ມ້ຽນເຄື່ອງ.....



ເຖິງວ່າແມ່ໄດ້ຮ້າຍດ່າໂດຍບໍ່ທັນໄດ້ຄິດ, ແຕ່ເບິ່ງຄືວ່າລາວໄດ້ລອງຄິດທົບທວນຄືນໜ້ອຍ
ໜຶ່ງແລ້ວ. ຈະເປັນການດີຖ້າທ່ານສາມາດມ້ຽນເຄື່ອງນ່າກັນກັບລູກໄປພ້ອມງ່າຍກັບການ
ສ້າງວິໄສທັດໃນອະນາຄົດ ເຊັ່ນ ບອກເຫດຜົນທີ່ຈະມ້ຽນເຄື່ອງ

ຈຸດສຳຄັນ

② ຊິເຮັດເອົາເອງ!



ເວົ້າແລ້ວ

ມື້ກ່ອນຄູ່ໃຫຍ່ໂຮງຮຽນ

ລ້ຽງເດັກໄດ້ເວົ້າວ່າ...

ໃຫ້ຍອມຮັບ “ຄວາມຮູ້ສຶກທີ່
ຢາກເຮັດ” ຂອງລູກເດັດ

ເຮັດໄດ້ແລ້ວ!

ພະຍາຍາມ
ເຮັດຈົນແລ້ວ
ເກັ່ງເນາະ

ແມ່,
ຂ້ອຍເຮັດເອົາເອງ
ໄດ້ແລ້ວເດີ້

ຈຸດສຳຄັນ

ຕອນເຊົ້າແມ່ນເວລາທີ່ຫຍຸ້ງຈົ່ງເປັນເລື່ອງລຳບາກຢູ່, ແຕ່ວ່າ ການຍອມຮັບແລະລໍຖ້າ
“ຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ຢາກເຮັດ” ຂອງລູກ ຈະເປັນການສົ່ງເສີມຄວາມຮູ້ສຶກດີໃຈໃນເວລາທີ່
ເຮັດໃຫ້ສິ່ງໃດສິ່ງໜຶ່ງສຳເລັດ ແລະ ຈະເຊື່ອມໂຍງໄປສູ່ການມາໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກດ້ວຍ
ອາລົມທີ່ດີ.

③ ອັນຕະລາຍ!



ເຖິງວ່າຈະອັນຕະລາຍບານໃດ
ກໍຕາມ, ບໍ່ໜ້າເຊື່ອເລີຍວ່າ
ຂ້ອຍຊິຕົບຕີຮະຮຸໂຕະ...

ຮຮຮ
ພໍ່, ຂ້ອຍຂໍໂທດ

ພໍ່ກໍຄຶກັນ,
ພໍ່ຂໍໂທດ
ເດີ້ທີ່ຕົບ
ຕີເຈົ້າ

ຮຮຮ

ລູກເຊົາໂດດຫຼິ້ນເທິງໂຊ
ຟາເດີ້, ເພາະວ່າຖ້າລູກ
ຕົກລົງມາ ຫຼື ຕ່ຳເມະອີ
ຈະເຮັດໃຫ້ໄດ້ຮັບ
ບາດເຈັບໄດ້.

ເອົາໂຕທີ່ສາມາດ
ຫຼິ້ນມ່ວນໆຢູ່ຫ້ອງນອນ
ຂອງລູກເນາະ.

ຄັນຊິ້ນ,
ພໍ່ອ່ານປຶ້ມ
ນີ້ໃຫ້ຝັງແນ່.....

ຈຸດສຳຄັນ

ຈະເປັນການດີຖ້າຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຄິດວ່າຕົນເອງບໍ່ດີກໍສາມາດຂໍໂທດໄດ້ຄືດັ່ງພໍ່ຄົນນີ້.
ຖ້າທ່ານສາມາດບອກເຫດຜົນຂອງຄວາມເປັນອັນຕະລາຍໃຫ້ລູກຮັບຮູ້ຢ່າງເຂົ້າ
ໃຈງ່າຍໆກໍຈະດີຫຼາຍ.

④ ແມ່ບໍ່ສະບາຍ...



ຮ່າງກາຍກໍ່ເມື່ອຍລ້າ ແລະ ທັງເຈັບຫົວອີກ
ເບິ່ງຄືຊື່ບໍ່ສາມາດລຸກຂຶ້ນໄດ້ແລ້ວ ຊິເຮັດແນວໃດເດັດ...

ພໍຢູ່ໃນ
ລະຫວ່າງ
ການໄປ
ເຮັດວຽກຢູ່
ຕ່າງແຂວງ
ວັນພະຫັດ
ແມ່ນມື້ທີ່ເມື່ອຍ
ທີ່ສຸດ...

ອ້າວ,
ພໍ່ບໍ່ຢູ່ບໍ່ນັ້ນ...

ແມ່.....

ເມອີ, ຫລີກແນ່.
ຂ້ອຍຊື່ທີ່ມື້ນີ້
ໃຫ້ແມ່ນີ້.



ຕຶດຕໍ່ຫາບໍລິສັດເພື່ອຂໍລາພັກ...
ຂໍຮ້ອງຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງໃຫ້ຊ່ວຍໄປສົ່ງລູກໄປໂຮງຮຽນ
ລ້ຽງເດັກພຽງຢ່າງດຽວກໍ່ອັງດີ...

ແມ່.....
ເປັນຫຍັງບໍ່?

ແມ່.....
ລຸກຂຶ້ນ.....

ເອີ...
ບໍ່ເປັນຫຍັງ



ຫົວໜ້າພະແນກບໍ່?
ເນື່ອງຈາກມັນສະພາບຮ່າງ
ກາຍບໍ່ດີ,
ຂ້ອຍກໍ່ເລືອຍາກຂໍລາພັກ...

ສູນຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວບໍ່?
ຂໍໂທດຫຼາຍໆທີ່ຕິດຕໍ່ຫາຢ່າງ
ກະທັນຫັນ, ຂ້ອຍຍາກຂໍຮ້ອງ
ໃຫ້ເຈົ້າຊ່ວຍໄປສົ່ງລູກໃນ
ຕອນເຊົ້າຊິໄດ້ບໍ່...

ເຂົ້າໃຈແລ້ວ.
ເຊົ້າໄວໄດ້ເດີ.

ບໍ່ເປັນຫຍັງ
ເດີ.....

ກ່ອນອື່ນລອງຂໍຮ້ອງນາໆ...ຂອງສູນຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວທີ່ເຄີຍຂໍຮ້ອງ
ໃຫ້ລາວຊ່ວຍໄປຮັບລູກໃນຕອນແລງເບິ່ງເດີ.

ແມ່ເດັກນ້ອຍ, ສະພາບ
ຮ່າງກາຍເປັນແນວໃດ?

ຕອນ
ແລງ
ຂອງ
ມັນນັ້ນ...

ເດັກນ້ອຍທັງສອງ
ຄົນຫຼິ້ນຢ່າງແຂງ
ແຮງເດີ.

ຂອບໃຈຫລາຍໆ
ຍ້ອນເຈົ້າຊ່ວຍຂ້ອຍຈິ່ງ
ດີຂຶ້ນຫຼາຍແລ້ວ.

ຈຸດສຳຄັນ

ໃນເວລາທີ່ມີຫຍັງເກີດຂຶ້ນກັບຜູ້ໃຫຍ່ແລະບໍ່ສາມາດເບິ່ງແຍງລູກຕົນເອງໄດ້,
ປົກກະຕິ, ຖ້າຮູ້ຈັກຄົນທີ່ຈະສາມາດເບິ່ງແຍງລູກແທນໄວ້ກ່ອນ ແລະ ຖ້າໄດ້ຮັບ
ການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຍາມທີ່ຄົບຂັນກໍ່ຈະອຸ່ນໃຈໄດ້.

ພວກເຮົາມາມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກດ້ວຍການສອນມາລະຍາດທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການ

ສະພາບຂອງກະຕູນ “ໃນມື້ໜຶ່ງຂອງຄອບຄົວ” ເປັນແນວໃດ?

ໄດ້ມີສາກທີ່ທັງຜູ້ແລະແມ່ຕ່າງໆໄດ້ຮ້ອງຂຶ້ນດ້ວຍສຽງດັງໂດຍບໍ່ຮູ້ຕົວ ແລະ ບາງເທື່ອກໍ່ໄດ້ຕົບຕີໄດ້ເນາະ.

ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມ, ບໍ່ມີຄົນທີ່ຈະສາມາດລ້ຽງລູກໄດ້ຢ່າງສົມບູນແບບເລີຍດອກ. ຈຸດດີຂອງຄອບຄົວນີ້ຄື ບ່ອນທີ່ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຂໍໃຫດລູກຢ່າງຈິງຈັງໃນເວລາທີ່ຕົນເອງໄດ້ເຮັດຜິດພາດໄປ ຫຼື ສັງເກດເຫັນຄວາມຜິດ ແລະ ໄດ້ຕັດແປງ ເຊັ່ນ ປ່ຽນວິທີຮັບມືກັບລູກ ບໍ່ແມ່ນບໍ່.

ລູກຈະເຮັດໃຫ້ຄວາມຮັກເລິກເຊິ່ງຂຶ້ນດ້ວຍການເບິ່ງລັກສະນະທ່າທາງທີ່ແມ່ພະຍາຍາມເຮັດເພື່ອເຂົາເຈົ້າ ແລະ ທຸກຄົນຈະຮຽນຮູ້ການເຕີບໃຫຍ່ໄປພ້ອມກັບຄວາມຜິດພາດ.

ແນ່ນອນ, ການຮັບມືກໍ່ຈະແຕກຕ່າງກັນໄປຂຶ້ນກັບອາຍຸ, ນິໄສ ແລະ ສະຖານະການຂອງເດັກນ້ອຍ. ເດັກນ້ອຍຈະເຕີບໃຫຍ່ຂຶ້ນໃນທຸກໆມື້ ແລະ ຜູ້ແມ່ເອງກໍ່ຈະເຕີບໃຫຍ່ຂຶ້ນຄຽງຄູ່ກັນໄປໃນທຸກໆມື້. ຂໍໃຫ້ທ່ານມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກໃຫ້ສົມກັບທີ່ເປັນທ່ານແລະລູກຂອງທ່ານ ໂດຍຂໍຢືມຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຄົນອ້ອມຂ້າງໄປນ່າ.

ເຖິງວ່າ, ສໍາລັບຜູ້ປົກຄອງທຸກທ່ານແລ້ວ ການລ້ຽງລູກຈະມີແຕ່ສິ່ງທີ່ພົບເຫັນເປັນຄັ້ງທໍາອິດ. ເປັນເລື່ອງທໍາມະດາທີ່ທ່ານຈະລັງເລ ຫຼື ອຸກໃຈ. ໃນເວລານັ້ນ, ໃຫ້ທ່ານລອງນຶກເຖິງເລື່ອງ “ກາຕູນ “ໃນມື້ໜຶ່ງຂອງຄອບຄົວ” ເບິ່ງເດີ້.

ບົດຄວາມ

ຫຍັງການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍຈຶ່ງເປັນສິ່ງທີ່ບໍ່ດີ?

ໃນຂໍ້ມູນຂອງກະຊວງສາທາລະນະສຸກ, ແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການໄດ້ແນະນຳຜົນການຄົ້ນຄວ້າທີ່ວ່າ ຖ້າສົມທຽບເດັກນ້ອຍທີ່ໄດ້ຖືກລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍຈາກຜູ້ແມ່ກັບເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ໄດ້ຖືກເລີຍ ເຫັນວ່າມີເຂົາເຈົ້າມີແນວໂນ້ມທີ່ວ່າ “ບໍ່ສາມາດຟັງເລື່ອງທີ່ບອກສອນຢ່າງໃຈເຢັນໄດ້” “ບໍ່ສາມາດຮັກສາສັນຍາໄດ້” “ບໍ່ສາມາດຕັ້ງສະມາທິໃສ່ເລື່ອງໃດໜຶ່ງໄດ້” “ບໍ່ສາມາດອົດທົນໄດ້” “ບໍ່ສາມາດສະແດງອາລົມອອກມາຢ່າງໄດ້ດີໄດ້” “ບໍ່ສາມາດເຮັດວຽກເປັນກຸ່ມໄດ້”.

ນອກຈາກນີ້, ຍັງມີກໍລະນີທີ່ຍ້ອນວ່າເດັກນ້ອຍລ້ຽງເຄີຍກັບຄວາມເຈັບປອດຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ຈໍາເປັນຕ້ອງມີການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງເພີ່ມຂຶ້ນເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຜົນຄືກັນ ເຊິ່ງອັນນີ້ຈະກາຍເປັນການທາລຸນເດັກນ້ອຍ.

ທ່ານບໍ່ໄດ້ເຮັດເລື່ອງແບບນີ້ບໍ່?

ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນເປັນການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍໝົດ

- ຍ້ອນວ່າໄດ້ເຕືອນດ້ວຍຄໍາເວົ້າ 3 ເທື່ອແລ້ວແຕ່ບໍ່ຟັງຄວາມ ຈຶ່ງໄດ້ຕົບແກ້ມ
- ຍ້ອນວ່າໄດ້ເອົາສິ່ງຂອງສໍາຄັນມາເຮັດຕະຫຼົກຫຼິ້ນ ຈຶ່ງໄດ້ໃຫ້ນັ່ງຄຸກເຂົ້າເປັນເວລານານ
- ຍ້ອນວ່າໄດ້ຕີໝູ່ແລະເຮັດໃຫ້ບາດເຈັບ ຈຶ່ງໄດ້ຕີລູກໂດຍໄດ້ເຮັດຄືກັນ
- ຍ້ອນວ່າໄດ້ລັກເອົາຂອງຄົນອື່ນ ຈຶ່ງໄດ້ຕົບກັນ
- ຍ້ອນວ່າບໍ່ໄດ້ເຮັດວຽກບ້ານ ຈຶ່ງບໍ່ໄດ້ເອົາເຂົ້າແລງໃຫ້ກິນ
- ຍ້ອນວ່າບໍ່ທໍາຄວາມສະອາດ ຈຶ່ງໄດ້ເອົາຜ້າຂີ້ລົ້ວກົດໃສ່ໜ້າ

ລຸ່ມນີ້ເປັນການກະທໍາທີ່ທໍາຮ້າຍຈິດໃຈຂອງເດັກນ້ອຍ

- ໄດ້ເວົ້າໃສ່ໂດຍຕັ້ງໃຈວ່າຈະຢອກຫຼິ້ນໃນລັກສະນະທີ່ຄ້າຍກັບວ່າເປັນການປະຕິເສດຕົວຕົນຂອງເດັກນ້ອຍ ເຊັ່ນ “ຄົນຄືມຶງຖ້າບໍ່ເກີດອອກມາຄືຊີວິດ” ເປັນຕົ້ນ
- ໄດ້ເອົາອ້າຍ ຫຼື ນ້ອງມາຕໍານິຕິຕຽນດ້ວຍຂໍ້ແກ້ຕົວທີ່ວ່າເພື່ອເຮັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າມີໃຈກະຕືລືລົ້ນຢາກເຮັດ

ອ້າງອີງຈາກ ແຜນພັບ “ພວກເຮົາມາເຜີຍແຜ່ການລ້ຽງລູກທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍແລະອື່ນໆນໍາກັນເທາະ” ທີ່ຈັດທໍາໂດຍ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ, ແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການ

ພວກເຮົາຄິດວ່າຢາກເປັນກໍາລັງໃຈໃຫ້ແກ່ການເຕີບໃຫຍ່ຂອງລູກທ່ານແລະການລ້ຽງລູກຂອງທ່ານຢ່າງເຖິງທີ່ສຸດ.

ກະລຸນາເຂົ້າມາຂໍຄໍາປຶກສາຢ່າງເປັນກັນເອງໃນເວລາທີ່ທ່ານເດືອດຮ້ອນ ເຊັ່ນ “ລູກບໍ່ຟັງຄວາມ” “ຂ້ອຍຈະຕົບຕີລູກໂດຍບໍ່ຮູ້ຕົວແລ້ວ” “ຢາກໃຫ້ຮັບຟັງຄວາມອຸກໃຈໃນການລ້ຽງລູກ” ເປັນຕົ້ນ. ພຽງແຕ່ທ່ານເລົ່າໃຫ້ພວກເຮົາຟັງ ກໍ່ອາດເຮັດໃຫ້ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງທ່ານເບົາສະບາຍຂຶ້ນ.

ໃນໜ້າຕໍ່ໄປ, ໄດ້ລະບຸບ່ອນໃຫ້ຄໍາປຶກສາຕ່າງໆນາໆທີ່ທ່ານສາມາດຂໍຄໍາປຶກສາໄດ້. ບໍ່ພຽງແຕ່ອີງການດັ່ງທີ່ກ່າວມານີ້, ຢູ່ສະຖານຮັບລ້ຽງເດັກແລະສູນຊ່ວຍເຫຼືອການລ້ຽງລູກກໍ່ຍັງຮັບຄໍາປຶກສາ, ສະນັ້ນເຊີນທ່ານລອງມານໍາໃຊ້ເບິ່ງໃຫ້ໄດ້.



ບ່ອນໃຫ້ຄໍາປຶກສາຕ່າງໆ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາດັກນ້ອຍແຫ່ງຂອງຄະນະງະວະ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	ນໍາເປີໂທລະສັບ	ເມືອງຕ່າງທີ່ຮັບຜິດຊອບ
ສູນກາງໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	0466-84-1600	ເມືອງເຟີສະວະ, ເມືອງຈິງສະກີ, ເມືອງສະມຸກະວະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງຮິຣະສີກະ	0463-73-6888	ເມືອງຮິຣະສີກະ, ເມືອງຮະດະໂນະ, ເມືອງອິເສະຮະຣະ ເມືອງໂອວິໄສະ, ເມືອງນິໂນະມິຢະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍທ້ອງຖິ່ນຄະມະຖຣະ ມິຊຣະ	046-828-7050	ເມືອງຄະມະຖຣະ, ເມືອງສີຊີ, ເມືອງມິຊຣະ, ເມືອງຮະຢະມະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງໂອະດະວະຣະ	0465-32-8000	ເມືອງໂອະດະວະຣະ, ເມືອງມິນະມິຣະຊິງຣະ, ເມືອງນະກະດີ, ເມືອງໂອດີ, ເມືອງມິດສິດະ ເມືອງຢະມະຄິດະ, ເມືອງໂຄລ, ເມືອງຮະໄກະລະ, ເມືອງມະຮະສິ, ເມືອງຢຸງວະຣະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງອັດສິງ	046-240-6430	ເມືອງອັດສິງ, ເມືອງເອະບິນະ, ເມືອງສະມະ, ເມືອງໂອຄະວະ, ເມືອງຄຳໂຍະຄະວະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງອະຢະເລະ	0467-78-2110	ເມືອງອະມະໄດະ, ເມືອງອະຢະເລະ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍຂອງອໍານາດການປົກຄອງສ່ວນທ້ອງຖິ່ນອື່ນພາຍໃນແຂວງ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	ນໍາເປີໂທລະສັບ	ເມືອງແລະເຂດຕ່າງໆທີ່ຮັບຜິດຊອບ
ສູນກາງໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງເມືອງໂຍະໄກະຮະມະ	045-260-6510	ເຂດສີສິມິ, ເຂດຄະນະງະວະ, ເຂດນິຊີ, ເຂດນະກະ, ເຂດມິນະມິ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກຕາເວັນຕົກ	045-331-5471	ເຂດໂຮະໄດະງະຢະ, ເຂດອະຮະສິ, ເຂດອີສິມິ, ເຂດເວະຢະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກໃຕ້	045-831-4735	ເຂດໂຄນັນ, ເຂດອິໄສະໄງະ, ເຂດຄະນະຮະວະ, ເຂດໄກະສີກະ, ເຂດສະກະເອະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກເໜືອ	045-948-2441	ເຂດໂຄໂຮະກາ, ເຂດມິໄດະຮິ, ເຂດອະໂອະບະ, ເຂດສີສິກີ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກໃຕ້ເມືອງຄະວະສະກີ	044-542-1234	ເຂດຄະວະສະກີ, ເຂດໄຊໂລ, ເຂດນະກະຮະຣະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກກາງ	044-877-8111	ເຂດທະກະສິ, ເຂດມິຢະມະເອະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກເໜືອ	044-931-4300	ເຂດທະມະ, ເຂດອະສະໂອະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງເມືອງສະງະມິຮະຣະ	042-730-3500	ເມືອງສະງະມິຮະຣະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງເມືອງໂຍະໄກະສຸກະ	046-820-2323	ເມືອງໂຍະໄກະສຸກະ

ໃຫ້ຄໍາປຶກສາຕ່າງໆທາງໂທລະສັບ

ໃຫ້ຄໍາປຶກສາທາງໂທລະສັບ	ເປີໂທລະສັບ	ໝາຍເຫດ
ກ່ຽວກັບຄອບຄົວເດັກນ້ອຍໄທແຈ່ງ 110	0466-84-7000	9:00 ~ 20:00
ສາຍດ່ວນສໍາລັບສິດທິມະນຸດ-ເດັກນ້ອຍ	0466-84-1616	9:00 ~ 20:00 (ສໍາລັບສະເພາະເດັກນ້ອຍ-ສໍາລັບສະເພາະແຈ້ງການ)
ເປີໂທລະສັບທີ່ຮັບມື້ກັບການທາລຸນຂອງສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	189 (ບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ)	ຮອງຮັບ 24 ຊົ່ວໂມງ
ເປີໂທລະສັບສໍາລັບສະເພາະຂໍຄໍາປຶກສາກັບສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	0120-189-783 (ບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ)	

ບ່ອງບໍລິການຂອງເມືອງ

ເມືອງ	ພະແນກທີ່ຮັບຜິດຊອບ	ສາຍກົງຫາພະແນກທີ່ຮັບຜິດຊອບການ ໃຫ້ຄໍາປຶກສາເດັກນ້ອຍ
ເມືອງຮື່ນະສຶກະ	ພະແນກຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ(ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ)	0463-21-9843
ເມືອງຄະມະຄຸຣະ	ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ(ຫ້ອງໃຫ້ຄໍາປຶກສາເດັກນ້ອຍກັບຄອບຄົວ)	0467-23-0630
ເມືອງຝຸຢືສະວະ	ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ	0466-50-3569
ເມືອງໄອະດະວະຣະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອເດັກແລະໄວໜຸ່ມ	0465-46-6763
ເມືອງຈິງະສະກົ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານການພັດທະນາເດັກນ້ອຍ	0467-81-7170
ເມືອງສີຊີ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການວັງຊາ(ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ)	046-873-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງມິຊຸຣະ	ພະແນກເດັກນ້ອຍ ສູນປຶກສາຫາລືແມ່ແລະເດັກ ຮື້ນະຕະບົກໄກະ	046-882-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງຮະດະໂນະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ (ເປັນໄທລະສັບສຳລັບສະເພາະຂໍ້ຄໍາປຶກສາ)	0463-82-5273 0463-84-7800
ເມືອງອັດສີງິ	ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ(ເປັນໄທລະສັບສຳລັບສະເພາະຂໍ້ຄໍາປຶກສາ)	046-221-0181
ເມືອງຢະມະໂຕະ	ພະແນກວັງຊາໄດ້ຢ່າງວ່ອງໄວແລະແຂງແຮງ(ສູນຄອບຄົວເດັກ)	046-260-5618
ເມືອງອິເສະຣະຣະ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ	0463-94-4642
ເມືອງເອະບິນະ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານການວັງຊາ	046-235-4825
ເມືອງສະມະ	ພະແນກຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ(ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ)	046-252-8026
ເມືອງມິນະມິອະຊິງຣະ	ພະແນກເດັກນ້ອຍ	0465-73-8072
ເມືອງອະຢະເສະ	ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ	0467-77-1133
ເມືອງຮະຢະມະ	ພະແນກພັດທະນາເດັກນ້ອຍ	046-876-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງສະມຸງະວະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການວັງຊາ	0467-74-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງໂອອິໄສະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການວັງຊາ (ສູນວວມໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານການວັງຊາ)	0463-38-5802
ເມືອງນິໄນະມິຢະ	ພະແນກວັງຊາ-ສຸຂະພາບ	0463-71-7100
ເມືອງນະກະຣີ	ພະແນກສະຫວັດດີການ	0465-81-5548
ເມືອງໂອອິ	ພະແນກວັງຊາແລະສຸຂະພາບ	0465-83-8012
ເມືອງມັດສິດະ	ພະແນກວັງຊາແລະສຸຂະພາບ	0465-84-5544
ເມືອງຢະມະຄິຕະ	ພະແນກສະຫວັດດີການ	0465-75-3644
ເມືອງໄຄເຊ	ພະແນກເດັກນ້ອຍ	0465-84-0327
ເມືອງຮະໄກະເລະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການວັງຊາ(ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ)	0460-85-9595
ເມືອງມະນະວິຣີ	ພະແນກສຸຂະພາບເດັກນ້ອຍ	0465-68-1131 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງຢຸງະວະຣະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອເດັກນ້ອຍ ສູນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການວັງຊາ (ຍຸຕະບັນ)	0465-20-4940
ເມືອງໂອຄະວະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການວັງຊາ	046-285-6932
ເມືອງຄຶໂຍະຄະວະ	ພະແນກສຸຂະພາບແລະສະຫວັດດີການດ້ານການວັງຊາ	046-288-3861



ລາຍໃຫ້ຄຳປຶກສາຄອບຄົວເດັກນ້ອຍແຫ່ງຄະນະງະວະ ໂທເຈລັງ



LINE

ກະຊວງພື້ນເຂົ້າເປັນ
ໝູ່ທາງລາຍ.

110

ທ່ານສາມາດຂໍຄຳປຶກສາໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍແລະບໍ່ມີຄ່າ (ພາຍໃຕ້ມືຊີທີ່

ບັນທຶກໃນລາຍກັບຮູບພາບຂອງໂປຣຟາຍລ໌ທ່ານ)

【ໄລຍະເວລາທີ່ຮັບບໍລິການໃຫ້ຄຳປຶກສາ】

(ຍົກເວັ້ນຊ່ວງເວລາຕັ້ງແຕ່ທ້າຍປີຈົນຮອດຕົ້ນປີໃໝ່)

▶ Other Languages



English 英語	中国語 中国語	한국·조선어 韓国·朝鮮語	Español スペイン語	Português ポルトガル語
Tagalog タガログ語	ภาษาไทย タイ語	Tiếng Việt ベトナム語	ភាសាខ្មែរ カンボジア語	ພາສາລາວ ラオス語

監 修 子どもの虹情報研修センター 川崎二三彦

日本女子大学名誉教授 鶴賀美昭

武蔵野大学看護学部 中板育美

作成・発行 神奈川県児童相談所

デザイン・印刷 有限会社 湘南グッド

発行日 2025