

シェイクアウト 訓練とは？



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



かながわキンタロウ

地震の際の安全確保行動
「①まず低く！②頭を守り！③動かない！」を
実施する訓練です。

1

固定されたデスクやテーブルの下など、
安全な場所を事前に確認しましょう！



2

揺れが来たら素早く移動できるように、
実践しておきましょう！



問合せ

神奈川県危機管理防災課 訓練指導グループ
TEL：045-210-3433 FAX：045-210-8829

かながわ
シェイクアウト
ホームページ



次世代へつなく、
神奈川の防災の記憶と教訓

関東大震災
100年事業
100th