

食品の表示って
わかりにくいけれど、
詳しく知りたいな



食品表示は、消費者が商品を選択するときの手助けとなるほか、食品の表示違反や事故が生じた場合、その原因の究明や製品回収などの事故の拡大防止のための措置を迅速かつ的確に行うための手がかりでもあります。

表示に記載されている項目の多くは複数の法律に基づいており、関係各法に基づく規定に合致したものでなければ、適正な表示とはいえません。

ここでは、食品の表示に関係する主な法律を紹介します。

法律名 (略称)	食品衛生法	農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律 (JAS法)	健康増進法	不当景品類及び不当表示防止法 (景品表示法)
所管省庁	厚生労働省	農林水産省	厚生労働省	公正取引委員会
法の趣旨	● 飲食による衛生上の危害発生防止	● 品質に関する適正な表示 ● 消費者の商品選択のための情報表示	● 栄養の改善及び健康の増進 ● 健康の保持増進の効果等について虚偽誇大広告等の禁止	● 消費者に誤認される不当な表示の禁止 ● 消費者の利益の保護
対象	容器包装されて販売される加工食品 (一部生鮮食品)	一般消費者向けに販売されるすべての生鮮食品、加工食品等	販売される加工食品等に邦文で栄養表示する場合他	事業者の提供する全ての食品
表示項目	(加工食品) ①名称 ②食品添加物 ③期限表示 ④保存方法 ⑤製造者等の名称・所在地 ⑥遺伝子組換え食品である旨 ⑦アレルギー物質を含む旨 ※その他 食品により必要な表示事項があります(食肉製品等)	(生鮮食品) ①名称 ②原産地 ※遺伝子組換え食品である旨 ※その他 食品により表示項目に違いがありません(水産品の養殖、解凍等)	(加工食品) ①名称 ②原材料名 (③原料原産地名) ④内容量 ⑤期限表示 ⑥保存方法 (⑦原産国名) ⑧製造者等の名称・所在地 ()書きは対象品目のみ ※遺伝子組換え食品である旨 ※その他品目ごとの表示事項	(栄養成分、熱量等) ①熱量(kcal) ②たんぱく質(g) ③脂質(g) ④炭水化物(g) ⑤ナトリウム(mg) ⑥表示しようとする栄養成分 ※特別用途食品、保健機能食品の項目は省略
				(表示項目の定めはありません)

このほか、計量法・不正競争防止法(経済産業省)、薬事法(厚生労働省)等の法律も関係しています



「大豆せんべい」で
表示を説明してみましょう



表示例

一般的に知られた名称を用
います
(食品衛生法・JAS法)

名 称 大豆せんべい

遺伝子組換え食品を使っ
ていないことを表しています
(食品衛生法・JAS法)

原材料名 もち米、大豆(遺伝子組換えでない)
着色料(カラメル)
醤油(小麦)

食品添加物を使っています
(食品衛生法・JAS法)

どんな物で作られ、食品添
加物やアレルギー物質が入
っているか分かります
(JAS法・食品衛生法)

内 容 量 100g

アレルギー物質(小麦)を含
んでいます
(食品衛生法)

賞味期限 09.11.30

おいしく食べられる期限を
表しています
(食品衛生法・JAS法)

保存方法 直射日光を避け、常温で保存して
ください。

製 造 者 神奈川県〇〇市×〇町×番地
〇×〇株式会社AKG

内容量を表しています
(JAS法・計量法)

保存方法が記載されていま
す(販売時の保存もこれに
準じます)
(食品衛生法・JAS法)

栄養成分表示 100g当たり

エネルギー	143kcal
たんぱく質	1.7g
脂質	3.7g
炭水化物	12.2g
ナトリウム	15mg

固有記号といい、厚生労働
大臣にあらかじめ届け出た
記号で製造場所を表してい
ます (食品衛生法)

製造者と製造所所在地が記
載され、どこで作られたか
が分かります
(食品衛生法・JAS法)

栄養成分、熱量
(健康増進法に基づく任意
表示です)

景品表示法は
全ての項目が
対象となります



複数の法律がかかわり、
情報がたくさん詰まっ
ているのがわかるかな？



最近の話題から少し質問させて



新聞に
“アレルギー表示（乳）
が抜けていた”と
お詫び広告が
あったけれど、
アレルギー表示って
何？

A 食品の表示に関するアレルギー物質は、特定原材料（7食品：卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）と特定原材料に準ずるもの（18食品：あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）に分けられ、特定原材料を含む食品はアレルギー物質を表示することが義務づけられ、“特定原材料に準ずるもの”を含む食品はアレルギー物質を表示することが推奨されています。（食品衛生法）

豆腐を
購入したところ
“遺伝子組換えでない”
と書いてあるけれど
この意味は？

A 遺伝子組換え農作物と非遺伝子組換え農作物を、生産・流通及び加工の段階で混入が起らないようにし、そのことが書類などにより証明（IPハンドリングと言う）されている大豆で作られた豆腐であることをあらわしています。IPハンドリングされた遺伝子組換え農作物で作られた食品は“遺伝子組換え”、IPハンドリングされていない農作物で作られた食品は“遺伝子組換え不分別”と表示されています。

遺伝子組換え表示の対象となるものは、わが国で既に食品として安全性が審査された7農産物（大豆（枝豆及び大豆もやしを含む）、とうもろこし、ばれいしょ、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜）及びこれらを原材料とする加工食品のうち組換えされたDNAやたんぱく質が検出可能とされている32加工食品（豆腐類他31種）が対象となっています。（食品衛生法、JAS法）

賞味期限の
書替えをした時は、
どんな法律が
かわかるの？

A 賞味期限は、食品衛生法とJAS法で科学的、合理的根拠により設定することとされていますので、根拠なく期限を延ばすことは食品衛生法とJAS法に抵触する可能性があります。（食品衛生法、JAS法）

輸入された
うなぎの蒲焼を
国産と表示して
販売した時は、
どんな法律が
かわかるの？

A JAS法では輸入されたうなぎの蒲焼を容器に入れて販売する場合は、原産国名を表示することとなっています。また、景品表示法や不正競争防止法では、原産国、品質等を誤認させる表示は禁止されています。（JAS法、景品表示法、不正競争防止法）

◎表示の項目は、それぞれの法律に基づいています。具体的な問い合わせはそれぞれの法律を担当する機関へお問い合わせください。

◎食品衛生法・健康増進法に関することは、お近くの保健福祉事務所にお問い合わせください。

ホームページには、
表示に関する情報や
たくさんの質疑が載って
います。不明な点があれば
相談してくださいね

関係省庁の表示に関するアドレス

◎厚生労働省（食品衛生法、健康増進法）表示情報

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/hyouji/index.html>

◎農林水産省（農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律〔JAS法〕）

<http://www.maff.go.jp/j/jas/index.html>

◎公正取引委員会（不当景品類及び不当表示防止法〔景品表示法〕）

<http://www.jftc.go.jp/keihyo/>

◎経済産業省（不正競争防止法）

<http://www.meti.go.jp/policy/economy/chizai/chiteki/index.html>

