

いまさら聞けない 「労働時間」の基本と実務のポイント

長時間労働や割増賃金の未払いといった問題を生じさせないためにも、労働時間を適正に把握することが求められています。

本講座では、「労働時間」をテーマに、「労働時間か否か」の判断基準といった基本的なルールから労働時間の適正な把握のために押さえておくべき実務のポイントまで、労働時間法制の法改正に関する動きについても紹介しながら体系的に学びます。

講座内容

- 労働時間の基本ルール
(労働時間か否かの判断、法定労働時間、休憩・休日等)
- 時間外・休日労働と割増賃金
(時間外労働等の上限規制、固定残業制の問題等)
- 労働時間規制の適用除外
(管理監督者、高度プロフェSSIONAL制度等)
- 柔軟な労働時間制度
(変形労働時間制、裁量労働時間制等) など

参加
無料

定員
30名

事前
申込制
(先着順)

講師

原 昌登 氏 (成蹊大学法学部教授)

東北大学法学部卒業後、東北大学助手等を経て現職。

専門は労働法で、特にハラスメントの法律問題について研究。労働政策審議会（労働条件分科会等）委員として法改正等に関わるほか、ハラスメント対策に関する会議体の委員を複数務める。労働法のセミナーや講演も多数経験。

著書に『あなたのキャリアと労働法』（有斐閣）など。



日時

令和8年

12/21月

14:30 ~ 16:30

会場

アミューあつぎ
7階ミュージックルーム1
(詳しくは裏面をご覧ください。)

対象

使用者、人事・労務担当者、
テーマに関心のある方など どなたでも

申込方法

- ① HP 内の申込フォーム※
- ② 電話（下記問合せ先）
- ③ FAX（裏面の申込書）

※二次元コードから直接
お申し込みいただけます。



かながわ労働センター県央支所

検索

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/w4v/cnt/f7599/index.html>

労働講座
(厚木)

いまさら聞けない 「労働時間」の基本と実務のポイント

【受講申込書】 神奈川県かながわ労働センター県央支所

※必須事項(必ずご記入ください)

ふりがな 氏名※		連絡先 電話番号※	
住所 (市区町村名のみ)	市 町 村	受講者区分 (該当の数字に○印)	1 使用者、人事・労務担当者 2 労働者 3 その他
当講座をどちらでお知りになりましたか (○印) 当センターからの案内・市の広報・会社・組合・所属団体・その他 ()			

- 申込は先着順です。定員を超え、参加いただけない場合のみご連絡します。
連絡がない場合はご参加いただけますので、当日直接会場にお越しください。
- 個人情報は、本セミナーに関してのみ利用します。
- 災害等やむを得ない事情によって、セミナーの開催を中止する場合があります。

会場案内

アミューあつぎ
7階ミュージックルーム1
厚木市中町 2-12-15



労働情勢や講座などの情報をかながわ労働センターニュース(メルマガ)でお届けします！

かながわ労働センター メルマガ

検索