

非日常のリフレッシュ空間で
健康に向き合いましょう

湘 南 国 際 村

未 病 改 善

レ ッ ス ン

お申し込みは
こちらから



親子または多世代で健康レッスンを受けて日頃の健康づくりを見直してみませんか？

9月20日
(日)

多世代で楽しむ、癒される
注目のスポーツ！
『モルック体験』

対 象：全世代
定 員：30名 ※参加費無料！
事前申し込み制となります

9月20日
(日)

音楽に合わせてパンチ・
キック・ステップ！お子様にも人気
『MOSSAレッスン』

対 象：全世代
定 員：30名 ※参加費無料！
事前申し込み制となります

プログラム詳細
お申込み～参加まで
の流れについては、
裏面をご覧ください

開催場所：湘南国際村センター（三浦郡葉山町上山口1560-39）
アクセス：JR線逗子駅または京急線逗子・葉山駅からバスで約20～30分
京急線汐入駅からバスで30分
自動車でお越しの方は、湘南国際村センターの駐車場が利用可能です。
主催：神奈川県【実施企業 ㈱ルネサンス】

「未病」について…

突然ですが、皆さんは「未病（みびょう）」って知っていますか？



私たちの心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。「未病（ME-BYO）」は、その状態を表す言葉です。日常の生活において「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。

明確に区別できるものではない



健康と病気の間を連続的に変化する状態が「未病」



← 未病改善

引用：神奈川県ホームページより

9月実施のレッスン詳細

9月20日（日）

全レッスン
参加費無料

レッスン名	会場	実施時間	内容
モルック体験	湘南国際村センター内 展示室	14:30～15:30	インクルーシブスポーツとして注目を集める「モルック」を体験いただけます。年齢を問わずに簡単に楽しめるスポーツです。
MOSSAレッスン	湘南国際村センター内 グリーンパーク ※雨天時は展示室で開催	16:15～17:15	パンチやキックなどの動きを音楽に合わせて楽しく行うため、運動が初めての方でもお子様でも気軽にご参加いただけます。爽快感あふれるレッスンで、思い切り身体を動かし心もリフレッシュしましょう！

お申込みから参加までの流れ

お申込み

表面の二次元バーコードよりお申込みください。

参加抽選

定員を超えるお申込みをいただいた場合は抽選とさせていただきます。

当落連絡

当落関わらず、お申込み者全員に、当落連絡を差し上げる予定です。

当日

当選された方に、当日の詳細連絡をいたします。

※レッスン参加に当たっての注意事項※

- ・小学生の方の参加は保護者の同伴が必要です。
- ・未成年者の方は保護者の同意を得たうえでお申込みください。
- ・荒天が予想される場合は、前日に申込者へ中止の連絡を行います。

■お問い合わせ先

《申込方法に関すること》

神奈川県地域政策課（平日8時30分～17時15分）045-210-3255

《プログラム・実施内容に関すること》

株式会社ルネサンス 神奈川エリア担当 r-kanagawa@s-renaissance.co.jp

（こちらのメールアドレスは右記二次元コードより読み取り可能です）

