



神奈川県

宿泊型 未病改善レッスン

10月14日(水)

17:15~18:15

非日常のリラックス体験

サンセットヨガ

10月15日(木)

9:30~10:30

自然の中でリフレッシュ

モーニングストレッチ

実施会場: 湘南国際村センター内 グリーンパーク

対 象: 成人

参 加 費: 無料

定 員: 20名

宿 泊 費: 無料

宿 泊: 湘南国際村センター

湘南国際村センターの自然の中で夕陽を見ながらヨガレッスンを、翌朝は朝日の中でストレッチのクラスをご体験ください。

湘南国際村センター宿泊には夕食と朝食がついております。

ヨガマット貸出あり

お申込みは
裏面へ

開催場所: 湘南国際村センター

神奈川県三浦郡葉山町上山口1560-39

JR線逗子駅または京急線逗子・葉山駅からバスで20~30分

京急汐入駅からバスで30分

自動車でお越しの方は、湘南国際村センターの駐車場をご利用ください。

主催: 神奈川県 実施企業: (株)ルネサンス

★お申込みから参加までの流れ★

お申込み	参加抽選	当選連絡	前日
お申込みは下記二次元コードから 	定員を超えるお申込みをいただいた場合は抽選とさせていただきます。	当落関わらず、お申込者全員に、当落連絡を差し上げます。	当選された方に当日の詳細連絡をいたします。荒天が予想される場合は、申込者へ中止の連絡を行います。

管理栄養士との個別栄養相談

ご希望の方は管理栄養士との個別栄養相談をご用意しております。



2026年10月14日(水)



希望者のみ当日予約制

18:30～21:00

※お一人様15分程度



◆お問合せ先

<申込方法に関すること>

神奈川県地域政策課(平日8時30分～17時15分)

電話:045-210-3255

<プログラム・実施内容に関すること>

株式会社ルネサンス 神奈川エリア担当 r-kanagawa@s-renaissance.co.jp

(こちらのメールアドレスは右記二次元コードより読み取り可能です。)

