



神奈川県

KANAGAWA



旬の野菜のおすすめサラダ

kewpie

小松菜とゆで卵とツナのまぜマヨ和えサラダ



詳しい
レシピは
こちら

材料(2人分).....

- 小松菜.....6株
- ゆで卵.....2個
- ツナ(缶詰・油漬).....1缶
- 白ごま(すり).....大さじ3
- オイスターソース.....小さじ2
- 砂糖(上白糖).....小さじ2
- キューピー マヨネーズ.....大さじ3
- 白ごま(煎り).....適量

手軽にアレンジ

まぜマヨ

マヨネーズと調味料や食材をまぜて
手軽に味変ができる「まぜマヨ」。
家にある食材で簡単アレンジ!



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約 **1/4** が摂取できます!

＼生でもおいしい!／

かながわの小松菜



県の基幹作物である小松菜。
横浜市や平塚市その他、県内の
広い範囲で栽培されており、その
生産量は全国トップクラスです。



「しょうなん小松菜」と
「YOKOHAMA都筑産
こまつな」はかながわ
ブランドに登録されています



野菜は
どうして
大切な?



卵と、肉と、魚と。

食べたいものを野菜と一緒に、
シーンを選ばず好きなときに。



サラダのことを大切に考え、
おいしいサラダをお届けしたい。

詳しくは
こちらから▶

