

## 【神奈川県ME-BYO BRAND認定 | エビデンスに基づいた入浴剤『ホットタブ』】「未病対策」の生活必需品へ。『石鹸・シャンプー習慣』に頼らないノンケミカル入浴で、病気にならない体づくりを支える

～4月8日、黒岩知事出席の認定証授与式に登壇。ウェアラブルデバイスで捉える「洗いすぎない」おうち温泉セルフケアを推進～

純正重炭酸入浴剤の製造特許技術を保有する、重炭酸の開発元であり、業界のパイオニアとして多くのメーカーにもOEM提供する、株式会社ホットアルバム炭酸泉タブレット（本社：東京都八王子市、代表取締役社長：小星重治）は、令和8年3月27日、神奈川県より「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」に認定されました。



戦後の高度経済成長期から定着した「石鹸やシャンプーの泡で体を強く洗う」という入浴習慣。しかし現代では、過度な洗浄による肌バリアへの影響や、忙しい日常による冷え・疲労・睡眠不足といった“未病”状態の一因になる可能性も指摘されています。

こうした入浴習慣に新たな選択肢を提示する、重炭酸イオンを活用した入浴スタイルです。

お湯に浸かることを中心としたシンプルなケアを提案し、健やかな身体づくりをサポートする重炭酸温浴法（人間“泉”濯機（おうち温泉））の取り組みが評価され、ウェアラブルデバイス等を活用した「未病改善の可視化」にも取り組んでおり、令和8年4月8日（水）には神奈川県庁にて黒岩祐治知事出席のもと、認定証授与式が執り行われます。

## ■神奈川県「ME-BYO BRAND」認定の背景



「未病（ME-BYO）」の改善には、日々の生活習慣の見直しが重要とされています。

HOT TABは、お風呂を単なる洗浄の場から、重炭酸イオンの作用を活用したリラクゼーションとコンディショニングの場として再定義しました。

## ■本商品における3つの特長

### ①「浸かる」ケアを中心としたシンプルな入浴スタイル

独自の製造技術により、中性重炭酸イオンがお湯の中に長く留まる設計。これにより、入浴中の皮脂や汚れを穏やかに洗浄補助し、肌への摩擦を抑えた入浴習慣をサポートします。

### ② 温浴による血行促進のサポート

36～41℃程度のぬるめのお湯にゆったり浸かることで、温浴効果により血行を促進。入浴後の体温維持をサポートし、冷えや疲労感の軽減に寄与します。

### ③ デジタル技術による「未病の見える化」

重炭酸入浴が生活の質に与える影響を検証するため、ウェアラブルデバイスを活用。リラックス状態（自律神経バランス）や睡眠状態の変化をデータとして可視化し、継続的なセルフケアの動機づけを支援します。

## ■認定賞授与式および展示・体験会について

日時：令和8年4月8日（水）

・ 14:00～14:50（授与式）

・ 15:00～16:00（展示会）

場所：神奈川県庁本庁舎 3階 大会議場

内容：黒岩知事からの認定証授与、ショートピッチ、認定商品の展示／次世代の入浴習慣「重炭酸温浴」のコンセプト発表

## ■ホットタブ製品概要



【販売名】薬用HOTTAB WELLNESS

90錠：6,930円

45錠：3,960円

9錠：990円※全て税込

《成分情報》

有効成分：炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム  
その他成分：無水クエン酸、PEG6000、ビタミンC・Na、オクタンスルホン酸ナトリウム、テトラデセスルホン酸ナトリウム

[公式ECサイトはこちら](#)

### ■ホットタブによる重炭酸温浴法と科学的根拠

ホットタブによる「重炭酸温浴法」は、36～41℃のぬるめの湯に15～30分ほど浸かることで、湯中に溶け出す微細な重炭酸イオンによって血行促進を促すアプローチです。

この作用により血管が緩み、15分から20分後末梢血流量が4～5倍に増加し、体温が0.5～1℃上昇することが報告されています。体温が上がることで代謝と免疫活性が高まり、冷えや睡眠トラブルの軽減だけでなくストレスなどメンタルな面での改善にもつながる可能性が示唆されています。

科学的エビデンスに基づいたアプローチ

重炭酸温浴法の有用性については、英国医学誌『Scientific Reports』（2021年・2024年）に掲載されており、血行促進や免疫機能のサポート、睡眠の質向上、ストレス緩和への効果が示唆されています。

また、重曹やクエン酸といった自然由来の素材を使用した入浴は、赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代で肌にやさしくお使いいただける点が特徴で、さらに、化学石けんや合成シャンプーの代わりとしても活用が期待されており、肌・髪・毛穴の汚れをやさしく洗い流しながら、リラックス時間をサポートしてくれます。

## ■ 健康は、きっと自然浴の中にある。



HOTTAB ブランドメッセージ

健康は、  
きっと自然浴の中にある

無添加の純正重碳酸入浴剤ホットタブで、  
自然を浴びる重碳酸温浴法をあなたに。

「人は自然から遠ざかれば病気に近づく」

2500年前のギリシャの医聖ヒポクラテスの言葉です。

自然界にはなかった様々な合成化学物質や、水道水中に残る塩素が肌から吸収されると、人は無意識に化学ストレスを感じ、常に交感神経が緊張して血流が下がり、結果的には病気になるやすくなるという教えです。

無添加・塩素除去・これだけですっきり洗える新発想の入浴剤  
自然重碳酸「ホットタブ」

「入浴に自然を取り戻す」という新習慣を通じて、  
人々を健康に導き、日本の社会保障費削減にも貢献する。

それが私たちの使命です。

「人は自然から遠ざかれば病気に近づく」2500年前のギリシャの医聖ヒポクラテスの言葉です。自然界にはなかった様々な合成化学物質や、水道水中に残る塩素が肌から吸収されると、人は無意識に化学ストレスを感じ、常に交感神経が緊張して血流が下がって結果的には病気になるやすくなるという教えです。

## ■ 「30分浸かれば、明日の私が好きになる」

30分浸かれば、明日の自分が好きになる。



無添加<sup>※1</sup>・重炭酸入浴剤の発明元<sup>※2</sup>

HOTTAB

※1. 無香料、無着色、主成分は重曹、クエン酸、ビタミンC。 ※2. 当社の開発起源を示す呼称（範囲：日本国内／根拠：商品流通記録 2012年12月 当社調べより）

ぬるめのお湯にホットタブを3錠。溶けきったら、30分ただゆっくり浸かるだけ。

その時間を、忙しい毎日に欠かせない「明日の元気をつくる習慣」にしてほしい——これが私たちホットタブのコアメッセージです。

一日の終わりや週末のご褒美に、湯に身をあずけて深呼吸。刺激に頼らず、自然にととのえる30分が、明日の自分を好きにしてくれるはずです。

## ■純正重炭酸入浴剤4つの特徴／「NUCSS（ナクス）健康浴」



NUCSS

Not using chemical shampoo & soap

NUCSSはケミカルストレスを【ナクス】入浴

1：「重曹」「クエン酸」「ビタミンC」からなる3成分を特徴としその他は錠剤成型成分のみ

2：ボディソープやシャンプーなどの化学洗剤が一切不要で体も髪もきれいに洗えるオールインワン入

浴剤

3：水道水の残留塩素をビタミンCがカット

4：色や香りや人の体に化学ストレスを与えるリンゴ酸やコハク酸やフマル酸などの化学成分を含まない

## ■ 代表メッセージ (小星重治)

「この度は、薬用HOT TAB WELLNESSが神奈川県『ME-BYO BRAND』に認定されましたことを、心より光栄に存じます。『日本を健康にしたい』という弊社の理念の実現に向け、今回の認定は非常に大きな一歩となりました。今後も重炭酸温浴を通じた未病改善の提案に皆さまの健康寿命の延伸に貢献してまいります所存です。」



# H O T T A B

### 【会社概要】

会社名：株式会社ホットアルバム炭酸泉タブレット

代表者：代表取締役 小星重治

所在地：東京都八王子市東町1-10 グランデハイツ八王子3F

事業内容：重炭酸入浴剤の製造・販売

公式サイト：<https://tansan-kenko.com>

ギフト特設LP：<https://tansan-kenko.com/hottab/lp/choice-gift>

事業内容：重炭酸入浴剤の販売 健康事業/通販事業/OEM事業/飲料水事業/海外事業

関連会社：株式会社長湯ホットタブ/一般社団法人重炭酸温浴NO療法普及協会

---

株式会社ホットアルバム炭酸泉タブレットのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/48027](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/48027)

---

本件に関するお問合せ先

ホットタブ お客様窓口

Email : [info@tansan-kenko.com](mailto:info@tansan-kenko.com)

TEL : 0120-816-426 (平日10:00~17:00)