



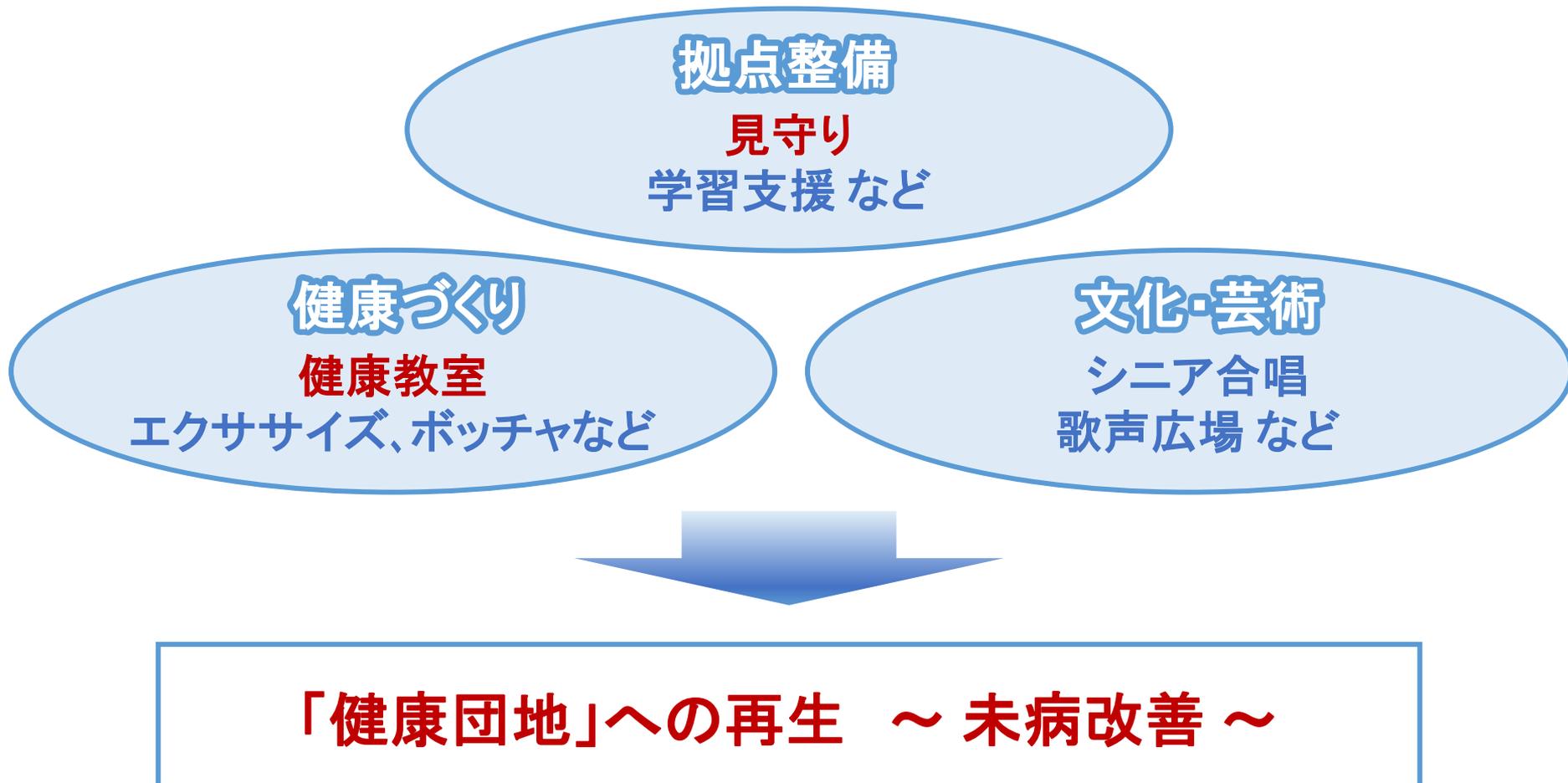
「健康団地」の取組（県営住宅）

令和8年2月
県土整備局

- 団地数 : 200団地
- 管理戸数 : 約45,000戸
⇒ 約27,000戸が建替えの時期を迎える
- 入居者数 : 約64,000人
⇒ **半数以上が高齢者で、コミュニティ活力が低下**



だれもが健康で安心していきいきと生活できる
「健康団地」への再生を目指して、平成26年度から
健康づくり、コミュニティづくりなど**未病改善の取組を開始**



空き住戸を活用した拠点整備

- **市と連携**して、空き住戸を市から派遣された生活援助員の活動拠点とし、定期的な**見守り**や生活全般の身近な**相談**に対応
- 空き住戸にNPO法人が入居し、子供の学習サポートや食の支援のほか、クリスマス会などのイベントを定期的を開催

集会所等での健康づくり、文化・芸術

- **県や市から講師を派遣**し、集会所で椅子に座ったまま体を動かす**エクササイズ**や障がい者スポーツである**ボッチャ**、**健康教室**を開催
- 県から音楽家団体に委託し、集会所での月1回程度のコーラスのレッスンや、年1回の成果発表会を開催する**シニア合唱事業**を実施

空き住戸を見守りや生活相談の活動拠点として活用

- 横浜市と連携し、市内7団地の空き住戸に、市の生活援助員の活動拠点を開設
- 電話や訪問による定期的な見守り、生活全般の身近な相談に対応
 - ・ 電話：週1回程度
 - ・ 訪問：月1回程度
- 必要に応じて福祉や介護サービスへのつなぎを実施



日野団地（横浜市港南区）

空き住戸を見守りや生活相談の活動拠点として活用

横浜市高齢者用市営住宅等生活援助員派遣事業

27棟22号室

まんまる相談室

受付時間
月曜日～金曜日
9時30分～16時30分
※土日祝日・年末年始を除く
県営千丸台団地 生活援助員

受託法人
社会福祉法人 同愛会

080-9181-9680 045-442-3451

※この事業は県営千丸台団地にお住まいの方を対象に、横浜市から受託して実施しております。



＜見守りや生活相談の案内＞
千丸台団地（横浜市保土ヶ谷区）

見守り電話・訪問事業(無料)

日々のお困りごとやご心配はありませんか？
無料で日々の見守りの為の電話や、訪問してお話を伺う制度があります。
横浜市が県営千丸台団地の方々へ向けて行っている事業の為、安心してご利用いただけます。
もしもの時に、登録しておきませんか？

知り合いがなくて
さみしい
誰かと話したいなあ

病気になったら
どうしよう

最近忘れっぽく
なったなあ

これからの
ことが心配
です

書類の書き方
もよくわかり
ません…

気力がな
くったわ

集会所での健康教室の開催

- 横須賀市と調整し、市内2団地で市主催「ふれあい地域健康教室」を集会所で開催予定
- まずフレイルチェック、予防体操の実施に向け調整中
 - ・ 2/17 鶴ヶ丘団地
 - ・ 日程調整中 堀の内団地
- 地域包括支援センターの業務内容や相談できること等も紹介予定



フレイルチェックのイメージ

県営住宅の入居者は地域住民です。

県営住宅の空き住戸の高齢者見守り等への活用

- 委託している社会福祉法人等による使用も可能です。
- 一定の要件を満たしている場合は、使用料を減免します。

県営住宅の集会所における地域の健康教室等の開催

- 集会所で地域の健康教室や合唱のイベント等の開催が可能です。
- 集会所の使用料は、原則として無料です。



団地自治会との調整は県が行います。
相談先：県公共住宅課 (☎045-210-6543)