

子ども・若者の自殺の現状

令和8年1月29日

神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課

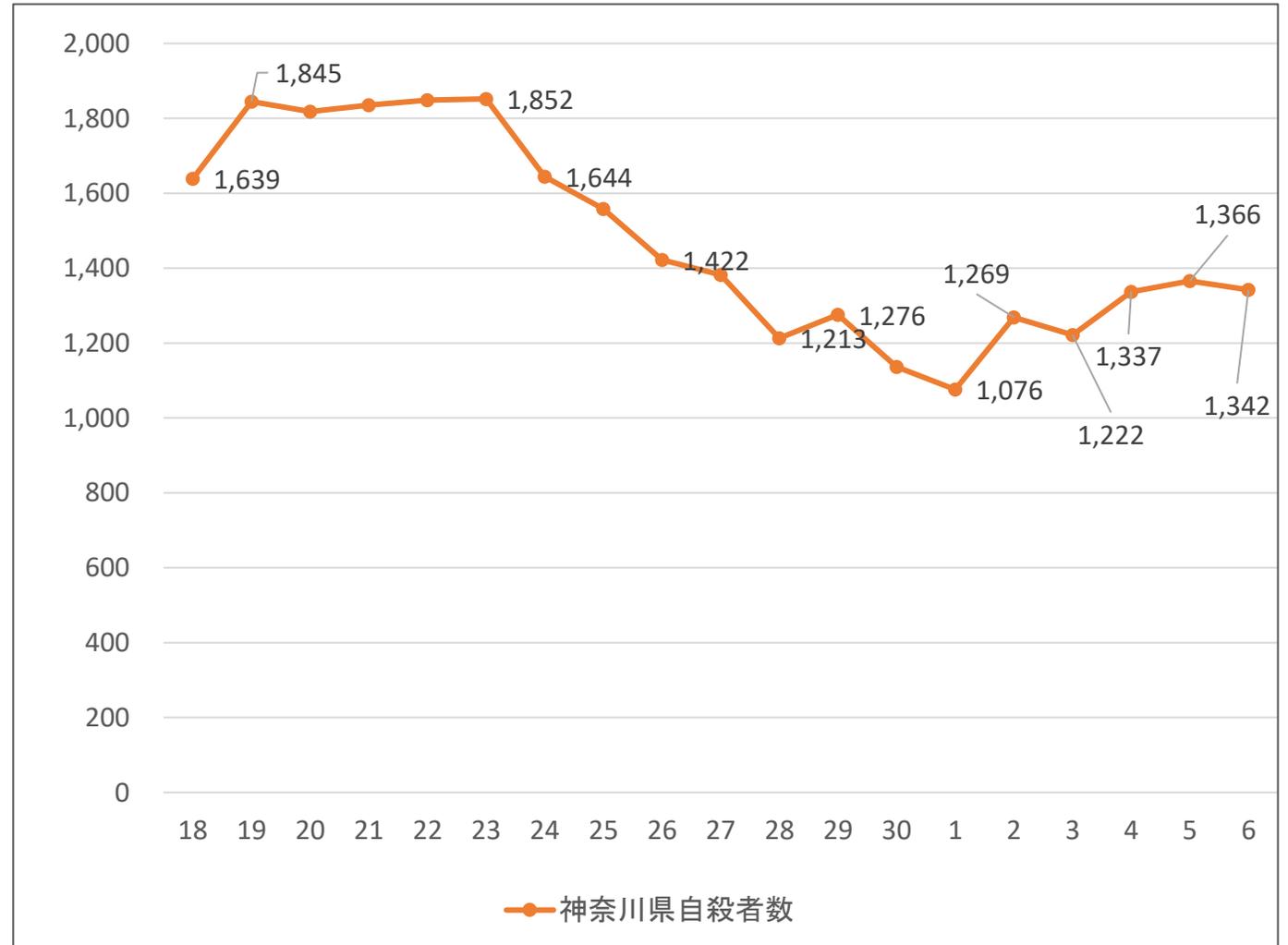
神奈川県自殺の現状

1 自殺者数

令和2年コロナ禍で急増、令和3年は減少するも、令和4・5年と続けて増加。令和6年は減少し**1,342人**になった。全国47都道府県の中では**2番目に多い**。

2 自殺死亡率

自殺死亡率（人口10万人対）は**14.5**で、全国47都道府県中、**少ない方から5番目**となっている。



令和6年警察統計（発見日・発見地）より

神奈川県における年齢別死因順位 (令和4年)

| 年齢階級 | 死 因 | | | |
|-----------------|---------------|------------------|------------------|------|
| | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第10位 |
| 令和4年 全体の死因順位 | 悪性新生物 <腫瘍> | 心疾患 (高血圧性を除く) | 老 衰 | 自 殺 |
| 10-14歳 | 自 殺 | 悪性新生物 <腫瘍> | 先天奇形/変形及び染色体異常 | |
| 15-19歳 | 自 殺 | 不慮の事故 | 悪性新生物 <腫瘍> | |
| 20-24歳 | 自 殺 | 不慮の事故 | 悪性新生物 <腫瘍> | |
| 25-29歳 | 自 殺 | 心疾患 (高血圧性を除く) | 悪性新生物 <腫瘍> | |
| 30-34歳 | 自 殺 | 悪性新生物 <腫瘍> | 心疾患 (高血圧性を除く) | |
| 35-39歳 | 自 殺 | 悪性新生物 <腫瘍> | 心疾患 (高血圧性を除く) | |
| 40-44歳 | 悪性新生物 <腫瘍> | 自 殺 | 心疾患 (高血圧性を除く) | |
| 45-49歳 | 悪性新生物 <腫瘍> | 自 殺 | 心疾患 (高血圧性を除く) | |

神奈川県の学生・生徒の自殺状況

都道府県別の小中高生の自殺者数（令和元年～令和5年の累計）

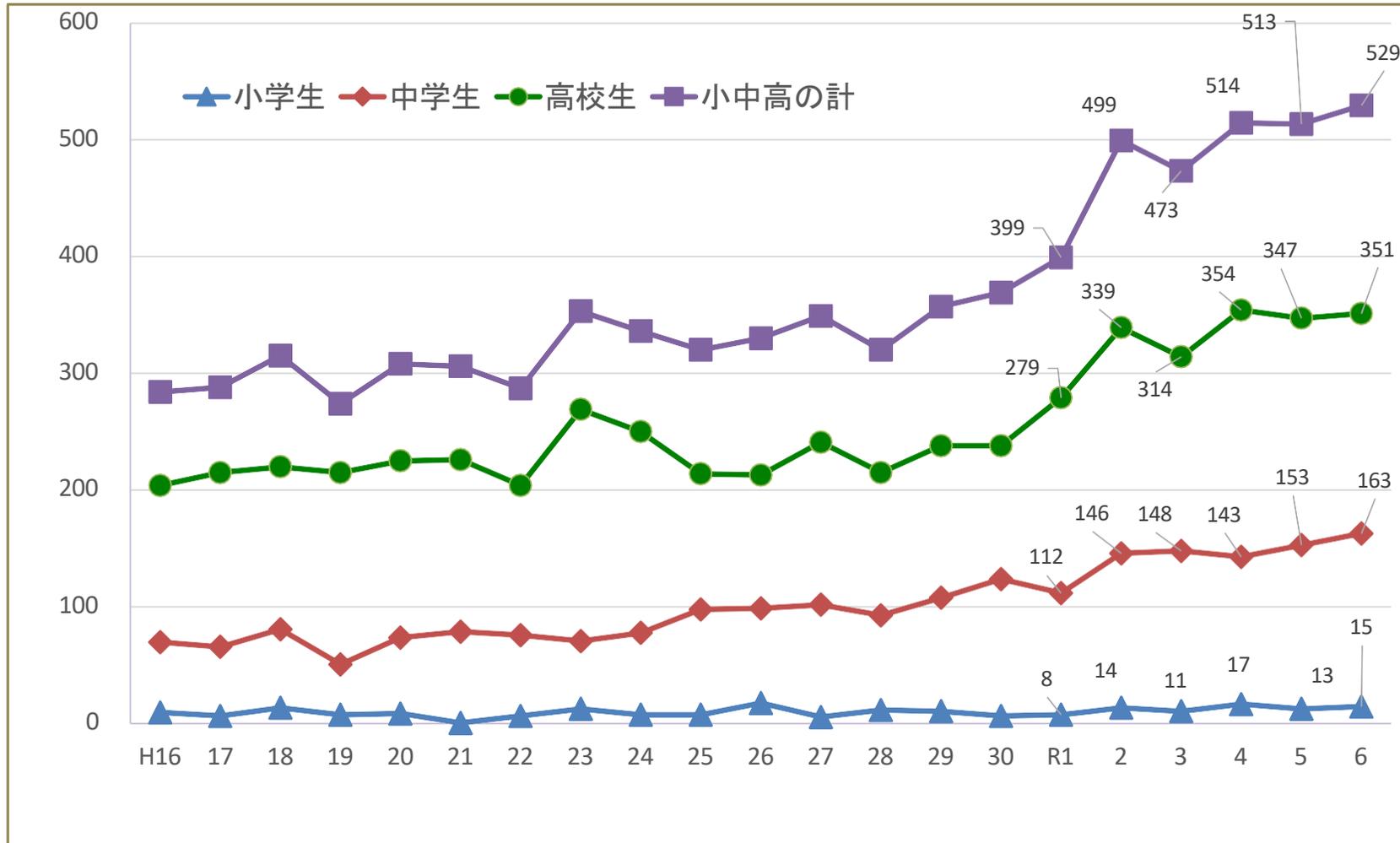
令和6年3月29日現在

| | | | | | | | |
|-----|------|------|------|------|------|------|--------|
| 北海道 | 103人 | 東京都 | 297人 | 滋賀県 | 27人 | 香川県 | 15人 |
| 青森県 | 18人 | 神奈川県 | 118人 | 京都府 | 34人 | 愛媛県 | 20人 |
| 岩手県 | 25人 | 新潟県 | 39人 | 大阪府 | 141人 | 高知県 | 15人 |
| 宮城県 | 44人 | 富山県 | 12人 | 兵庫県 | 124人 | 福岡県 | 97人 |
| 秋田県 | 14人 | 石川県 | 21人 | 奈良県 | 38人 | 佐賀県 | 15人 |
| 山形県 | 27人 | 福井県 | 15人 | 和歌山県 | 11人 | 長崎県 | 14人 |
| 福島県 | 40人 | 山梨県 | 23人 | 鳥取県 | 3人 | 熊本県 | 29人 |
| 茨城県 | 53人 | 長野県 | 41人 | 島根県 | 15人 | 大分県 | 16人 |
| 栃木県 | 57人 | 岐阜県 | 40人 | 岡山県 | 40人 | 宮崎県 | 30人 |
| 群馬県 | 32人 | 静岡県 | 72人 | 広島県 | 55人 | 鹿児島県 | 33人 |
| 埼玉県 | 151人 | 愛知県 | 157人 | 山口県 | 25人 | 沖縄県 | 18人 |
| 千葉県 | 140人 | 三重県 | 37人 | 徳島県 | 7人 | 全国計 | 2,398人 |

※ 発見日、発見地集計

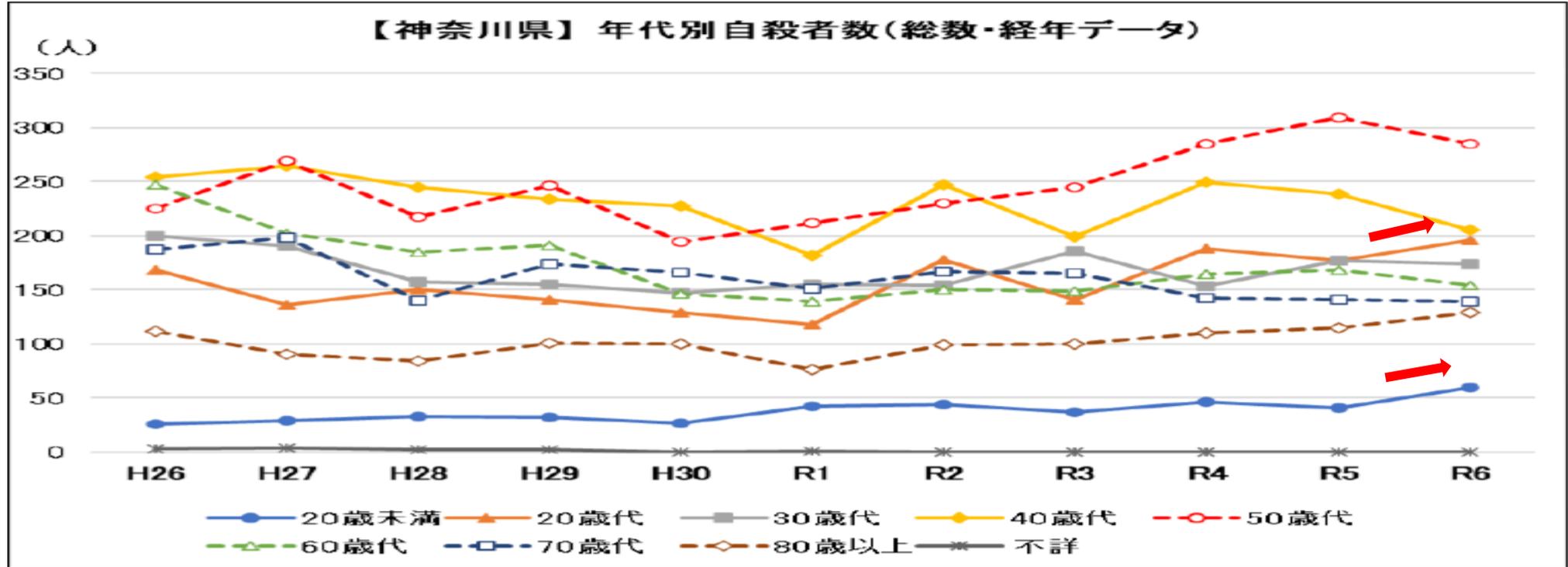
全国の学生・生徒の自殺状況

自殺で亡くなった小学・中学・高校生的人数とその合計（全国）



神奈川県のごども・若者の自殺状況

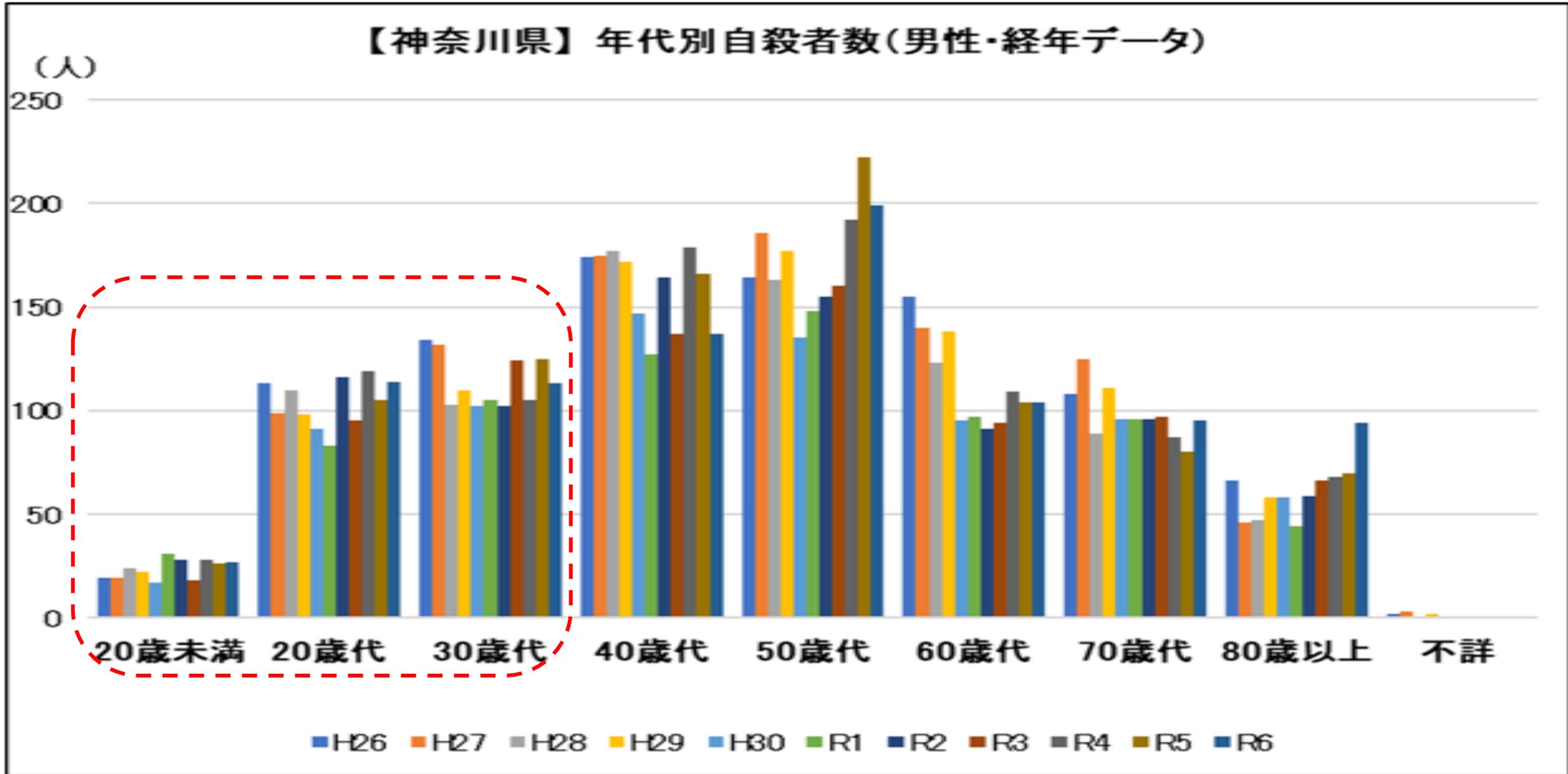
①年代別自殺者数



【神奈川県】年代別自殺者数(総数・人)

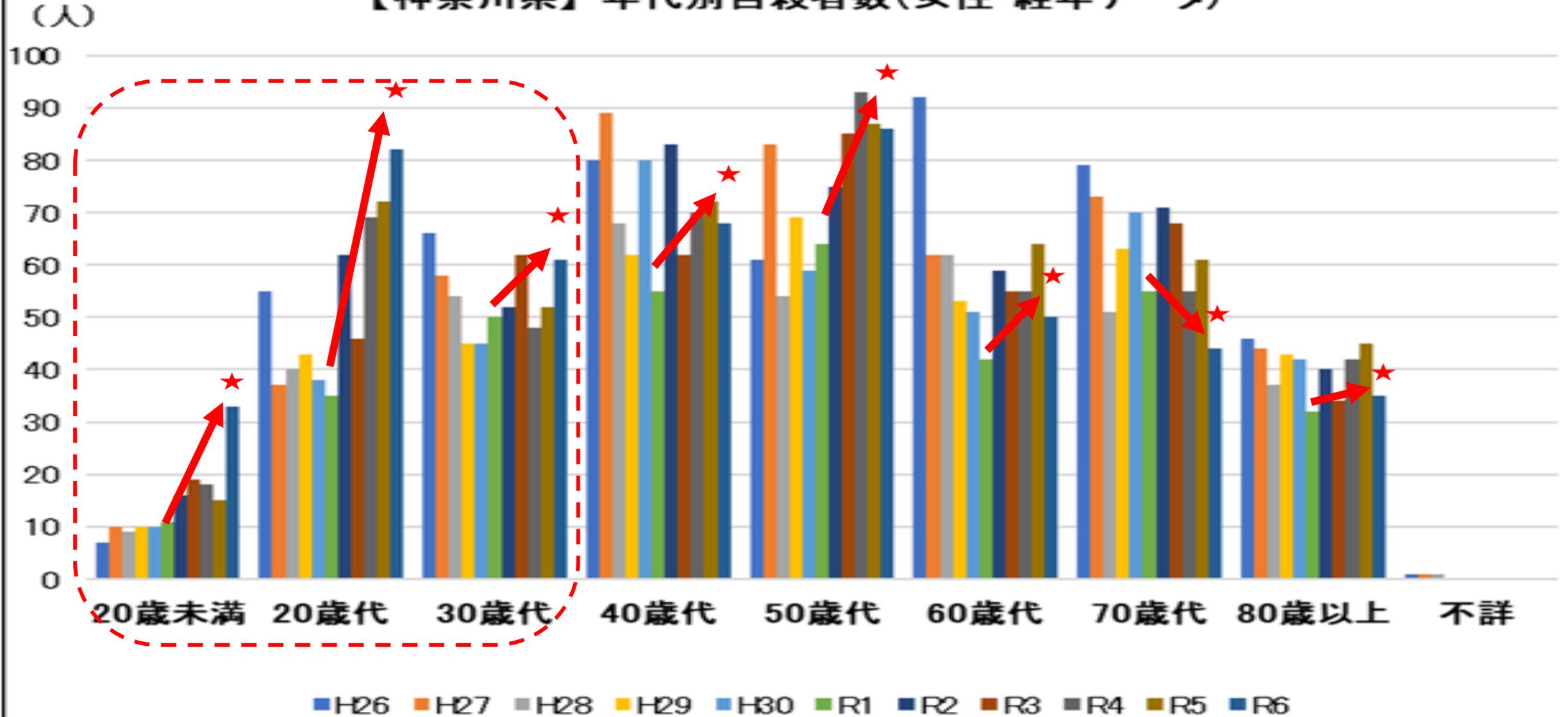
| 年代別 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20歳未満 | 26 | 29 | 33 | 32 | 27 | 42 | 44 | 37 | 46 | 41 | 60 |
| 20歳代 | 168 | 136 | 150 | 141 | 129 | 118 | 178 | 141 | 188 | 177 | 196 |
| 30歳代 | 200 | 190 | 157 | 155 | 147 | 155 | 154 | 186 | 153 | 177 | 174 |
| 40歳代 | 254 | 264 | 245 | 234 | 227 | 182 | 247 | 199 | 249 | 238 | 205 |
| 50歳代 | 225 | 269 | 217 | 246 | 194 | 212 | 230 | 245 | 285 | 309 | 285 |
| 60歳代 | 247 | 202 | 185 | 191 | 146 | 139 | 150 | 149 | 164 | 168 | 154 |
| 70歳代 | 187 | 198 | 140 | 174 | 166 | 151 | 167 | 165 | 142 | 141 | 139 |
| 80歳以上 | 112 | 90 | 84 | 101 | 100 | 76 | 99 | 100 | 110 | 115 | 129 |
| 不詳 | 3 | 4 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 総数 | 1,422 | 1,382 | 1,213 | 1,276 | 1,136 | 1,076 | 1,269 | 1,222 | 1,337 | 1,366 | 1,342 |

神奈川県のごども・若者の自殺状況



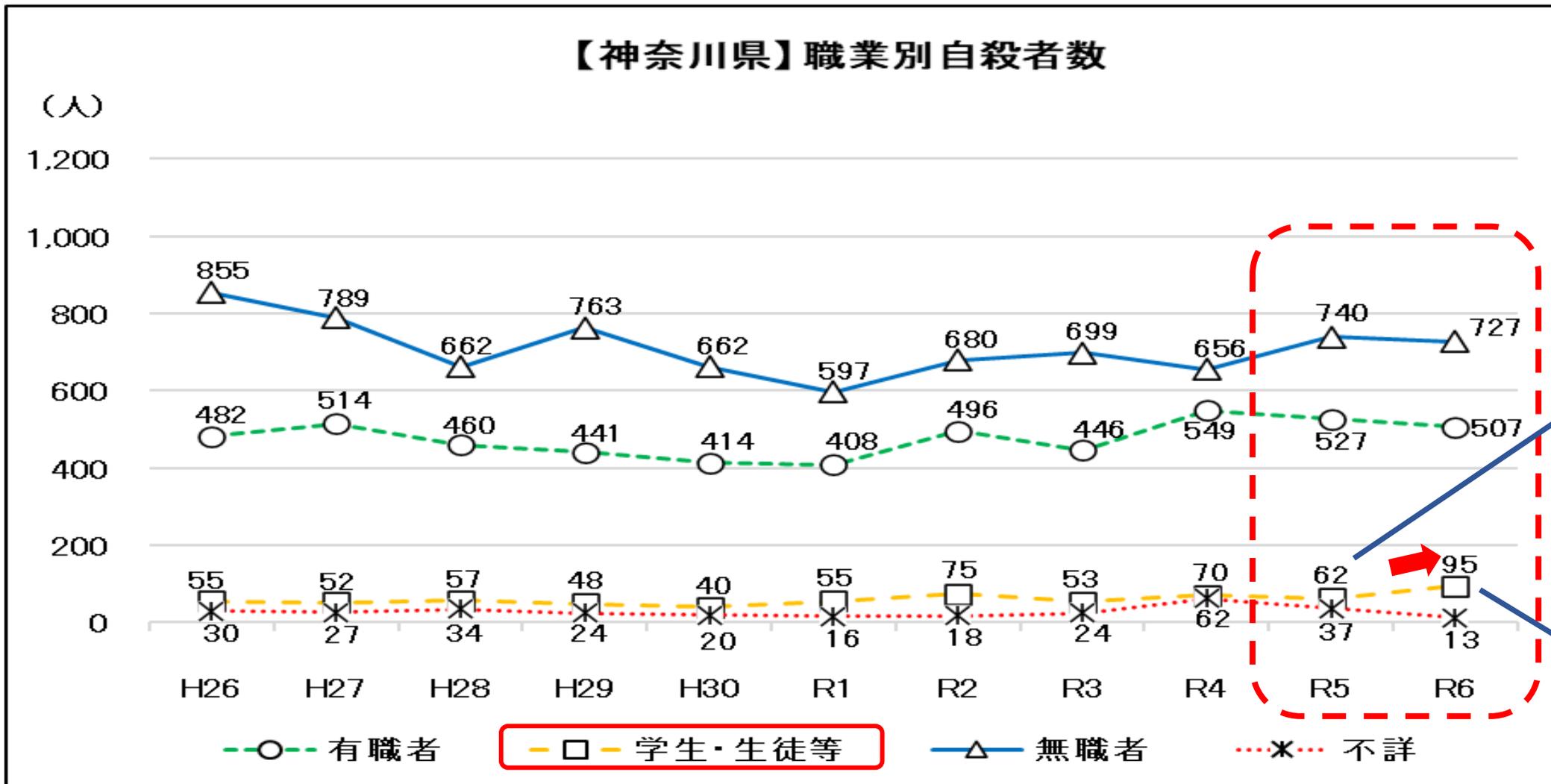
神奈川県のごども・若者の自殺状況

【神奈川県】年代別自殺者数(女性・経年データ)



神奈川県の子生・生徒の自殺状況

②職業別自殺者数

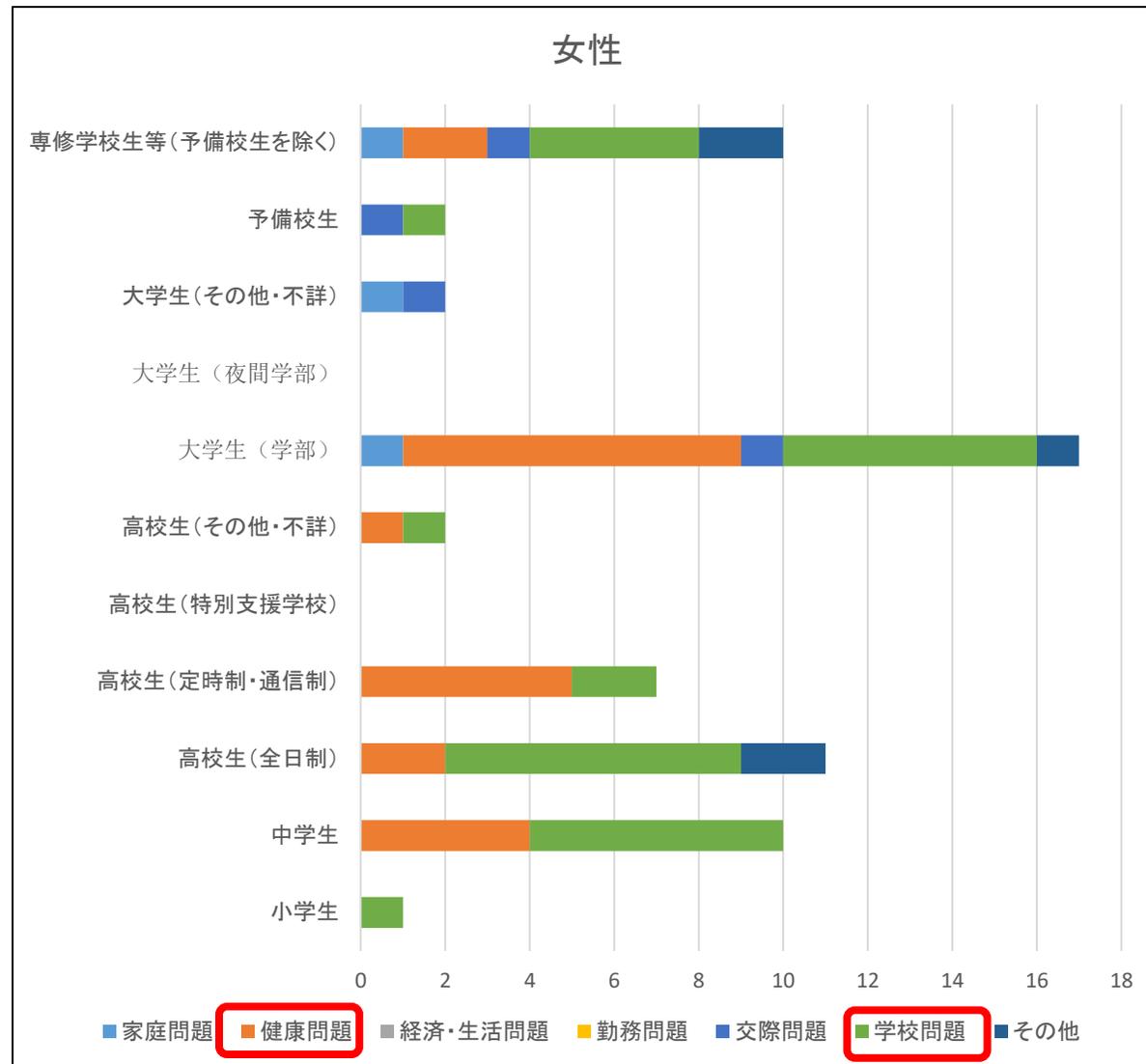
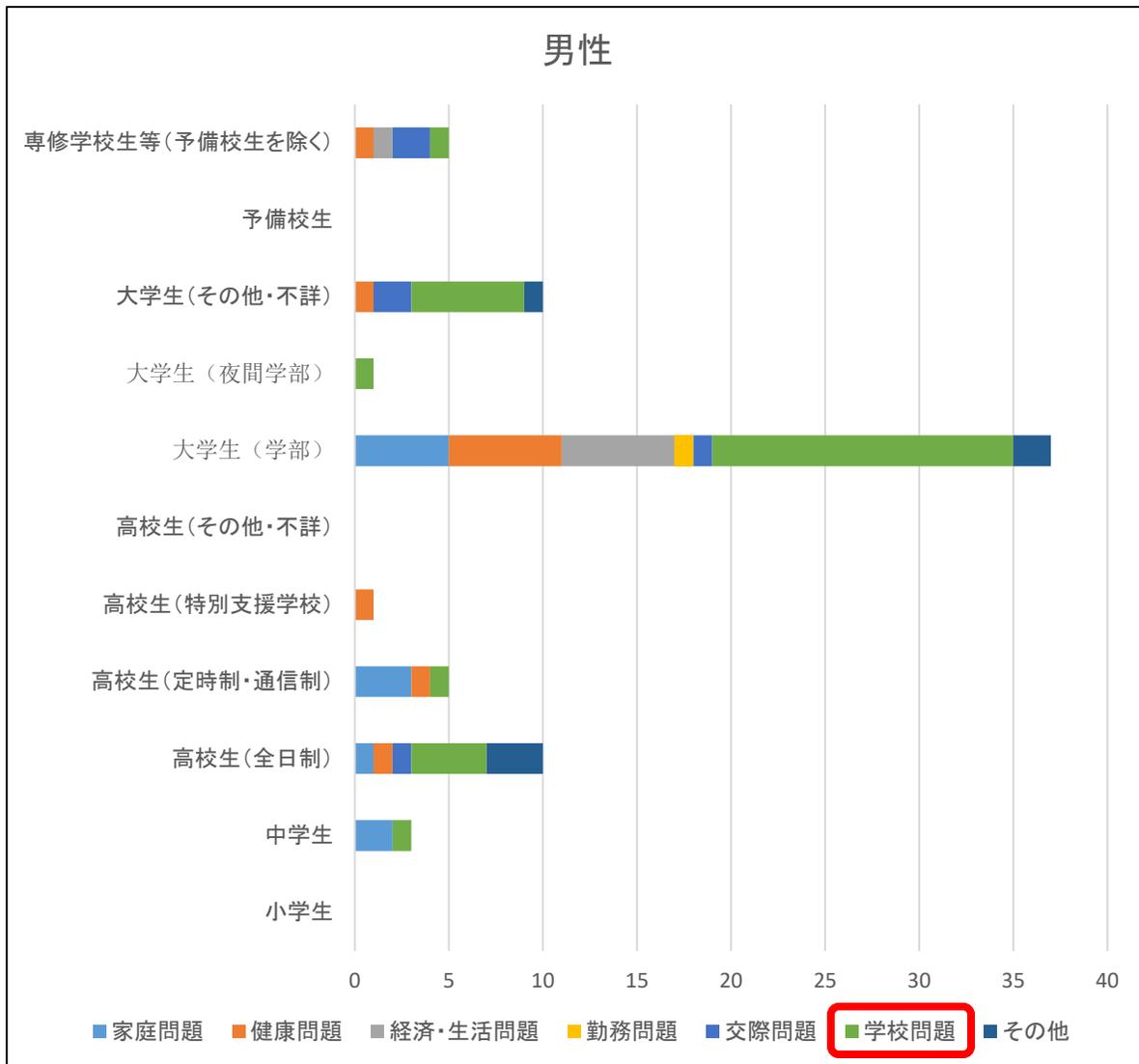


小中高生 **26人**
 大学・
 専門学生等 **36人**

小中高生 **38人**
 大学・
 専門学生等 **57人**

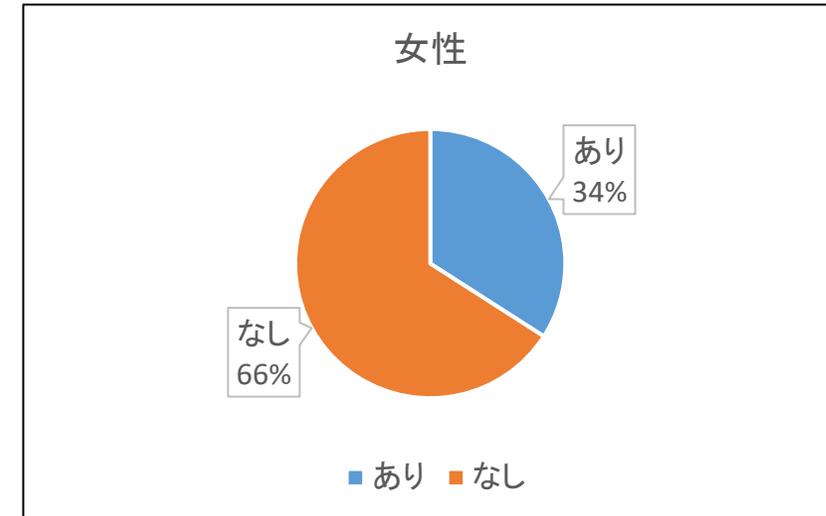
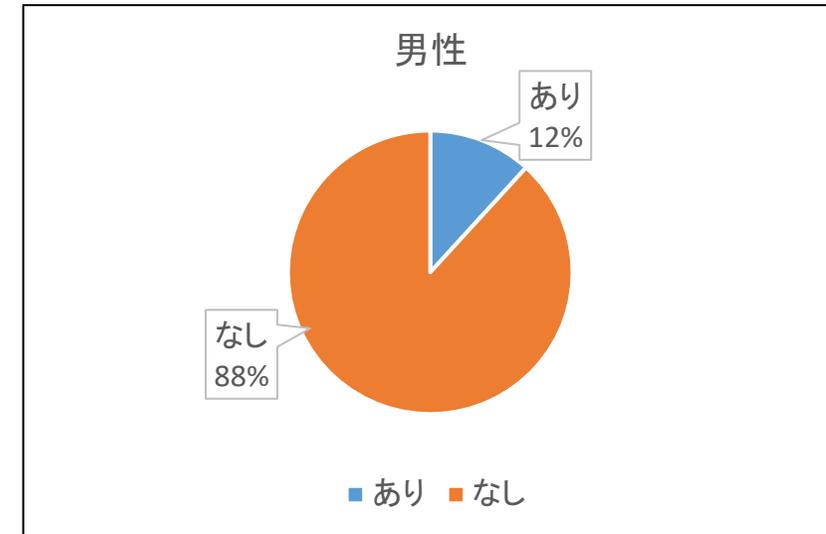
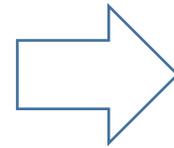
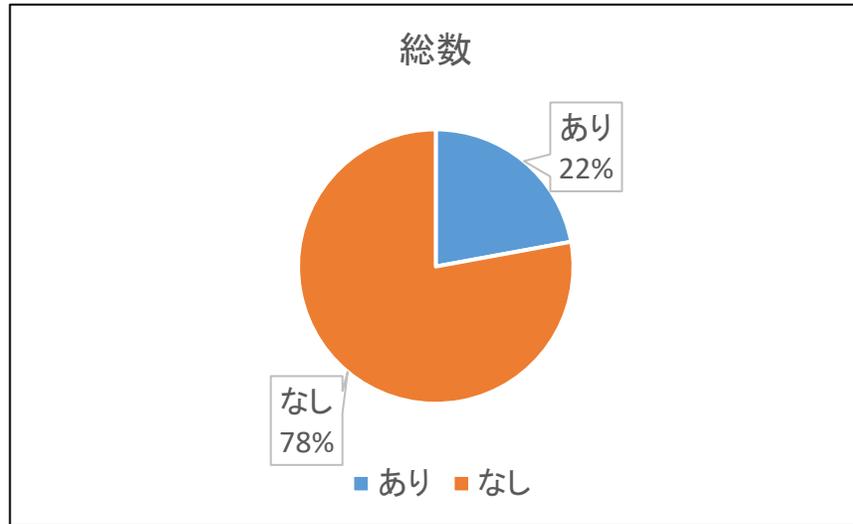
神奈川県の子生・生徒の自殺状況

③学校・性別別原因動機別（令和6年分）



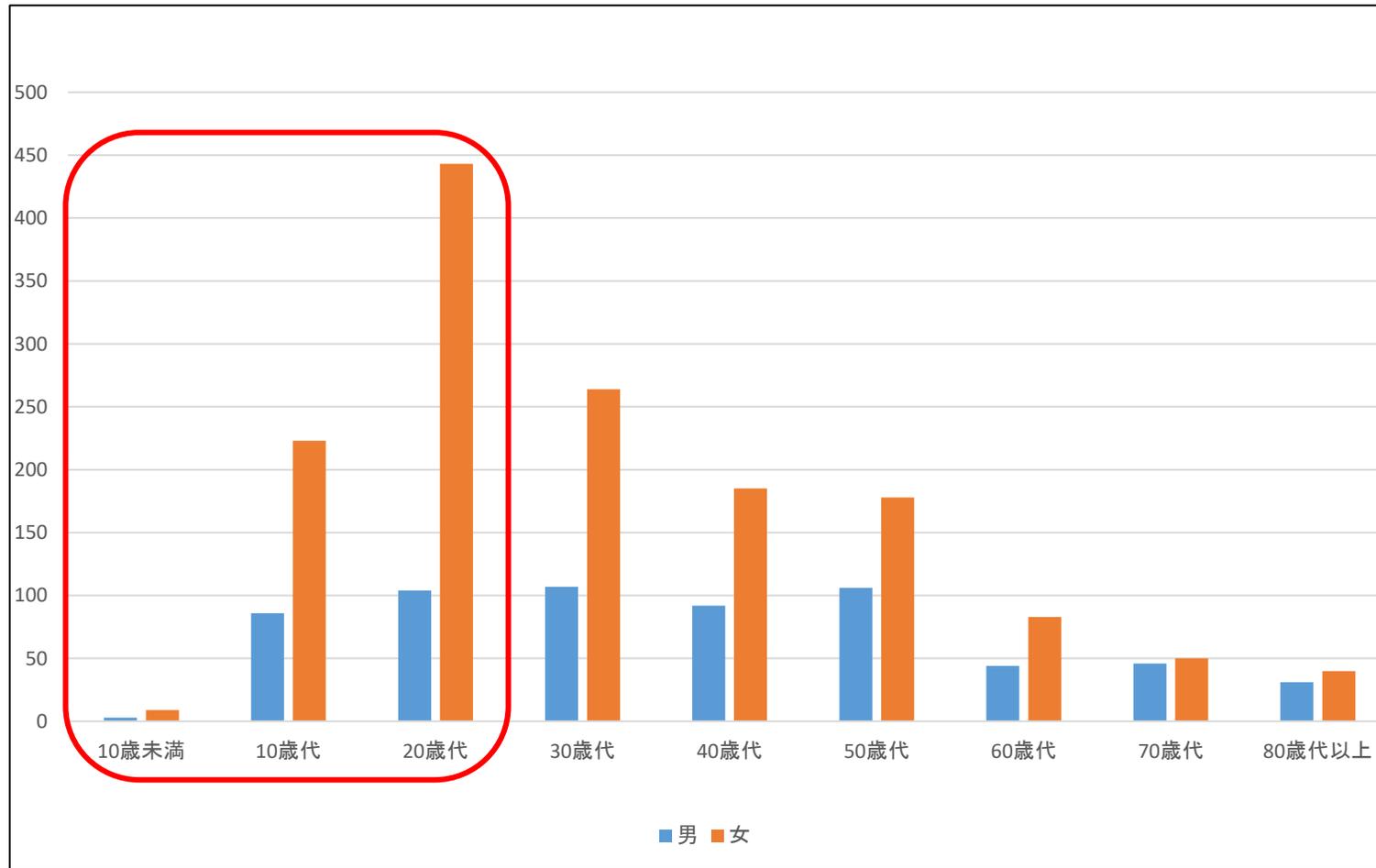
神奈川県の子生・生徒の自殺状況

④子生・生徒等の自殺未遂歴割合



自殺未遂者の救急搬送の状況

⑤搬送された自殺未遂者等の性別・年齢別の状況



自殺者未遂者等の搬送が多いのは、
「子ども・若者」「女性」

(令和7年3月自殺未遂者等実態調査 回答数: 21/177病院)

こども・若者の自殺対策に関する調査

【調査目的】

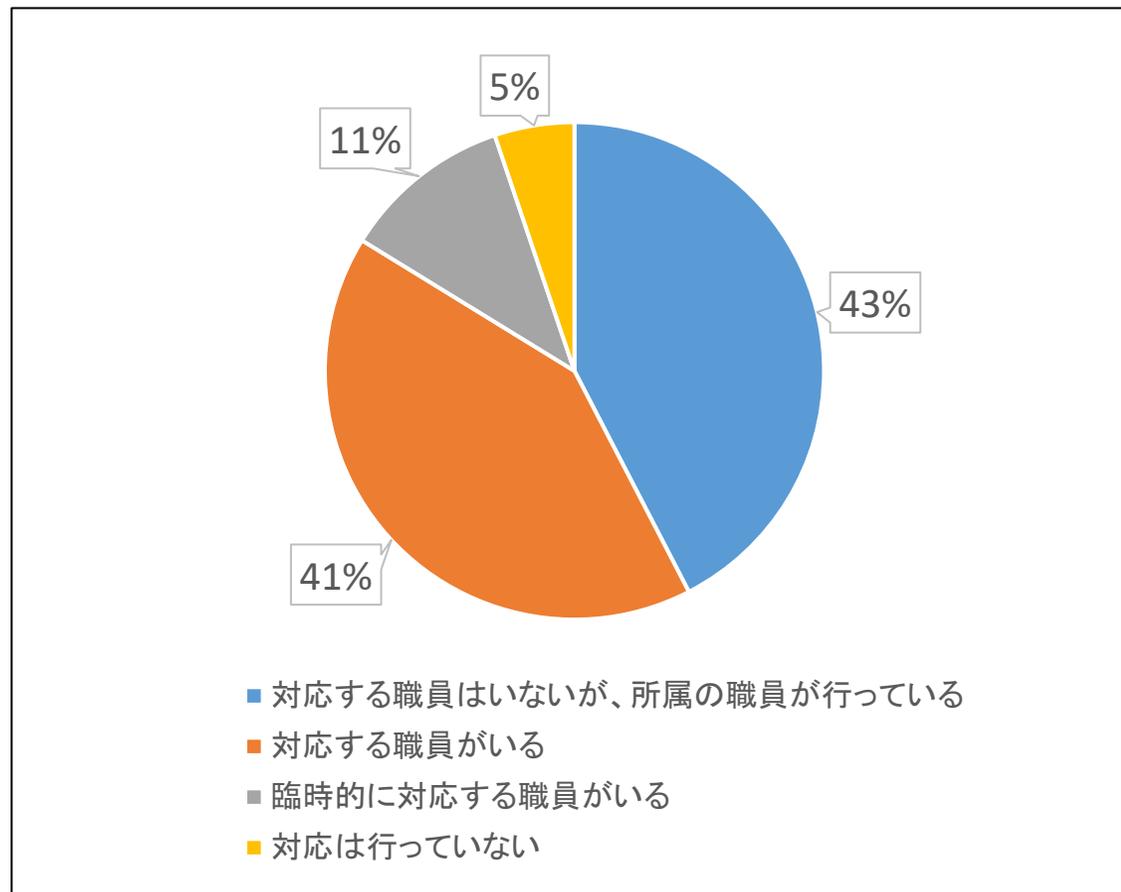
こども・若者の自殺対策の今後の取組みについて検討するために、こども・若者に関わる関係機関に自傷・自殺未遂の実態とニーズを把握する。

| 対象 | 方法 | 期間 | 回答率 |
|--------------------------------------|-----|----------------------|-------------------------|
| ①学校及び教育機関 | 調査票 | 令和7年11月17日 ～12月9日 | 52.2% (※290機関/555機関) |
| ②市町村のこども担当課 自殺対策主管課 (政令市を除く) | | | |
| ③県内の児童相談所 保健福祉事務所等県機関 (政令市を除く) | | | |

※学校の回答で学部を統括して回答した機関が32機関、計66学部あり

こども・若者の自殺対策に関する調査

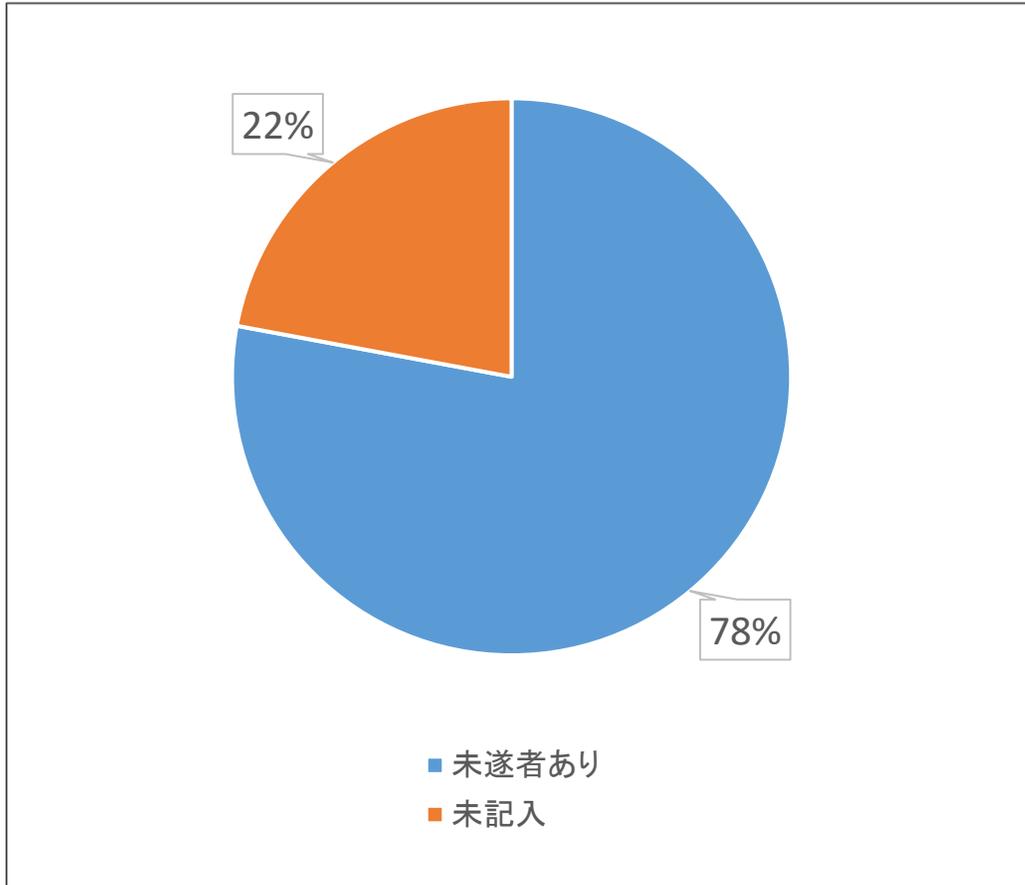
①自傷・自殺未遂者に対応する職員の有無



回答があった教育機関や行政機関のうち
半数以上の機関において
自傷・自殺未遂者に**対応する職員がいない**

こども・若者の自殺対策に関する調査

②令和6年度の自傷・自殺未遂者の対応状況

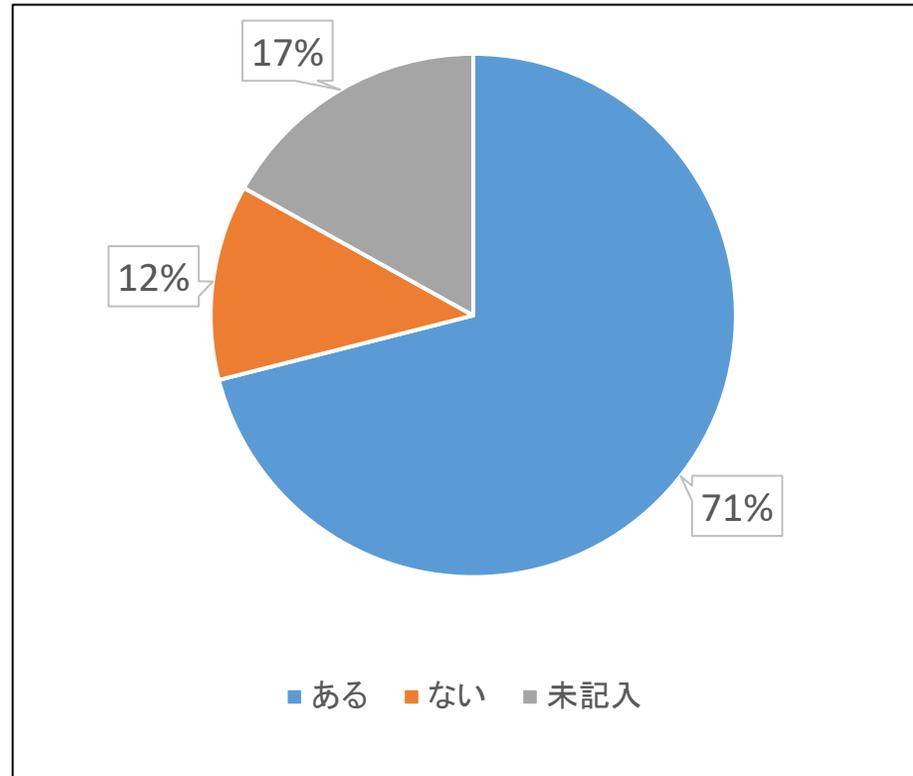


未遂者の対応「あり」が**約8割**

多くの学校や行政担当機関で**対応が必要**

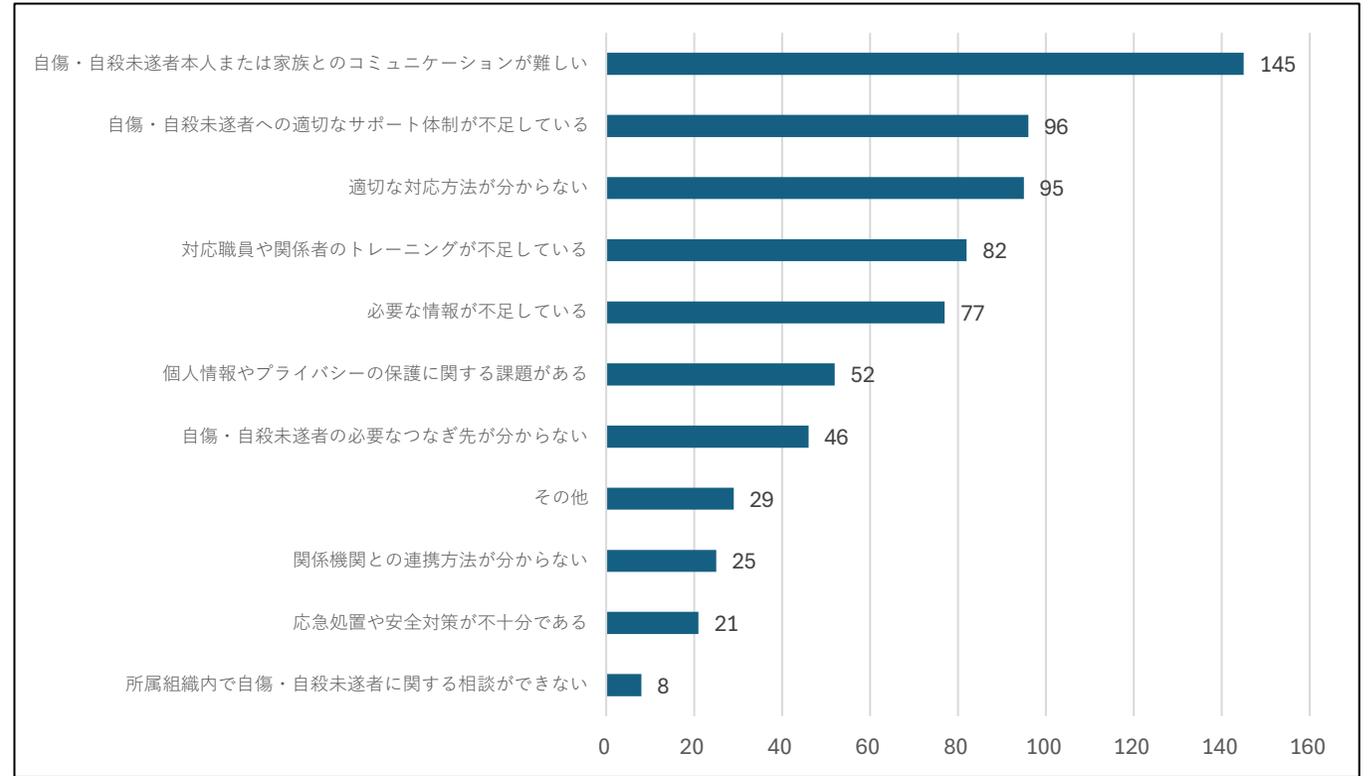
こども・若者の自殺対策に関する調査

③自傷・自殺未遂者の対応で困ったことの有無



④自傷・自殺未遂者の対応で困った（複数回答可）

(n=160)



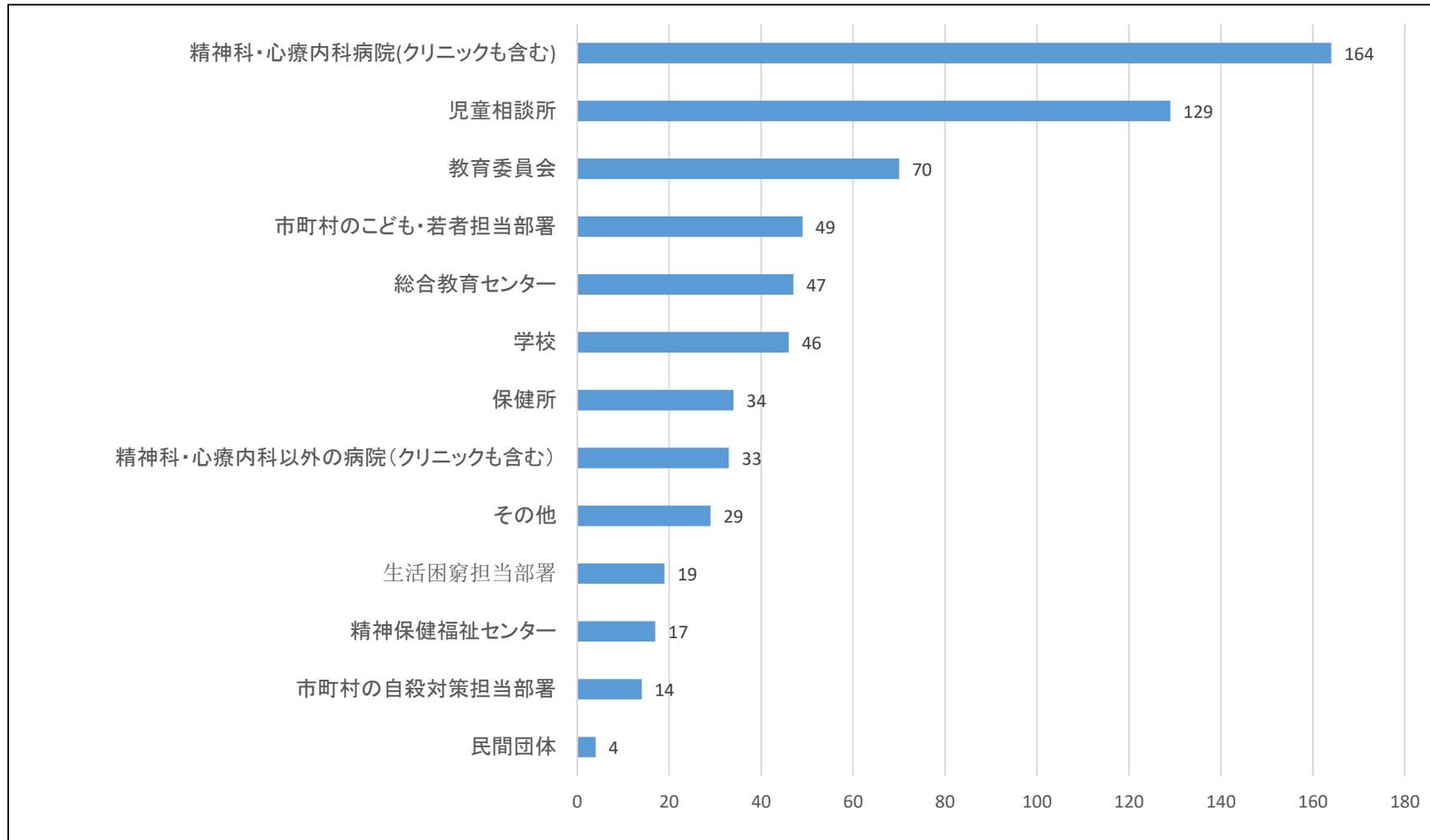
対応で困ったこと「あり」が**約7割**

困っている内容で多いのは、

本人や家族とのコミュニケーション・対応方法に苦慮していることやサポート体制の不足、支援者のスキル

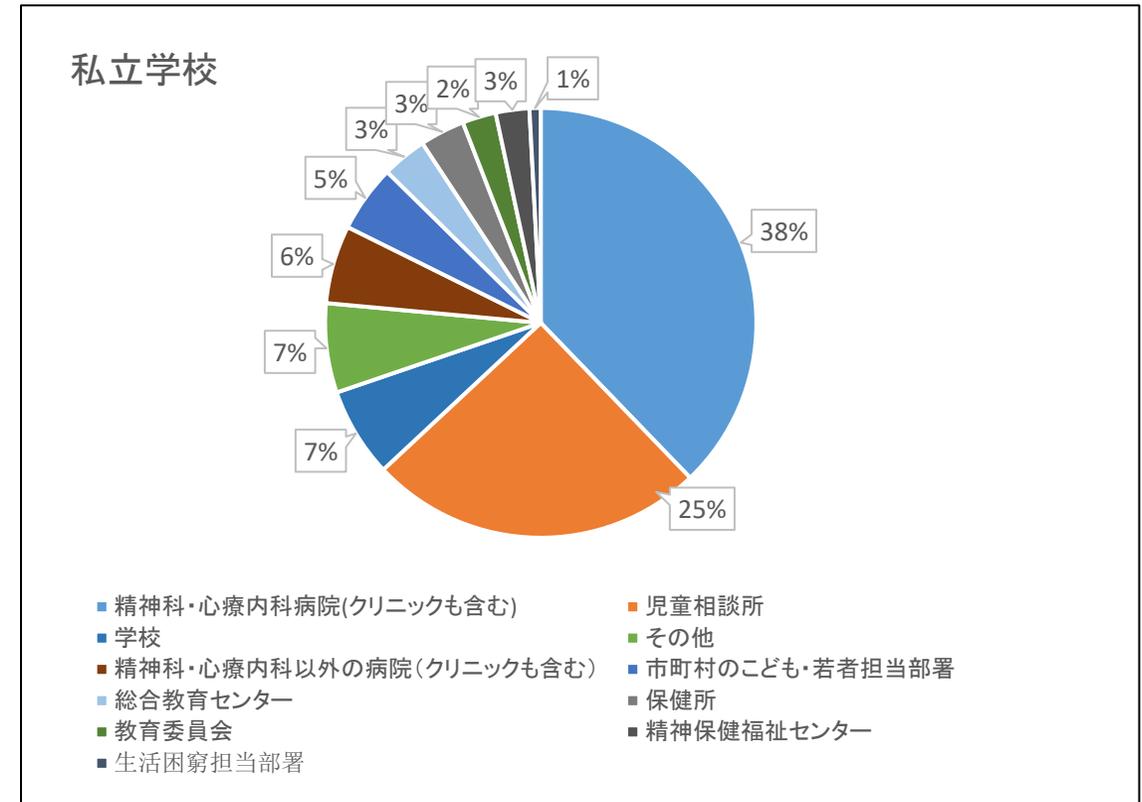
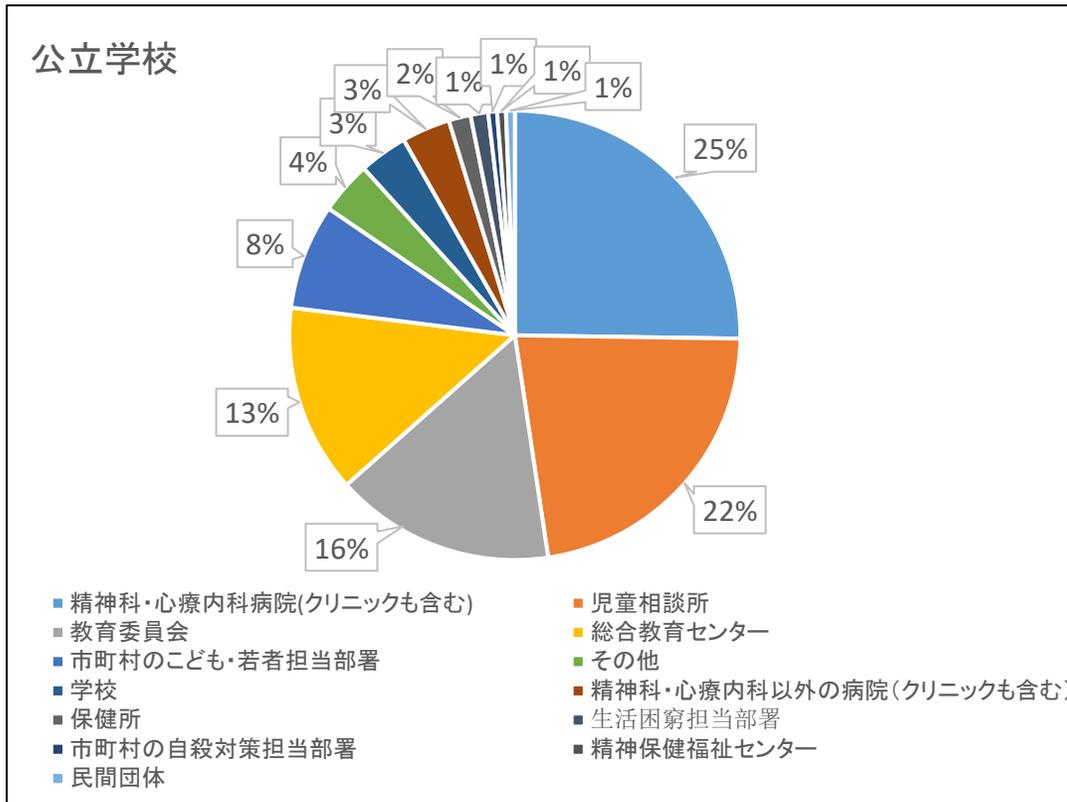
こども・若者の自殺対策に関する調査

④自傷・自殺未遂者で支援が必要な場合、相談した（したことがある）外部機関（複数回答可）



こども・若者の自殺対策に関する調査

⑤相談した（したことがある）外部機関



相談することが多い機関は、**精神科医療機関、児童相談所**
 相談先が多いのは、**公立学校 > 私立学校**

ご清聴ありがとうございました

今後ともご協力よろしく申し上げます