

令和7年度自殺対策の取組(4縣市)

資料1

令和7年度自殺対策に係る取組結果・予定(4縣市)

機関・団体名	事業名	開催・開始時期	内容	備考
神奈川県	①「かながわ自殺対策計画」の推進	①平成30年度から	①令和5年3月に改定した「かながわ自殺対策計画」を推進するため、「かながわ自殺対策会議」及び「自殺対策に係る庁内会議」において、計画の進捗状況について協議し、PDCAサイクルを活用した点検・判定等により運用していく。	
	②かながわ自殺対策推進センター事業	②平成29年度から	②情報の収集・提供・地域支援を行う。国・県・市町村の取組をホームページ等により情報提供する、市町村別自殺統計の集約及び発信を行う、市町村自殺対策計画に関する地域への支援を行うなどにより、保健福祉事務所、市町村等の自殺対策事業の強化を図っていく。	
	③自死遺族支援事業	③通年(相談は平成22年度から)	③自死遺族の集いを隔月で行う。自死遺族電話相談を週2日(水・木曜日)実施予定。また、自死遺族支援研修は支援者を対象に7月2日開催予定。	
	④ゲートキーパー養成研修の実施	④通年	④ゲートキーパーの養成。行政機関職員をはじめ、関係機関・団体、学生、医療従事者等を対象に、市町村とともに幅広い人材養成を実施していく。	
	⑤普及啓発講演会等の実施	⑤オンライン+対面	⑤自殺対策強化月間である9月に自殺対策講演会をオンライン+対面で座間市と共催で9月13日開催。	
	⑥包括相談会の実施	⑥9月、2月	⑥多職種の専門相談員が一堂に会して相談を受ける相談会を開催し、地域の関係機関・団体等の連携を図り、ネットワークを強化の機会としていく。	
	⑦こころ・つなげよう電話相談事業	⑦平成23年度から	⑦「こころの電話相談」をフリーダイヤルで実施。相談時間を24時間毎日(年末年始・土日祝日含む)に拡充し、回線数を増やし緊急回線を設けプッシュボタンの選択式にした。	
	⑧うつ病対策事業	⑧平成17年度から	⑧うつ病講演会は、2月藤沢市共催で開催予定。	
	⑨ICTを活用した若年層のこころの相談支援体制整備事業(いのちのほっとライン@かながわ、X(旧Twitter広告))	⑨令和6年度から	⑨INE相談については、水曜日を除く毎日17時から24時とし時間を延長。また、チャットボットにより、専門相談機関の情報提供を行う。Instagram広告を3月~4月、8月~9月と15歳から34歳の子ども・若者を対象に実施。X(旧Twitter)、Instagram広告ともランディングページをリニューアルする。	
	⑩ポータルサイトの運営	⑩令和6年度から	⑩毎月HPの更新を行い情報提供を行う。「かながわこころの情報サイト」のリニューアルを行う。	
	⑪自殺未遂者支援事業	⑪令和6年度から	⑪自殺未遂者支援における検討会を行い、コーディネーターの配置等自殺未遂者支援体制の構築について検討していく。	
横浜市	①普及啓発事業の実施	①平成14年度から	①横浜駅六社局と連携した啓発、市内プロスポーツチームと連携した啓発(若年層向け冊子の配布、啓発動画の発信、二十歳の市民を祝うつどいでの動画放映)、リーフレットの配布、自殺対策ホームページの運営、デジタルサイネージ(市営地下鉄、市庁舎)への啓発動画掲出、記者発表、市広報媒体の活用、公共施設でのパネル展示等。市民を対象にした講演会「生きづらさを抱える人を支えるために」を、令和7年9月12日(金)神奈川公会堂にて開催。	
	②人材育成(ゲートキーパー養成)研修の実施	②平成17年度から	②一般市民や市職員・保健医療福祉従事者等を対象とした人材育成(ゲートキーパー養成)研修を実施。横浜市公式YouTubeチャンネルに「ゲートキーパー養成研修」動画を掲載。	
	③自殺未遂者支援事業の実施	③平成22年度から	③救命救急センターに搬送された自殺未遂者に対するケースマネジメントによる支援や二次救急医療機関に搬送された自殺未遂者に対するフォローアップ事業を実施。	
	④自死遺族支援の実施	④平成19年度から	④自死遺族の集いを月1回開催、専用電話相談として自死遺族ホットラインを月2回開設。チラシ作成・配布による周知。	
	⑤市域特性に応じた取組の推進	⑤平成26年度から	⑤市域における対策を推進し、「生きやすい、住みやすい都市横浜」を実現していくため、「よこはま自殺対策ネットワーク協議会」を開催。	

	⑥地域自殺対策推進センターの運営	⑥平成24年度から	⑥こころの健康相談センター内に併設。地域における関係機関の連携推進、人材育成、情報発信の拠点として、研修や区担当者を対象とした連絡会議等を開催。	
	⑦インターネットを活用した相談支援の実施	⑦令和元年度から	⑦自殺対策におけるインターネットを活用した相談支援事業を継続実施。	
	⑧ゲートキーパーポータルサイトの整備	⑧令和6年度から	⑧ゲートキーパーポータルサイトを運用し、Web学習コンテンツや相談先検索機能等を整備、拡充することで、さらに多くのゲートキーパーを養成する。自殺を防ぎ、生きる支援につなげられる人材の育成を推進。	
川崎市	①推進体制整備 ②普及啓発事業 ③自死遺族支援事業 ④相談支援事業 ⑤人材育成・ゲートキーパー養成事業 ⑥自殺未遂者支援事業	①通年 ②平成18年度から ③平成19年度から ④通年 ⑤平成20年度から ⑥平成22年度から	①第4次川崎市自殺対策総合推進計画(計画期間:令和6~11年度)の推進及び川崎市自殺対策総合推進計画・庁内連携会議及び地域連携会議、川崎市自殺対策評価委員会の開催。 ②川崎市全域を対象として、区役所等の公共施設、市立学校、市内金融機関、JR南武・鶴見線、アゼリアビジョン、アゼリア地下街広報コーナー、ホームページ等を通じて、自殺対策関連事業のポスター・チラシの配布及び映像広告の掲出等の実施。また、市民向け講演会として「こころの健康セミナー」の開催。さらに市内スポーツチームとともに普及啓発事業等の展開。 ③自死遺族の集い(かわさきこもれびの会)を奇数月に1回開催。また、自死遺族電話相談を毎月第2・4木曜日に実施。 ④こころの電話相談の実施(毎日9時~21時 ※年末年始(12月29日~1月3日)は9時~17時)。 ⑤関係機関等と連携し、ゲートキーパー講座の開催。また、各種団体や企業等の依頼に応じて、出前講座を実施。 ⑥川崎市中部地区において、医療機関等と連携し、三次救急医療機関に搬送された自殺未遂者患者等に対して、継続的なフォローアップ支援を実施。また、川崎市北部地区においては、三次救急医療機関と連携した自殺未遂者等の支援体制構築のための調査研究を実施。	
相模原市	①推進体制整備 ②普及啓発事業 ③人材育成事業(ゲートキーパー養成) ④当事者支援 ⑤医療機関との連携による自殺未遂者支援事業 ⑥自死遺族支援事業 ⑦ハイリスク地対策事業	①通年 ②平成22年度から ③平成22年度から ④通年 ⑤平成28年度から ⑥平成22年度から ⑦通年	①第3次相模原市自殺総合対策の推進のための行動計画の進行管理及び市自殺対策協議会、自殺対策庁内会議の開催。 ②広報さがみはらへ9月、3月の自殺対策強化月間周知記事を掲載。市と自殺対策事業における協力協定を締結している団体等(市内スポーツ団体、環境衛生団体)と連携した啓発活動。相談機関周知用リーフレット、啓発ポスター等の作成・配布。若年層向けの自殺予防啓発グッズ「こころのクリアファイル」の作成・配布(市立小学校6年生の全児童及び中学1~3年生の全生徒、合計25,000枚)。エフエムラジオ(エフエムさがみ)でのスポットCM等の放送。公共交通機関(バス)車内デジタルサイネージ、映画館(MOVIX橋本)での幕間CMでの啓発動画を放映。市ホームページ上に開設した自殺対策特設サイト「リブちゃんネル」の運用。市内公共施設等での啓発コーナー設置。自殺対策検索対応事業(検索連動広告)の実施。市役所本庁舎啓発ライトアップ(9月10日)。メンタルヘルス市民講座の開催。 ③関係団体、市職員等を対象としたゲートキーパー研修の開催。市立小・中学校の教職員を対象とした出前講座等を開催。 ④こころのホットライン(自殺予防電話相談)の実施(年末年始を除く毎日、17時~22時)。 ⑤市内三次救急医療機関に搬送された自殺未遂者に対する退院後の支援を実施。 ⑥自死遺族の集いの開催。自死遺族支援リーフレットの作成・配布。 ⑦関係団体等と連携したハイリスク地対策の実施。ハイリスク地対策関連会議、宮ヶ瀬湖周辺地域パトロール連絡会への出席。	

令和7年度街頭キャンペーンの実施状況と予定

実施機関	実施日時	場所	配布グッズ	配布部数	実施体制
神奈川県			「あなたに知ってほしい」を作成、「わたしのこころミニサポートハンドブック」を改定県所管域市町村等に希望数に応じて配布した。 「円うちわ（昨年度作成）」を県所管域市町村等に配布した。	あなたに知ってほしい20,000部作成	
横浜市	9月	横浜駅等	グッズ配布は実施なし ポスター掲示、駅構内アナウンス、発車掲示板へのテロップ表示、ゲートキーパーフレットの送付 デジタルサイネージ広告（横浜市営地下鉄、市庁舎）の掲出、広報よこはまへの啓発記事掲載、区役所・関係機関での「あなたに知ってほしい」等のリーフレット配架	-	協力：横浜駅6社局
	9月10日～9月16日 3月1日～3月7日	横浜市庁舎	ライトアップ	-	
	3月	横浜市内	デジタルサイネージ広告（横浜市営地下鉄、市庁舎、区役所）の掲出 区役所・関係機関での「あなたに知ってほしい」等のリーフレット配架 等	-	
川崎市	9月	川崎市内	・リーフレット「あなたに知ってほしい」 ・自殺対策普及啓発物（エコバック・消しゴム等） ※その他調整中	3,000	・配布グッズ等をパッキングの上、市内金融機関や市内図書館等を通じて配布。
川崎市	9月10日～9月16日の期間内	川崎市内	ライトアップ	-	アトレ川崎、川崎マリエン、夢の絆・川崎、川崎市役所本庁舎・ラゾーナ川崎プラザ・日本電気株式会社玉川事業場
相模原市	9月	相模原市内公共施設	自殺対策強化月間に合わせ、自殺対策関係のパネル展示、ポスター掲示、「あなたに知ってほしい」等リーフレット配架	-	緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター
	9月10日	市役所本庁舎本館	ライトアップ	-	

令和7年度かながわ自殺対策会議後援名義使用について

イベント(講演会)名	主催	開催日時	場 所	内 容	定 員
自殺対策講演会	神奈川県	令和7年9月13日 (土)	座間市と共催	「生き心地のよい町」ってどんな町？日本で最も自殺の少ない町が気づかせてくれたこと統計 数理研究所 特任教授 岡 檀氏	オンライン55名 +会場17名 計 72名(実績数)
市民講演会	横浜市	令和7年9月12日(金)	神奈川公会堂	身近な人のSOSに気づき、適切な対応方法について学ぶ、ゲートキーパー研修を実施する。 講師:一般社団法人 高橋聡美 研究室 代表 高橋 聡美先生 タイトル:生きづらさを抱える人を支えるために～地域でできるSOSの受け止め～	会場:300名 web:無制限
こころの健康セミナー	川崎市 社会福祉法人川崎いのちの電話	令和7年9月28日(日) 14:00～16:00	エポック中原7階 大会議室 (オンライン併用)	アルコールと生活習慣 第1部 講演 瀧村 剛氏(久里浜医療センター) 第2部 体験(簡単な運動)を交えた講演 健康福祉局健康増進課・株式会社ルネサンス	120名程度
メンタルヘルス市民講座	相模原市	令和7年8月25日(月) 午後2時～午後4時	ユニコムプラザさがみはら セミナールーム 1・2	講演テーマ: 「ぐっすり眠ってこころとからだを健康に」 講師:国立精神・神経医療研究センター 吉池 卓也 医師	57名

令和7年度かながわ自殺対策会議地域部会の実施状況

主催	回数	日時	場所	出席者	議題・課題等
神奈川県	2回	2025/6/17	オンライン	市町村自殺対策担当課職員、保健福祉事務所職員等	<ul style="list-style-type: none"> ・テーマ「自殺対策について～地域で取り組むためのポイント～」 愛光病院精神科医師 桑原 寛 氏 助言者 JSCP関東ブロックコンシェルジュ 下野 精太 氏 ・グループワーク
		2025/12/23	オンライン	市町村自殺対策担当課職員、保健福祉事務所職員等	<ul style="list-style-type: none"> ・テーマ「情報通信技術、人工知能関連技術等を活用した自殺対策（ICT, AIを活用した自殺対策）」 講師 特定非営利活動法人OVA 代表理事 伊藤次郎氏 ・「メタバースを活用した居場所づくり」について 報告 県教育委員会子ども教育支援課 助言者 JSCP関東ブロックコンシェルジュ 下野 精太 氏 ・グループワーク
横浜市	2回	令和7年9月29日（月） 14:00～16:00	横浜市こころの健康相談センター会議室 または オンライン	有識者（福祉関係・自死遺族関係）、横浜市民生委員児童委員協議会、横浜市保健活動推進委員会、横浜市青少年指導員連絡協議会、横浜市人権擁護委員会、横浜市立大学、横浜市医師会、横浜市内精神科診療所、神奈川県精神保健福祉士協会、神奈川県社会福祉士会、私立中学・高等学校協会、神奈川県弁護士会、神奈川県司法書士会、横浜いのちの電話、全国自死遺族総合支援センター、横浜商工会議所、横浜地域連合、横浜駅六社局、神奈川県警本部、（株）テレビ神奈川、行政機関	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策に関する各団体の取組みについて ・本市の自殺の現状について ・第2期横浜市自殺対策計画について、関連事業の進捗について ・自殺対策基本法改正について等 ・9月自殺対策強化月間の取組みについて
		令和8年2月（予定）	横浜市こころの健康相談センター会議室 または オンライン	有識者（福祉関係・自死遺族関係）、横浜市民生委員児童委員協議会、横浜市保健活動推進委員会、横浜市青少年指導員連絡協議会、横浜市人権擁護委員会、横浜市立大学、横浜市医師会、横浜市内精神科診療所、神奈川県精神保健福祉士協会、神奈川県社会福祉士会、私立中学・高等学校協会、神奈川県弁護士会、神奈川県司法書士会、横浜いのちの電話、全国自死遺族総合支援センター、横浜商工会議所、横浜地域連合、横浜駅六社局、神奈川県警本部、（株）テレビ神奈川、行政機関	調整中
川崎市	2回	令和7年8月20日（水）	未定	学識経験者、自死遺族、神奈川県弁護士会、神奈川司法書士会、川崎市医師会、川崎商工会議所、日本労働組合総連合会神奈川県連合会川崎地域連合、地域産業保健センター、川崎市社会福祉協議会、川崎市私立中学校高等学校長協会、川崎市立中学校長会、社会福祉法人川崎いのちの電話、全国自死遺族総合支援センター、神奈川県警察本部、川崎市教育委員会事務局学校教育部、川崎市役所地域みまもり支援センター、川崎市健康福祉局	<ol style="list-style-type: none"> 1 川崎市における自殺対策の推進体制及び自殺の状況について 2 川崎市自殺対策総合推進計画・地域連携会議委員より各所属での取組について （司法関係機関における自殺対策）
		令和7年1月20日（水）	川崎市役所第3庁舎 18階会議室 （オンライン同時開催）	学識経験者、自死遺族、神奈川県弁護士会、神奈川司法書士会、川崎市医師会、川崎商工会議所、日本労働組合総連合会神奈川県連合会川崎地域連合、地域産業保健センター、川崎市社会福祉協議会、川崎市私立中学校高等学校長協会、川崎市立中学校長会、社会福祉法人川崎いのちの電話、全国自死遺族総合支援センター、神奈川県警察本部、川崎市教育委員会事務局学校教育部、川崎市役所地域みまもり支援センター、川崎市健康福祉局	<ol style="list-style-type: none"> 1 川崎市の自殺対策の取組について 2 自死の理解について 3 その他
相模原市	2回予定	令和6年8月29日（木）	相模原市立産業会館 4階 懇談室	協議会委員（北里大学医学部、相模原市医師会、相模原市病院協会、相模原市薬剤師会、相模原地域産業保健センター、相模原市立小中学校長会、相模原商工会議所、日本労働組合総連合会神奈川県連合会相模原地域連合、神奈川県弁護士会、神奈川県司法書士会、相模原市民生委員児童委員協議会、相模原市自治会連合会、横浜いのちの電話、全国自死遺族総合支援センター、相模原公共職業安定所、神奈川新聞社、相模原警察署、公募委員）、精神保健福祉センター、事務局（精神保健福祉課）	<ol style="list-style-type: none"> 1 相模原市の自殺の状況について 2 第3次相模原市自殺総合対策の推進のための行動計画について 3 第3次相模原市自殺総合対策の推進のための行動計画の進行管理と自殺総合対策の推進について ア 庁内の取組状況について イ 関係機関・団体等の取組状況について 4 その他 ア 自殺対策強化月間（9月）について イ 自殺対策基本法の一部改正について ウ その他

		令和8年2月予定	未定	<p>協議会委員（北里大学医学部、相模原市医師会、相模原市病院協会、相模原市薬剤師会、相模原地域産業保健センター、相模原市立小中学校長会、相模原商工会議所、神奈川県弁護士会、神奈川県司法書士会、相模原市民生委員児童委員協議会、相模原市社会福祉協議会、相模原市自治会連合会、横浜いのちの電話、全国自死遺族総合支援センター、相模原公共職業安定所、神奈川新聞社、相模原警察署、公募）、精神保健福祉センター、事務局（精神保健福祉課）</p>	<p>【予定】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 相模原市の自殺の状況について 2 第3次相模原市自殺総合対策の推進のための行動計画の進行管理と自殺総合対策の推進について <ol style="list-style-type: none"> ア 庁内の取組状況について イ 関係機関・団体等の取組状況について 3 市民アンケート調査項目について 4 その他
--	--	----------	----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------