

わたしが決める、わたしたちの未来

第11期生

# 「かなテラス カレッジ」募集

～地域活動・社会活動に参画する意欲をもつ女性を対象としたプログラム～

女性を取り巻く社会の現状について学び、地域社会の課題を発見し解決するための手法を身に付けます。望ましい社会づくりに自分らしく参画するためのヒントが満載です！講座の詳細は裏面をご覧ください♪

## ■対面 講座

日程	春期 5月30日～7月11日（土曜日全5回） 秋期 9月12日～11月7日（土曜日全6回）
時間	10：00～15：30（お昼休み12：00～13：00）
定員	30名程度（申込多数の場合は抽選）
受講料	春期 1500円 秋期 1800円（教材費を含む）
場所	かなテラス（県藤沢合同庁舎2階）



※JR、小田急、江ノ電 藤沢駅から徒歩10分

## ■オンライン 講座

日程	7月25日、8月1日（土曜日全2回）
時間	10：00～11：30
定員	30名程度（申込多数の場合は抽選）
受講料	無料 ※通信料等のご自身でご負担ください。
受講方法	Zoom ※マイク、カメラを利用できる環境をご準備ください。



申込締切

春期 5月15日（金曜日）16：00  
秋期 8月20日（木曜日）17：00

オンライン 7月9日（木曜日）17：00

全講座まとめてのお申込み大歓迎です♪

○申込み・お問合せ先 かなテラス参画推進課 電話 0466-27-2115  
「かなテラスHP」から電子申請（アカウント作成不要!）または「電話」によりお申込みいただけます。

- ①希望する講座（春期・秋期・オンライン） ②氏名 ③メールアドレス ④ご住所  
⑤電話番号 ⑥令和6年度、7年度の本セミナーの受講経験 ⑦応募理由  
⑧託児希望の有無（お子さまの人数、年齢） ⑨講座を知ったきっかけ

受講者を決定し次第（申込多数の場合は抽選）、当該講座初日の1週間前までに結果をお伝えします。

[https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza\\_event/kanakare2026.html](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/kanakare2026.html)



### ○その他

- ・託児については1歳から就学前児童が対象となります（要予約。子ども一人につき、おやつ代が別途170円/回かかります）。
- ・座席に余裕のある時は、各日参加を随時受け付けますのでお問合せください。（各日参加で託児を利用する場合は参加する講座実施日の一週前の水曜日までにご予約ください。）

🌸 「かなテラス カレッジ受講生交流会」第8期～第11期の受講生が集まり、情報交換や意見交換を行います。2027年1月に開催予定です。別途ご案内いたします。

主催：かなテラス（神奈川県立かながわ男女共同参画センター）

共催：相模原市、横須賀市、平塚市、藤沢市、小田原市、茅ヶ崎市、三浦市、秦野市、厚木市、伊勢原市、海老名市、二宮町、中井町、大井町、山北町、箱根町、湯河原町

**【対面講座】** 講義やグループワーク、ディスカッションなどを通して学びを深めます。

<春期> 対面講座の時間は**全日 10:00~15:30** お昼休み 12:00~13:00  
事務連絡 15:00~15:30

5/30	午前	オリエンテーション	かなテラス職員
	午後	<b>コミュニケーション・表現力養成講座—自己紹介を通じてもっと自分を表現しよう—</b> 「自己紹介」と聞くだけで緊張してしまう方、新たなステージに飛び込みたい方へ、自己紹介の大事なポイントをお伝えします。発声法や表現のコツを学んで、第一印象アップにつなげましょう。	ヴォイスアドバイザー・ フリーアナウンサー 山口容子 氏
6/6		<b>ディベート（議論する）力 —論理的に考え、正しく伝える—</b> 「自分ではきちんと話しているつもりだけどなかなか伝わらない」、そんな経験はありませんか。ディベートを通して、簡単にわかりやすく相手に伝わる話し方と実りのある議論の方法を学びます。ディベート初心者大歓迎！	ThinkHard 代表 日本ディベート協会 副理事長 瀬能和彦 氏
6/20		<b>誰一人取り残さない男女共同参画社会 —D, E &amp; Iの視点から—</b> 持続可能で、リスクに強い、誰一人取り残さない社会の実現のために必要なプロセスについて考えてみましょう。	立教大学名誉教授 萩原なつ子 氏
6/27		<b>交渉学とトランジション・マネジメント—身近な問題から社会問題の解決まで広く役立つ技術を学ぶ—</b> 政策の調整から普段の家事分担まで幅広く役立つのが交渉学です。交渉分析の基礎を知ったうえで、さらに世の中の「あたりまえ」を変える手法についてワークを通して考えます。	明治大学専門職大学院 ガバナンス研究科 専任教授 松浦正浩 氏
7/11		<b>システム思考入門—物事のつながりを見抜く考え方を身につける—</b> ある問題の解決策が別の問題の引き金になっていることがあります。視野を広げて、問題同士のつながりを考えることで、より効果的な対応策を探す方法を学びます。	有限会社イーズ 講師 中小路佳代子 氏

<秋期>

9/12	午前	オリエンテーション	かなテラス職員
	午後	<b>社会課題の探索とその解決策のデザイン—政策提言・事業案策定ワークショップ—①</b> それぞれの関心領域から、解決すべきと思われる社会課題を見つけ、政策提言や事業案策定までの道筋を描いてゆく、実践型のワークショップを展開します。	横浜国立大学大学院 国際社会科学研究院 准教授 小林誉明 氏
9/26		<b>支え合いの地域社会をどうつくるか —老若男女の「共同参画」へ—</b> 地域では、少子高齢化のもたらす人手不足が進む一方で、生成 AI と ICT が仕事を奪う激変も生じています。地域社会と繋がることに困難を感じる人も少なくありません。男女共同参画を老若男女の共同参画に高めるといふ視点から、誰もが居場所を持ち、役割を得る地域社会のあり方を考えます。	中央大学 法学部 教授 宮本太郎 氏
10/3		<b>社会課題の探索とその解決策のデザイン—政策提言・事業案策定ワークショップ—②</b> ※9/12と10/3は2日間で1セットの講座です。両日参加されることでより深い理解が得られますが、どちらか1日のみの参加も可能です。	横浜国立大学大学院 国際社会科学研究院 准教授 小林誉明 氏
10/17		<b>あなたの中のリーダーシップを育てる—思い込みを解消し、あなたのリーダーシップを見つけよう—</b> 「自分にリーダーは向いていない」という思い込みを持っていませんか。講義や診断テストを通して、様々なリーダーシップを知り、自分らしいリーダーのスタイルについて一緒に考えましょう。	東京都市大学・ 立正大学 非常勤講師 本多ハワード素子 氏
10/24		<b>想いをカタチにする力—認定 NPO 法人（子育て支援）の活動事例から—</b> 講師自身が「想いをカタチにした」経験を基に、これまでの人生の振り返りを通して、目標を実現していくための方法を学びます。みなさんと話しながら、自分が本当に実現したいことを考えてみませんか。	認定 NPO 法人 あっとほーむ 代表 小栗ショウコ 氏
11/7		<b>プレゼンテーション・発信力養成講座—声と言葉の力をもっと磨いて"次の一歩"に活かそう—</b> 1分間で簡潔に内容を伝える練習をします。自分の想いや魅力が相手にもれなく伝わる表現力を身につけて、あなたの世界を広げましょう。地域活動・会社・家庭で活かせるプレゼン術です。	ヴォイスアドバイザー・ フリーアナウンサー 山口容子 氏

**【オンライン講座】** 講義を中心に学びを深めます。詳細はホームページをご覧ください。

7/25	<b>会話で生きる！傾聴講座</b> —毎日使えるコミュニケーションスキルを身につけよう—	傾聴を広める団体 アクティヴリッスン 代表 公認心理師 澤村直樹 氏
8/1	<b>PMS と更年期 —セルフケア&amp;治療法—</b>	よしかた産婦人科 医師 上原萌美 氏