

令和7年度 地域自殺対策研修会(働く人のメンタルヘルス研修会)

# 飲酒行動と健康問題

「お酒で救われる人はいるが、お酒だけで救われる人はいない。」

この言葉が示すように、お酒は日々の不安や悩みを紛らわす方法として用いられる一方で、お酒に頼りすぎたり、間違った飲酒行動により健康や生活に深刻な問題を引き起こし、犯罪に発展することもあります。

一般に、アルコールの乱用、依存、大量飲酒は自殺のリスクを高めるとわれています。アルコール依存症へ進む前段階(プレアルコホリック)での気づきと対策が重要であり、早期介入のチャンスです。

本研修会では、アルコールとの正しい付き合い方を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

2026  
3/5 (木)  
14:00~16:00

平塚保健福祉事務所  
3階 大会議室  
(平塚市豊原町6-21)

講師 武川 吉和 先生

平塚共済病院 心身医療科部長 精神科医師



〈プロフィール〉

1986年 東京慈恵会医科大学卒業。  
国立精神・神経センター武蔵病院勤務。  
1990年 同院の医員として精神科の急性期医療  
と難治性統合失調症の臨床研究に従事。  
1990年 総合病院精神科医療に携わる。  
2006年 国立病院機構横浜医療センター 精神科部長。  
2012年 平塚共済病院 心身医療科部長

鬱病や心気症、不登校などの患者や入院後認知症などの  
為に身体面の治療がままならなくなった患者を診る他  
に、3つの多職種チームに参加してされています。

- ・認知症・認知ケア・サポートチーム(DST)
- ・緩和ケアチーム(PCT)
- ・臨床倫理委員会(CCE)。

休日は珈琲を飲みながら本を読んだり、映画館や博物館  
などを巡ったり、バーで一杯飲みながら語ったりと、気  
儘に過ごされています。

## 参加方法

オンライン(ZOOM) 又は 対面

会場の定員は30名となります。

## 対象

平塚市・秦野市・伊勢原市・大磯町・二宮町の  
事業所長等の管理者、  
健康管理・人事・衛生部門の担当者等、産業医、  
産業看護職、関係機関職員等

## 申込方法

神奈川県電子申請システム

[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=116914](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116914)

申込みは2/26(木)まで

各所属で複数人参加を希望する場合、  
1人ずつお申込みください。



会場には駐車場がありませんので、  
公共交通機関を利用してご来場ください。

## 【問合せ先】

平塚保健福祉事務所 保健予防課 (内線274)  
企画調整課 (内線223)

☎ 0463-32-0130