



神奈川県

KANAGAWA

令和7年度 地域自殺対策研修会(働く人のメンタルヘルス研修会)

飲酒行動と健康問題

「お酒で救われる人はいるが、お酒だけで救われる人はいない。」

この言葉が示すように、お酒は日々の不安や悩みを紛らわす方法として用いられる一方で、お酒に頼りすぎたり、間違った飲酒行動により健康や生活に深刻な問題を引き起こし、犯罪に発展することもあります。

一般に、アルコールの乱用、依存、大量飲酒は自殺のリスクを高めるといわれています。アルコール依存症へ進む前段階（プレアルコホリック）での気づきと対策が重要であり、早期介入のチャンスです。

本研修会では、アルコールとの正しい付き合い方を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

2026
3/5 (木)
14:00～16:00

平塚保健福祉事務所
3階 大会議室
(平塚市豊原町6-21)

講師 武川 吉和 先生

平塚共済病院 心身医療科部長 精神科医師



〈プロフィール〉
1986年 東京慈恵会医科大学卒業。
国立精神・神経センター武蔵病院勤務。
1990年 同院の医員として精神科の急性期医療
と難治性統合失調症の臨床研究に従事。
1990年 総合病院精神科医療に携わる。
2006年 国立病院機構横浜医療センター 精神科部長。
2012年 平塚共済病院 心身医療科部長

鬱病や心気症、不登校などの患者や入院後認知症などの
為に身体面の治療がままならなくなった患者を診る他に、3つの多職種チームに参加してされています。
・認知症・譲り受けサポートチーム(DST)
・緩和ケアチーム(PCT)
・臨床倫理委員会(CCE)。

休日は珈琲を飲みながら本を読んだり、映画館や博物館
などを巡ったり、バーで一杯飲みながら語らったりと、気
儘に過ごしております。

参 加 方 法

オンライン(ZOOM) 又は 対面

会場の定員は30名となります。

申 込 方 法

神奈川県電子申請システム

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116914

対 象

平塚市・秦野市・伊勢原市・大磯町・二宮町の
事業所長等の管理者、
健康管理・人事・衛生部門の担当者等、産業医、
産業看護職、関係機関職員等

申込みは2/26(木)まで

各所属で複数人参加を希望する場合、
1人ずつお申込みください。



会場には駐車場がありませんので、
公共交通機関を利用してご来場ください。

【問合せ先】

平塚保健福祉事務所 保健予防課（内線274）
企画調整課（内線223）

☎ 0463-32-0130