

健康インセンティブによる健康増進 『健康年齢[®]』を活用した医療保険について



日本医療データセンター(JMDC)の会社概要



■ 株式会社日本医療データセンター (通称: JMDC、ジャムダック)

東京都港区芝大門二丁目5番5号
住友芝大門ビル12階

■ マネジメント

代表取締役会長 木村 真也 (創業者)

- ・ GSK, Quintiles等を経てJMDC設立
- ・ 京都大学大学院医学研究科 非常勤講師

代表取締役社長 上沢 仁

- ・ 農林中金, McKinsey等を経てJMDC入社

■ 沿革

- 2002年 ・設立。健保組合のレセプトDB開発
- 2003年 ・研究機関/製薬会社向けDB提供開始
- 2008年 ・保険会社向けDB提供開始

■ 従業員 約100名

- ・ 解析専門家が在籍 (生物統計家, アクチュアリー正会員)
- ・ 医療関連専門家が在籍 (薬剤士、管理栄養士)

■ 事業内容

「医療データと解析力で健康社会を実現する」

- ・ レセプトを中心とした医療データベースの構築・運用
- ・ 保険者における保健事業の支援
- ・ 医療データとその解析サービスの提供

■ 主な取引先

- ・ 健康保険組合 (約100健保)
- ・ 製薬会社 (約60社)
- ・ 大学・研究機関 (約50機関)
- ・ 生命保険・損害保険会社 (約30社)
- ・ 自治体 (約10自治体)

JMDCとは

JMDCは客観的な医療情報データの構築、その活用促進により、すべての社会生活者の皆さまの健康管理のサイクルを適正な方向へ導くお手伝いをしています。

保険者様へのサービス

保険者様よりレセプトをお預かりし、保険者様自身がレセプトを活用できるデータベースの基盤作り、データベースを活用することによる加入者の健康増進、医療費適正化等の保健事業を支援しています。

産業・学術研究機関等へのサービス

統計データとして加工したレセプト情報を産業界や学術研究機関にご提供し、サービス開発や学術研究を支援しています。



「医療データと解析力で 健康社会を実現する」

実現するための主要事業

- ① 科学的根拠に基づく**健康増進プログラム**
- ② 300万人以上のレセプトによる**医療ビッグデータ**
- ③ ビッグデータ解析による**予測モデル**

① 健康増進プログラム

主要顧客: 健保組合(100組合)、自治体

- 健保組合等が保有するレセプトデータ、健診結果データ等をデータベース化
- 健保加入者の健康増進、医療費削減に向けた活動をサポート。例) 糖尿病予備軍への重症化予防

② 医療ビッグデータ

300万人分*の医療ビッグデータ

主要顧客: 大学・研究機関、製薬会社、生損保

- レセプトデータ等を完全匿名化し、疫学研究用データベースを構築
- 薬剤の治療効果や副作用の発生状況、発病率などの疫学的な統計解析サービスを提供

③ 予測モデル

「ビッグデータの真価は予測ができること」

(例) 各個人の健診結果や治療歴から
脳卒中の発症確率を予測

- 各種の予測モデルを構築し、健康増進プログラムや研究の発展に生かす

← 本日のフォーカス

レセプト情報・健診結果の医療ビッグデータを活用したモデル

“健康年齢”

健診結果があれば、誰でもわかる指標

保険者や自治体、健康経営を実践する企業も大絶賛

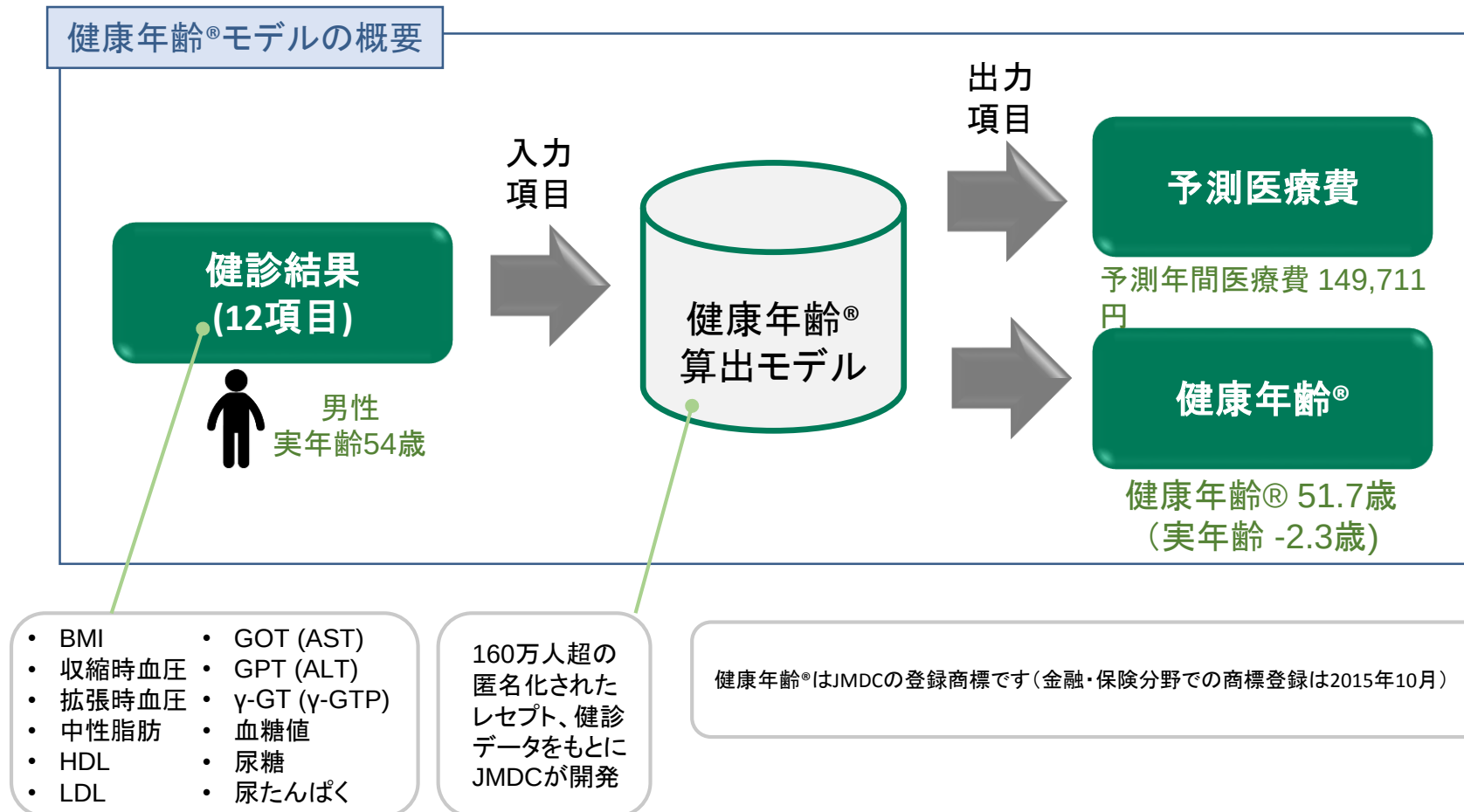
健診機関での保健指導に高評価

大手生命保険会社も注目

コラボしたいヘルスケア関連企業からの問い合わせ増

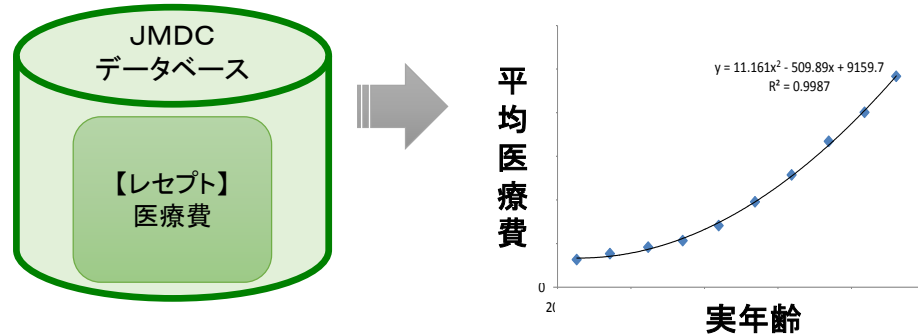
「健康年齢®」とは健康診断の結果をわかりやすく表す指標

JMDCが保持するレセプトと健診結果のデータを統計解析の専門家がモデル化。
健診結果から医療費を予測し、それを年齢換算する「健康年齢®」算出モデルを開発しました。

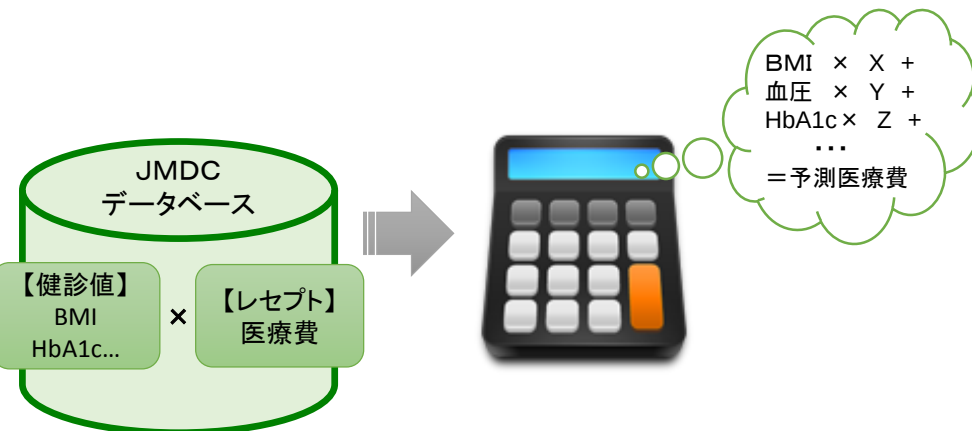


健康年齢算出の仕組み

STEP1 性・実年齢別に平均医療費を求める。



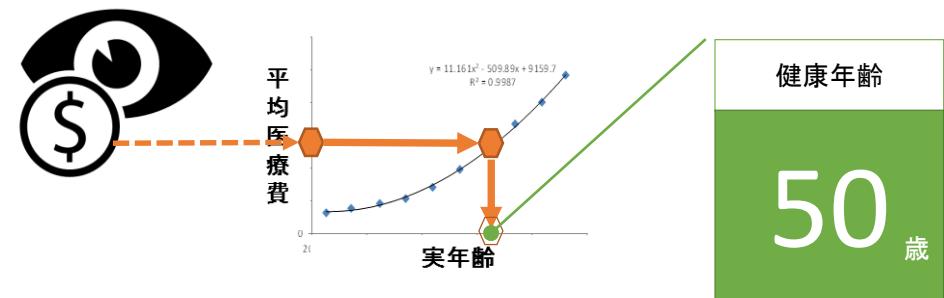
STEP2 健診値を用いて翌年の医療費を予測する数式(数理モデル)を作る



STEP3 個人の健診値から予測医療費を求める



STEP4 予測医療費と、STEP1で求めた平均医療費が一致する点を探し、その年齢が健康年齢となる



健康年齢[®]導入による健康診断受診者のメリット

分かりやすい指標であるため、健康改善活動が行われやすくなると考えます。
(≡健康診断・指導の効果が出やすくなる)

課題

- 健康診断を受けない
- 有所見の放置
(=未治療)
- 保健指導効果が続かない

健康年齢[®]
導入

受診者のメリット

行動変容への動機付け

年齢という分かりやすい指標で
健康状態を認識できるため、
改善へのモチベーションが生まれやすい

直感的な目標設定

「今より5歳若返る」など、
具体的な目標が立てやすくなり
改善行動が継続しやすい

継続的な効果測定

再度健康診断を受けることで
これまでの行動の効果を評価でき、
さらなるモチベーションが生まれる

指標

健康年齢[®]



健康年齢 55歳(+5歳)
年間医療費 176,980円
保険者負担(7割) 123,886円
自己負担(3割) 53,094円

実年齢
50歳

健康年齢が若返ると...



健康年齢 50歳
年間予測医療費 136,260円
保険者負担(7割) 95,361円
自己負担(3割) 40,899円

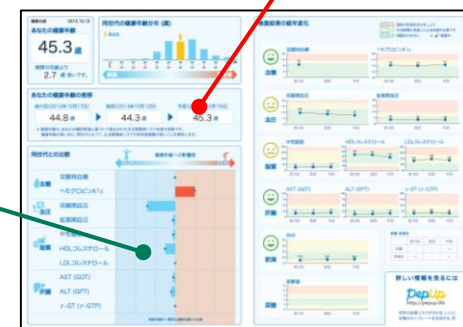
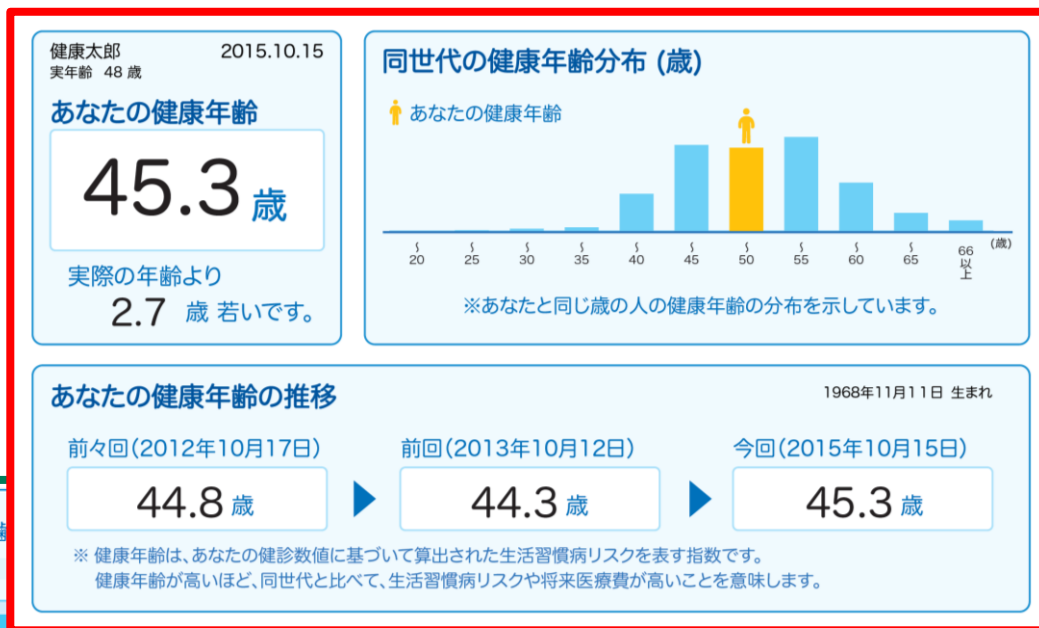
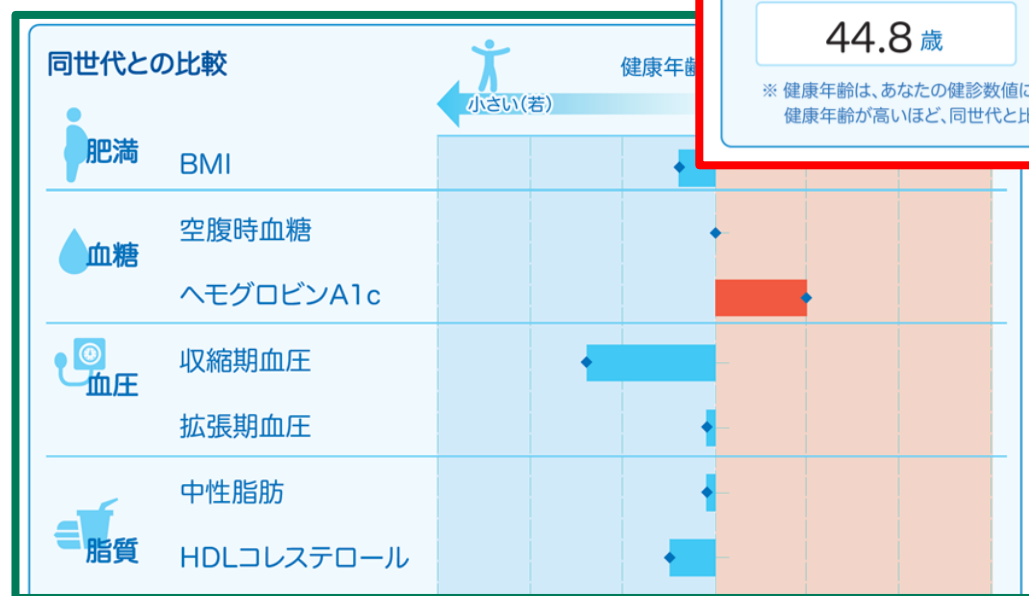
マイナス 40,750円
保険者負担: -28,525円
自己負担: -12,225円

健康年齢の若返りに応じて
医療費が下がる傾向にあるため、
本人のみならず健康保健組合にもメリット大

健康年齢®の特長その1・・・わかりやすく可視化

健康年齢®通知により自身の健診結果をわかりやすく可視化。

健診の受診意欲と健康増進意欲を促進する。



健診受診者向け通知の例
(開発中イメージ)

あなたの健康をお届けする、健康アプリ

WebをつかったあなただけのMyポータルサイト

PepUp Login 画面



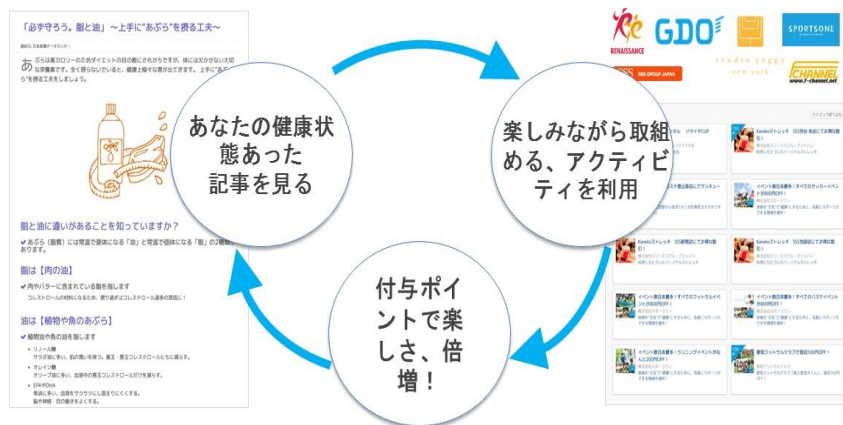
わかりやすい「年齢」＝「健康年齢」



将来医療費と紐づく



あなたにあった情報 x 楽しいアクティビティ



登録から全ては始まります!

シンプルな登録フロー

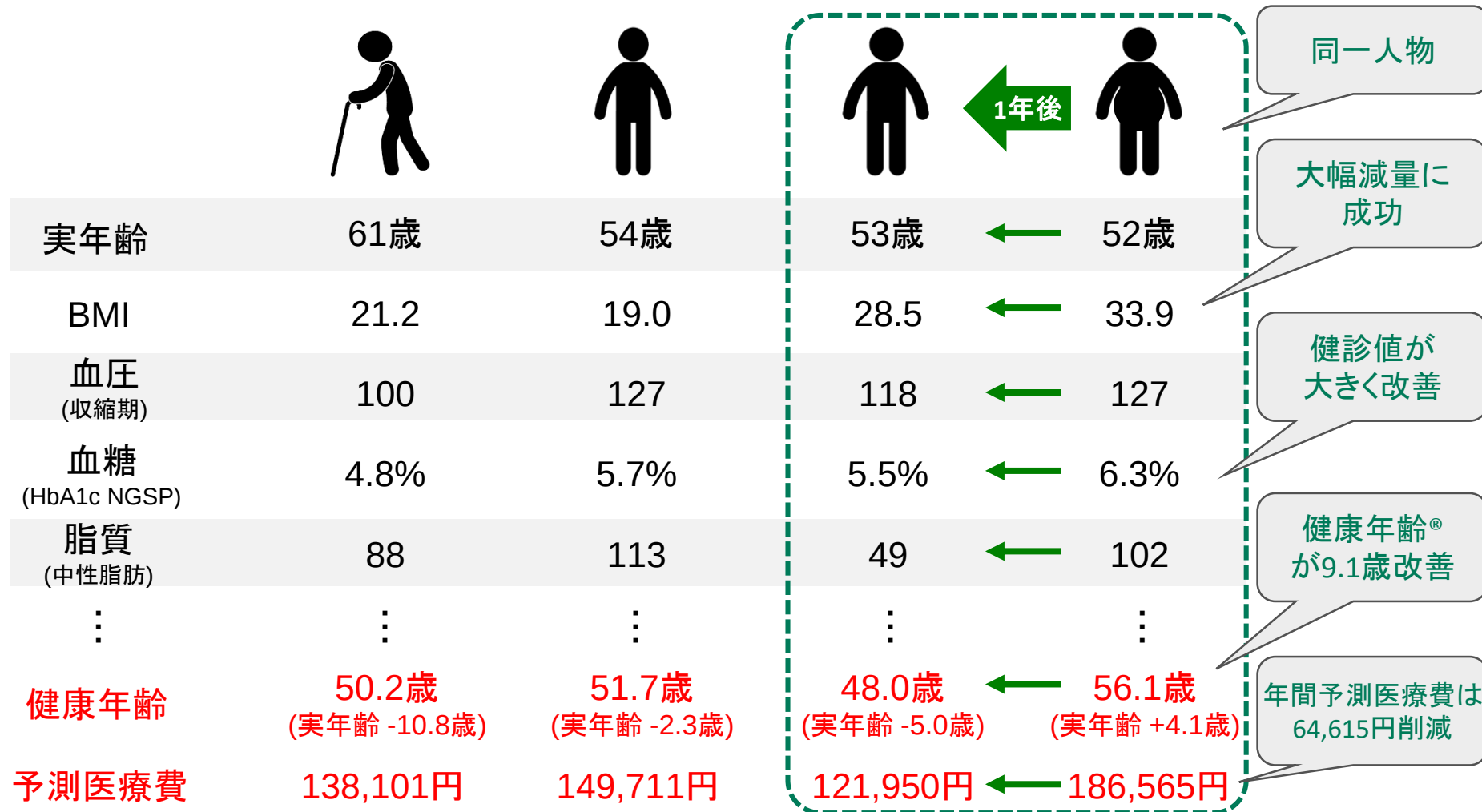


登録インセンティブ



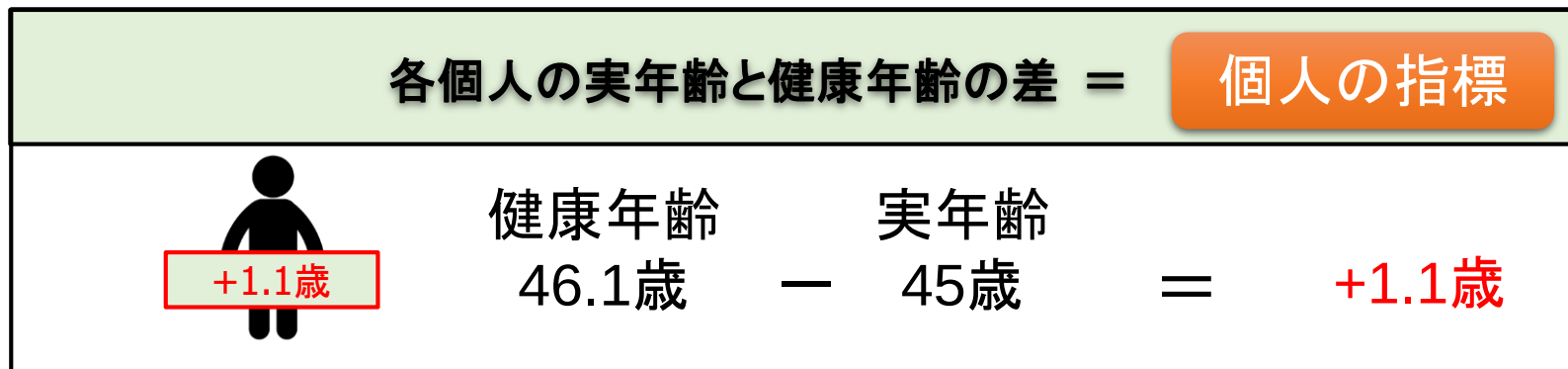
PepUpだけの特別キャンペーン
ただいま、Pep Upに登録した方にもれなく「ユーグレナ・ファーム」の機会にぜひ少延量のユーグレナをお試しください。

改善による予測医療費の削減額も算出。健康増進活動の費用対効果を可視化

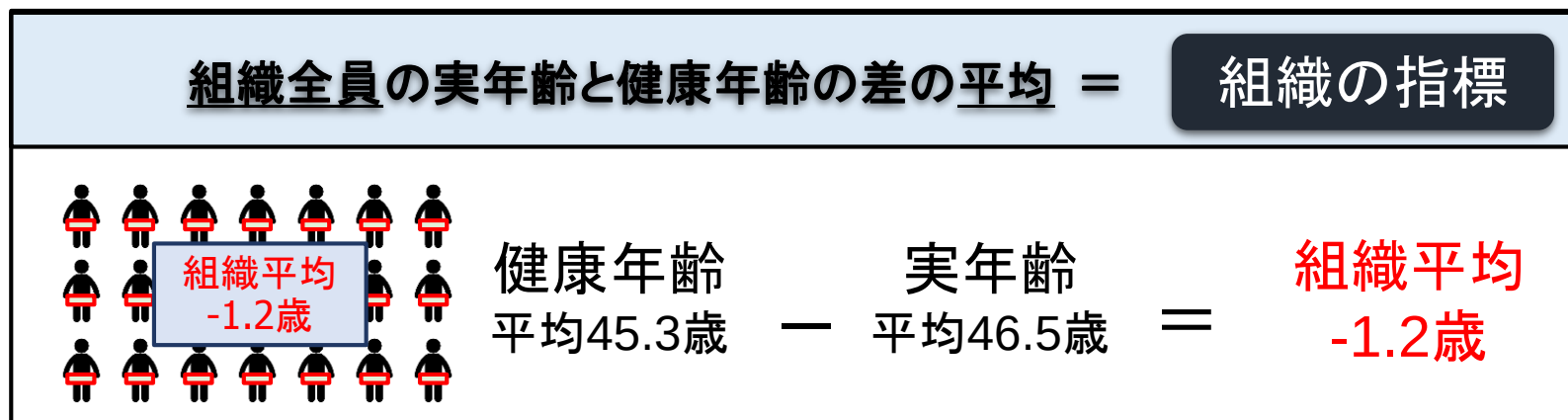


健康年齢®の特長その3・・・組織・集団への応用

平均年齢の高低の影響を取り除いたうえで、組織・集団の健康度を見える化
会社間・部署間(=健康経営のKPI)や、地域間の比較や目標設定に応用可能



組織に拡張

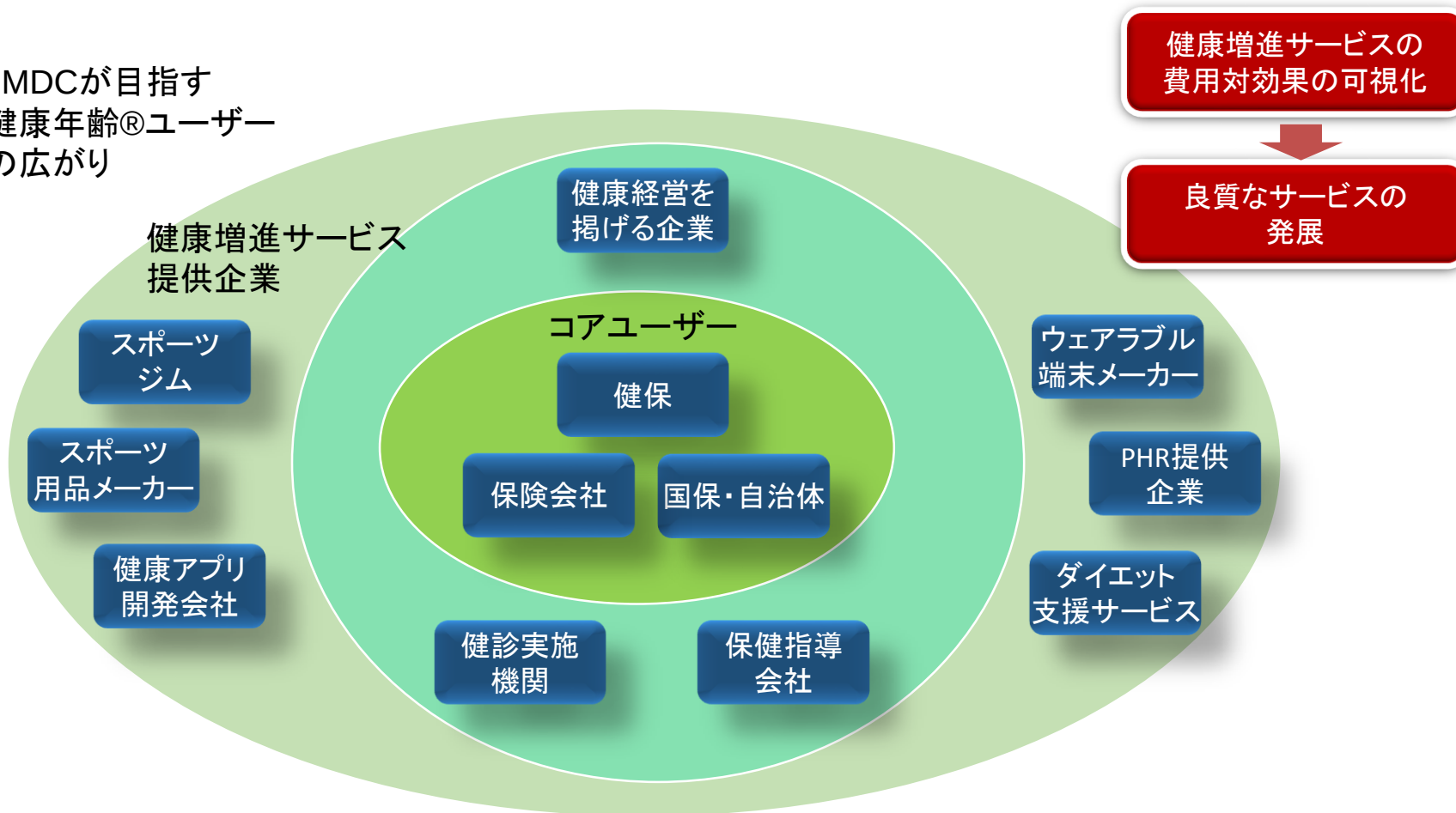


(ご参考)健康年齢 ～ 事業所一覧表

事業所	ランキング 2014年	前年	算出 対象者数	平均 実年齢	平均 健康年齢	平均 健康年齢と実年齢の差 (マイナスのほうが若くて良 い)
事業所全体	-	-	67,613人	48.8歳	47.5歳	-1.3歳
	1位	3位	9,553人	44.8歳	41.7歳	-3.1歳
	2位	5位	186人	42.8歳	39.9歳	-2.9歳
	3位	6位	563人	47.9歳	45.0歳	-2.9歳
	4位	4位	117人	45.3歳	42.5歳	-2.8歳
	5位	1位	1,057人	44.2歳	41.5歳	-2.7歳
	6位	22位	641人	43.5歳	40.9歳	-2.6歳
	7位	7位	492人	45.2歳	42.6歳	-2.6歳
	8位	15位	248人	44.3歳	41.7歳	-2.6歳
	9位	8位	21,427人	47.1歳	44.6歳	-2.5歳
	10位	9位	158人	46.2歳	43.8歳	-2.4歳
	11位	12位	134人	45.8歳	43.6歳	-2.2歳
	12位	13位	181人	43.9歳	41.8歳	-2.1歳
	13位	17位	276人	44.0歳	41.9歳	-2.1歳
	14位	10位	664人	45.0歳	43.3歳	-1.7歳
	15位	11位	1,712人	45.6歳	44.0歳	-1.6歳
	16位	14位	646人	47.4歳	45.9歳	-1.5歳
	17位	18位	90人	42.6歳	41.1歳	-1.5歳
	18位	19位	162人	42.7歳	41.3歳	-1.5歳
	19位	37位	201人	43.4歳	41.9歳	-1.4歳
	20位	33位	350人	43.7歳	42.3歳	-1.4歳
	21位	26位	433人	44.6歳	43.4歳	-1.3歳
	22位	42位	1,150人	45.3歳	44.1歳	-1.2歳
	23位	28位	146人	45.0歳	44.0歳	-1.0歳
	24位	27位	208人	47.8歳	46.8歳	-1.0歳
	25位	25位	199人	44.1歳	43.2歳	-1.0歳
	26位	32位	496人	46.9歳	46.0歳	-0.9歳
	27位	16位	45人	47.3歳	46.4歳	-0.9歳
	28位	2位	134人	43.8歳	43.0歳	-0.8歳
	29位	29位	1,424人	36.6歳	35.9歳	-0.8歳
	30位	30位	78人	42.9歳	42.1歳	-0.7歳
	31位	50位	208人	43.1歳	42.4歳	-0.7歳
	32位	38位	381人	43.2歳	42.6歳	-0.7歳
	33位	20位	1,043人	48.0歳	47.7歳	-0.3歳
	34位	48位	317人	42.8歳	42.5歳	-0.3歳
	35位	43位	532人	45.5歳	45.2歳	-0.3歳
	36位	21位	174人	47.4歳	47.2歳	-0.3歳
	37位	40位	707人	43.5歳	43.3歳	-0.2歳
	38位	41位	325人	50.3歳	50.1歳	-0.2歳
	39位	35位	186人	44.0歳	43.8歳	-0.2歳
	40位	23位	982人	57.9歳	57.8歳	-0.2歳
	41位	39位	195人	43.6歳	43.5歳	-0.1歳
	42位	34位	223人	45.3歳	45.3歳	+0.0歳
	43位	45位	55人	43.7歳	43.8歳	+0.0歳
	44位	52位	436人	48.1歳	48.2歳	+0.1歳
	45位	46位	51人	48.5歳	48.6歳	+0.1歳
	46位	59位	259人	45.4歳	45.5歳	+0.1歳
	47位	47位	9,242人	67.3歳	67.5歳	+0.2歳
	48位	49位	177人	44.1歳	44.6歳	+0.4歳
	49位	54位	475人	43.7歳	44.2歳	+0.5歳
	50位	55位	154人	45.5歳	46.0歳	+0.5歳
	51位	58位	96人	44.3歳	44.9歳	+0.5歳
	52位	56位	729人	45.3歳	45.9歳	+0.6歳
	53位	62位	127人	45.5歳	46.1歳	+0.6歳
	54位	63位	276人	45.5歳	46.2歳	+0.7歳
	55位	53位	560人	43.3歳	44.1歳	+0.8歳
	56位	60位	1,251人	45.7歳	46.6歳	+0.9歳
	57位	64位	430人	44.8歳	46.5歳	+1.7歳
	58位	61位	112人	44.1歳	45.9歳	+1.7歳
	59位	24位	17人	40.8歳	42.7歳	+1.9歳
	60位	36位	145人	44.3歳	46.3歳	+2.0歳
	61位	51位	115人	45.7歳	47.8歳	+2.1歳
	62位	65位	3,157人	46.0歳	48.1歳	+2.1歳
	63位	66位	296人	48.4歳	50.7歳	+2.3歳
	64位	57位	836人	46.1歳	48.4歳	+2.3歳
	65位	44位	170人	44.5歳	48.1歳	+3.6歳
	66位	31位	3人	52.3歳	59.1歳	+6.8歳

健康年齢®の普及で、健康診断の受診意欲や健康増進意欲が高まるとともに、健康増進サービスの費用対効果が可視化され、良質なサービスが発展していくことを目指している

JMDCが目指す
健康年齢®ユーザー
の広がり





健康年齢少額短期保険株式会社(2016年6月営業開始)

\ 健康年齢[®]で保険料が変わる! /
健康な人ほどお得な、
新しい保険が登場!

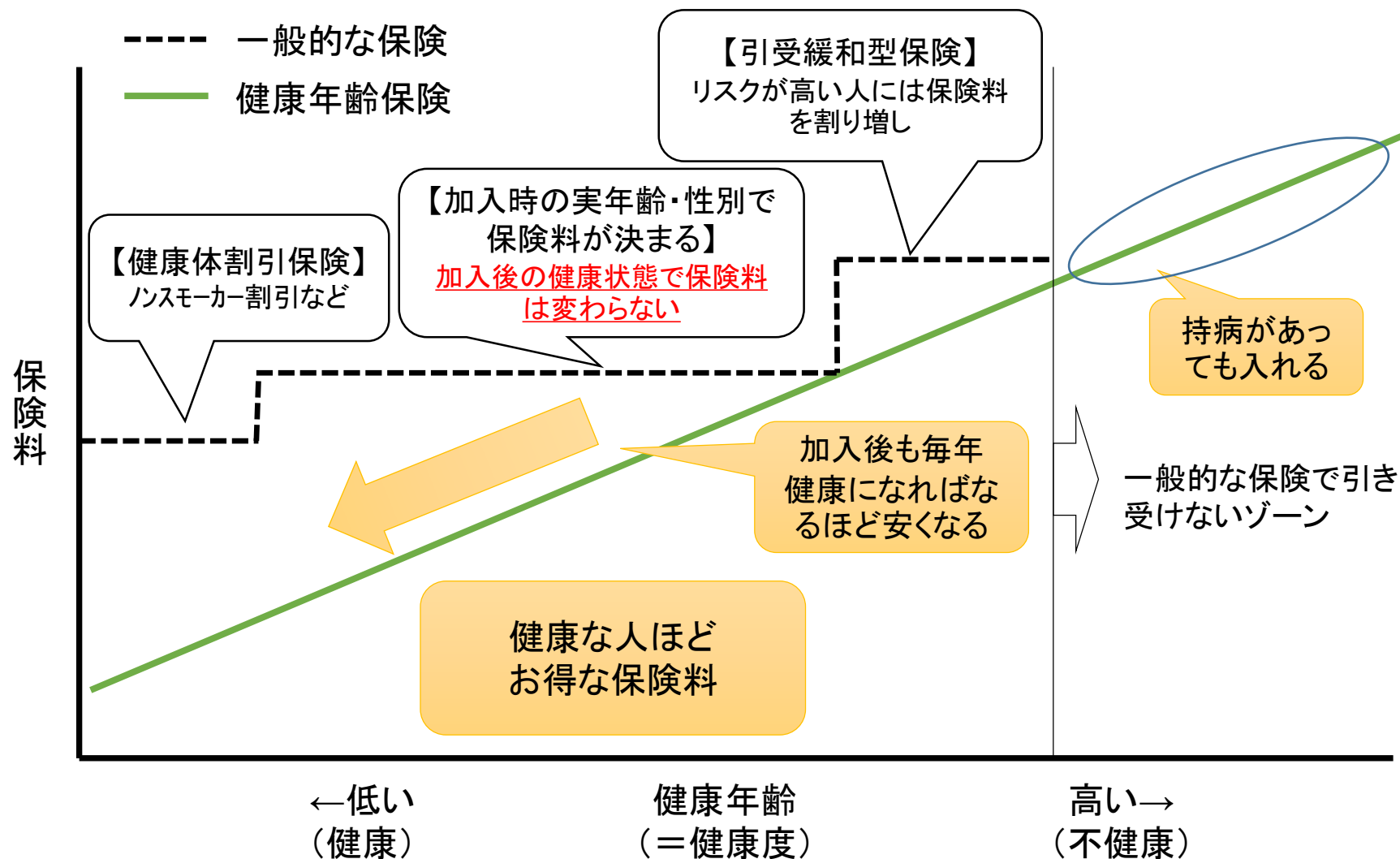
<https://kenko-nenrei.co.jp>

健康年齢

検索



健康年齢保険の特徴 ～一般的な保険との違い～



健康年齢連動型医療保険について



○商品概要

名称 : 健康年齢連動型医療保険

支払事由: 5大生活習慣病(がん・脳卒中・心筋梗塞・高血圧・糖尿病)で治療のための入院をしたとき

保険金額: 80万円

告知事項: 過去1年間、5大生活習慣病で入院をしていない、又は治療のための入院を勧められていない

保険期間: 1年間(更新時に改めて健康年齢を算出)

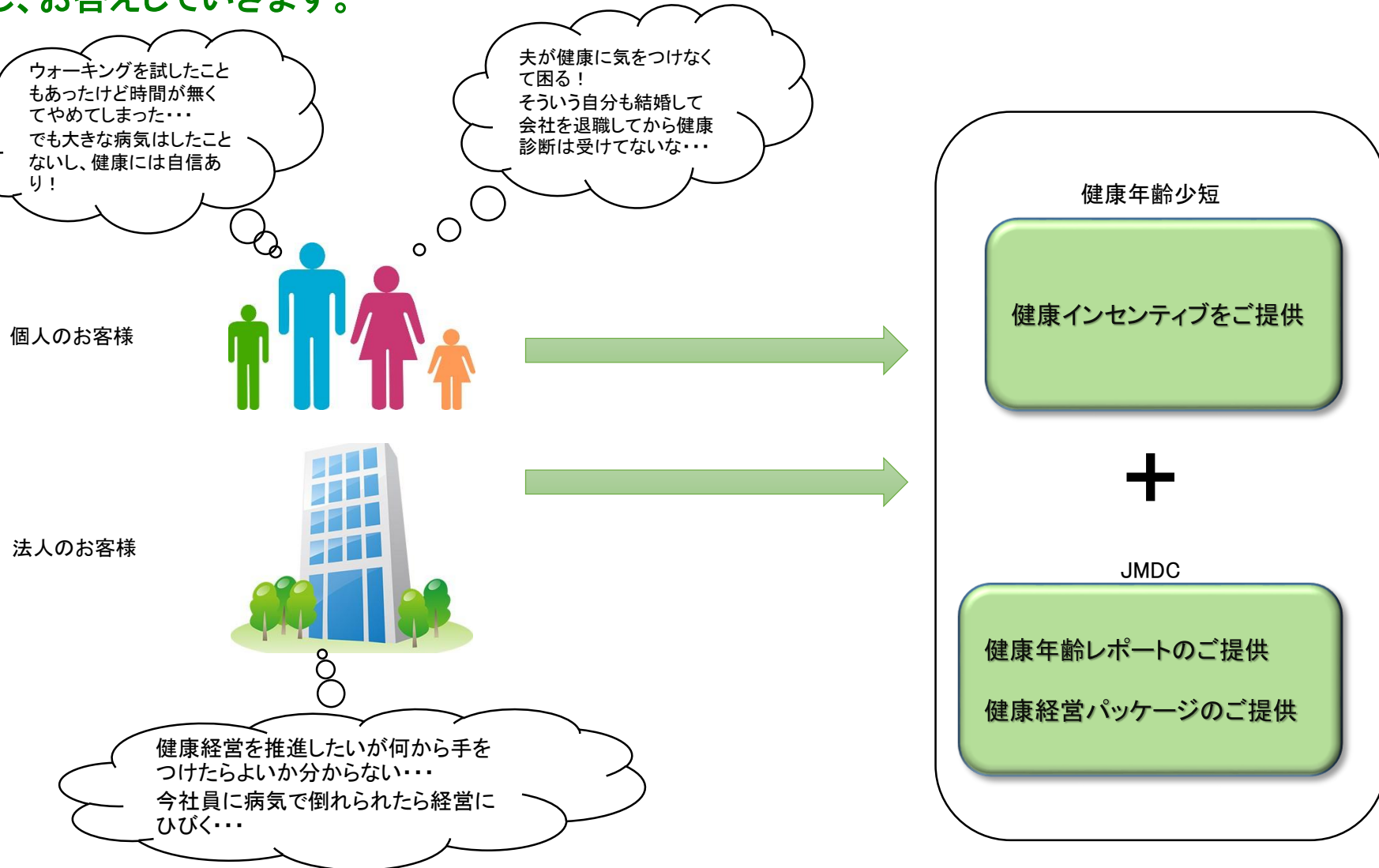
加入年齢: 18歳～75歳(実年齢)
※但し、74歳以下の健康診断結果が必要
※健康診断結果の有効期間は申込日より1年以内
※健康年齢は18歳～90歳の幅で測定される

【保険料例 月払い】

健康年齢	男性	女性
20歳	273円	898円
30歳	679円	1,123円
40歳	1,667円	1,597円
50歳	4,216円	2,483円

社会の健康増進に寄与する取り組み

健康増進や健康経営といったキーワードを軸に、個人、法人を問わずお客様の健康ニーズを発掘し、お答えしていきます。



ご清聴ありがとうございました。

健康年齢に関する問合せ

(株)日本医療データセンター
健康年齢プロジェクト 久野

TEL:03-5733-5011

E-Mail:ykuno@jmdc.co.jp

少額短期保険に関する問合せ

健康年齢少額短期保険(株) 倉矢

TEL:03-6435-9781

E-Mail:tkuraya@kenko-nenrei.co.jp