

「疲労」の見える化モデル事業に参加する企業・団体を募集します！

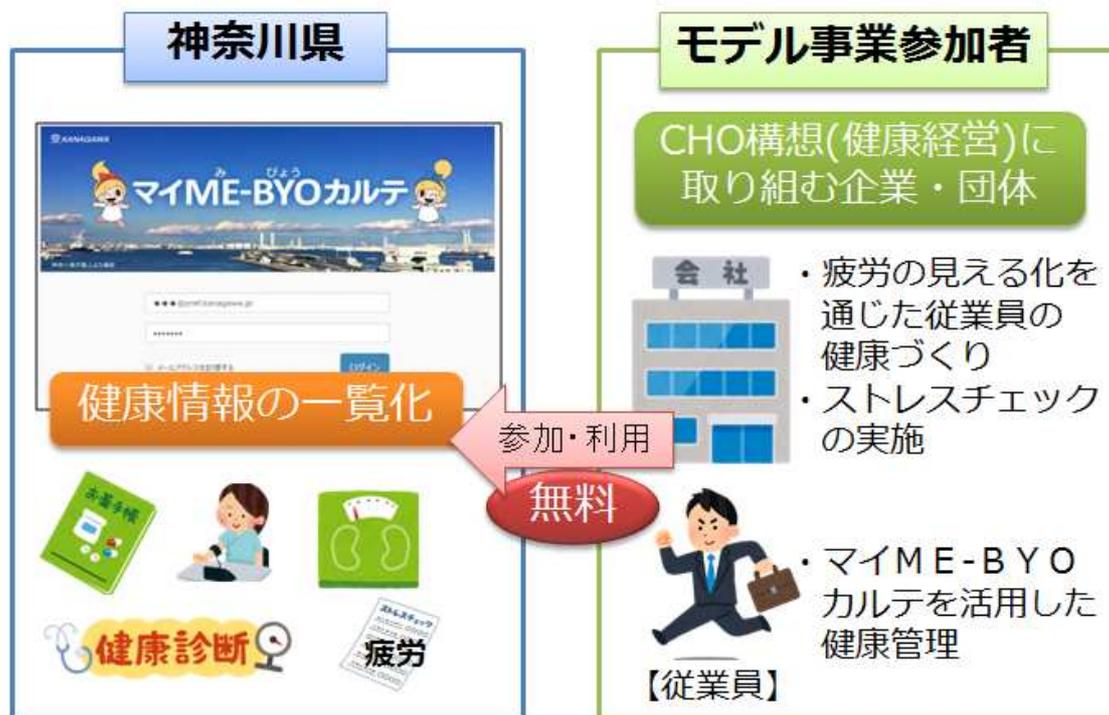
神奈川県では、県民の方々の「未病の改善」に役立てていただくため、個人のお薬情報や健康情報を一覧で見える化できる「マイME-BYOカルテ」の取組みを進めています。

このたび、この「マイME-BYOカルテ」に、疲労やストレスを「見える化」する機能を追加するための実証として、県内の企業や団体を対象にしたモデル事業を実施することとしました。

つきましては、次のとおり、このモデル事業に御参加いただく企業や団体を募集しますので、お知らせします。

1 モデル事業の概要

- (1) 参加する企業や団体に疲労やストレスの測定を行う機器とプログラムを無償で貸与します。
- (2) このプログラムは法定の「ストレスチェック制度」に対応していますので、ストレスチェックも同時に実施できます。
- (3) この測定機器を使用して、従業員の方が疲労度等を測定し、その測定結果は「マイME-BYOカルテ」に反映されます。



2 参加企業・団体のメリット

測定に必要な機器やプログラムを無償で貸与しますので、コストの負担無く、従業員の健康づくりやストレスチェックに取り組むことができます。

3 参加企業等の募集

- (1) 応募期限：8月24日(水)まで

- (2) 募集参加者数：計 500 名程度 (20 社程度を想定)
- (3) 参加条件
- ・ 神奈川県内に事業所を有する法人又は団体であること
 - ・ CHO構想推進コンソーシアムに参加している、もしくは参加すること
 - ・ 1つの企業・団体において10名以上参加すること
 - ・ その他、募集要項に記載する条件を満たすこと

応募多数の場合は、県で調整のうえ、参加企業等を決定します。
 その他詳細は、次のページに掲載する募集要項をご確認ください。

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/p1055143.html>

<モデル事業で活用する機器等>

- ① 疲労・ストレス計測機器 (株)疲労科学研究所「V M500」)
- 自律神経機能 (バランス・活動量) を測定し、「疲労」や「ストレス」を客観的に表示できる機器



- ・ 小型・軽量・安価・簡便に疲労とストレスの測定ができるシステム
- ・ 脈波と心電波を両方測定することで、自律神経の正確な状態を計測することが可能

※ 1台の機器を複数の方が共有して計測できます



- ② 測定結果をスマホ・タブレットで表示



※現在、開発中であり、画面はイメージです。

- ③ 「マイME-BYOカルテ」にも測定結果は自動で反映



- ・ 疲労・ストレスの測定結果
 - ・ 血圧、体重、活動量 (歩数) 等日常の情報
 - ・ 健康診断の結果
 - ・ 服用している薬の情報
- など

【問い合わせ先】

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室
 ヘルスケアICTグループ
 電話(045)285-0196、メール:hcnf-ict@pref.kanagawa.jp