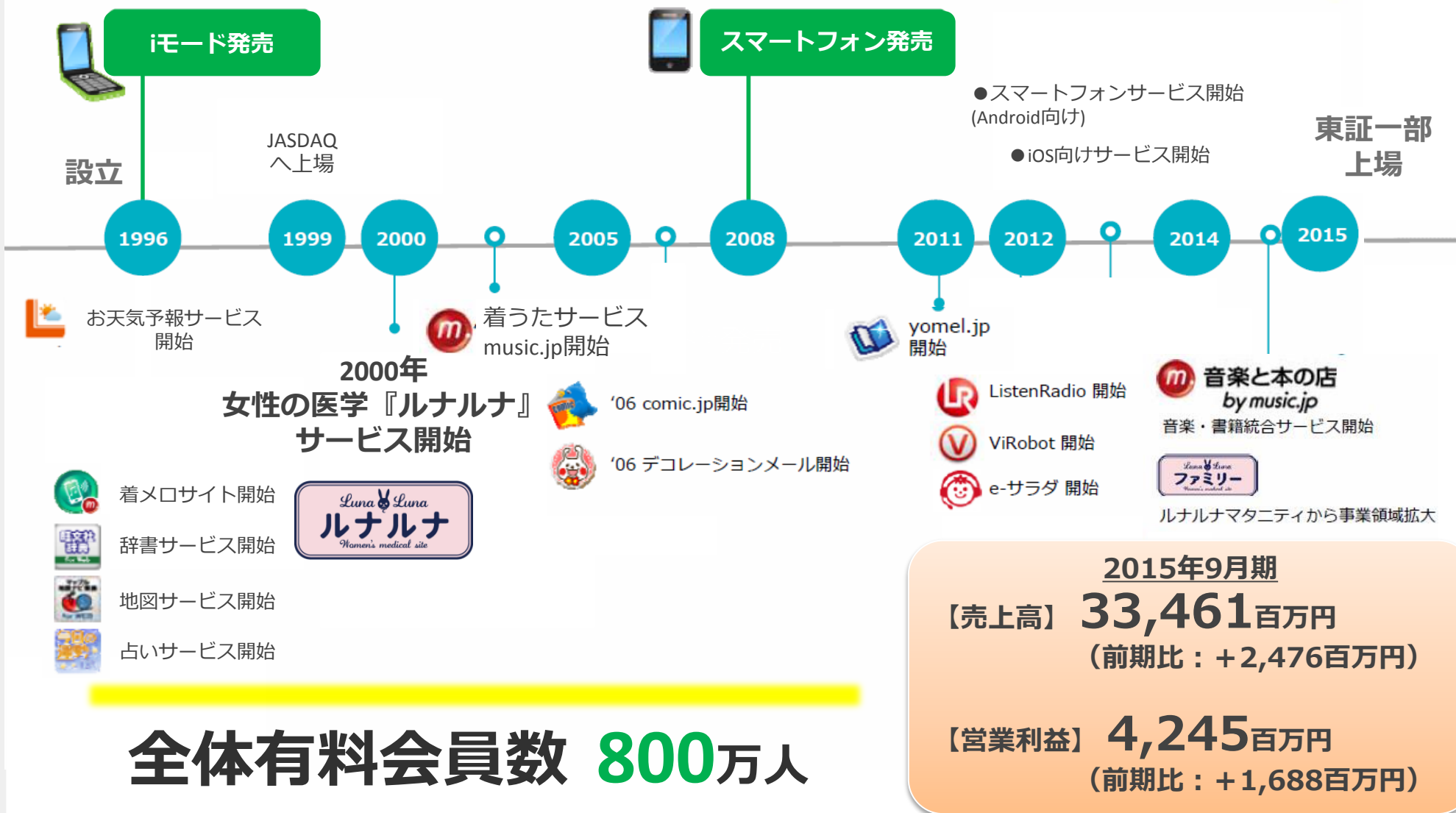


ヘルスケアビジネス 現状と可能性

株式会社エムティーアイ

2016.8.8

株式会社エムティーアイについて





女性の生理日予測をはじめとする健康管理ができる！

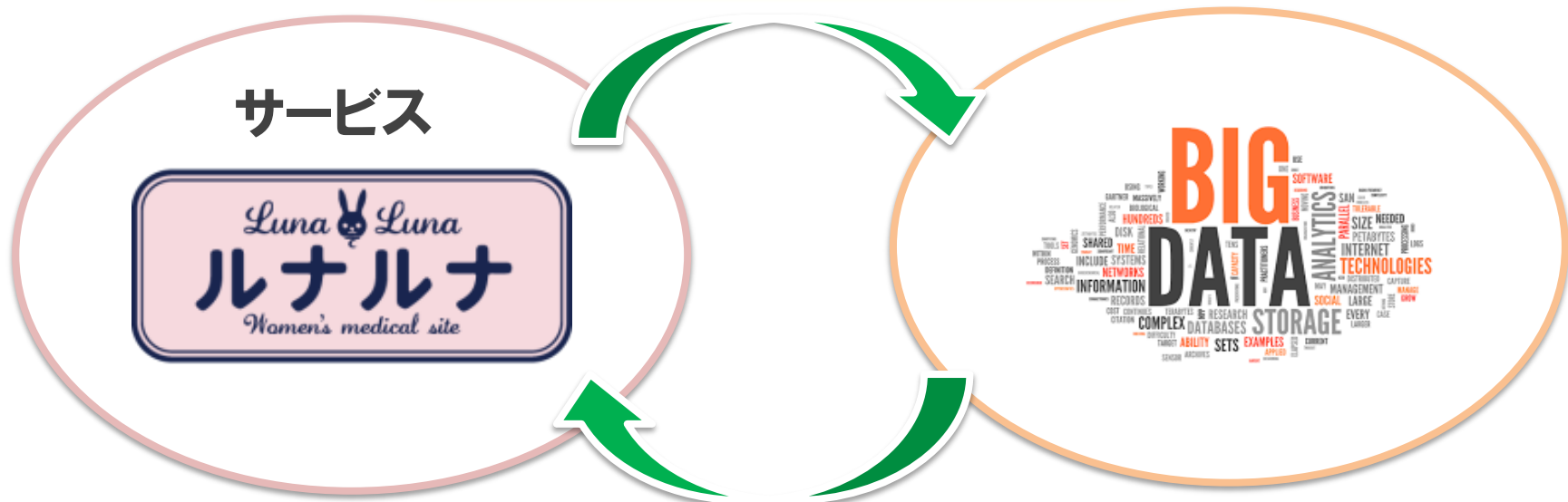
圧倒的支持！『ルナルナ』ブランド

利用者 **1000 万人！**

1000万人のビッグデータ分析から独自ロジック開発

“より精度の高い排卵日予測” “最も妊娠確率の高い日の予測”

サービスからデータ取得



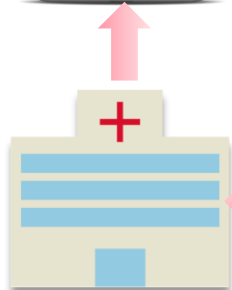
分析結果から新しいサービスへ発展

『電子母子手帳』で子育て支援



自治体、病院、保育園、幼稚園、小中学校、地域コミュニティ、ショッピングモールなど、地域が主役の子育て支援をサポート！！

紙の母子手帳からスマホの母子手帳へ



電子母子手帳

TOP > 優稀くん > 予防接種スケジュール

予防接種スケジュール

次回予防接種目安日

2016年08月08日（月）

定期 Hib 1期 2回目

定期 小児用肺炎球菌 1期 2回目

かかりつけ医

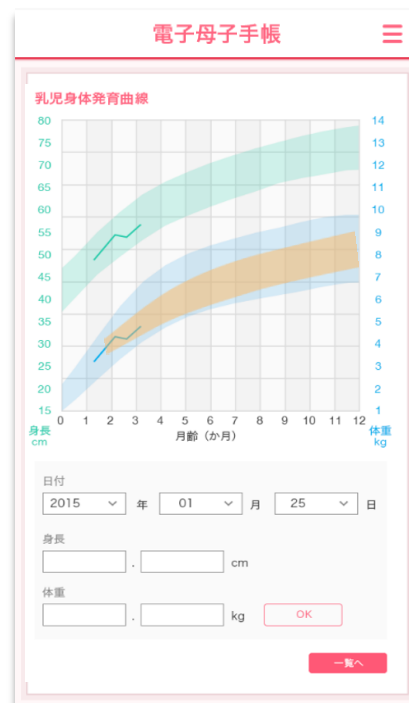
すこやか緑小児クリニック

ネット予約可

東京都千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル1階
・地下1階・地下2階

休診日：土曜・日曜
TEL:0312345678

web予約



電子母子手帳

成長のきろく

日記 写真 はじめて記念日

首すわり記念日

首がすわりました。ひと安心!

写真を追加...

☐ 麻衣子 ☒ 優稀

登録日 2016 年 4 月 22 日

OK

予防接種の自動スケジュール
および病院予約システム連携

統計データ解析を用いた
個人に合った発育曲線

発達発育の記録を
写真や動画で管理



カラダのデータ イッカツ カンリ

CARADA



CARADA なら

ライフスタイルを変えずに自分のペースで頑張れる！

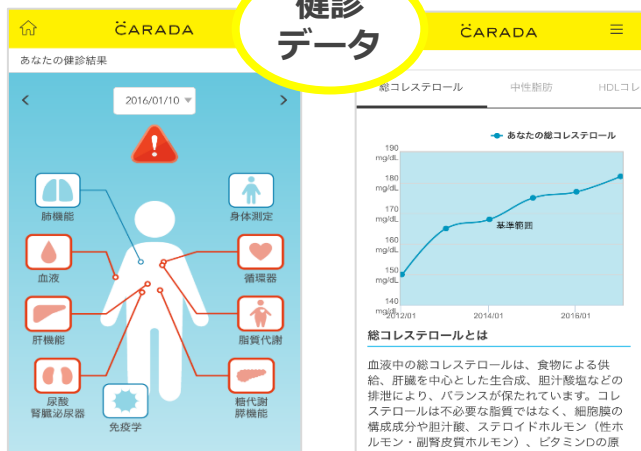
- 7つのデータをイッカツで管理
- データを元に栄養士と生活習慣改善
- コラムを読んで健康知識を高める





サービスひとつで管理できる、7つのデータ

健診データ



歩数



消費カロリー

週	月
07月14日 (木)	9,421歩 22分 1,953kcal
07月13日 (水)	4,140歩 8分 2,059kcal
07月12日 (火)	6,158歩 22.5分 2,013kcal
07月11日 (月)	5,054歩 15.5分 2,058kcal

体重



食事



睡眠



血圧



CARADAをもっと便利に

いつも身につけられる

活動量計

手間なくかんたんに毎日の活動をスマホアプリで記録してくれます。



消費カロリー



歩数



移動距離



睡眠の質
※8月末実装予定

いつでもどこでも記録できる



身につけるだけであなたの毎日の動きを測り、その動きをデータとしてアプリに記録することができます。

睡眠記録で自分の睡眠の質を知る



就寝時も身につけているだけで、設定不要で、睡眠記録も手軽に測れます。睡眠の医療・研究の現場で行われている計測・記録方法をスマホで実現しました。
※8月末実装予定



乗るだけ簡単連携

体組成計

面倒な設定なく、本体に乗るだけで自動でスマホに記録できます。



体重



体脂肪率



体水分率



体筋肉率



骨量



基礎代謝



BMI値

測定データはスマートに記録・管理



「体重・体脂肪率・体水分率・体筋肉率・骨量・基礎代謝・BMI値」を測定。測定データは本体に残りませんので、家族などに見られることはありません。

本体の設定はいりません！



Bluetoothのペアリング設定は不要です。アプリを起動して本体に乗るだけで測定されます。かかんで本体の電源を入れる必要もなし！

- 消費カロリー、歩数、移動距離
 - 睡眠の質（深い・浅い）
- ※8月末実装予定



- 体重、体脂肪率、水分率
- 筋肉率、骨量、基礎代謝
- BMI

『活動量・睡眠・体組成』をスマホで簡単に管理

- ユーザーが**食事写真や食事テキストを送ると**
- 健診結果やアンケートから目標達成をして、食事や生活を見直して**改善プラン**を設定。
- ヘルスコーチング手法を取り入れ、無理ない範囲で行う**チャットでの栄養コーチ**。

STEP1

目標設定

あなたの達成目標 ☆

3ヶ月間で体重を65kg（-5kg）まで落とし、肥満から脱出する！（BMI25未満）、尿酸値を基準値内（7.0mg/dl未満）にする

改善ポイント [過去分を見る](#)

- ・朝食を食べる（朝食欠食と肥満は関連する）
- ・夕食の量を減らす
- ・間食を工夫する

記録

MY栄養コーチとは？...

STEP2

食事記録

管理栄養士に
食事を写真で送信

記録一覧 写真一覧

朝食(12:00)

オムハヤシ 1人前 300kcal

スープ 1杯 100kcal

合計 400kcal

夕食(22:00)

記録

写真で食事を振り返る意味...

STEP3

コーチング

チャットでの1to1相談

トーク 目標 ノート

ごめんなさい。昨日の夜、焼酎の水割りを3杯飲んでしまいました。

栄養コーチ 山田 14:00

カミングアウトして頂いたことで50%クリアです！
「飲んじゃえ！」と思った瞬間は、どんなときでしたか？

16:40

1杯目が「うまいな～」と感じたときですかね。

栄養コーチ 山田 17:00

なるほど。1杯目で拍車がかかったときですか？

メッセージを送る 送信





CARADAに登録した健診データや日々のデータを確認し
一人ひとりにあった栄養コーチを実施

健康経営を支援するアプローチをワンストップでご提供

管理者

CARADA健康支援（管理者機能）



データ
連携

従業員

CARADA従業員向け



ストレスチェック



カウンセラー＆医師 web相談



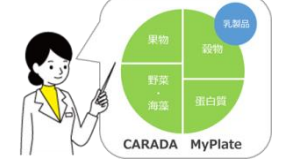
CARADA 体組成計



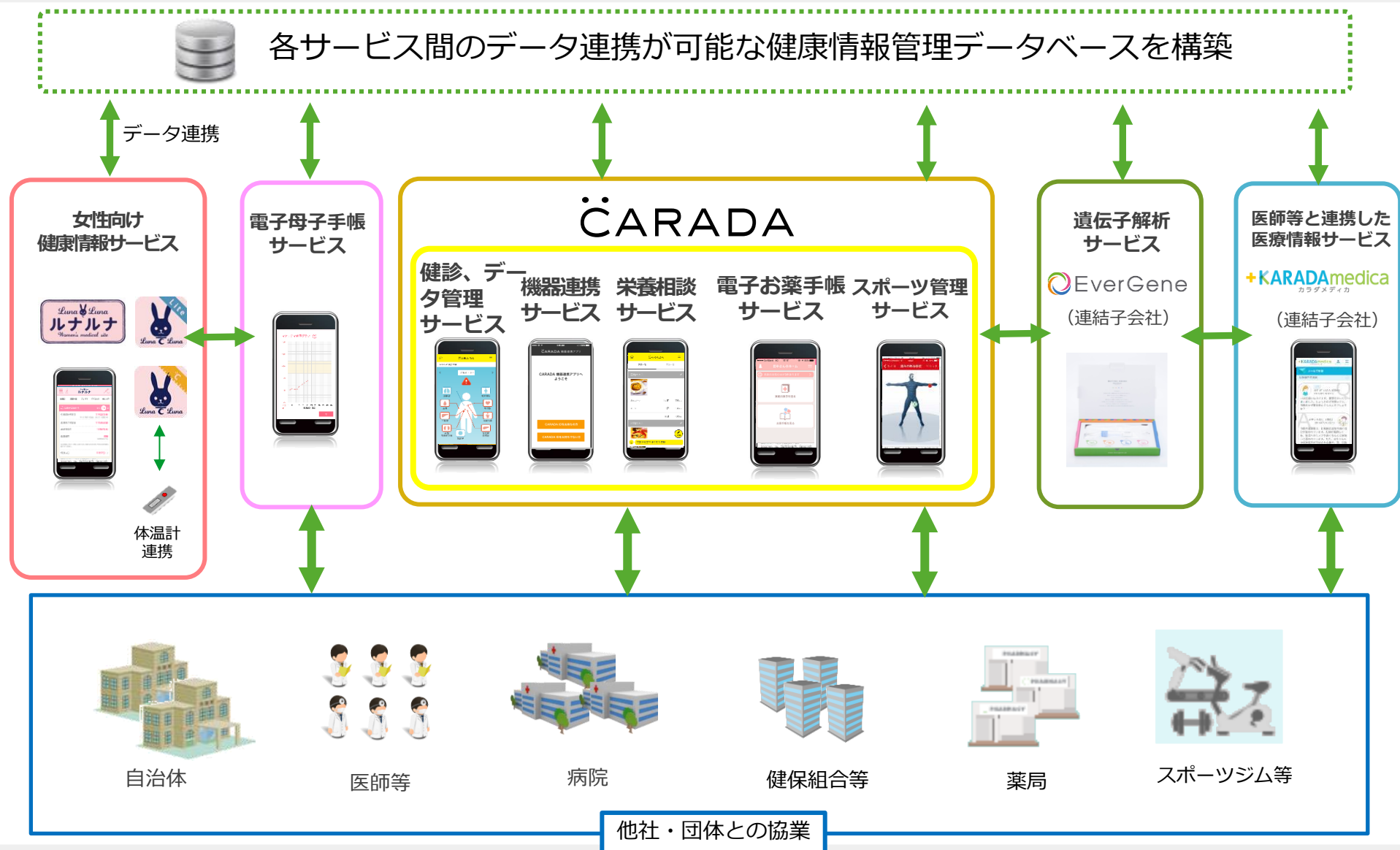
CARADA 活動量計



CARADA栄養コーチ



ヘルスケアで企業と従業員をつなぎます



平成27年度 健康情報等を活用した 「マイME-BYOカルテ」 実証事業委託業務

神奈川県平成27年度 健康情報等を活用した「マイME-BYOカルテ」実証事業

**体験モニター
2000名様募集!**

**あなたにあった健康づくりを!
カラダとココロのサポートプラン**

ヘルスケア・ニューフロンティアの取組を推進する神奈川県と、ルナルナを運営する(株)エムティーアイが、カラダとココロの特別サポートプランをご用意。
手間なく日々続けられる生活習慣アドバイザーや、ヘルスケア機能を併用した健康状態の確認など、あなたの毎日の生活にきっと役立つはずです。
今週、このプランに体験モニターとして参加いただける方を募集します。
春に向けて一先きにカンタン健康管理はじめてみませんか?

参加は簡単!
サポートプランを利用してアンケートに答えるだけ! //

あなたをサポートするプログラム

CARADA

カラダのデータをスマホで管理
体質、消費カロリー、歩数、睡眠など7つのカラダデータをこれひとつで管理!

ルナルナ

妊娠・出産のデータをパソコン管理
経産婦と子どもの健康データの記録・管理に加え自治体からの情報を見る!

オプション

プランA

抽選 1,000名様

体質記録をカンタンにできる
消費カロリー(活動量計や体組成計)と
食生活アドバイザープラン(MY栄養コーチ)のセットプラン

プランB

抽選 400名様

体質記録をカンタンにできる
消費カロリー(活動量計や体組成計)のセットプラン

プランC

抽選 1,500名様

体質記録をカンタンにできる
消費カロリー(活動量計や体組成計)のセットプラン

詳しい応募方法は画面をご覧ください

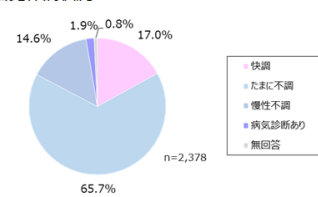
モニター応募者属性 (※募集アンケート全有効回答者)

○性年代

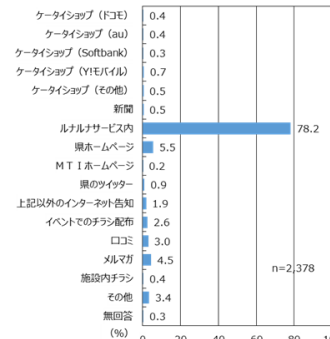
	全体		男性		女性	
	人数	比率 (%)	人数	比率 (%)	人数	比率 (%)
10代	142	6.0	1	0.5	141	6.5
20代	931	39.2	29	13.6	902	41.7
30代	772	32.5	54	25.4	718	33.2
40代	432	18.2	71	33.3	361	16.7
50代	76	3.2	41	19.2	35	1.6
60代	19	0.8	15	7.0	4	0.2
不明	6	0.3	2	0.9	4	0.2
合計	2,378	100.0	213	100.0	2,165	100.0

※年齢不明者はモニター抽選対象からは除外

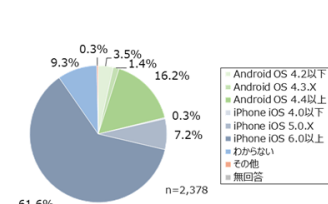
○自覚体調状況



○当施策の認知媒体



○スマートフォンOS



応募総数：2,378名

内、ルナルナからの誘引数：1,860名(78.2%)

CARADAで登録した活動量、体組成データを マイME-BYOカルテに**自動反映**

連携機器




マイME-BYOカルテ

神奈川 太郎
[ヘルプ](#)
[ログアウト](#)

マイME-BYOカルテ ID 0000-0000-0001

神奈川 太郎 さん

39 歳

1977年01月02日生

男性

ユーザー切替

マイME-BYOカルテ

ME-BYO日記

プロフィール

緊急連絡先

身長

体重

血圧

活動量

アレルギー情報

これまでに自身で入力した病気

これまでに自身で入力した薬

薬の副作用記録

ワクチン接種履歴

活動量

記録する

	測定日	身長 (歩数(歩))
アプリ	2016/04/06 ~15:00	12587
アプリ	2016/04/05	9825
アプリ	2016/04/04	10611
アプリ	2016/04/03	11534
アプリ	2016/04/02	8925

健康への意識はある



障壁

始める 続ける

この障壁を乗り越える**カギ**が重要！

ICTを活用したヘルスケアサービスを用いて **社会とお客様**の自己実現に貢献します



電子母子手帳



CARADA
お薬手帳



Dear Gene



CARADA
/ 健診サービス

+ KARADAMEDICA
カラダメディカ