

# 県が進めるヘルスケアICT ～マイME-BYOカルテの取組みと今後の方向性～



神奈川県ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室

平成28年8月

# ヘルスケアICTの目指す姿

ビジョン

ICT活用により、個人・患者中心のヘルスケアを実現し、  
「健康・安心・幸福」持続社会を構築（するための基盤となるシステム）

県民

- 生涯健康記録（ライフログ）の実現
- 健康管理（セルフコントロール）支援



行政

- 災害対策
- 感染症対策
- 緊急時医療



医療

- ICTによる高度化
- 診断支援の実現



企業

- 健康経営の実現（CHO）
- 労働生産性の向上
- ビジネスチャンスの創出



ヘルスケアICTシステム

- ICTによる医療との連携
- 介護の高度化



介護

研究

- 個別化医療の実現
- 創薬・医療機器開発
- コホート研究



# 「マイME - BYOカルテ」 平成28年3月から運用開始



使ってみよう!

## マイME-BYOカルテ

一歩先を行く健康生活へ!!

かんたん!  
あんしん!  
べんり!

あなたの健康・未病状態を見える化できるアプリ

まいみびょうかるて 検索



マイME-BYOカルテ ヘルプ ログアウト

神奈川 太郎 さん 39歳 1977年 1月 2日生 男性 利用者切替

### マイME-BYOカルテ

ME-BYO日記 [追加](#)

- 2015/12/20 10:45 飲んだ薬のせいか気分がすくれない。次回先生に会った時に相談してみる。
- 2015/12/19 10:00 子供が会いに来てくれて今日は気分がよい。
- 2015/12/12 10:00 今日は寒かったので、体が冷えて腰が痛む。

身体データ [追加](#)

	<	2015 1/21	2/21	12/22	12/24	12/25	最新	>
身長		171.0					171.0	
体重		61.0		61.0	61.0		61.0	
血圧 (上)		140	140		140	144	144	
血圧 (下)		60	60		60	62	62	

アレルギーの有無 (4) [追加](#)

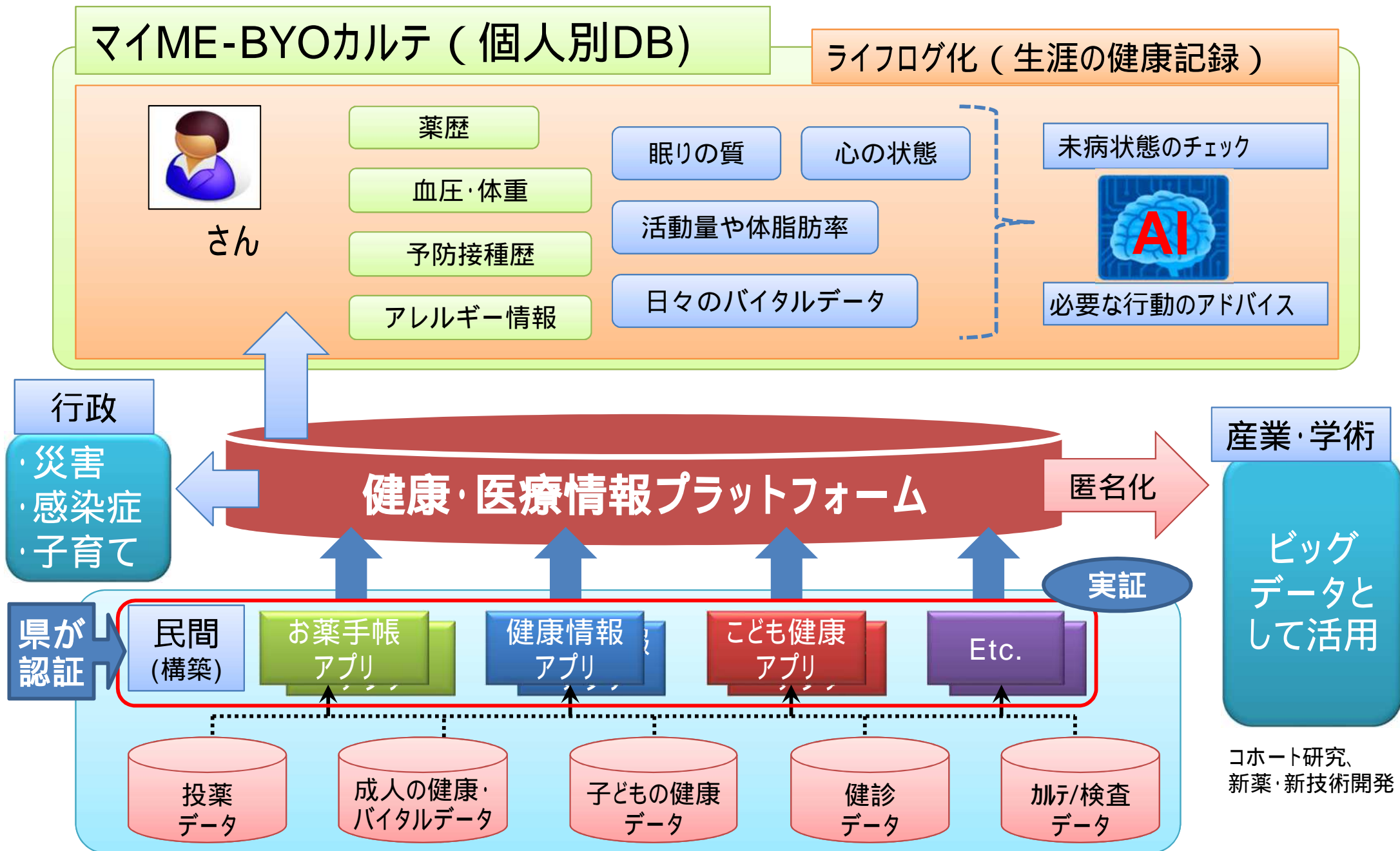
対象物	症状	
犬	じんましん	
ヒノキ花粉	くしゃみ、鼻水	
金属	発疹	<a href="#">追加</a>
そば	発疹	<a href="#">追加</a>

これまでにかかった病気 (5) [追加](#)

病名
高血圧症
十二指腸潰瘍
下腹壁ヘルニア
尿道結石
インフルエンザ

個人の様々な健康情報を一覧で見える化するアプリケーション

# マイME - BYOカルテの将来的なイメージ



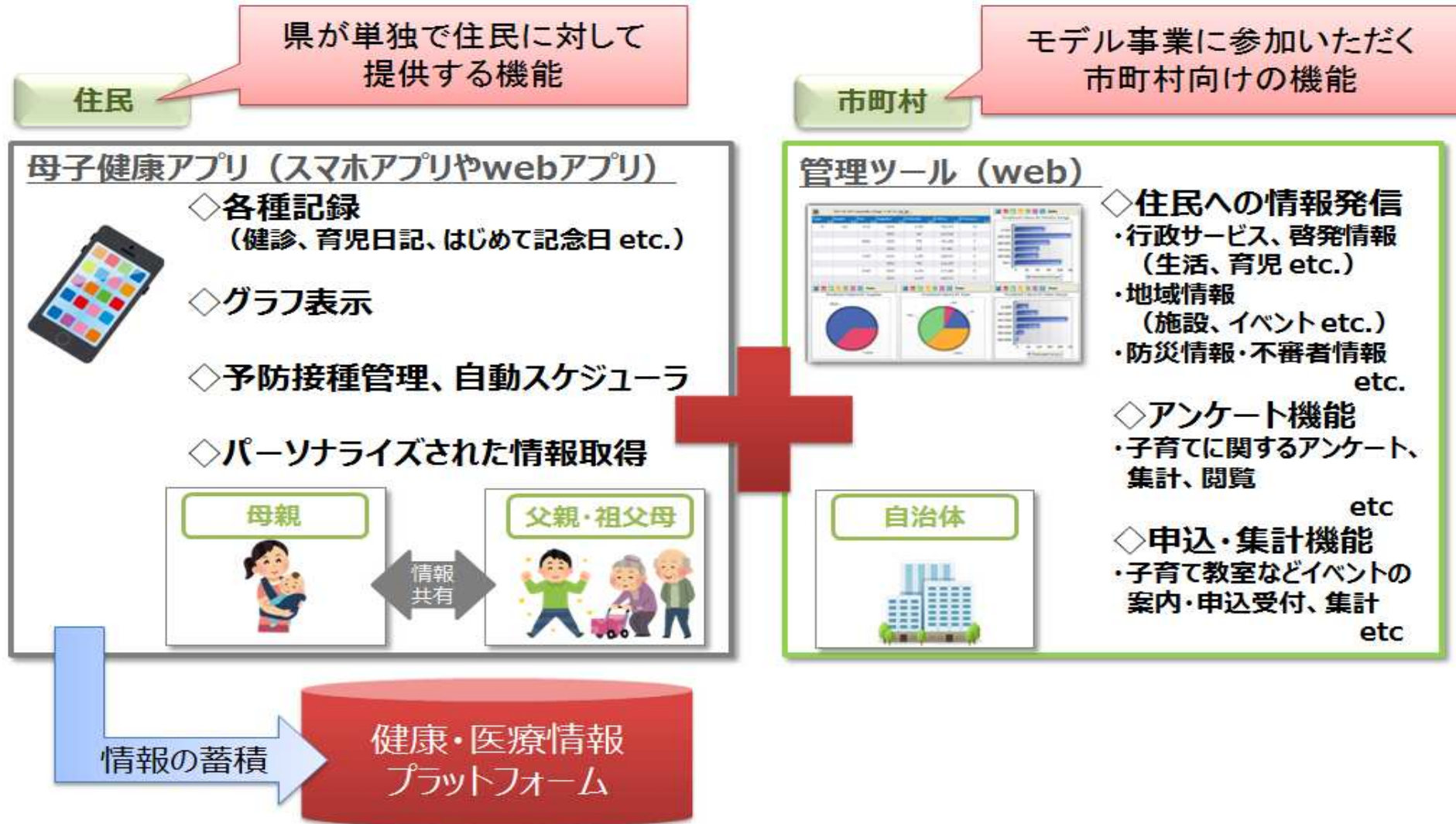
# マイME-BYOカルテの災害時活用の検討

避難所などにおいて、医師などが、被災者の方々のお薬の情報や既往歴を確認したり、支援した内容や今後支援が必要な項目を共有



# 電子母子手帳の取組み

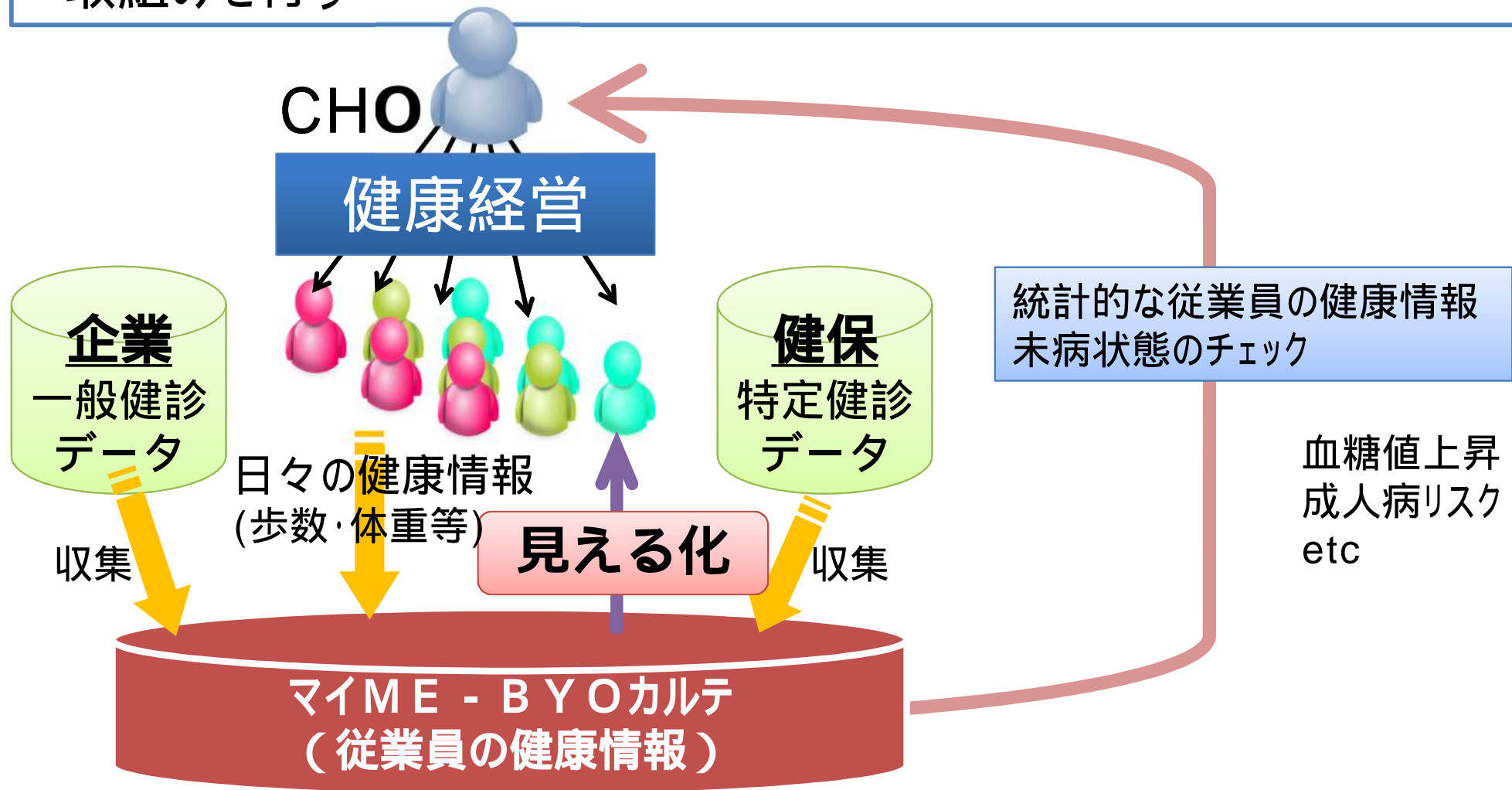
パソコンやスマホで健診結果、予防接種記録などを記録・管理できる「電子母子手帳」アプリを市町村と連携して提供  
アプリの記録は県のプラットフォームに蓄積される



# 企業のCHO構想（健康経営）でのマイME-BYOカルテの活用

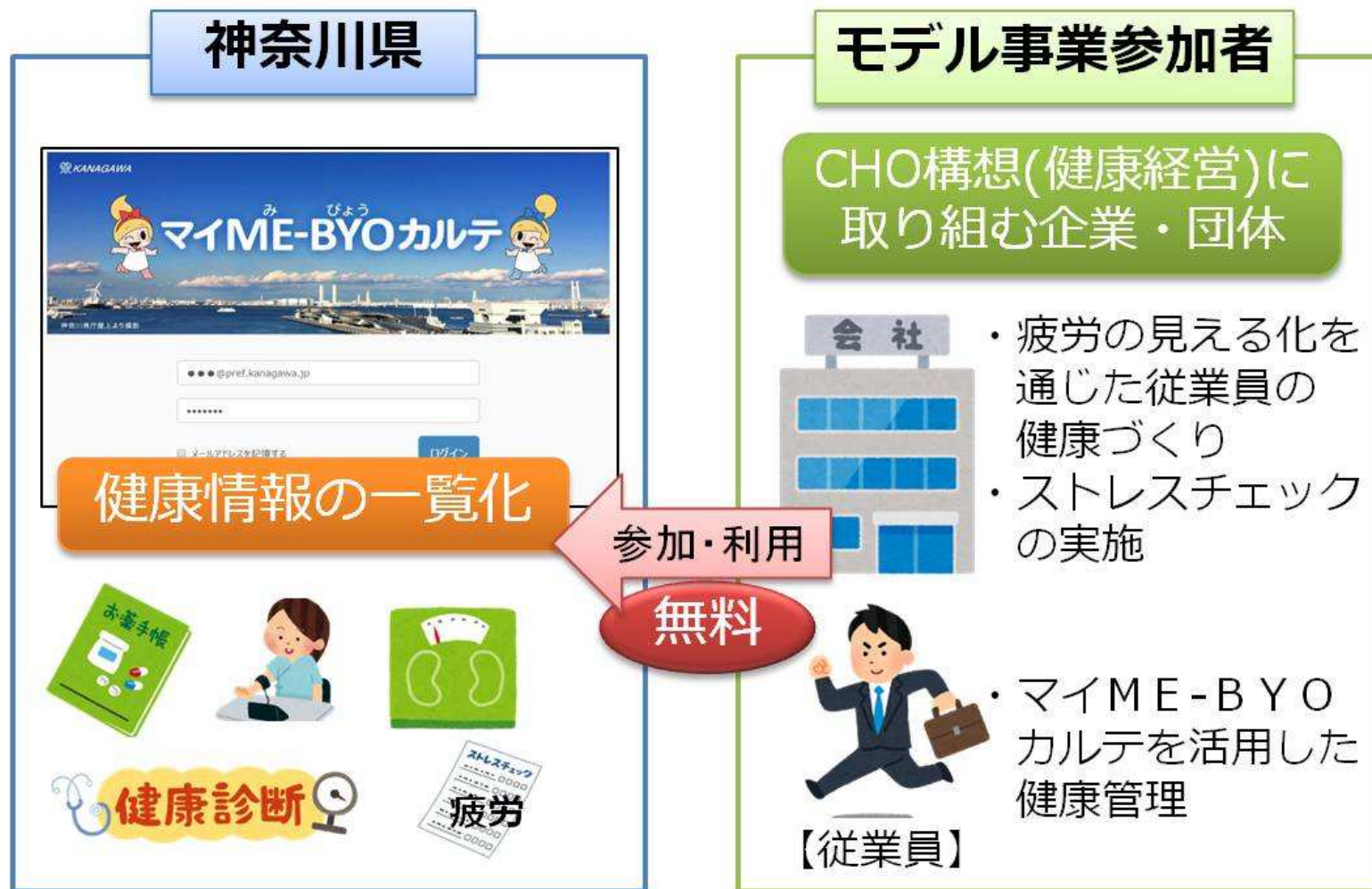
従業員の健診結果等や歩数や体重などの個人のバイタル情報を「マイME-BYOカルテ」に蓄積、見える化

企業は、蓄積した情報を活用し、CHO構想（健康経営）の取り組みを行う



# 「疲労」の見える化モデル事業

企業や団体に疲労やストレスの測定を行う機器とプログラムを無償で貸与  
測定機器を使用して従業員が疲労度等を測定し、測定結果を  
「マイME-BYOカルテ」に反映





# 今後の方向性

市町村・企業との連携を強化しながら、  
「マイME-BYOカルテ」の活用・普及を図り、  
平時における県民の未病改善につなげる

さらに、「マイME-BYOカルテ」に蓄積されたデータを活用し、  
災害対応などの行政課題や地域課題の解決、  
企業の健康経営の取組みにつなげる

こうした取組みにより、  
平成28年度 1 万人、  
平成29年度 5 万人  
平成32年度100万人の登録者を目指す  
(マイME-BYOカルテ登録者数)