

海老名市の健診センター「カラダテラス海老名」  
「神奈川 ME-BYO リビングラボ」実証事業に採択された  
習慣化アプリ『みんなチャレ』に今年度も参加

健診センター「カラダテラス海老名」（所在地：神奈川県海老名市、施設長：谷口 佳浩）では、令和2年度「神奈川 ME-BYO リビングラボ」の実証事業に採択された『みんなチャレ』の実証フィールドの1つとして、昨年度に引き続き参加いたします。

『みんなチャレ』は、エーテンラボ株式会社（所在地：東京都渋谷区、代表取締役 CEO：長坂剛）が開発・運営を手掛ける行動変容を促すアプリで、ダイエットや運動、学習など、新しい習慣を身につけたい5人1組がチームとなり、互いにチャットで励まし合いながら三日坊主の防止を目指します。今年度は、メタボリックシンドローム予備群・該当者の方々など総勢160名が参加し、ウォーキングの習慣化にチャレンジします。

カラダテラス海老名では、健康診断の結果が気になる利用者に対し、『みんなチャレ』への参加をご提案し、意識・行動変容を通じた生活習慣病予防をサポートしていきます。

この実証事業を通じて、超高齢社会を乗り越えるための未病対策への協力と、地域の皆さまの健康寿命の延伸の一助を担っていただければと考えています。

【神奈川 ME-BYO リビングラボとは】

神奈川 ME-BYO リビングラボは、神奈川県が推進する「未病の改善」と「最先端医療・最新技術の追求を柱としたヘルスケア・ニューフロンティア政策の一つで、最先端医療産業など新しい市場・産業の創出・拡大を目指すものです。

【参考：神奈川県ホームページ】

URL：<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/bs5/prs/r7832115.html>

【カラダテラス海老名】

神奈川県海老名市中央 3-2-5 ダイエー海老名店 1階

URL：<https://jma.gr.jp/karadaterrace/>

【問い合わせ先】

社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 業務部 総務管理課 広報担当

(TEL) 046-235-0765 (FAX) 046-234-8651

(Mail) [jma\\_pr@jin-ai.or.jp](mailto:jma_pr@jin-ai.or.jp) (URL) <https://jma.gr.jp/>