

株式会社昭特製作所

< 企業概要 >

- ・ 本社 〒213-0002 神奈川県川崎市高津区二子 6-10-10
- ・ 「昭和設計事務所」として 1944 年に設立。
- ・ 主な事業
放送局などで使われる業務用放送カメラを支えるペDESTAL（操作台）製造。
クレーンなどの放送機器アクセサリ製造。
工業材料の強度や特性を調べるための「試験片」製造。
- ・ 従業員規模
432 名（平成 27 年 6 月現在）

< 健康経営の概要 >

経緯

- ・ 毎年行っている社員の健康診断で、生活習慣病や高血圧による再検査者が増加傾向にあったこと。

体制

- ・ 健康促進に向けてのプロジェクトチームを設立。
- ・ スポーツなどのサークル活動費を倍増。
- ・ 近隣のフィットネスクラブの会員権を貸与する社内サークルを設立。
- ・ ヘルシーメニューデーや完全定時退社デーの設定。

主な取り組み

- ・ 「屋上クラブ」を拡充してベンチプレスなどを設置。スポーツ活動の活性化を促す。
- ・ 目標体重や体脂肪率を設定しての「健康づくりコンテスト」を実施。
- ・ 社員食堂で肉を排したメニューを提供。

< 健康経営の効果と検証方法 >

効果

- ・ 昼休みに屋上でスポーツをする社員が増えた。
- ・ 会社が社員の健康に留意していることを伝えられた。



屋上クラブ

