

## エームサービス株式会社

### < 企業概要 >

- ・ 本社 〒107-0052 東京都港区赤坂 2 丁目 23 番 1 号 アークヒルズ フロントタワー
- ・ 1976 年設立。三井物産が新社屋を建てる際、その社員食堂を自ら運営するために創業された。

#### ・ 主な事業 :

企業、学校、病院、保養所、スポーツ関連施設などにおける給食事業  
職域食堂などのレストランマネジメント  
飲食施設の設計、施設管理、リネンサプライなど

#### ・ 従業員規模

約 25000 名 (グループ全体)

### < 健康経営の概要 >

#### 経緯

- ・ 安心安全な食の提供にあたり、従業員の健康をチェックするために「健康チェックシート」を導入。

#### 体制

- ・ 毎朝のシート提出を義務化
- ・ 従業員同士による相互チェック体制を構築 (上役提出だと正しく記入しない可能性がある)ので、同僚どうしのチェックを導入。仲間への声掛けにもなっている)
- ・ 上役、およびその上役によるトリプルチェック体制で、社員の健康を管理

#### 主な取組み

- ・ 「健康チェックシート」で社員の健康状態をマーク入力 (10 年ほど前から実施、現在も継続中)
- ・ 体調不良が見つかった場合には、即座に出勤を停止

### < 健康経営の効果と検証方法 >

#### 効果

- ・ 社員の体調を管理し、常に健康を保てるようになった
- ・ 上役が部下の体調変化を把握できるようになった
- ・ 体調についての話をきっかけに、社員同士のコミュニケーションが活性化した

### < 今後の展開 >

- ・ 自社提供の健康メニューを社員に提供できる仕組みの構築

