



参考資料1

令和 6 年国民健康・栄養調査の結果概要について

神奈川県 健康医療局 保健医療部 健康増進課
令和 8 年 1 月 14 日

本日の説明事項（目次）

- 1 令和6年国民健康・栄養調査結果概要について**
- 2 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況について**

1 令和6年国民健康・栄養調査結果概要について

1 令和6年国民健康・栄養調査結果概要について

本調査結果の記者発表資料にて、国が示した過去12年間の年次推移を踏まえた調査結果のポイントについて説明します。

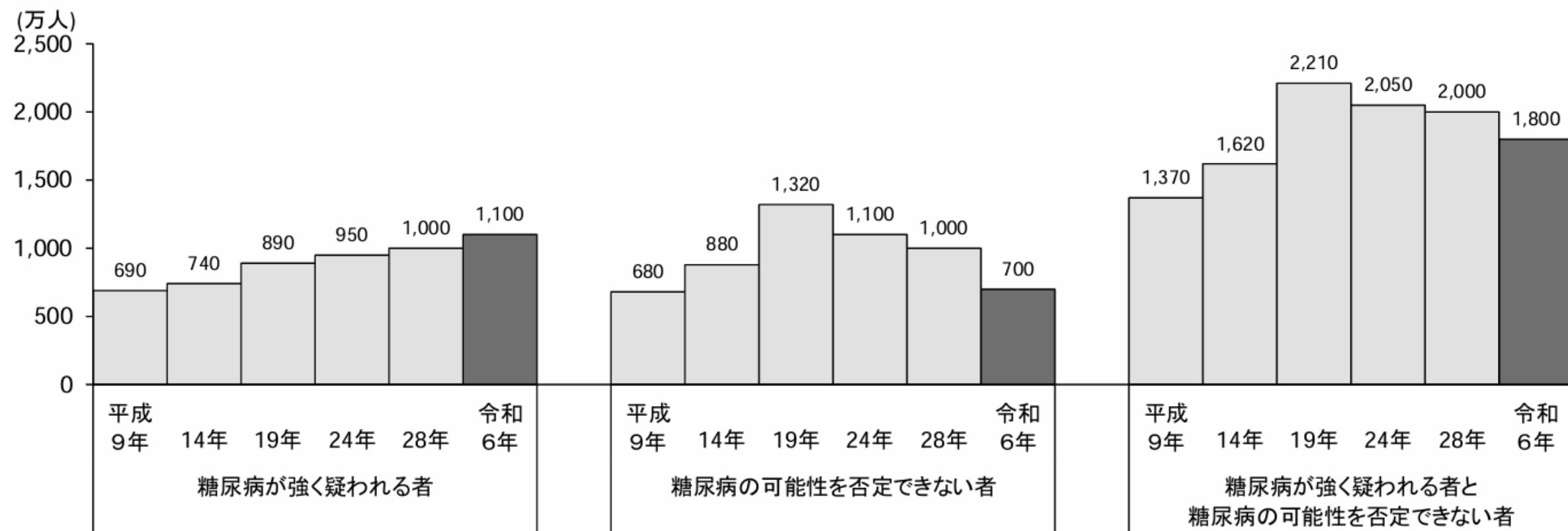
- (1)糖尿病に関する状況について
- (2)食塩摂取量の状況について
- (3)喫煙の状況について

1 令和6年国民健康・栄養調査結果概要について

(1) 糖尿病に関する状況について

「糖尿病が強く疑われる者」は、約1,100万人と推計され、継続して増加している。「糖尿病の可能性を否定できない者」は、約700万人であり、継続して減少している。

「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移(20歳以上、総計)

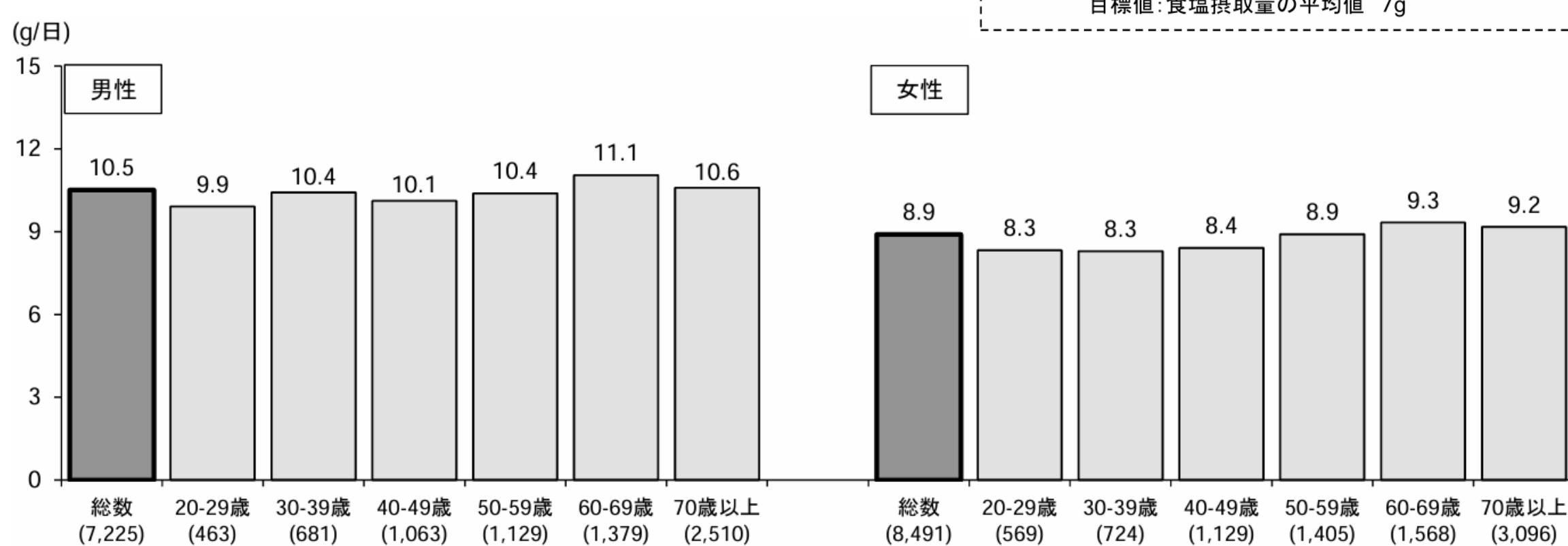


1 令和6年国民健康・栄養調査結果概要について

(2) 食塩摂取量の状況について

食塩摂取量の平均値は、9.6gであり、この12年間でみると、最も低い値であるが、健康日本21(第三次)における目標値(7g)よりは依然高い状況にある。

食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

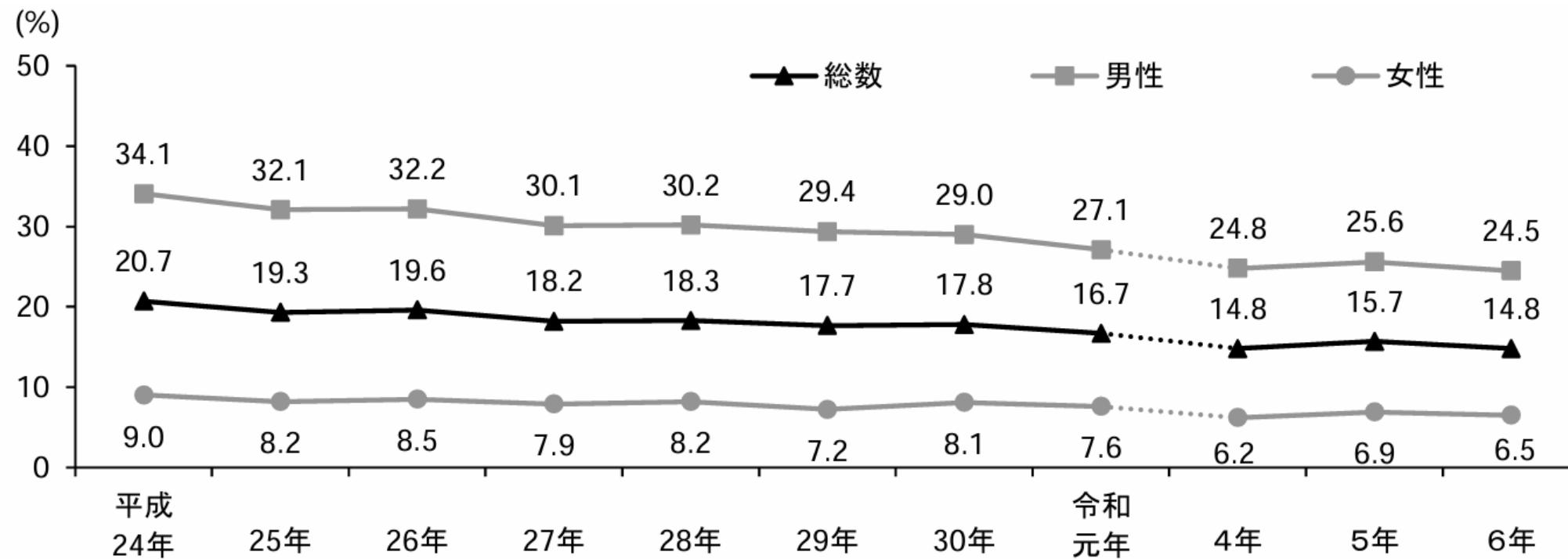


1 令和6年国民健康・栄養調査結果概要について

(3)喫煙の状況について

現在習慣的に喫煙している者の割合は14.8%であり、この12年間で見ると、令和4年調査と並んでも最も低い値である。

現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)



(令和2年及び3年は調査中止)

2 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

2 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

令和6年調査は、拡大調査年であり以下の項目について各都道府県の状況を示すデータが公表された。各グラフは、都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、色分けして示している。

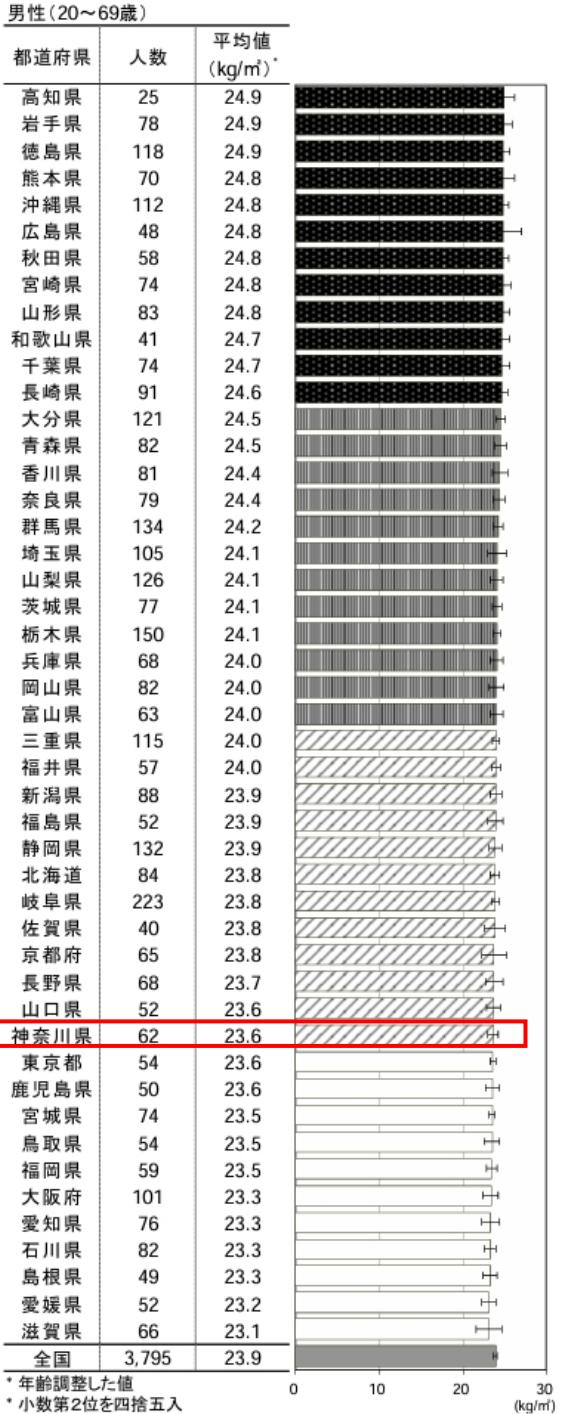
- (1)BMIの平均値
- (2)野菜摂取量の平均値
- (3)食塩摂取量の平均値
- (4)歩数の平均値
- (5)現在習慣的に喫煙している者の割合

(1) BMIの平均値

神奈川県（男性）
平均値 23.6 kg/m^2

Kanagawa Prefectural Government

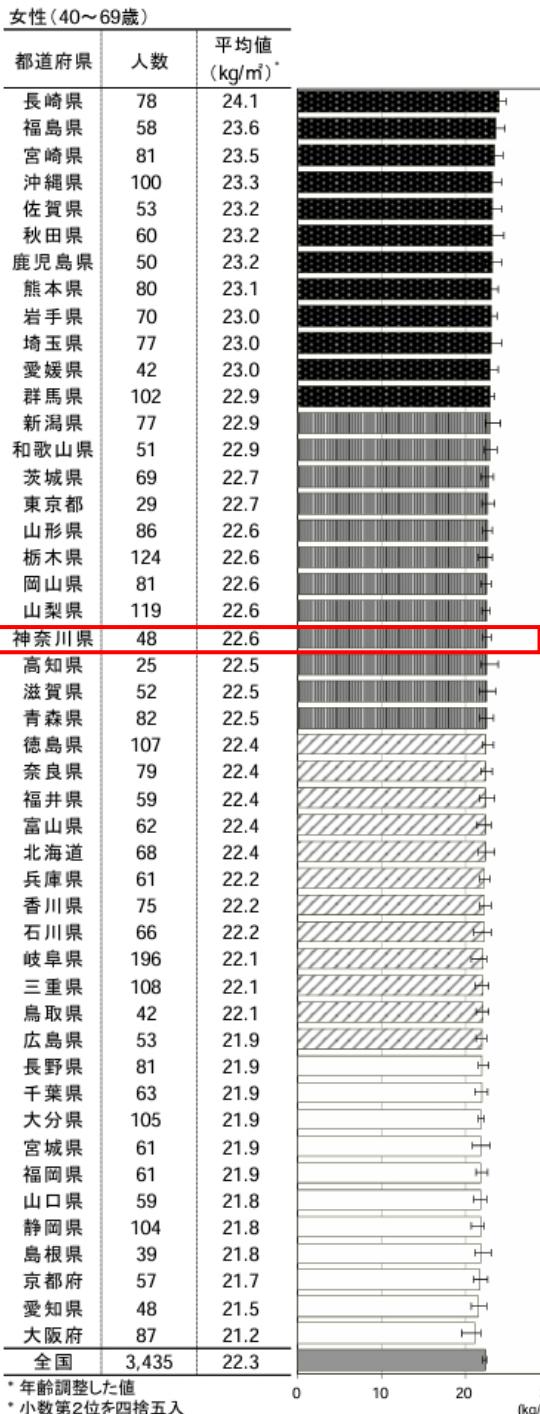
男性(20~69歳)



* 年齢調整した値
* 小数第2位を四捨五入

神奈川県（女性）
平均値 22.6 kg/m^2

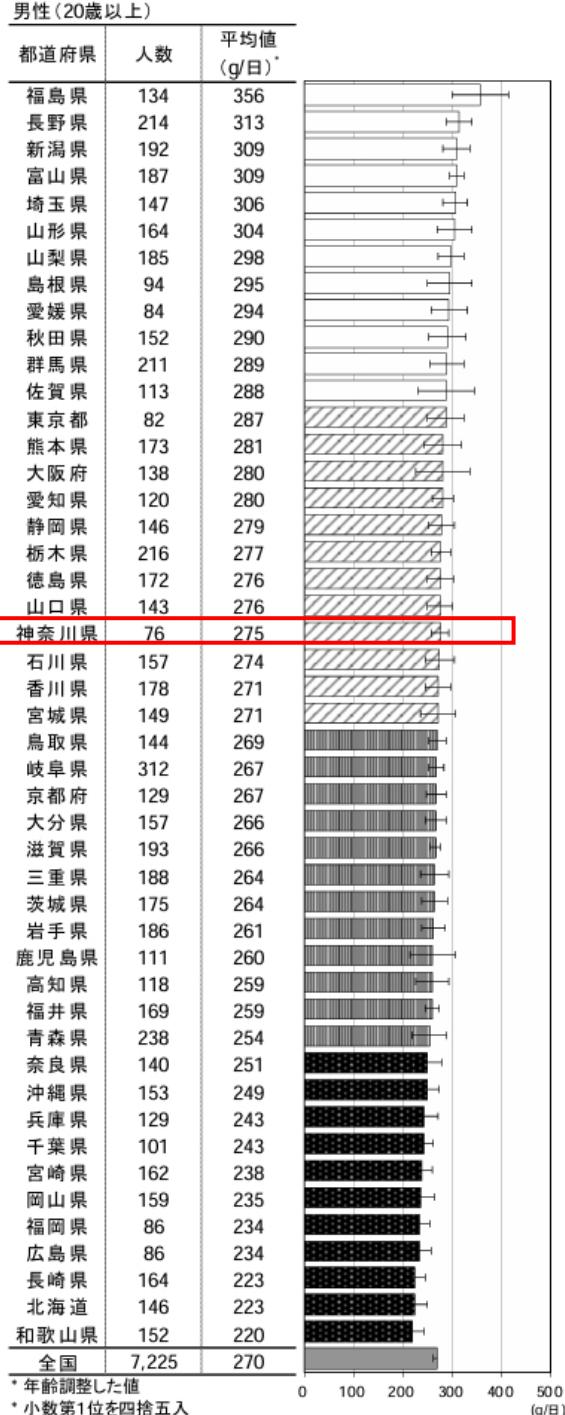
女性(40~69歳)



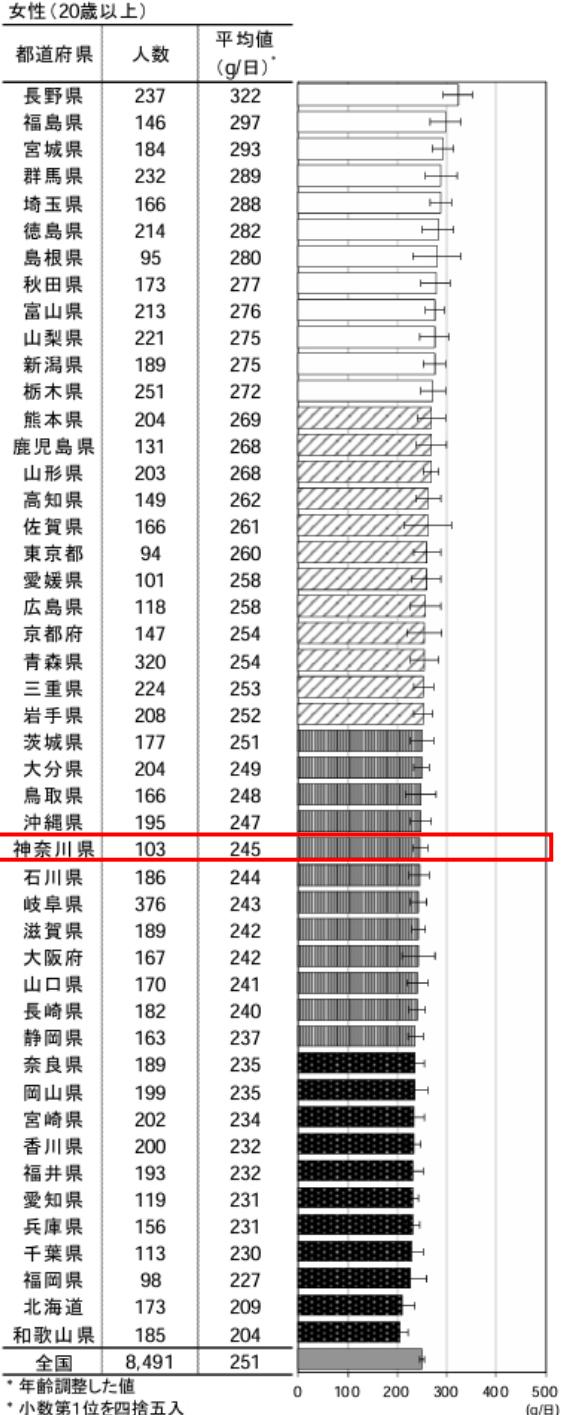
* 年齢調整した値
* 小数第2位を四捨五入

(2)野菜摂取量の平均値

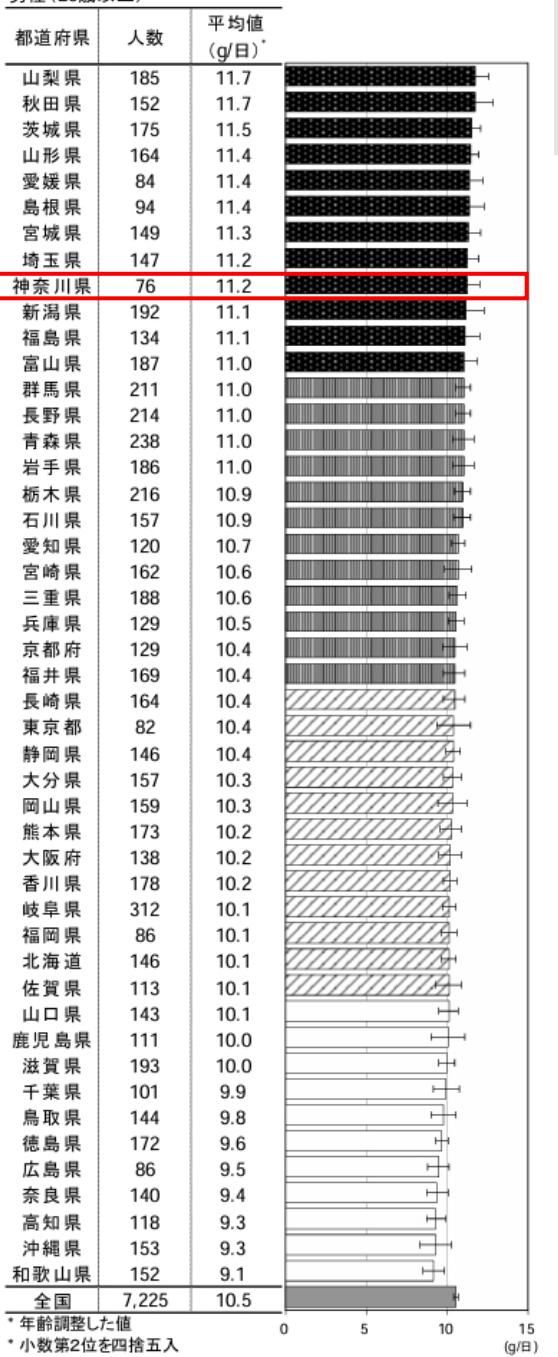
神奈川県（男性）
平均値 275 g/日



神奈川県（女性）
平均値 245g/日



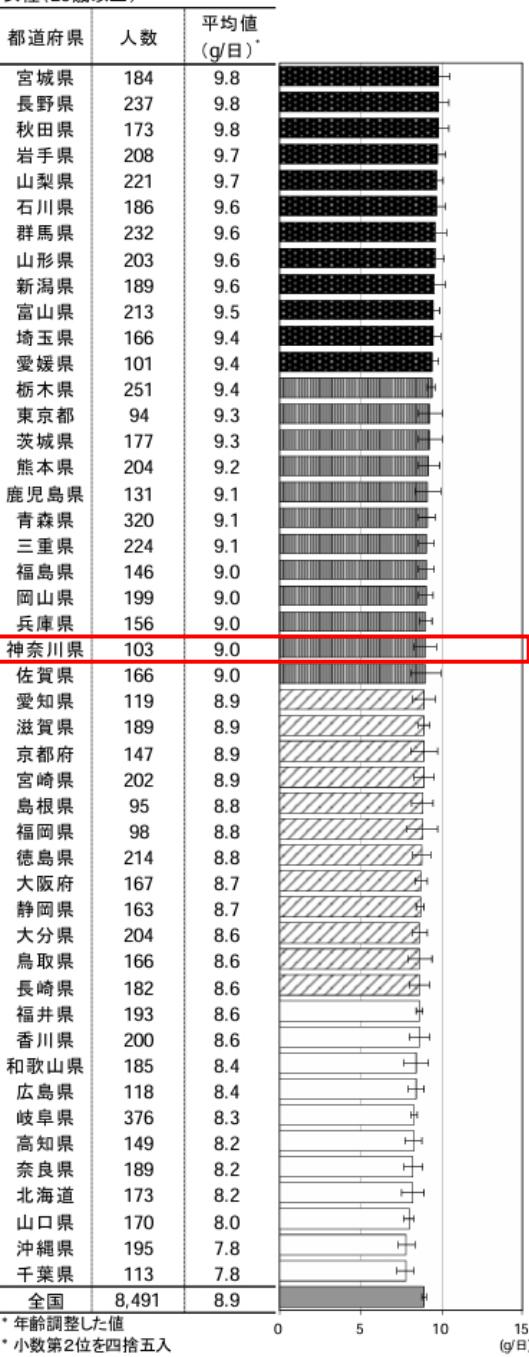
男性(20歳以上)



(3)食塩摂取量の平均値

神奈川県 (男性)
平均値 11.2 g/日

女性(20歳以上)



神奈川県 (女性)
平均値 9.0g/日

(4) 歩数の平均値

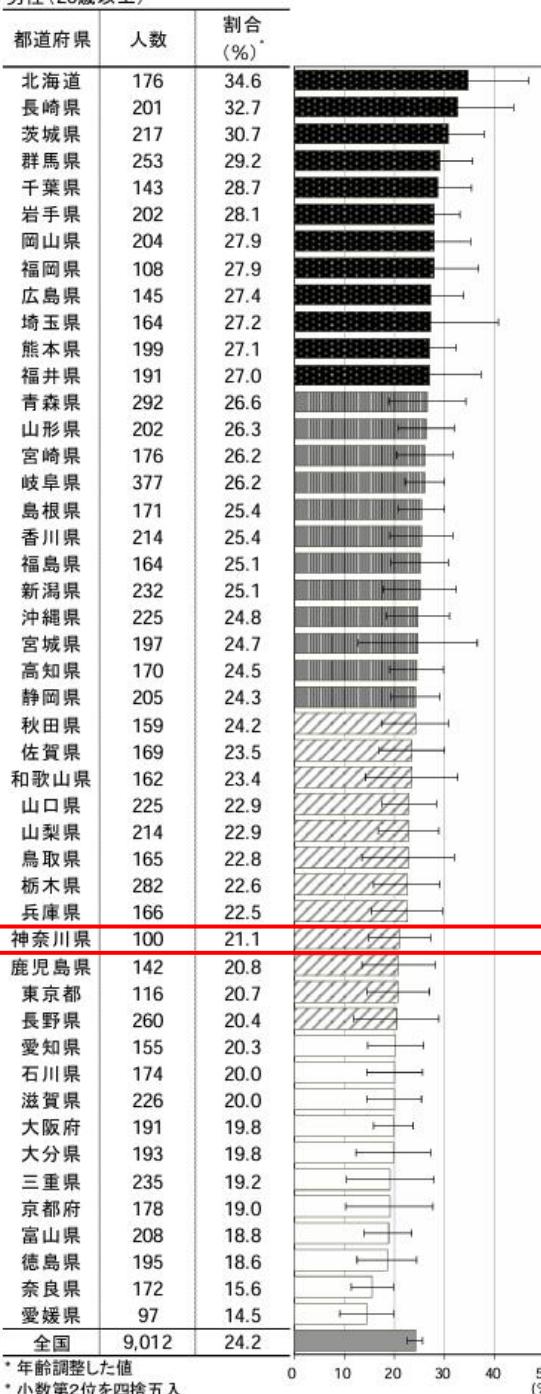
神奈川県（男性）
平均値 9,345 歩/日

都道府県	人数	平均値 (歩/日) [*]
徳島県	71	9,570
埼玉県	82	9,437
宮城県	79	9,407
神奈川県	43	9,354
福岡県	46	9,330
福島県	57	9,252
群馬県	107	9,151
兵庫県	69	9,098
東京都	50	9,005
大阪府	60	8,864
千葉県	42	8,843
和歌山県	69	8,661
山形県	71	8,581
広島県	37	8,562
岡山県	72	8,531
山梨県	106	8,528
長野県	103	8,410
静岡県	83	8,300
愛媛県	43	8,289
宮崎県	63	8,262
岐阜県	156	8,240
愛知県	73	8,235
滋賀県	83	8,228
栃木県	122	8,219
香川県	96	8,213
奈良県	68	8,207
山口県	68	8,182
青森県	121	8,146
三重県	95	8,137
佐賀県	44	8,116
高知県	42	8,074
大分県	92	8,048
熊本県	74	8,028
茨城県	66	8,027
福井県	52	7,981
北海道	63	7,912
石川県	80	7,910
京都府	69	7,896
島根県	45	7,886
富山県	65	7,853
秋田県	53	7,751
鳥取県	52	7,740
新潟県	96	7,677
沖縄県	59	7,624
岩手県	69	7,563
鹿児島県	45	7,422
長崎県	64	7,377
全国	3,365	8,564

神奈川県（女性）
平均値 8,861歩/日

都道府県	人数	平均値 (歩/日)*
神奈川県	63	8,861
京都府	87	7,750
滋賀県	84	7,714
静岡県	102	7,701
大阪府	82	7,699
兵庫県	88	7,689
福岡県	47	7,605
愛知県	75	7,545
千葉県	51	7,452
奈良県	86	7,441
東京都	53	7,375
埼玉県	84	7,326
鳥取県	65	7,289
高知県	57	7,176
三重県	118	7,157
愛媛県	50	7,134
広島県	52	7,111
茨城県	69	7,082
新潟県	94	7,047
群馬県	123	7,038
岩手県	76	6,984
岡山県	92	6,938
香川県	108	6,937
佐賀県	65	6,936
宮城県	101	6,929
富山県	68	6,903
熊本県	73	6,889
山口県	77	6,848
栃木県	138	6,813
大分県	122	6,801
長崎県	77	6,789
岐阜県	211	6,768
長野県	120	6,744
島根県	47	6,693
徳島県	102	6,684
北海道	71	6,666
福島県	78	6,618
山形県	88	6,612
山梨県	120	6,606
青森県	148	6,553
鹿児島県	47	6,499
宮崎県	87	6,405
福井県	73	6,358
和歌山县	82	6,337
沖縄県	82	6,236
石川県	94	5,902
秋田県	55	5,234
全国	4,032	7,291

男性(20歳以上)



神奈川県（男性）
平均値 21.1%