



資料1－1

# 「かながわ健康プラン21（第3次）」の状況 (目標値・実績値)について

神奈川県 健康医療局 保健医療部 健康増進課  
令和8年1月14日

# 本日の説明事項（目次）

- 1 「かながわ健康プラン21（第3次）」の状況（目標値・実績値）
- 2 「かながわ健康プラン21（第3次）」の目標値設定

## 1 「かながわ健康プラン21（第3次）」の状況（目標値・実績値）

プラン（第3次）策定時から更新できた実績値、基準値が設定されました目標の状況を御報告します。

【基準値設定された目標】 13項目 累計15項目/54項目（再掲目標除く）

【実績値更新された目標】 24項目（再掲目標除く）

※資料1－2参照

## 2 「かながわ健康プラン21（第3次）」目標値設定

### 第2次成育医療等基本方針に合わせて設定することとしていた目標値

	目標【指標】	【指標】	計画策定時の値	目標値
4	児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合 ※評価には10歳（小学5年生）男女総計の割合を用いる予定】	10歳（小学5年生）：11.47% (令和5年度)	第2次成育医療等基本方針に合わせて設定 ※成育医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定
11	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1週間の総運動時間（体育授業を除く。）が60分未満の児童の割合 ※小学5年生女子の割合を用いる予定	小学5年生：女子13.8% (令和4年度)	
20	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	2.0%（令和3年度）	

## 2 「かながわ健康プラン21（第3次）」目標値設定

### 第2次成育医療等基本方針に合わせて設定することとしていた目標値

	目標【指標】	【指標】	計画策定時の値	目標値(案)
4	児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合 ※10歳（小学5年生）男女総計	10歳（小学5年生）： 11.47% (令和5年度)	減少 (令和7年度) ※今後、成育医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定
11	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少	1週間の総運動時間（体育授業を除く。）が60分未満の児童の割合 ※小学5年生女子の割合	小学5年生：女子13.8% (令和4年度)	小学5年生：女子6.9% (令和7年度) ※今後、成育医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定
20	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	2.0%（令和3年度）	0% (令和7年度) ※今後、成育医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定

# まとめ

- 今回は、「改善に向けて増加あるいは減少」となった目標（再掲・一部再掲を除く）が19確認できた。
- 引続き、各目標の状況を確認しつつ、健康寿命の延伸に向けて、未病対策の推進、関係機関等との連携を図りつつ、様々な取組みを実施していきたい。

# 参考 今後のスケジュール

年度	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035
	令和6	令和7	令和8	令和9	令和10	令和11	令和12	令和13	令和14	令和15	令和16	令和17
計画期間	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
国	健康日本21 (第三次)					中間評価				最終評価	次期計画作成	
県	プラン21 (第3次)				基準値設定	※	中間評価			最終評価	次期計画作成	

※令和6～8年度 県民健康・栄養調査結果追記

## (外部会議)

①生活習慣病対策委員会  
(県附属機関)

生活習慣病に関する調査、研究  
及び知識の普及啓発に関するこ  
との検討

かながわ健康プラン21目標  
評価部会

健康プランの改定及び目標の  
評価に関する検討

かながわ健康プラン21  
目標評価ワーキングチーム

評価・分析及び今後の方向性  
の作業実施

②かながわ健康プラン21推進会議

県民、企業、学校、行政が一体となり、  
円滑に推進するために設置し約40の関  
係団体で構成される

地域・職域連携推進部会

地域と職域の連携を図り、生涯を通じ  
た継続的な保健サービスの提供・健康  
管理体制を整備、構築するため設置

## (府内会議)

健康づくり施策推進連絡会議

いのち・未来戦略本部室、デジタル戦略本部室  
スポーツ課、農地課、高齢福祉課、障害福祉課  
医療保険課、がん・疾病対策課  
雇用労政課、保健体育課、健康増進課