

令和7年度 必読書・推薦書リスト

学校名	座間	高等学校	学校整理番号 (3桁)	151
-----	----	------	----------------	-----

コメント欄(必読書・推薦書の選定に当たっての各校の特色を生かした視点などを200字以内で記載してください。)

英語教育の推進と、理数系教科学習の意欲に応えるカリキュラムの構築という学校方針を踏まえ、これらの分野において生徒の探究心を刺激するような発展的な事項も扱う図書を積極的に選定した。また、先の二領域以外においても、読書を経て吸収した知識が卒業後に各自が挑む”学び”の基盤となる本、また成人年齢に達し自立をしていく際に後ろ盾になるような本も加え、その場限りではない支援も意識した必読書・推薦書の集成とした。

	NDC (3桁)	書名	作者名	出版社	概要
1	007	かやのき先生の 情報Iプログラミング教室	栢木厚	技術評論社	大学入学共通テストの情報I受験が必要で、プログラミング問題に不安がある人は必読の一冊。本書で扱う40の”鉄則”基本パターンを習得し、豊富な練習問題で応用力も身に付ければ、本番も恐れることなく臨めます。
2	070	新聞のススメ	高井宏章	星海社	身近に読む環境がない人にとっては、その存在すら意識から外れつつある新聞だが、本書を読むことで見出しや記事配置、頁構成を手がかりにして、表面的な読み方では分からない編集意図も含め読み倒せるようになる。
3	141	世界一やさしい内向型の教科書	井上ゆかり[ほか]	世界文化社	明るく元気な性格や高度なコミュニケーション力がもてはやされる今の世の中ですが、本書から内向型で慎ましい性格であるからこそ持てる”強み”を学び、実社会で自分らしさを失わずに生き抜く術を手に入れて下さい。
4	291	47都道府県 ご当地文化百科 神奈川県	丸善出版(編)	丸善出版	幼少時からの在住でも、生活圏から外れた地域の事情には不案内になりがちです。進学や就職に伴い機会が増える県外出身者との交流の際に話を弾ませられるよう、本書で”地元神奈川県”のことを復習しておきましょう。
5	336	Google Workspace 完全マニュアル	桑名由美	秀和システム	グループで取り組む課題は、Onlineで対象を共有しながら作業を行うと効率的。本書で各アプリの使い方を学び、各々の得意分野を持ち寄ることでスライドの内容を充実させれば、発表もよりよいものになるはずです。
6	361	わたしはわたし。あなたじゃない。	鴻巣麻里香	リトルモア	「バウンダリー」とは、自分と他者との間に引く境界線のこと。この線を尊重せずにあなたが望まぬことをしてくる人は、それが家族や友人、恋人であっても拒否して良いことを、本書を通じてぜひ知ってもらいたいと思います。
7	366	学生のためのワークルール入門	浅野高宏[ほか]	旬報社	「働く」ことは自立のためには不可欠のものです。が、悪質な使用者の下では支払われる給与や労働者の権利が反故にされる事態もあり得ます。もし今後不当な扱いを自身にされた時は、ぜひ本書のことを思い出して下さい。
8	376	東大生が教科別にわかりやすく教える受験勉強法大全	西岡吉誠(監修)	幻冬舎	合格圏には程遠い状態からのスタートにもかかわらず、自ら編み出した手法で東大に逆転合格した著者が、具体的な勉強法を教科別、さらに各教科内の学習領域別に丁寧に解説。独学に限界を感じている人は必読です。
9	410	入試問題を解くための 発想力を伸ばす 解法のエウレカ 数学II・B+ベクトル	竹内英人 小倉悠司	Gakken	公式の適用だけでは解けない応用問題、しかもそれが初見のものだと手強さ倍増となりますが、本書で定石に加え、解法を選ぶ根拠を意識付けすることで「閃き」の下地を形成し、試験本番でも突破口を見つけられるようになって下さい。
10	431	あれも力ガクこれも力ガク サクッと錯体	中沢浩[ほか]	化学同人	「錯体」は高校の化学でも学ぶ内容ですが、物体の持つ「色」の由来がその作用の結果なことも多いため、思った以上に身近な存在です。本書は分子と色、生体内の金属といった切り口からその特性を易しく解説します。
11	498	食べもの重量早わかり	篠崎奈々 村上健太郎	女子栄養大学出版部	料理や食材の見た目からその重量を推察できるようにしてくれるユニークな本。カロリーや栄養素のデータも掲載されているので、食べ過ぎや野菜不足など食生活の改善にも最適。一人暮らし予定者にもお勧めです。
12	518	トイレからはじめる防災 ハンドブック	加藤篤	学芸出版社	被災時の深刻な困り事となるトイレ問題。本書では携帯トイレ等の基本的な備えに加え、衛生状態の維持管理など関連情報も網羅。非常時には共同体の一員として、本書で得た知識をもとに地域社会の安全安心に貢献して下さい。
13	537	電気自動車は本当にエコ なのか	ヘンリー・サンダーソン [ほか]	原書房	人や物の運搬だけに注目すれば、電気自動車は一見”エコ”に思えるが、その製造時に環境や労働者にかかる負荷まで考えると、疑念も残る。車だけではなく、世間で持て囃されているものこそ選択には慎重でありたい。
14	657	森のきのこを食卓へ	増野和彦	築地書館	この道一筋の専門家が、身近なもののから珍しいものまで、きのこ生産の知見を公開。キットを使った自家栽培だけではなく山で採取した菌株の分離培養まで扱うので、自らの手で実践してみたいきのこ好きに強く勧めたい。
15	727	インフォグラフィック制作 ガイド	櫻田潤	ビー・エヌ・エヌ	情報を誰もがひと目で理解できる形にして発信できる「インフォグラフィックス」。使いこなすと一組あたりの発表時間が限られる場合でも伝達効果は抜群なので、探究の時間のポスターセッションにぜひ応用してみてください。
16	726	学生食堂ワンダフルワールド	増田薫	JAFメディアワークス	12か所の大学食堂をレポート。学食の内容で進路を選ぶ人はそういないだろうが、給食業者に丸投げせずに自営することは、学生の福利厚生を削らない証左でもあるので、複数合格で判断材料が必要な時に参考にして欲しい。
17	783	3年間ホケツだった僕が ドイツでサッカー指導者 になった話	中野吉之伴	理論社	著者はドイツにてプロリーグを取材するライター業に加え地域サッカークラブ指導者としても活動。選手とは違う形のサッカー人生を見つけその道を切り拓いていく姿は、部活の引退後や生涯スポーツの指針になるはずだ。
18	830	英検合格のための要約 問題予想問題集	竹岡広信	Gakken	昨年度より要約問題が登場した英検。作文に加え、文の主題を見抜き、要点を絞り込む力や言い換え、文の再構築など高校英語では馴染みの薄い技能も要求されるので、本書の例文と解答例を元に対策を練って下さい。
19	831	ガチネイティブの速い英語リスニング500	塚本亮	Gakken	ゆっくり、明瞭、丁寧な口調のリスニング教材は豊富にありますが、実際の会話では、複数の単語を繋げて発音されることも日常茶飯事。本書でNYやLAの街角で収録したガチ音声を浴びれば、耳も思考も鍛えられます。
20	914	わたしのeyephone	三宮麻由子	早川書房	視覚にハンディを持つ著者にとって「形が同じだが中身が違う」ものは鬼門だったが、スマホのAIと読み上げ機能の支援で失敗も激減。いつか世の中を変えられる技術を開発したいという志を持つ人にぜひ読んでもらいたい。