

令和7年度 必読書・推薦書リスト

学校名	大和東	高等学校	学校整理番号 (3桁)	144
-----	-----	------	----------------	-----

コメント欄(必読書・推薦書の選定にあたっての各校の特色を生かした視点などを200字以内で記載してください。)

本校はクリエイティブスクールであり、生徒一人ひとりの未来を創造する(create)ために様々なしくみで生徒をサポートしています。本校のスローガン「チャージ＆ゲット 力をためて、未来を創ろう！」の通り、生きる力を「チャージ」し壁に当たっても乗り越える強い力を「ゲット」するためには読書も役立ちます。様々な分野から本を読むことが苦手な人にも読みやすい本を紹介します。

	NDC (3桁)	書名	作者名	出版社	概要
1	002	勉強が面白くなる瞬間	パクソンヒョク	ダイヤモンド社	勉強は「頭」ですることではなく「心」でするもので、勉強の本質は「競争」ではなく「成長」にあると著者は語ります。
2	019	本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む	かまどみくのしん	大和書房	1頁読むごとに、泣いて、笑って、怒って、感動するみくのしんさん。本を読むワクワク感が満載です。
3	338	入門高校生のための金融リテラシー図鑑	泉美智子	学事出版	社会人になる前に身につけたいお金の知識を「賢く使う」「稼ぐ」「貯める」など項目ごとにわかりやすく解説しています。
4	366	やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック	山内太地 小林尚	KADOKAWA	進路についての悩みや不安の要因の一つは情報不足かもしれません。「仕事選び」「職業」「就活」「進路選び」の超基本を知ることから始めましょう。
5	400	世界のかけら図鑑	古河郁	KADOKAWA	天文学、物理学、数学、生物学の分野から74の知識のかけらをイラストとともに紹介。興味をもったかけらがあったらその分野の他の本も読んでみるのもおすすめです。
6	498	10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ	野口緑	池田書店	体は将来の夢をかなえるためのプラットフォーム。こころと体についての基礎知識を理解して、健康な人生を過ごして欲しい。
7	726	おふとんかけよう。言葉もかけよう。きっとあしたも大丈夫	もくもくちゃん	大和書房	不安でいっぱいの時、「大丈夫だよ」という言葉で救われます。活字を読むのも辛い時には優しいイラストがあなたに寄り添います。
8	814	なんでもない一日の辞典	山口謠司	WAVE出版	感じたこと、体験したことを写真に残すだけではなく言葉で表現することで、なんでもない一日が愛しく感じられます。
9	913	宙(そら)わたる教室	伊与原新	文藝春秋	様々な事情を抱えた定時制高校の生徒たちが、目標に向かって仲間とあきらめずに挑戦することで見えた新しい世界。実話に着想を得た小説です。
10	913	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈	新潮社	空気を読みすぎて苦しくなった経験がある人にぜひ読んで欲しい。自分を信じてやりたい道に進んでいいんだと背中を押してくれる爽やかな青春小説。
11	913	成瀬は信じた道をいく	宮島未奈	新潮社	『成瀬は天下を取りにいく』の続編。成瀬とその周りの人たちとの関係に成長が感じられて胸が熱くなります。