

令和7年度 必読書・推薦書リスト

学校名	永谷	高等学校	学校整理番号 (3桁)	17
-----	----	------	----------------	----

コメント欄(必読書・推薦書の選定に当たっての各校の特色を生かした視点などを200字以内で記載してください。)

主人公をはじめ、魅力的な登場人物と一緒に考えたり、笑ったりしながら読み終えたあと、小さくても大事な1歩が踏み出せるような物語と学びの本を選書しました。日々の悩みや不安が直接的に解決しないかもしれませんが、1つのヒントになればと思います。

	NDC (3桁)	書名	作者名	出版社	概要
1	913	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈	新潮社	押しつけではない、主人公の自分を信じる強さ、前向きさの爽快感が魅力。
2	913	西の魔女が死んだ	梨木香歩	新潮社	他者の評価にとらわれない、自分の喜び、希望、幸せを自分で決めていく。心に留めておきたい魔女(おばあちゃん)の言葉を主人公とともに受け取る1冊。
3	913	汝、星のごとく	凧良ゆう	講談社	「あの時どうすべきだったのか」島で出会った二人の高校生が、悩み・考え・選んだ生き方を、互いの目線で読み進める。
4	914	みらいめがね	荻上チキ, ヨシタケシンスケ	暮らしの手帖社	人がそれぞれかけている「色めがね(偏った見方)」はいつでも見やすいものに「交換(違った角度から考える)」することができるヒントになるエッセイ。
5	361	相手も自分も大切にするコミュニケーション+社会学	吉井奈々	晃洋書房	各項目ごとに、身近な事例と専門用語ではなく一般的な言葉でわかりやすく解説。時には自分を褒めるところからコミュニケーションが始まる。
6	498	10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ	野口緑	池田書店	人には相談しづらい「からだ」「こころ」の疑問のほか「運動」「栄養」面もより身近な事例で解説。