

令和7年度 必読書・推薦書リスト

学校名	鶴見	高等学校	学校整理番号 (3桁)	001
-----	----	------	----------------	-----

コメント欄(必読書・推薦書の選定に当たっての各校の特色を生かした視点などを200字以内で記載してください。)

「読む」楽しみを知ってもらえる本、「？を！に変え」、「知る」喜びを体験できる本を選びました。
今まで知らなかった考え、新たな知識、そして「ワクワク感」や「感動」と出会ってみてください。
1学年担任の先生のおススメ本や図書委員会広報誌『万華鏡』で紹介している本もいくつか含めました。

	NDC (3桁)	書名	作者名	出版社	概要
1	913	手紙屋 ：私の受験勉強を変えた十通の手紙	喜多川康	ディスカヴァー・トゥ エンティワン	なぜ、どうして勉強するのか、その答えのひとつがここにあります。 この本を読んで皆さんも自分の答えをだしてみてください。
2	159	私が一番受けたいココロの授 業 ：人生が変わる奇跡の60分	比田井和孝 比田井美恵	ごま書房新社	「働くことの意味」を、イチローなど頑張っている人から学べ ます。人生を変えるきっかけになる本です。
3	689	最後のパレード ：ディズニーランドで本当に あった心温まる話	中村克	サンクチュアリ出版	「ホスピタリティ」を大切にするディズニーランドでおこった本 当の話。 有名な「天国のお子様ランチ」のことを、あなたは知ってい ますか？
4	335	日本でいちばん大切にしたい 会社	坂本浩司	あさ出版	会社ってなんのために、誰のためにあるんでしょう。 ここに紹介されている会社は「人」への「やさしさ」にみちてい ます。
5	779	新世界	西野亮廣	KADOKAWA	これから生きていく上で大事なのは、 「お金」ではなくて、人との「信頼」。 この本を読めばそれを実感できます。
6	070	新聞記者	望月衣塑子	KADOKAWA	ニュースはどのように作られ、その情報は正しいか疑うことも 大切です。 今注目の情報リテラシーをこの本で学んでください。
7	913	きみの存在を意識する	梨屋アリエ	ポプラ社	見えにくいけど、きっと私たちの身近にいる、 さまざまな困難を抱えている「君たち」の話。 その存在を意識して、「知って」ください。
8	002	FACTFULNESS	ハンス・ロスリン グ 他	日経BP社	1年担任おススメ。この本には真実が書いてあります。イン ターネットやSNSなど様々なメディアが発達し、世の中は情 報にあふれていて、世界の真実は隠されています。 偏った知識を洗い流して正しく世界を見つめ直すことができ るので、読んでみてください。
9	159	怒らない技術	嶋津良智	フォレスト出版	1年担任曰く、自分の人生に最も影響を与えたであろう内の1 冊。「この本おもしろそう！」と思い購入して読み進めていくう ちに、「ん？この本読んだぞ・・・」ということが2度ありました (笑)
10	463	時間生物学	海老原史樹 文 吉村崇 編	化学同人	E先生から。皆さんはなぜ「時差ボケ」が起こるか知ってい ますか？ 実はその正体は「体内時計と日リズムのずれ」であ ることが分かっています。生物が持っている体内時計を解明 する学問を「時間生物学」といい、私の大学・大学院時代の研 究分野です。生物に興味がある人はぜひ読んでみてくださ い！
11	913	舟を編む	三浦しをん	光文社	M先生おすすめ。「辞書」をテーマにした作品ですが、辞書編 纂の仕事に携わる人々の姿も鮮やかに、そしてリアルに描か れています。興味深かったのは、主人公が冒頭で「右」という 言葉の説明をするように言われる場面です。皆さんは何と答 えますか？
12		チャート式数学	チャート研究所 編著	数研出版	1年担任先生のおススメポイントはなんと言っても、豊富な例 題数！ 教科書レベルから入試レベルまでが幅広く掲載され ています。 個人的には「青チャート」が好きで高校時代も、そして今もお 世話になっています、とのことです。
13	335	論語と算盤	渋沢栄一	角川学芸出版	人として大切なことが学べ、熱い気持ちになる本です。私も1 学年の担任になる前に、もう一度読み返しました。大切なのは 論語(道徳)と算盤(利益追求)を両立させること。文武両道を 掲げる県鶴生にぴったりだと思います。
14	913	かがみの孤城	辻村深月	ポプラ社	S先生おススメ。学校へ行くのが辛くなり、塞ぎこんでしまっ た女の子の前に現れた不思議な鏡。友達とは何なのか、自 分自身と向き合うとは何なのか。勇気と友情とは何なのか。 主人公と一緒に鏡の世界に迷い込んでみてください。 最後は必ず、あなたの心は満たされ涙が零れます
15	726	ともだちや	内田麟太郎 作, 降矢なな 絵	偕成社	文化祭や地域での「読み聞かせ」で、本校図書委員が必ずとり あげる絵本。 絵本の楽しさを味わえます。
16	726	りんごかもしれない	ヨシタケシンスケ	ブロンズ新社	世の中では『当たり前』と思われていることにも、こんなに 様々なものの見方、考え方があるんだということを気づかせ てくれる本です。読みながら、頭をほぐして、いろいろな発想 を是非、楽しんでみてください！ とY先生からです。