



資料2

依存症対策に係る本県の取組について

神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課こころの未病グループ
令和7年8月

目次

- 1 普及啓発の取組
- 2 相談支援体制の整備
- 3 医療提供体制の整備
- 4 再発防止・回復支援
- 5 関係機関との連携
- 6 県ギャンブル等依存症対策推進計画
・県アルコール健康障害対策推進計画

1 普及啓発の取組

1 普及啓発の取組



…「神奈川県アルコール健康障害対策推進計画」数値目標

【ホームページの整備】★

かながわ依存症ポータルサイト

医療機関や自助グループ、回復支援施設等の情報、
依存症関連のセミナー・イベント等の情報を提供



【URL】
<https://kanagawa-izonportal.jp/>

Kanagawa Prefectural Government

アクセス数

令和2年度	30,208件
令和3年度	39,802件
令和4年度	48,926件
令和5年度	57,659件
令和6年度	64,455件

※掲載機関・団体数：
71件（令和7年7月現在）

県ホームページ「かながわの依存症対策」

普及啓発用の動画、依存症のスクリーニングテスト
や県内の相談機関等を掲載



【URL】
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/izonsho/top.html>

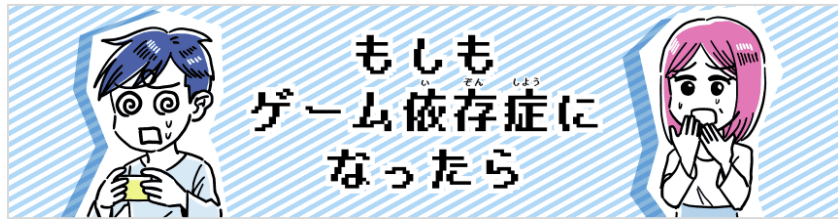
アクセス数

令和2年度	13,575件
令和3年度	36,470件
令和4年度	48,432件
令和5年度	11,057件
令和6年度	11,706件

1 普及啓発の取組

【動画による普及啓発】

依存症に関する動画の作成



交通広告・ Web広告での活用



県YouTube 「かなチャンTV」

<かなチャンTV>

<https://www.youtube.com/@KanagawaPrefPR>

<かなチャンTVサブチャンネル>

<https://www.youtube.com/channel/UCmEKFycXeTLc0lOqkmoitg>

令和6年 11月 8日
公開



https://www.youtube.com/watch?v=_uwHiy0felo

1 普及啓発の取組

【動画による普及啓発】

依存症に関する動画の作成

eスポーツプレイヤーを起用した
ゲーム行動症対策の動画



公開

令和7年10月頃
公開予定

【全体版】
＜かなチャンTV＞
[https://www.youtube.com/
@KanagawaPrefPR](https://www.youtube.com/@KanagawaPrefPR)

【15秒版】
＜かなチャンTVサブチャンネル＞
[https://www.youtube.com/channel/
UCmEKFycXeTLc0lOqkmqoitg](https://www.youtube.com/channel/UCmEKFycXeTLc0lOqkmqoitg)



Web広告での
活用



その他活用

・eスポーツイベントでの放映
等

1 普及啓発の取組

【ポスター（県がん・疾病対策課作成）】



オンラインギャンブルに関する依存症啓発ポスター

掲示時期 令和6年12月～

配布先

- ・市町村
- ・保健福祉事務所・センター
- ・ギャンブル等依存症対策推進協議会委員所属先 等

後援 神奈川県ギャンブル等依存症対策推進協議会



(参考) 令和3年国作成ポスター

ポイント

- ・ **当事者**（本人・家族）の意識付け
- ・ **相談先の案内**（依存症ポータルサイト）
- ・ **違法性の周知**

1 普及啓発の取組

【リーフレットなど（県精神保健福祉センター作成）】

『アルコールについて 知ってほしいこと』

『女性に知ってほしい アルコールの話』

『依存症対応のヒント 家族のためのワークブック』

『「やめたい」けれど
「やめられない」』

[illegible]



寺崎しづ子

相 談 室

（特別）相模原保健福祉センター
 相模原市緑区 045-821-6937
 この日の受付時間 16:00-30分

この日の受付時間 01:02-821-606
 月曜24時間（日本橋本町1丁目）

（保健所）相模原保健福祉センター・市役所保健所
 相模原市緑区 045-821-2111

東 幸 町 センター 0453-20-1428
 東 幸 町 保健センター 0467-24-3900
 東 - 幸 - 町 - センター 045-802-0811
 （日保保健福祉センター） 0453-20-8000
 東 幸 町 保健センター 045-202-2111
 西 幸 町 センター 046-201-2948
 西 幸 町 保健センター 046-822-6236
 西 - 幸 - 町 - センター 046-202-2883
 西 幸 町 保健所 0467-38-3315

あなた様の健康を守るために

女性に 知ってほしい アルコールの語

●妊娠中や授乳期、妊娠を計画期間、
 出産や育児により、アルコールを
 アルコールは肝臓で解毒しますが、その血
 液に混ざったアルコールは、胎児の赤ちゃんも
 母親の血を通じて胎盤から胎児の血液に
 このアルコールは、赤ちゃんの胎動や心
 拍の速さや呼吸、体温が正常に保たれ
 ます。

●胎児性アルコール中毒症候群（FASD）
 低体重、特徴的な顔
 特徴、発達障害、心
 臓病などの発達障害
 などがあります。
 妊娠中、飲酒量が多い
 このアルコールは、また
 胎児の成長が正常に
 保たれないことが安全
 です。



妊娠期間にも注意が必要です

●授乳期間にも注意が必要です
 母乳が減少するため、母乳にアルコールが
 含まれてしまいます。
 母乳にアルコールが
 存在する限り、アルコ
 ルが入った母乳が
 赤ちゃんに飲ま
 れる可能性があります。
 アルコ
 ルを分解する能力は
 個人差があり、授乳期
 間にもアルコールは
 母乳に混ざります。
 授乳期間にも飲
 酒を控えましょう。

近 所 有 限 公 司

相模原保健福祉センター
<http://www.city.sagami.jp/>

自 助 グ ル ー プ

相模原保健福祉センター
<http://www.city.sagami.jp/>

AA 相模原保健福祉センター
<http://aa.sagami.jp/>

相模原保健福祉センター

相模原市緑区 045-821-6937


 神奈川県
 神奈川県

[illegible][illegible]

アルコールに対して 女性の体はデリケートです

ストレスを放置より解消しようとするのがNG

女性ではストレスが原因で女性特有の病気になるものも少なくありません。ストレスを放置し、解消しようとするのがNGです。

※ストレス解消法は人それぞれ、ストレス自覚がなるとはいいけれど、
※ストレス解消法は人それぞれ、ストレス自覚がなるとはいいけれど、

アルコール依存症を治療する

多量に摂取すると、次のような危険性があります。

- ・アルコール依存症の発症率が高い。多量に飲む人は、アルコール依存症の発症率が高くなる。
- ・アルコール依存症の発症率が高い。多量に飲む人は、アルコール依存症の発症率が高くなる。
- ・アルコール依存症の発症率が高い。多量に飲む人は、アルコール依存症の発症率が高くなる。

女性は男性よりもアルコールによる肝臓のダメージを受けやすい！

女性に肝臓を傷める危険性

- ・女性に比べて、アルコールの代謝能力が低い。
- ・多量に飲む女性は肝臓のダメージを受けやすい。
- ・アルコール依存症の発症率が高い。多量に飲む人は、アルコール依存症の発症率が高くなる。

肝臓は少くも飲み量に比例して肝臓にダメージを受ける

肝臓は少くも飲み量に比例して肝臓にダメージを受ける。

アルコール依存症の危険性

アルコール依存症の危険性。

日本酒から
90ml

ビールから
100ml

焼酎から
50ml

日本酒から
90ml

ビールから
100ml

焼酎から
50ml

日本酒から
90ml

ビールから
100ml

焼酎から
50ml

[illegible]

【URL】

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nx3/cnt/f531065/p831302.html>

1 普及啓発の取組

【講座など（県精神保健福祉センター実施）】

依存症公開講座

<令和7年度実施>

日程 10月30日（木）

場所 大和市市民交流拠点
ポラリス

講演者

- ・昭和医科大学鳥山病院
常岡 俊昭医師
- ・ギャンブル等依存症
当事者の方

テーマ

「ギャンブル依存症ってどんな病気？～
格好良い回復と周囲の対応～」等



▲昨年度チラシ
(参考)

依存症家族講座

<令和7年度実施>

日程 12月9日（火）

場所 シンコースポーツ
寒川アリーナ

講演者

- ・久里浜医療センター
医療福祉相談室長
前園 真毅氏



▲昨年度チラシ
(参考)

1 普及啓発の取組

【講座など（県精神保健福祉センター実施）】

依存症出前講座

<令和7年度実施(実施済み)>

日程 8月4日（月）

場所 鎌倉保健福祉事務所

講演者

- ・みくるべ病院
岡崎 有恒 院長
- ・鎌倉逗子断酒新生会
会員の方（2名）

テーマ

「アルコール依存症の理解と回復について～健康に生活するためのヒント～」等

令和7年度 依存症出前講座

アルコール依存症の理解と回復について ～健康に生活するためのヒント～

この講座では、アルコール依存症の基本的な知識から対処方法、当事者の心理などを学びます。高齢の方のアルコールとの付き合い方についても触れていただきます。

- ◎自分は依存症ではないと思う方も、自分の飲み方を振り返り、健康を考えるためにぜひ参加しませんか？
- ◎家族のアルコールとの付き合い方について、疑問に思うこと、困っていることがある方も、依存症について学んでみませんか？

日時：令和7年8月4日（月） 14:00～16:00

場所：鎌倉保健福祉事務所 講堂 または オンライン配信

対象：鎌倉市、逗子市、葉山町、三浦市、横須賀市、

藤沢市に在住、在勤の方 50名

申込：e-kanagawa 電子申請 または お電話

*詳しくは裏面をご覧ください



～講師紹介～

★ 岡崎 有恒 氏（みくるべ病院 院長）

「アルコール依存症の理解と回復について

～健康に生活するためのヒント～」

★ 川村 まゆみ 氏、山田 愛子 氏（鎌倉逗子断酒会）

「アルコール依存症体験談～回復と困っている方へのメッセージ～」

主催：神奈川県精神保健福祉センター

共催：神奈川県鎌倉保健福祉事務所

問合せ先

神奈川県精神保健福祉センター 相談課

電話 045-821-8822（代表）

▲今年度チラシ

2 相談支援体制の整備

2 相談支援体制の整備

【依存症相談拠点機関】

県と政令市でそれぞれの精神保健福祉センターを相談拠点機関として位置づけ、依存症に関する本人やその家族、支援者への相談支援を行う

神奈川県…精神保健福祉センター
横浜市…こころの健康相談センター
川崎市…総合リハビリテーション推進センター
相模原市…精神保健福祉センター



「依存症相談拠点機関連携会議」において、
拠点機関の連携について検討、情報や課題を共有


※ 「依存症対策地域支援事業の実施について」
(H29.6.13厚労省障害保健福祉部長通知)
に基づき、令和元年8月に指定



【県精神保健福祉センターにおける取組】



依存症電話相談

曜日：月曜、火曜  拡充
(年末年始、祝日を除く)
時間：13時30分から16時30分
番号：045-821-6937

令和5年度
拡充

依存症面接相談

＜予約制＞
曜日：金曜
（年末年始、祝日を除く）
時間：9時00分から16時30分
番号：045-821-8822「相談課」



包括相談会

精神保健福祉士・依存症回復支援施設等の相談員が、複数で相談対応

＜令和7年度＞

日時：①令和7年8月18日（月）
15時～、16時～

②令和7年10月10日（金）午後

場所：①小田原保健福祉事務所
②サニープレイス座間

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
依存症電話相談	326件	275件	200件	296件	380件
依存症面接相談	99件	92件	80件	64件	78件

依存症包括相談会

自分「もちろん仕事だ」が思われておられない……

「やめる」と言っているけど、やめられていない……

「借金」「返済しろ」「うそをつく」を繰り返している

「借金しているけど返さない」と言われて……」不安がある

借金者の人に対してどう対応したらいいのかわかりません

この機会に、悩んでいることを書いていただきませんか？

日期: 食料了後月日 日 ()

①15時00分～

②16時00分～

場所：小田原保健福祉事務所（〒250-0292 小田原市大森町1-1-1）

対象：依存症の問題を抱えるこ

申込方法: 石巻駅での予約制 要予約

神奈川縣精神保健福祉センター

045-821-8822 (代販)

主催：神奈川県精神保健福祉センター

兵種：海陸川軍小三級保衛福社事務所

今年度
チラシ

2 相談支援体制の整備

【依存症電話相談 相談種別】

年度	相談方法	件数	主な内訳※			
			アルコール	薬物	ギャンブル	インターネット・ゲーム
令和4年度	電話	200	66	55	20	6
	面接	80	20	29	26	4
	合計	280	86	84	46	10
令和5年度	電話	296	105	68	39	24
	面接	64	12	27	20	2
	合計	360	117	95	59	26
令和6年度	電話	380	115	61	97	17
	面接	78	18	27	16	5
	合計	458	123	87	113	22

2 相談支援体制の整備

【県精神保健福祉センターにおける取組（人材育成）】

アルコール健康相談研修

<令和7年度（実施済み）>

日時 7月1日（火）

13時30分～16時

場所 茅ヶ崎市地域医療センター等複合施設

講演者 水澤 寧子 氏

（一般社団法人Recovering Minds）

テーマ
「アルコール依存の理解と
高齢者のアルコール問題について」

令和7年度 アルコール健康相談研修

アルコール依存症の理解と
高齢者のアルコール問題について

アルコール問題の対応に悩んだことありませんか。
支援者が正しい知識を身につけ、相談や治療につなげていくための対応方法について学ぶことが大切になります。この研修では、アルコール依存についての講義や、高齢者の事例を話し合うことで、支援者としての関わり方などを学びます。ぜひ、ご参加ください。

日時 令和7年7月1日（火曜日）13:30～16:00

会場 茅ヶ崎市地域医療センター等複合施設 2階 講堂

講師 一般社団法人Recovering Minds
代表理事 水澤 寧子 氏

内容 講義 及び 事例検討（事例：高齢者のアルコール問題）

対象 行政機関や医療機関の職員、支援者等 50名

申込 e-kanagawa 電子申請またはお電話
6/23（月）まで
※詳しくは要項をご覧ください

主催：神奈川県
共催：茅ヶ崎市
問合せ先
神奈川県精神保健福祉センター相談課
電話 045-821-8822（代表）
平日 8:30～17:15

▲今年度
チラシ

薬物相談業務研修

<令和7年度（実施済み）>

日時 7月29日（火）

14時～16時30分

場所 オンライン開催

講演者 甘粕 由磨 氏

（弁護士法人プロフェッション平塚八重咲町法律事務所）、

泉谷 雅 氏

（マルク厚木 代表）

テーマ

「大麻取締法の改正内容と最新の
動向について」
「薬物相談の現状、支援者に伝え
たいこと」

令和7年度

薬物相談業務研修
～昨今の薬物相談事情について～

近年、大麻等の薬物が若者を中心に広がっており問題となっています。
今回は、昨今の一部改正施行された大麻取締法等の法的な動向について、
まず取り上げ、正しい知識を得る機会とします。
また、実際の薬物相談について、取組のお話を伺います。

◆日時 令和7年7月29日（火）14時00分～16時30分
◆会場 Zoom によるオンライン開催
◆対象 神奈川県内の薬物依存症支援に関わる関係機関の職員
◆定員 70名

★「大麻取締法の改正内容と最新の動向について」
講師：甘粕 由磨 氏
（弁護士法人プロフェッション 平塚八重咲町法律事務所
日井連理事兼センター
神奈川県弁護士会刑事弁護センター運営委員会委員）
★「薬物相談の現状、支援者に伝えたいこと」
講師：泉谷 雅 氏
（マルク厚木 代表）

◆申し込み方法、Zoomでの参加方法については、要項をご覧ください。

問合せ先
神奈川県精神保健福祉センター相談課
電話 045-821-8822（代表）
平日 8:30～17:15

▲今年度
チラシ

3 医療提供体制の整備

3 医療提供体制の整備

【依存症専門医療機関】★

依存症に関する専門的な医療を提供できる医療機関



＜要件＞

- ① 精神保健指定医又は精神科専門医の在籍
- ② 依存症専門医担当の入院医療、認知行動療法などの専門プログラム
- ③ 所定の研修を修了した医療スタッフの配置
- ④ 依存症の診療実績
- ⑤ 相談機関、医療機関、民間団体などとの連携体制

県アルコール健康障害対策推進計画 ★

現状値：6 機関（次ページ一覧） → 目標値：10機関

3 医療提供体制の整備

【依存症専門医療機関 一覧】

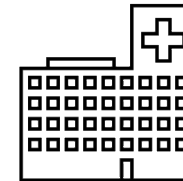
医療機関名	所在地	診療対象の依存症※		
		アルコール	薬物	ギャンブル等
医療法人社団祐和会 大石クリニック	横浜市中区	○	○	○
地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター	横浜市港南区	○	○	○
医療法人誠心会 神奈川病院	横浜市旭区	○	○※	—
学校法人北里研究所 北里大学病院	相模原市南区	○	○	○
独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター	横須賀市	○	—	○
医療法人財団青山会 みくるべ病院	秦野市	○	○	—

※ 診療対象の依存症については「かながわ依存症ポータル」を参考に記載

3 医療提供体制の整備

【依存症治療拠点機関（専門医療機関の中から選定）】

神奈川県内の依存症専門医療機関の連携拠点となる医療機関



＜主な役割＞

- 神奈川県内の医療機関を対象とした依存症に関する研修
- 専門医療機関の活動実績の取りまとめ など

依存症治療拠点機関：**2 機関**

- ・ 県立精神医療センター（横浜市）
- ・ 北里大学病院（相模原市）

依存症治療拠点機関等連携会議

治療拠点機関

相談拠点機関

専門医療機関

3 医療提供体制の整備

【治療拠点機関における取組】

依存症相談対応研修



地域関係機関等で相談支援に従事する方を対象にした研修

依存症医療研修



精神科以外の身体科も含めた医療機関に勤務する医療従事者等を対象にした研修

公開講座（シンポジウム）

依存症者やその家族、地域住民等への普及啓発を目的とした公開講座

地域生活支援研修

依存症患者の早期発見・早期介入を目的に、生活支援を行う者を対象にした研修

- ・自治体職員
- ・保護司
- ・ハローワーク職員
- ・介護職 など



普及啓発動画の作成

多くの方に依存症について正しく理解していただくため、普及啓発用の動画を作成



- ・県YouTubeチャンネル「かなチャンTV」で公開

「かながわ依存症ポータルサイト」の運営

医療機関や自助グループ、回復支援施設等の情報、依存症関連のセミナー・イベント等の情報を提供

4 再発防止・回復支援

【治療拠点機関における取組】

受診後の患者支援事業

- ・ 外来受診後又は退院後の依存症患者に、適切な治療・回復支援施設等への継続した支援事業を実施。



県立精神医療センターにて実施



地域連携による依存症早期発見、 早期対応、継続支援モデル事業

- ・ 地域の内科等の病院、診療所、保健所、行政等と適宜情報共有の上、依存症患者のつながり先として機能。
- ・ 治療後は、自助グループ、併発している他の病気の治療機関、同時に患者の抱えている問題に関する支援機関等へのつなぎを行う。



北里大学病院にて実施

【自助グループ・回復支援施設との連携、支援】

かながわ依存症ポータルサイト（再掲）

自助グループ、回復支援施設等の概要や、ミーティングのスケジュールなどを掲載



医療機関、施設情報の 情報登録(申請)

イベント、セミナー等のお知らせ を掲載

依存症に関するコラム・トピックス を掲載

医療機関、自助グループ等の 情報検索

4 再発防止・回復支援

【自助グループ・回復支援施設との連携、支援】

アルコール依存症自助グループに関する動画



ともに断酒、ともに回復 —アルコール依存症の自助グループ“断酒会”—



かなチャンTV（神奈川県公式）
チャンネル登録者数 4.96万人

チャンネル登録

👍 15



共有

🔖 保存



ポイント

- ・ **精神科医** による解説
- ・ 酒害者本人・家族の **体験談**
- ・ **相談先の案内**（依存症ポータルサイト）

5 関係機関との連携

5 関係機関との連携

【会議における情報・課題の共有、連携】

依存症相談拠点機関連携会議（再掲）

依存症対策における県・政令市の密接な連携を図るとともに
情報や課題を共有

＜構成員＞ 相談拠点機関

依存症治療拠点機関等連携会議（再掲）

依存症治療に関する地域での課題の共有や、治療拠点機関
と専門医療機関、その他医療機関、相談機関との連携の在
り方について検討

＜構成員＞ 治療拠点機関、専門医療機関、相談拠点機関

市町村自殺・依存症対策主管課長会議

県と管内市町村及び関係団体等との連携を図り、地域の実
情に応じた対策に取り組む

＜構成員＞ 各市町村主管課、精神保健福祉センター、
保健福祉事務所・センター

※令和3年度以降は、自殺・依存症対策を兼ねて開催

神奈川県ギャンブル等依存症対策推進協議会

本県におけるギャンブル等依存症対策の総合的かつ計画的
な推進を図る

＜設置＞ 令和元年度

＜構成員＞ 医療/相談・社会復帰支援/司法/教育/行政/
警察/学識/民間団体/関係事業者/当事者・家族

神奈川県アルコール健康障害対策推進協議会

本県におけるアルコール健康障害対策の総合的かつ計画的
な推進を図る

＜設置＞ 平成29年度

＜構成員＞ 医療/司法/教育/行政/警察/福祉/学識/
酒販団体/当事者・家族

5 関係機関との連携

【神奈川県警からの相談（令和6年10月～）】

＜神奈川県警 生活保安課より＞

① 賭客（被疑者）を依存症専門医療機関等につなげるための配布資料

⇒被疑者の相談機関等の利用促進及び県警職員への周知のため、
依存症である方向けのパンフレット等を県から県警へ送付（令和7年1月～）

② ギャンブル等依存症対策のための被疑者らに対するアンケート調査（案）

実施主体：神奈川県警 生活保安課

目的：県のギャンブル等依存症対策推進事業に活用

内容：被疑者らの賭博習癖やオンラインカジノを始めたきっかけ等について、
被疑者に了承を得たうえで調査（任意）を行い、その結果を協議会等で共有

5 関係機関との連携

【県精神保健福祉センターにおける取組】

薬物依存症者のコホート調査研究への協力（平成28年度～）

＜障害者政策総合研究事業（厚生労働科学研究）として＞

- 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
薬物依存研究部 松本俊彦氏の研究に協力している。
- 保護観察の対象となった方に、生活状況、健康状態、
薬物の使用状況について調査を行う。
- 初回は面接、その後は電話で調査を実施。



6 県ギャンブル等依存症対策推進計画・ 県アルコール健康障害対策推進計画

6 県ギャンブル等依存症対策推進計画・県アルコール健康障害対策推進計画

【依存症対策関連計画】

令和6年度改定

県ギャンブル等依存症対策推進計画

(1) 計画策定の趣旨

本県のギャンブル等依存症対策を総合的かつ計画的に進めていくため策定

(2) 計画の性格

ギャンブル等依存症対策基本法第13条に基づく
「都道府県ギャンブル等依存症対策推進計画」

(3) 計画の対象期間

令和6年度から令和8年度（3年間）

(4) 対象区域

県内全市町村

(5) ホームページURL

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/gambling/gambling.html>

Kanagawa Prefectural Government

令和5年度改定

県アルコール健康障害対策推進計画

(1) 計画策定の趣旨

本県のアルコール健康障害対策の総合的かつ計画的な推進を図るため策定

(2) 計画の性格

アルコール健康障害対策基本法第14条第1項に基づく
「都道府県アルコール健康障害対策推進計画」

(3) 計画の対象期間

令和5年度から令和9年度まで（5年間）

(4) 対象区域

県内全市町村

(5) ホームページURL

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/alcohol.html>

7 主な事業スケジュール

7 主な事業スケジュール

	令和7年（2025年）										令和8年（2026年）			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
○普及啓発														
・交通広告(ギャンブル・アルコール啓発週間等)		Ga						Al						
・ゲーム障害対策動画制作（委託）							公開		広告			広告		
・薬物相談業務研修														
・アルコール健康相談研修														
・依存症公開講座、家族講座							公開	家族						
○相談														
・包括相談会														
○会議、計画改定等														
・県ギャンブル協議会										計画改定 骨子案検討				
・県アルコール協議会														

**説明は以上です。
ありがとうございました。**