



Level up your happiness

織田信長

いざ、未病改善へ出陣!

運動

未病改善
3つの
取組

社会
参加

食

豊臣秀吉

徳川家康

健康 未病 病気

← 未病改善

健康と病気の間を
連続的に変化する状態が「未病」

私たちの心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。「未病 (ME-BYO)」は、その状態を表す言葉です。日常生活で、「歩く」などの「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。

詳しくは神奈川県健康増進課ホームページへ



戦国ウォークゲーム『信長の野望 出陣』好評サービス中

合言葉「未病改善」で「特別登用札」×5がもらえる!

※合言葉の有効期限は2026年11月30日(月)までです。

公式サイトから入力フォームへ



問合せ先：神奈川県健康医療局 健康増進課

©コーエーテックモゲームス All rights reserved.