



足柄上・地域リハビリテーション活動の取組み (2025)

露木 昭彰

I 健康チェック測定会・結果返却会(昨年度の試行に続き本格実施)

1 測定会(開成町9/6、南足柄市9/7に開催予定)

項 目	詳 細
一般情報	基本属性、フレイル質問、転倒状況、痛み、生活機能、主観的健康観、特定健診質問（40歳以上）
運動機能	筋力、歩行能力、バランス能力、下肢周径、骨格筋量
認知機能	Mini-cog、主観的な認知機能低下質問
心理面	老年期うつ評価、転倒に対する自己効力感
栄養・睡眠・活動量	簡易栄養状態評価、ピッツバーグ睡眠質問票、国際標準化身体活動質問票

2 結果返却会 (開成町1/10、南足柄市2/7開催予定)

- 結果について地域のリハ専門職(PT、OT、ST)からわかりやすく説明。
昨年度の返却会では…**フレイルに関し社会的側面から問題**がある者が多く
介護予防活動や通いの場への参加を呼びかけ



さらに今年度からは、介護予防活動サポーター現任者教育も実施



Ⅱ 介護予防サポーター現任者教育の実施

1 現任者教育プログラム

- ・サポーターの養成に、リハ専門職の視点「自立支援」を取り入れる。
- ・養成後は、通いの場の参加者に、介護予防や運動の指導と効果判定を行い、参加者のモチベーションアップや通いの場活動の充実を目指す。

2 現任者教育の実施

	プログラムの内容	担当
①	高齢期の心身の変化と介護予防の重要性	PT
	介護予防における運動機能評価の紹介と実践	
②	高齢期における認知症・うつ予防の重要性と対策	OT
	介護予防における認知機能、心理面評価の紹介	
③	高齢期の口腔嚥下機能、難聴理解と対策	ST
	介護予防における口腔嚥下機能評価の紹介	
④	通いの場の介護予防活動の課題と解決の展望 (グループワーク)	PT

南足柄市、開成町
にて、サポーター
を対象に実施予定

【監修】 県立保健福祉大学リハビリテーション学科 准教授 平瀬達哉
(一社)神奈川県西地区リハビリテーション協議会 露木昭彰、初鹿真樹、船橋庄司