

さがみの水

主な内容

2面 ■ 健康のため水を積極的に
飲む習慣を身につけましょう ほか3面 ■ 安全性に加え、
おいしい水を追求しています ほか

4面 ■ プレゼントクイズ ほか

もっと体にいい
水道水の飲み方。

身近な水道水で健康のために
おいしく水分補給ができればうれしいですね。
今号では、水道水を手軽においしく健康的に飲む方法、
水道水の安全性についてご紹介します。

はちみつジンジャーレモン白湯

材 料	
お湯(70度以下)	200ml
はちみつ	大さじ2
生姜のすりおろし(または極細切りしたもの)	小さじ1~2
レモン(スライスしたもの)	2~3枚

※はちみつは1歳未満の乳児に与えないように注意してください

表紙写真はイメージです

水道水を健康的に飲む方法とは？

じゃ口をひねるだけで出てくる水道水ですが、「そもそも味のない水をそんなにたくさん飲めない。」「水道水が苦手。」と感じる方もいるかもしれません。まずは水道水を冷蔵庫で冷やして飲んでみましょう。常温で飲むより、ぐっとおいしく、飲みやすく感じられます。また、寒い時期は白湯にレモンと生姜を入れて飲むと、冬に不足しがちなビタミンCを補い、冷えた体を内側から温める効果が期待できます。さらに、はちみつをプラスするとおいしく飲むことができ、おすすめです。

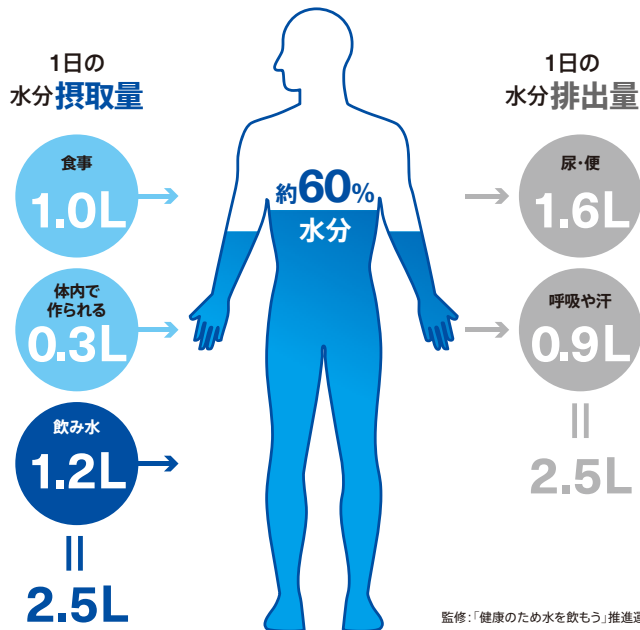
※はちみつは1歳未満の乳児に与えないように注意してください



健康のため水を積極的に

人間のからだの約60%は水分です。

例えば体重60kgの成人男性の場合、約36kgが水分となり、からだの大半を水分が占めていることになります。1日の水分排出量は尿、便で1.6L、呼吸や汗で0.9L、合計2.5Lと言われています。水分摂取量が不足すると脱水症状や熱中症などの症状が現れ、健康障害をきたす可能性があります。そのため、食事、飲み水などでおよそ2.5Lの水分を摂取する必要があるとされています。



無理なく水道水を飲むためには？
タイマー付きボトルを活用！

水分補給する際には、タイマー付きボトルを携帯することもお勧めです。忙しい日常生活の中で適切な量を摂取するのは意外と難しいものですが、ボトルに時間ごとの目盛りが付いていることで、オフィスや外出先などでも忘れずに水分を補給することに役立ちます。ぜひ、自分にあったボトルを見つけて、水分を摂取する習慣を身につけましょう。



タイマー付きボトル



神奈川の水守り人

水道水質センター
三宅 さん

Q 備蓄している水の保管期間はどれくらいですか？
期限を過ぎたものはどのように使用すれば良いですか？

A 水道水をペットボトル等の容器に入れて備蓄する場合、
4日(夏季)～10日(冬季)程度保存ができます。

ただし、次のことに注意してください。

- 密閉性が高い容器を選び、中をよく洗います。
- 容器に空気が残らないよう、容器の口いっぱいまで水道水を入れ、しっかり密閉します。
浄水器を通した水は塩素による消毒効果がないため、保存用には使用しないでください。
- 日の当たらない涼しい場所で保管してください。
- 保存した水は洗濯や掃除に利用するなど、4日(夏季)～10日(冬季)程度を目安に交換してください。
なお、保存した水を飲用に用いるときは、必ず煮沸してから使用してください。

保存目安を過ぎた水は、衛生上飲用に適さないため、早めに飲用以外に(掃除・庭への散水等)使用してください。

プレゼントクイズのアンケートにお寄せいただいた読者の
皆さまの **声** にお答えします！

大きな地震などによる断水に備えて水道水をくみ置きしておくことをおすすめします。水のくみ置きは、**1人1日3リットル3日分**が目安です。



日ごろから
災害に
備えよう！



県営水道の「広域連携」の取組

これまで、神奈川県、横浜市、川崎市、横須賀市の4水道事業者と、これらの事業者へ水道水の一部を供給する神奈川県内広域水道企業団の県内水道5事業者は、増大する水需要に対応するため、共同して水源(ダム)の開発を行うなど、連携して県民の皆さまに水道水をお届けしてきました。

5事業者は、人口減少に伴う水需要の減少、水道施設の老朽化、激甚化・頻発化する地震や台風への災害対策など、多くの課題に直面しています。

これらの課題に対応するため、老朽化した浄水場を一部廃止し、共同で企業団浄水場を整備することで、将来の水需要に見合った適切な規模に施設を作り変えるとともに、災害に備え、浄水場間で水を融通するための仕組みを強化する「広域連携の取組」を進めます。

5事業者が引き続き連携していくことで、皆さまにいつでも安定的に水道水を供給し、将来にわたり持続可能な水道を目指します。

この取組に関する
県営水道の
リーフレットを
作成しました。



飲む習慣を身につけましょう

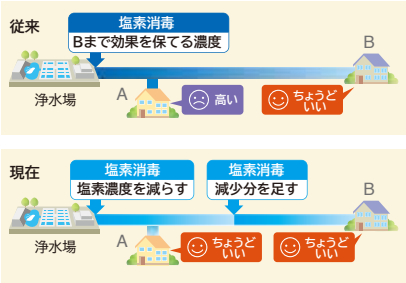
安全性に加え、おいしい水を追求しています。

水道水は、水道水質センターや浄水場などで日々水質検査をしています。検査項目は150以上あり、すべての項目が水質基準値等を満たしていることを確認しています。

さらに、厚生省(当時)が設置した「おいしい水研究会」では、「おいしい水」の要件として7項目を定めていて、県営水道ではこの要件をほぼ満たしています。

その一つに残留塩素があります。水道水は塩素消毒が必要ですが、注入する塩素の量によってはおいしさを損ねてしまいます。安全でおいしい水をお届けするために、浄水場で注入する塩素の量を少なくして、水道水を送る過程で追加することにより、塩素濃度を適度に保つよう工夫しています。

安全性とおいしさを両立させる取組 (残留塩素の平準化)



味とにおいは
私たちが実際に
口に含んだり、
においをかいだりして
チェックして
います!



「おいしい水」の要件7項目

水質項目	要件	内容(味など)	令和5年度平均値 寒川浄水場系給水栓 (鎌倉市津)	谷ヶ原浄水場系給水栓 (相模原市緑区日連)
蒸発残留物	30 ~ 200mg/L	適度に含まれるとコクのあるまろやかな味になる	112mg/L	107mg/L
硬度	10 ~ 100mg/L	硬度が低くなるほどクセが少なくなる	64mg/L	57mg/L
遊離炭酸	3 ~ 30mg/L	適度に含まれると水に清涼感を与える	2.4mg/L	1.8mg/L
有機物の量	2mg/L 以下	量が多いと水の味を損なう	0.6	0.5
臭気強度	3 以下	強度が高いと不快に感じる	1 未満	1 未満
残留塩素	0.4mg/L 以下	濃度が高いと水の味を損なう	0.4mg/L	0.5mg/L
水温	20℃以下	水温が低いとおいしく感じる	19.9℃	17.9℃

安全安心に使用できる水道水の秘密

厳格な水質検査と管理体制

水質検査は、3つの検査項目に分類されます。

●水質基準項目

水道法で義務付けられている、水道水が備えなければならない項目(病原生物の指標となる項目や有害化学物質など健康に悪影響を及ぼす可能性がある項目、味や臭気など普段の生活上での支障が生じる項目)

●水質管理目標設定項目

水質基準に準じて管理する必要がある、目標値が定められている項目

●水質管理上必要な項目

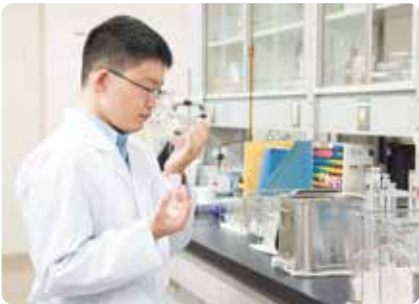
国の通知に基づく項目や浄水処理において重要な県営水道が独自に実施する項目

県営水道では、日々、これらの項目について厳格な水質検査を行っています。また、「水安全計画」に基づき、水質悪化の傾向を速やかに察知し、水質基準等の超過を未然に防ぐため、より厳しい「管理基準値」を設け監視する管理体制を整えています。

信頼性を高める「水道GLP認定検査機関」

水道水質センターでは、平成18年2月に水道GLP(Good Laboratory Practice:優良試験所規範)の認定を取得し、その後4年に1回の更新審査により認定を継続しています。

水道GLPは、公益社団法人日本水道協会が、水質検査結果の信頼性が確保できている検査機関を認定する制度です。



PFOS及びPFOAの定期的な検査

近年社会的に関心が高まっている有機フッ素化合物のPFOS及びPFOAも、令和2年度から定期的に検査を行っています。これまで、すべての検査地点で不検出であり、安全性に問題がないことを確認しています。

県営水道における有機フッ素化合物
(PFOS及びPFOA)の検査結果



安全で良質な水道水を届けるために

県営水道では、水源からじゃ口までの水道水をお届けする各過程で定期的に水質検査を行い、水道水の安全性を確保しています。

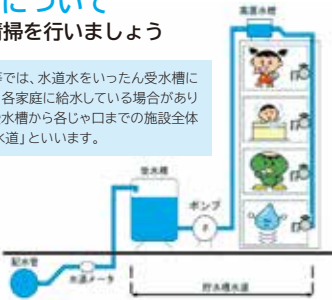
また、自動水質測定装置を101箇所に設置し、色度、濁度、残留塩素等の項目を24時間監視しており、皆さまに安心して飲んでいただける水道水を供給しています。

貯水槽水道の適正管理について

貯水槽水道の定期的な点検と清掃を行いましょ

貯水槽水道の設置者(管理者)は、貯水槽水道の水質について管理していただくようお願いいたします。貯水槽水道を安全にご使用いただくために、定期的な点検と清掃を実施するようにしましょう。

マンション等では、水道水をいったん受水槽に貯めてから、各家庭に給水している場合があります。この受水槽から各じゃ口までの施設全体を「貯水槽水道」といいます。



詳しくは、県営水道のホームページをご覧ください。

神奈川県営水道 貯水槽水道

検索



相模ダムリニューアル工事に着手しました

県民の貴重な水がめである相模ダムを後世に引き継いでいくため、リニューアル事業に取り組んでいます。ダムを運用しながら施設を更新する全国初の高度な工法により、令和24年度の完成を目指して本格的な工事に着手しました。

工事に伴いダム上部の道路は4月から通行止めとさせていただきます。

事業に関する情報は、県のホームページ「相模ダムリニューアル事業」でご案内しています。ご理解、ご協力をお願いします。

相模ダム リニューアル

検索



現在

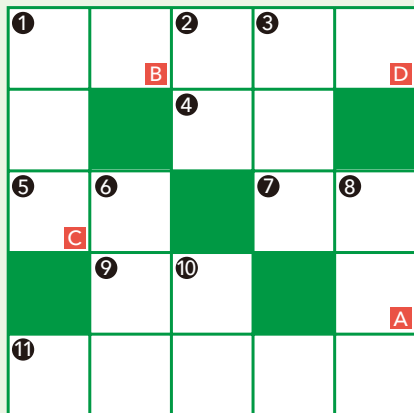


完成後

令和
24年度
完成予定

PRESENT QUIZ プレゼントクイズ

クロスワードを解いてA～Dの文字を順に並べてできる言葉をお答えください。



ヨコのカギ

- 1 南足柄市にゆかりのある昔話の主人公
- 4 再利用可能な使用済みの布
- 5 70歳を迎える長寿祝い
- 7 寄席などで最後に演じる人。真打ち
- 9 さつまいもや、ぶどうが旬の季節。「食欲の〇〇」
- 11 アシカ科の生き物。アシカでもトドでもない

タテのカギ

- 1 実はカビの仲間(菌類)。おいしい山の幸
- 2 8本の足の海の生き物
- 3 屋根裏部屋。部屋の内部に中二階風に設けた空間。
子どもの遊び場や収納に最適
- 6 大気の圧力。「高〇〇〇」「低〇〇〇」
- 8 学問の分野を大きく分けて「文系」と「〇〇〇」
- 10 帰る途中。「〇〇につく」

応募方法

下記のすべての項目を2次元コードから、
回答フォームにご入力の上ご応募ください。

さがみの水 クイズ 検索



- ①クイズのこたえ ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦さがみの水Vol.96へのご意見、ご感想、
ご質問

正解者の中から、抽選で50名さまに県営水道オリジナルマイ
ボトル(ステンレス製)を、プレゼントいたします。当選者の発
表は発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 令和7年4月15日(火)

ハガキでのご応募は上記のすべての項目をご記入のうえ、次
のあて先へお送りください。(当日消印有効)
〒231-8588(住所は省略できます)
県企業庁経営課管理広報グループ プレゼントコーナー係
ご記入いただいた個人情報厳密に管理し、本事業以外に利用したり、
第三者に開示・提供することはありません。

水道フレンズになろうよ♪ 「水道フレンズ」になっていただける方を募集しています!

水道フレンズとは…

お客さまと県営水道がより身近に、友達のように交流し、お客
さまの水道に関する疑問や不安を解消していきながら、これか
らの水道について一緒に考えていただく取組です!

応募方法

- ▶ ホームページ内応募フォームより
お申し込みください。

応募条件

- ▶ 給水区域内にお住まいの方
- ▶ 満18歳以上の方
- ▶ インターネット環境が利用できる方

以上3点の条件を満たしている方は、どなたでもご応募いただけます♪

どんな活動をするの?

- ▶ アンケート調査
- ▶ 水道フレンズメールの配信
- ▶ 水道フレンズ交流会(水道に関連する施設の見学や水道の将来と一緒に考える意見交換会)
- ▶ 親子de水道フレンズ(お子さまと一緒に行う科学実験や工作教室、浄水場見学) …など

水道フレンズの活動の様子



水道フレンズ交流会
意見交換会の様子



親子de水道フレンズ
寒川浄水場見学の様子

▶ 詳細は、水道フレンズの
ホームページをご覧ください。

水道フレンズ

検索



水道フレンズの
ホームページは
こちらから!

漏水調査にご理解・ご協力を



県営水道では、道路内や宅地内(水道メータまで)の水道管の漏水を発見する
ため、委託した民間業者の調査員による漏水調査を行っています。調査員は県
営水道が発行した顔写真入りの業務委託従事者証明書を携行し、腕章を着用し
ています。これらの調査で費用を請求することはありません。不審な点がありま
したら、お近くの水道営業所へお問い合わせください。

漏水を見つけたときは

道路など地面から水が出ているのを発見したときは、お近くの水道営業所(夜
間・休日は神奈川県営水道緊急ダイヤル)までご連絡ください。

水道営業所 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

相模原水道営業所 ☎ 042-755-1132	平塚水道営業所 ☎ 0463-73-6122
相模原南水道営業所 ☎ 042-745-1111	厚木水道営業所 ☎ 046-224-1111
津久井水道営業所 ☎ 042-784-4822	海老名水道営業所 ☎ 046-234-4111
鎌倉水道営業所 ☎ 0467-22-6200	大和町水道営業所 ☎ 046-261-3256
藤沢水道営業所 ☎ 0466-27-1211	箱根水道センター ☎ 0460-82-4306
茅ヶ崎水道営業所 ☎ 0467-52-6151	

神奈川県営水道緊急ダイヤル (※夜間・休日等のみ)

ナビダイヤル ☎ 0570-032119

受付: 月～金曜日/午後5時15分～翌日午前8時30分
土曜・日曜・祝日及び年末年始(12/29～1/3)/午前8時30分～翌日午前8時30分



水道に関する手続き



お引越しが
決まったら、
必ずお手続き
ください!

お引越しのお手続き

神奈川県企業庁LINE(水道の開始・休止の手続き)や、「引越れんらく帳」で24時間受け付けています。



引越れんらく帳 検索

その他水道に関する手続き

支払い方法や各種お手続きに関することは、神奈川県営
水道ホームページをご覧ください。コールセンターへお
問い合わせください。



神奈川県営水道お客さまコールセンター

ナビダイヤル ☎ 0570-005959

受付: 月～土曜日/午前8時30分～午後7時
※日曜・祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く
※月曜日や祝日明けの午前中は電話が混み合うことがあります。

FAXナビダイヤル 0570-014032

※ナビダイヤル・FAXナビダイヤルは、通話・通信料がかかります。



企業庁のホームページ
神奈川県 企業庁 検索

【編集・発行】神奈川県企業庁経営課
〒231-8588 横浜市中区日本大通1
☎ 045-210-7215

広報紙「さがみの水」は、ポスティングでお届けするほか、
水道営業所、県営水道給水区域内の市町の窓口や郵便局
などにも置いてあります。

