



令和8年  
1月  
小田原開催

令和8年  
1月  
横浜開催

受講料  
無料

# 中高年そのための再就職支援セミナー

開催日時	セミナー名・内容	会場	お申込み期間
1/9(金) 午前の部 10:00~12:30	どこでも活躍できる「自分スキル」探し 自分のスキルを洗い出し、経験・価値観・強みの視点から自己理解を深めます。そのうえで保有スキルを活かし、適した職種を考えます。あなたの可能性を広げる絶好の機会です。	おだわら 市民交流センター UMEKO 会議室1・2	令和7年 12月12日(金) 10:00 ～ 令和8年 1月5日(月) 17:00(必着)
	採用される「自分カタログ」を作ろう 応募書類はまさに自分の「カタログ」です。そのカタログの基本的な書き方からブラッシュアップの方法まで、ミドル・シニア層が陥りがちなポイントも交えて、学びます。		
1/27(火) 午前の部 10:00~12:30	プラチナ世代の就活 伝えたいのは「過去」より「未来」! プラチナ世代のための面接講座 面接官に好印象を与える話し方、前向きに自分を伝えるポイントを学びます。面接で簡潔に「今できること」「これからやりたいこと」を伝える力を身につけ、自信を持って面接に臨めるようにします。	かながわ 労働プラザ 第5・6・7 会議室	令和7年 12月12日(金) 10:00 ～ 令和8年 1月20日(火) 17:00(必着)
	△40～50代の方にオススメ!△ 今さら聞けない面接でのコツ 面接はコミュニケーションの集大成です。グループワークで面接の基本となるコミュニケーションをゲーム感覚で学び、実践編として模擬面接を行います。「自分らしく」自分の良さをアピールする感覚を知り、自信を持って面接に臨めるベース作りをします。		

参加対象	神奈川県在住で40歳以上の方 【1/27午前の部】 神奈川県在住で概ね65歳以上の方
定員	<b>各40名</b> ※応募者多数の場合は締め切り後抽選にて受講者を決めさせていただきます。 ◆参加可否については応募者全員に開催前々日までにEメール又は電話にてご連絡いたします。
お申込み方法	各セミナーのお申込み期間中(最終日必着)に裏面ホームページのセミナーお申込みフォーム又は官製はがきのいずれかの方法でお申込みください。官製はがきの方は、下記記載例の項目を必ず明記の上、裏面のお申込み先宛へお申込みください。 <b>①セミナー開催日時 ②セミナー名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(フリガナ) ⑥年齢 ⑦電話番号(日中連絡のつく電話)</b>
お知らせ	●午前・午後は別開催になりますので、それぞれのお申込みが必要です。 ●官製はがきでお申込みをされる場合で、複数のセミナーの受講を希望される方については、1枚の官製はがきに参加希望セミナーを全て記入してお申込みください。 ●当セミナーは、ハローワークの失業認定における求職活動実績となります。なお、同日の該当セミナーに午前・午後両方参加されましても1回分の実績となりますので、予めご了承ください。 ●会場までの交通費は自己負担とさせていただきます。 ●各セミナーは、就職先をあっせんするセミナーではございません。予めご了承ください。

## お申込み先

ホームページからのお申込みは、ジョブスタイルホームページよりセミナーお申込みボタンをクリックして[お申込みフォーム](#)へお進みください。

### ●お申込みフォーム

<https://czib.f.msgs.jp/n/form/czib/MLdsk-vdQJ6xdZ8YHrKXQ>



### ●官製はがきの送り先

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階

シニア・ジョブスタイル・かながわ内 パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社  
「中高年のための再就職支援セミナー」係

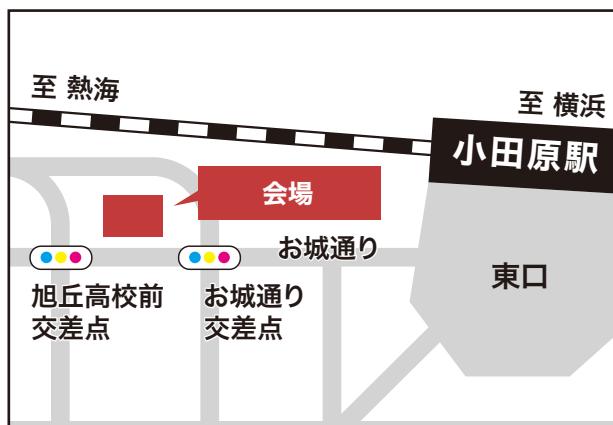
## お問い合わせ先

TEL: 050-5443-6627 (受付時間 平日9:30~18:00)

※お電話でのお申込みは受け付けておりません。ご了承ください。

### セミナー会場

#### 1/9(金)会場



おだわら市民交流センター UMECO  
(会議室1・2)

小田原市栄町一丁目1番27号  
小田原駅 東口 徒歩約3分

#### 1/27(火)会場



神奈川県立かながわ労働プラザ  
(第5・6・7会議室)

神奈川県横浜市中区寿町1丁目4番地  
JR京浜東北・根岸線  
「石川町駅」中華街口(北口) 徒歩3分  
JR京浜東北・根岸線「関内駅」南口 徒歩8分  
横浜市営地下鉄ブルーライン  
「伊勢佐木長者町駅」出口2 徒歩12分  
横浜市営地下鉄ブルーライン「関内駅」出口1 徒歩12分

## シニア・ジョブスタイル・かながわのご案内

シニア・ジョブスタイル・かながわは、40歳以上の方にご利用いただける神奈川県の就業支援施設です。  
下記の相談が無料で受けられます(予約制)。

★総合相談(※)…経験豊かなキャリアカウンセラーが1対1でお話を伺い、  
あなたに合った働き方を見つけていただけるよう、きめ細かく支援します。

★専門相談…各分野に詳しい専門相談員による個別相談を行います。

- 起業・創業: 第2・4木曜日 10:00-17:00
- 年金・税金: 第3火曜日 13:00-17:00
- 福祉のしごと: 第2・第4火曜日 13:30-16:30



※総合相談はハローワークの失業認定における求職活動実績となります。

相談のお問合せ 電話: 045-412-4123 (月曜~土曜 9:30-18:00)

所在地: 〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口より徒歩8分)

かながわjobのSNSで最新情報を発信中!!  
ぜひフォローしてください!!



LINE公式



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)