

Project MINT

OUR MISSION

Meaning, Ikigai, Network and Transform

自分が存在する意味、生きがいを知り、共感するヒトと繋がり、変革への行動をする。
「大人の自己革新プロジェクト」それが、**Project MINT**です。



Tomoe Ueyama, Co-Founder & CEO
Tokyo, Japan

#ソニー出身
#ミネルバ大学社会人大学院卒業
#大人の21世紀型教育 #社会起業家
#Forbesオフィシャルコラムニスト
#立教大学講師
#HRスタートアップ社外監査役
#Obama Leaders Asia Pacific
2025-26



植山 智恵 | Official Columnist

株式会社Project MINT代表取締役。ソニー勤務後、Edtech、次世代教育リサーチ業務、その後ミネルバ大学大学院でパイロット生として学び、初の日本人卒業生となる。Project MINTで徹底的に個の内的動機を引き出す、大人向けの次世代教育創りをする傍ら、自身も複業として、渋谷区多様性フォーラム2021委員長等も務める。

フォローする

未来の大学で出会った「新しい学びのかたち」



大人の学びの先にある「シンセサイザー人材」という考え方



年齢差別の街サンフランシスコ「モダン・エルダー」が救世主？

日本の未来(2030年)

労働者不足。60代世代が定年退職 **+20年**働かなくてはいけない
(今の50代~30代)

2030年 日本の人口構成 (予測)



単位:万人

© jp.gdfreak.com

人生100年時代、どうデザインする？

定年

20 - 30代

40代

50代

60代

70代

基礎スキルを磨く

自分を軸にシフトチェンジを
模索する

自分らしさを発揮して働く

「働くこと」を楽しみ
ながら暮らす

80代

90代

100代

周囲との繋がりを実感しながら暮らす

VUCA時代



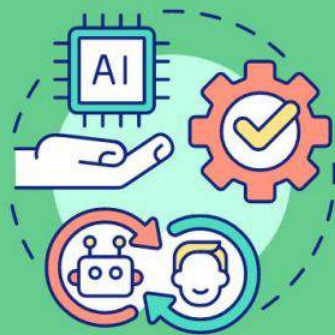
将来の予測が困難な
「VUCA時代」の現代は、
これまでの概念を覆すような
ビジネスが生まれています。

例えば、エアビーアンドビーやUBERなどの
新しいビジネスモデルや、スマホ決済などです。



MONT

それに伴い、
AIに代替されないスキルなど、
必要とされるスキルが速い
スピードで変わっています。



MONT

AIは様々な解答を提供してくれますが、「どんな社会を築きたいか」
「自分はどう在りたいか」
という理想像を描くことはできません。

自分がどういう人間で、
どう生きていきたいのか？

これが「パーパス」

自分がどういう人間で、
どう生きていきたいのか？

私たちが受けてきた昭和の教育

根深く残る **メンタルモデル**

正解は決められ
間違っ
てはいけ
ない

個よりも
集団の協調を
優先しなければ

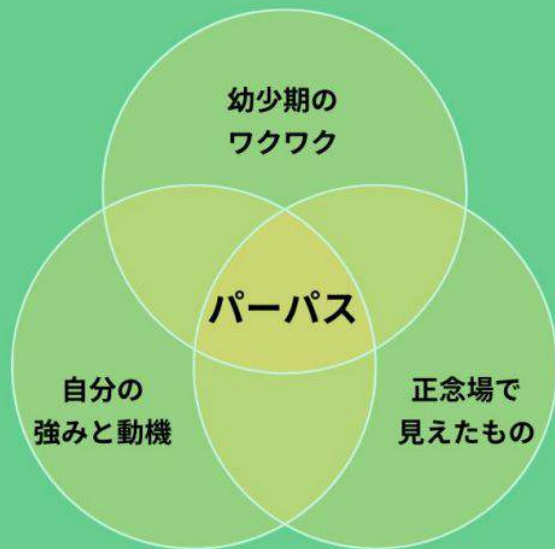


これまでの学校教育や、職場では、
「組織や集団がどうあるべきか」

自分がどういう人間で、
どう生きていきたいのか？

これまで、学校や組織で個人が
表現することは推奨されてきませんでした。

「パーパス」は自分の過去の人生や自分の内側を探究することで見えてきます。



MONT

パーパスを見出し、行動する3つのステップ

Project MINTのプログラムは、MIT教授が提唱するU理論やシステム思考などを組み合わせ、元ミネルバ大学教授が独自に作成。学術的知見に基づいたアプローチにより、アンラーンし、パーパスの言語化をすることで、「自分が本当にやりたいこと」を見出し、それを実現・行動するための道筋を仲間と見出します。



働き方、主な5パターン

1

再雇用で 65歳まで働く

今の会社で65歳まで働くパターン。収入は安定していてマネープランを立てやすい方、暮らし方には「マンネリ」も。

メリット

- ✓ 実現性が高い
- ✓ 収入、仕事内容、職場環境のすべてが想定できる

デメリット

- ✓ 「65歳までの雇用」が多いので、その後どうするかが課題
- ✓ 新たな仲間が生まれにくい



2

転職して バリバリ働く

新たな環境に転職して働く。収入は前職から落ちる可能性もあるが、能力&経験次第でUPすることも。

- ✓ 能力を期待され、やりがいがある
- ✓ 収入は結果期待できる
- ✓ 新しい出会い、人脈もつく

- ✓ 前職で慣れた仕事に就けない
- ✓ 契約時点で想定外の事態になることも



3

NPOなどに転職 して社会貢献

一般企業ではなく、NPOなど社会貢献的な活動をする組織に所属。やりがいはあるが、収入はソコソコ。



4

起業する

やりたいことがビジネスになるなら、起業するのも手。軌道に乗れば収入UPが見込めて「定年」がないのもメリット。



5

「趣味」を生かした フリーランス

趣味と実益を兼ねた働き方。業務を委託してくれるクライアントが見つかるが、仕事がある限り、働き続けられる。

メリット

- ✓ 「好き」を極められ、非常に満足度が高い
- ✓ 共通の趣味を持った、一生ものの仲間ができる

デメリット

- ✓ 収入は期待できないことも多い



一人ひとり、自分に合った
働き方を組み合わせて
実現できる時代



Tomoe Ueyama, Co-Founder & CEO
Tokyo, Japan

#ソニー出身
#ミネルバ大学社会人大学院卒業
#大人の21世紀型教育 #社会起業家
#Forbesオフィシャルコラムニスト



Gloria Tam, Co-Founder & CAO (Chief Academic Officer)
New Haven, US

#元ミネルバ大学社会人教育副学部長
#現ボストンコンサルティング教育部門
#Yale school managementリサーチ部門
#元マッキンゼー戦略コンサルタント
#脳科学の博士号
#VUCA時代のリーダーシップ育成

21世紀教育は子どもだけでなく
大人こそ必要。

変化の早い世界で、年齢関係なく
学び・働き続け、100年人生で
ポテンシャルを発揮する大人を
応援したい。



大人の学び事情

- 高齢化社会にも関わらず、年齢に関するステレオタイプが根深く存在。



エイジズム

他者に対して：

- 彼女は年齢いきすぎてる
- 年寄りテクノロジーに疎いのでは
- 大して働かないのに高給取り

自分自身に対して：

- 学び直しするには私はもう年齢的に遅いかも
- 今更もう無理なのは
- 今の年齢から新しいこと始めるのは厳しい



安心してミドル・シニア世代が自己開示できるコミュニティの場が必要



2025-26度開講予定プログラム:



1. パーパス実現コース / 50歳からのパーパス実現コース powered by AI

仲間と対話型クラスを中心に、学術的知見に基づいた自己探究ワークに取り組みます。生成 AIツールを活用して、修了後にはマイパーパスを Website等に表現し、次のキャリアの一步につながる土台も構築。

コース期間: 10週間(2025年9月開講)



2. 自己革新コース第12期 powered by AI

仲間と学ぶ対話型クラスと並行に、専属コーチ伴走の元、自分のパーパスを深掘りした後は、21世紀型思考習慣のスキルを身につけます。次のキャリアの一步につながるポートフォリオを構築し、成果をインパクトデーで有識者に披露。修了後は生涯参加できるコミュニティで継続的に自己研鑽していきます。

コース期間: 20週間(2026年2月開講予定)

オンライン・グループ学習実践型プログラムで、 大人たちが共に学び、つながり、支え合うラーニングコミュニティを提供



パーパスを見出す



思考習慣を身付け不確実性と向合う



生涯つながる修了生コミュニティ

Project MINTの自己革新ジャーニー

1



Mind Hack

自己認識

2



Mastery of
Wisdom

21世紀型スキル習得 1on1専属コーチ伴走

3



Mentorship
& Coaching

4



Moonlighting

修了後は
複業・プロボノ支援

修了生コミュニティ(0~11期生)200名



- **卒業後は2週間に1度のグループコーチング**
 - 月目標を自己・他己評価
- **テーマ別の活動**
 - 複業の情報交換
 - テーマ別勉強会
- **卒業生の勤務先**
 - 電通、ソニー、マイクロソフト、三井物産、Amazon、Linkedin、アクセンチュア、みずほ銀行、朝日新聞社、楽天、JR、東京海上、武田薬品、富士通、大丸、国家公務員、教育ベンチャー、IT企業、金融機関、教育機関等
 - 会社経営者、フリーランス

修了後はコミュニティで仲間とプロトタイプをトライアンドエラー



Slackを使用したコミュニケーション

コミュニティ内イベントの様子

プログラム修了後は、MINTコミュニティで継続的に学び続ける

良質なメンバー総勢約200名のコミュニティで、プログラム終了後もスキルアップ継続！
複業やプロボノの機会も見つけた修了生多数！様々な各界有識者ともつながられます。

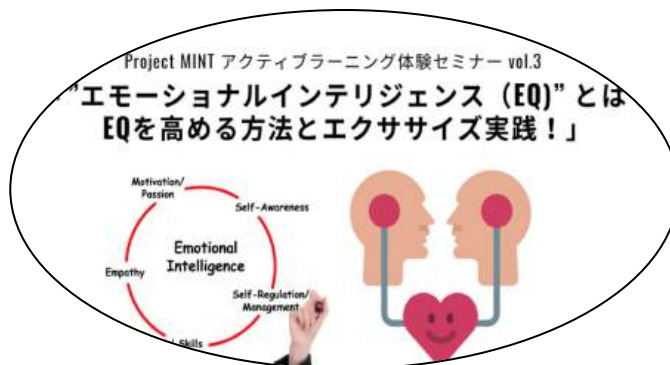
1. 毎月2回Talking Circle

キャリアや人生の悩みを安心な場で聴き合う場
修了生ファシリテーターが優しく傾聴します



2. 毎月1回勉強会

パーパスを行動に移すべく、アイディアをブレストする会やキャリアの進路相談、グループコーチングなどを実施。



3. 複業・プロボノの機会

MINTが厳選した、社会課題の最前線で活躍する多様な団体と連携し、修了生が自身のパーパスと共鳴するフィールドで、プロボノや複業としてリアルな実践機会を得られる環境を提供しています。



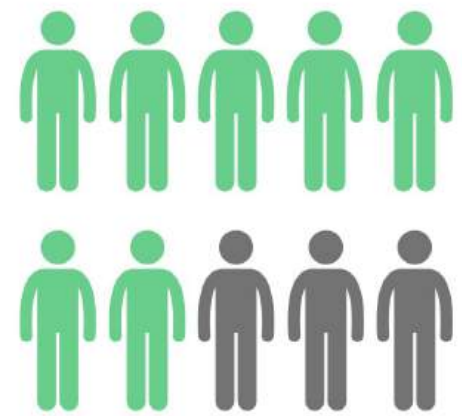
2020年から創業以降、200名の修了生たちが自己革新を遂げています！

1～11期の修了生たちの自己革新！

パーパスが明確
になった

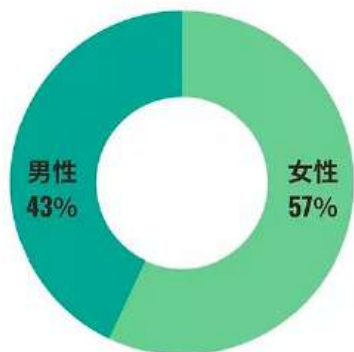
100%

キャリアの変化遂げる
70%

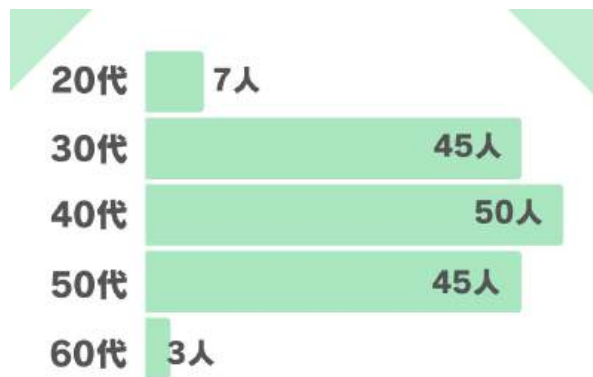


修了生について (0期～11期生 計200名)

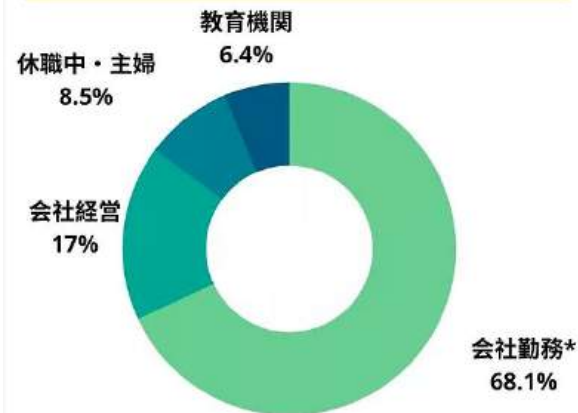
男女比



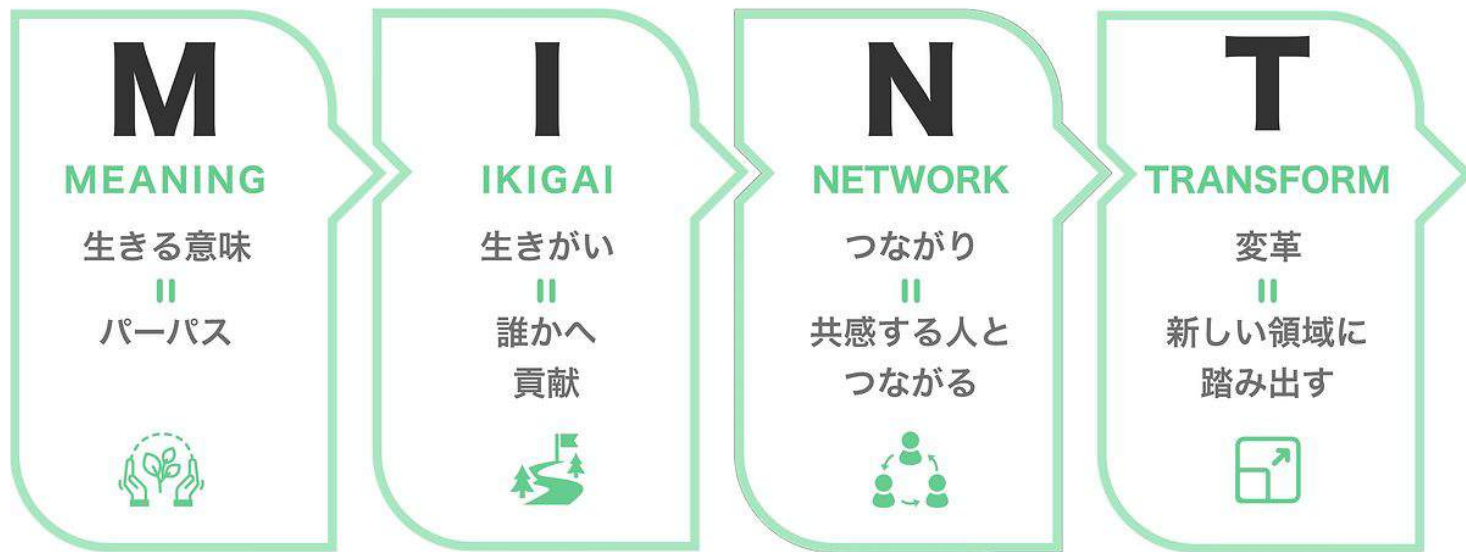
年齢比



修了生職業内訳



*電通、ソニー、マイクロソフト、アクセンチュア、リコー、みずほ銀行、朝日新聞社、楽天、東京海上、富士通、大丸他



自分が存在する意味 (Meaning)、生きがい (Ikigai)を知り、共感する
人と繋がり(Network)、変革への行動に踏み出す(Transform)。

MINTな大人へ大変身！

50代会社員男性

Before

本業先だけで働き、
退職後の先が見えない

After

退職後の独立事業に向け、
複業開始！



林 英敏さん

0期生
50代会社員

M

MEANING:

「子どもを笑顔にする」というパーパスを見出す。
インパクトデーでは、1年前の自身が当事者だった
「ミドル層の無自覚な差別と無関心」を発表。

I

IKIGAI:

教育系ベンチャー企業でインターンとして社長のコー
チング、組織改革に貢献。

N

NETWORK:

教育系・教育業界でパーパスを共感する若い世代のメ
ンバーたちとつながる。

T

TRANSFORM:

シニアインターンの他に個人として研修事業の監修に
携わる。

50代自営業女性

Before

「しなければならないこと」から脱却できず

After

第二の人生本当に望む
独立事業を開始！



藤井千佳子さん

4期生

40代元会社役員

M

MEANING:

全てを超えて現れる黄金の世界を冒険し続ける」という
パーパスを見出し、インパクトデーでは「年齢を超えた
多世代交流を通じた創造性の創出」を発表。

I

IKIGAI:

イノベーション創出コミュニティで様々な年代、職業、地
域の人を対象に、創造性を養うワークショップの講師と
して活動。

N

NETWORK:

新規事業担当者や教育機関、地方創生コーディネータ
ーなど幅広いネットワークを構築中。

T

TRANSFORM:

創造性創出コーディネーターとしての幅を広げるため、
オープンダイアログなどの対話手法も学びながら、
MINTでもファシリテーターとして活動中。

メディア掲載実績

雑誌や主要メディアなどでProject MINTと創業者が紹介されました。

The New York Times

Forbes JAPAN

BUSINESS
INSIDER
JAPAN

日経
doorS

先端教育

NIKKEI
Asia

ELLE

Woman type

日経WOMAN

Marisol

U-NOTE
仕事を楽しく、輝きをずっと続く。



The New York Times

ig From Home, Japan's
ate Warriors Rethink Ti
es

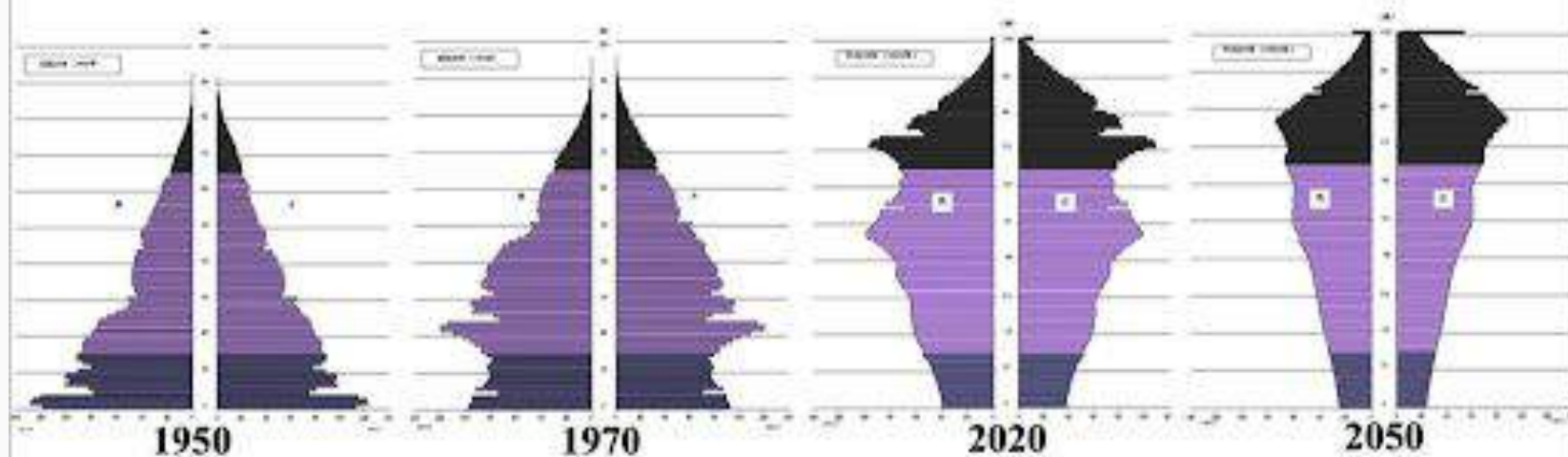
's traditional job-for-life model is erodin
w coming from workers who want more
nd control over their careers.



2022年4月19日、New York Timesに掲載。
修了生2名と創業者が取材を受ける。

高齢者：負担者 → 貢献者として見なされる社会へ

日本の人口構成 総務省統計局



ピラミッド型



逆ピラミッド

Project MINT's Vision

A photograph of four elderly people (two men and two women) standing outdoors in a park-like setting. They are all smiling and looking towards the right. The background is filled with green foliage and trees, with sunlight filtering through. The image has a soft, warm tone.

私たちのビジョンは、
年齢に関わらず一人ひとりが自らの可能性と創造性を最大限に
発揮し、若い世代に刺激を与え、よりつながりのある
包摂的な社会をつくることです。

新サービス: Future You (仮名)

“Future You”

あなたの少し先の未来を歩む先輩たちの
「ストーリー」から自分の答えを創る

MONT





メンターについて

- 基本55歳以上、過去に企業（300名以上の組織）で正社員としての就業経験10年以上あり
- 失敗談や自らも戸惑った経験談も含め、ありのままを分かち合えメンティーの背中を押せる方
- すでに定年後や50代以降のキャリアについて、自分なりの選択・実践をしている方（再雇用・地域活動・NPOのボランティア・国際業務・中小企業/スタートアップ支援・業務委託・顧問・起業・学び直し等）



メンティーについて

- 50~65歳、企業（300名以上の組織）で正社員として働いている人
- これから定年後のセカンドキャリアについて考えている人。
- 定年後のイメージが漠然としている人、すでに行動を起こしている人、など様々な意識レベル。
- 身近にロールモデルいない、または話を聴きづらい。

1ON1 セッションを全5回、異なるメンターと会う。

共感～越境のジャーニーで自分の選択肢を知る

第1回目



第2回目



第3回目



第4回目



第5回目



自分の悩みを共感してほしい、問題の棚卸し・整理をしてほしい時期

自分と異なるメンターの体験を聴きたい時期

マッチングイメージ：

前半の3回は「近い業界・ライフスタイルのメンター」

後半の2回は「越境的でちょっと憧れるメンター」とマッチング

ぜひメルマガのフォロー、Facebook, Linkedinで繋がってください！

ミドル・シニアのキャリア支援やエイジズムの普及活動をしていきたい
と思っています！
一緒に活動いただける仲間を募集しています！

メルマガのフォロー
www.projectmint.net

植山智恵のFB / Linkedin
<https://www.facebook.com/tomoe.ueyama>
<https://www.linkedin.com/in/tomoe-ueyama-4109336/>

