

# 政見放送・経歴放送の ご案内

参議院選挙（神奈川県選挙区）

**NHK**

N H Kは、公職選挙法などの関係法令に基づき、候補者の政見と経歴を放送しています。

この冊子は、参議院選挙（選挙区）の政見放送および経歴放送の申し込み手続きや収録などに関する注意事項をまとめたものです。

候補者ならびに関係の方々は、事前にご一読くださいますようお願いします。

# 目 次

## 1 政見放送

- (1) 放送回数
- (2) 受付期間・時間
- (3) 受付場所
- (4) 申し込み手続き
- (5) 電子データ（エクセル）の提出方法
- (6) 政見放送の持ち込み
- (7) 手話通訳
- (8) 政見放送の収録
- (9) 放送日時・順序
- (10) 音声機能等に障害がある候補者の政見放送

## 2 経歴放送

- (1) 放送回数
- (2) 経歴書
- (3) 顔写真

## 3 補足

### 資料

- (1) 政見放送申込書
- (2) 候補者経歴書
- (3) 確約書
- (4) 代理人証明書
- (5) 政見放送録画（録音）日時決定票
- (6) 録音物使用申請書
- (7) 録音用原稿用紙
- (8) 常時介護者届出書
- (9) 参議院選挙区 政見放送（持ち込みディスク）に関する留意事項
- (10) 参議院選挙区 政見放送の持ち込みディスクの技術基準
- (11) 政見放送の候補者提出XDCカムディスクの技術基準【補足資料】
- (12) 光点滅などアニメーション等の映像手法について

# 1 政 見 放 送

参議院選挙（選挙区）の政見放送には、候補者自身で制作して持ち込んでいただくもの（持ち込み政見）と、NHKのスタジオで収録するものと、2つの種類があります。

持ち込み政見を制作して持ち込むことができるのは、法律で定められた要件を満たす候補者だけです。

・ 国会議員 5 人以上の政党等の所属/推薦候補者

・ 直近の選挙で有効投票の 2 % 以上得た政党等の所属/推薦候補者

上記以外の候補者の方は、NHKのスタジオでの収録となります。収録の場合、候補者 1 人で、椅子に座ったまま、話していただきます。

＜ ＊政見放送及び経歴放送実施規程第八条 6 ＞

政見の持ち時間は、持ち込み・スタジオ収録ともに、候補者 1 人につき、5 分 3 0 秒以内です。

## (1) 放送回数

候補者 1 人につき、テレビ 2 回、ラジオ 2 回です。

## (2) 受付期間・時間

○ 公示日前      午前 1 0 時～午後 6 時

○ 公示日        午前 8 時 3 0 分～午後 5 時

## (3) 受付場所

○ 公示日前      NHK 横浜放送局

○ 公示日        NHK 横浜放送局

持ち込みの場合も収録の場合も、6 月 2 4 日（火）午前 1 0 時より、事前電話予約を開始します。事前に電話で申込日時の予約をしてから、所定の時間に受付場所で申し込みを行ってください。（電話や郵送、口頭のみでの申し込みは不可）

### 【お問い合わせ】

N H K 横 浜 放 送 局

電話番号   0 4 5 － 2 1 1 － 0 4 1 8 （平日   午前 1 0 時～午後 6 時）

#### (4) 申し込み手続き

申し込みは、候補者でも代理人でも結構です。

用意していただくものは、以下のとおりです。

#### ○公示日前

**①～③は原則、対面受付の前々日（土日を除く）までに所定の電子データでの提出をお願いします。**

（難しい場合に限り、紙での提出も可とします）

- ① 政見放送申込書（エクセル書式 ※紙の場合は資料(1)）
  - ② 候補者経歴書（エクセル書式 ※紙の場合は資料(2)）
  - ③ 顔写真 電子データ 1 ファイル（紙の場合は同一のもの 3 枚）
  - ④ 印鑑（候補者の印。印鑑は必須ではありませんができるだけご持参ください。認印でもかまいません）
  - ⑤ 確約書（資料(3)）
  - ⑥ 通称認定申請書（通称を使用する場合に限ります）
  - ⑦ 供託証明書（写）※供託後に供託所から交付される供託書正本のコピー
  - ⑧ 所属党派証明書（公職選挙法で規定されたもの）
  - ⑨ 代理人証明書（資料(4)）※代理人が申し込みを行う場合のみ
  - ⑩ 代理人の本人確認〔運転免許証・マイナンバーカード等〕
- ※⑥⑦⑧は原本をスキャンしたPDFファイルもしくは紙（コピー）でご提出ください

#### ○公示日（※立候補届出後にのみ申し込み可）

**①～③は原則、対面受付の前々日（土日を除く）までに所定の電子データでの提出をお願いします。**

（難しい場合に限り、紙での提出も可とします）

- ① 政見放送申込書（エクセル書式 ※紙の場合は資料(1)）
- ② 候補者経歴書（エクセル書式 ※紙の場合は資料(2)）
- ③ 顔写真電子データ 1 ファイル（紙の場合は同一のもの 3 枚）
- ④ 印鑑（候補者の印。印鑑は必須ではありませんができるだけご持参ください。認印でもかまいません）
- ⑤ 代理人証明書（資料(4)）※代理人が申し込みを行う場合のみ
- ⑥ 代理人の本人確認〔運転免許証・マイナンバーカード等〕

※公示日当日の申し込みは、立候補届出を済ませた候補者でなければ受付を行うことができません。

※必ず上記の提出物を書面で持参（電子データ提出のものを除く）し申し込みを行ってください。電話や口頭、郵送のみでの受付はできません。

※代理人が申し込みを行う場合、「代理人証明書」の提出とあわせて、本人確認を行いますので、本人確認書類を忘れずにご持参ください。

【本人確認書類にあたるもの】

運転免許証、マイナンバーカード（個人番号カード）など  
写真付きのもの

（※これらをお持ちでない場合は申し込み前にNHKにご相談ください）

※電子データは、所定のフォーマットでの提出をお願いします。（県選管のホームページからダウンロードいただくか、NHK横浜局からメールでお送りします）

※提出する電子データのファイル名は、内容・党派名・候補者氏名（通称）が分かるものにしてください。

※所属党派欄には、所属党派証明書に記載された党派を記載してください。所属党派名が二十字をこえる場合は、当該選挙長に届け出た立候補届に記載された二十字以内の略称を記載します。所属党派証明書を有しない候補者については「無所属」と記載してください。

※通称を使用される場合は、「政見放送申込書」「候補者経歴書」の氏名欄に通称を記入してください。なお、通称の使用には、選挙長の認定が必要です。政見放送では、氏名欄に記載されたとおりに、静止画やテロップ等で表示されます。のちに党の公認を得て党派名を変更する予定のある方も選挙長の認定が必要です。

NHKのスタジオで収録する場合、申し込みいただきますと、候補者のご希望を考慮して、収録日時を決め、「政見放送録画（録音）日時決定票」（資料(5)）を発行し、対面受付時にお渡します。収録当日は、この決定票を必ずご持参ください。

(5) 電子データ（エクセル）の提出方法

政見放送申込書、経歴書、顔写真の電子データは、NHK指定のアップロードフォルダに提出をお願いします。電子データでの提出にあたり必要なURLは、専用メールアドレス（[nhkyokohama\\_seiken@nhk.or.jp](mailto:nhkyokohama_seiken@nhk.or.jp)）から各候補者のメールアドレスにメールを送信して通知します。

(6) 政見の持ち込み

政見を自ら制作し持ち込む場合は、日時をNHK担当者と打ち合せの上、できるかぎり申し込みと同時に提出してください。難しい場合は申し込みの際、持ち込む日時をNHKの担当者と打ち合わせてください。持ち込みの際のメディアは、テレビ・ラジオともXDCカム用ディスク（PFD）で、時間は候補者1人につき、5分30秒以内です。本番と予備の2枚の提出をお願いします。

別紙の「参議院選挙区 政見放送（持ち込みディスク）に関する留意事項」（資料(9)）をよく読み、「参議院選挙区 政見放送の持ち込みディスクの技術基準」（資料(10)）および「補足資料」（資料(11)）、「光点減などアニメーション等の映像手法について」（資料(12)）を、制作を担当するプロダクション等の技術担当者によく読んで理解してもらっておいてください。技術基準に合致しないと、持ち込まれた政見を放送できないことになります。

また、政見を持ち込まれる際は、必ず、プロダクション等の技術担当者にも同席してもらってください。技術的な不備がある場合、修正に関する技術的事項等を直接技術担当者に伝える必要があります。

テレビの音声をラジオでも使用することができます。また、テレビ用・ラジオ用それぞれ別に持ち込んでいただくこともできます。

(7) 手話通訳

NHKのスタジオで収録する場合、参議院選挙（選挙区）は、候補者が希望すれば、政見放送に手話通訳をつけることができます。

ア 政見放送に手話通訳をつけるかどうかは、候補者の判断です。

手話通訳をつける場合は、候補者みずから通訳士を確保し、「政見放送申込書」に手話通訳の有無を記入してください。

手話通訳士の選定および手話通訳の内容については、すべて候補者の責任となります。

イ 手話通訳士は、厚生労働省の資格試験に合格した通訳士に限ります。

(平成元年厚生省告示第122号の手話通訳士をいう)

ウ 放送画面上で手話通訳を行うのは1人です。

通訳士は候補者の斜め後ろに立って通訳し、NHKはこれを同時に収録します。

#### (8) 政見放送の収録

原則として政見放送の申し込みを受け付けたNHKの放送局で収録します。

なお、受付期間内に申し込みをしなかった場合や、申し込み時に決めた収録日時に正当な理由なく来なかった場合は、政見放送ができなくなりますので、ご注意ください。

ラジオの政見放送は、テレビの政見放送の音声をそのまま使用します。

※候補者が希望すれば、NHKで収録した政見を、民放でも使用することができます。NHKのみで収録しそれを民放でも使用するか、NHKと民放それぞれで収録するか、申し込みの際に明記してください。

#### ア 政見の持ち時間

持ち時間は、候補者1人につき、5分30秒以内です。この時間には、話の前後の会釈や手話通訳士の動作も含まれますのでご注意ください。

字数にしますと、1500字ぐらいが標準です。

参考に、テレビでの話の速度を字数にあらわしますと、おおむね以下のとおりです。

ニュース	.....	1分間	330字
解説など	.....	〃	280字
司会者の話	.....	〃	250字



## イ プロンプターなど

収録では、候補者が用意したプロンプターなどを使用することも可能です。「政見放送申込書」にプロンプター使用の有無を記入してください。ただし、その場合は収録前日までにNHKに持ち込んでいただき、画質や音質に影響を及ぼさないかなどをチェックする必要があります。詳しくはNHKにお問い合わせください。

## ウ 服飾など

通常の洋服・和服いずれでも結構です。色は紺・茶・グレー系統のものが好ましく、白系統や細かい柄はテレビの画面が見えにくくなる場合がありますので、さけていただくのが無難です。

たすき・はちまき・腕章、その他特別の意図を示す服飾・バッジなどは使用できません。（持ち込みの政見や経歴書の写真には適用されません）

*\*政見放送及び経歴放送実施規程 第八条8*

「前各項の政見の録画を行う場合においては、当該候補者届出政党等、当該衆議院名簿届出政党等等、当該参議院名簿届出政党等又は当該候補者等の政見の録画に出席する者は、たすき、はちまき、腕章その他特別の意図を表示する服飾の類を着用し、又は放送用原稿以外の用具を使用することができない。」

収録では、原稿以外の図表・写真・絵などは使用できません。画面に映りこまない範囲で、候補者側がカンペを出すことは可能です。NHK側がお手伝いをすることはできません。

## エ 言動

公職選挙法では、以下の言動は禁止されています。内容によっては候補者本人や関係者が民事上・刑事上の責任を問われる可能性がありますのでご注意ください。

- ・ 他人もしくは他の政党、その他の政治団体の名誉を傷つけること
- ・ 善良な風俗を害すること

- ・ 特定の商品の広告など営業の宣伝をすること
- ・ その他政見放送としての品位を損なう言動
- ・ 他の選挙や当該地域以外の選挙の運動

（参議院の選挙区の候補者が比例について触れることは可）

＊公職選挙法 第百五十条の二（政見放送における品位の保持）

「公職の候補者、候補者届出政党、衆議院名簿届出政党等及び参議院名簿届出政党等は、その責任を自覚し、前条第一項又は第三項に規定する放送（以下「政見放送」という。）をするに当たっては、他人若しくは他の政党その他の政治団体の名誉を傷つけ若しくは善良な風俗を害し又は特定の商品の広告その他営業に関する宣伝をする等いやしくも政見放送としての品位を損なう言動をしてはならない。」

また、政見放送及び経歴放送実施規程では、収録は着席した候補者本人によることが規定されています。更に、総務省が定めた留意事項では、画面からはみ出るような大きな動作は避けるよう記載されていますので、あわせてご注意ください。

なお、収録後に削除・編集等の要請をされても一切応じかねますので、内容には十分ご注意ください。

#### オ 収録所要時間

事前の説明や準備などを含めて、１時間３０分程度を予定しています。

※「公職選挙法」「政見放送及び経歴放送実施規程」など、政見放送に関する法令は総務省のＨＰで公開されています。

[https://www.soumu.go.jp/menu\\_houre/senkyo.html](https://www.soumu.go.jp/menu_houre/senkyo.html)



#### (9) 放送日時・順序

放送日時・順序は、選挙管理委員会が政見放送の申し込み締め切り後に「くじ」で決め、選挙管理委員会が各候補者に通知します。

#### (10) 音声機能等に障害がある候補者の政見放送

音声機能もしくは言語機能に著しい障害がある候補者は、あらかじめ原稿を提出しNHKで録音したものを政見放送の収録の際に使用するか、または当該者を常時介護する方を通じて政見を述べるすることができます。

対象となるのは、身体障害者手帳または戦傷病者手帳に総務省告示で定められた音声機能もしくは言語機能に障害があると記載されている人、あるいはそれと同程度の障害があると都道府県知事または指定都市または中核市の長が書面で証明した人となっています。

希望される候補者は、音声機能などの障害の程度を証明する書面（手帳）と、「録音物使用申請書」（資料(6)）「録音用原稿」（資料(7)）、または「常時介護者届出書」（資料(8)）を提出してください。

字数は1,500字以内（録音用原稿用紙5枚）です。

※録音用原稿はWordファイルなど、電子データでの提出も可能です。作業の正確性や効率性の観点からもNHKとしては電子データでの提出を推奨します。希望される場合は、NHK担当者にご相談ください。

## 2 経 歴 放 送

経歴放送は、候補者の主な経歴を有権者に知ってもらうために行うもので、候補者には経歴書の提出が義務づけられています。

候補者は、NHK指定の「候補者経歴書」ひな型ファイル（エクセル）に記入し、顔写真の電子データ（JPEGあるいはPNG）とともに事前に提出してください。データでの提出が難しい場合は紙の用紙（資料(2)）でも提出可能です。

なお、経歴書の提出は対面での確認を持って完了とします。政見放送を収録する場合は収録申込（対面受付）の際に、持ち込みの場合は持ち込み来局の際に確認させていただきます。経歴書や顔写真の郵送は

受け付けていません。経歴書を提出しない候補者の経歴放送は、氏名、年齢、党派名、職業の紹介に限られます。

(1) 放送回数

候補者 1 人につき、テレビ 1 回、ラジオ 3 回です。

政見放送で政見の前に紹介する経歴を含め、内容はすべて同じものです。候補者 1 人につき、30 秒以内で放送します。

(2) 経歴書

「候補者経歴書」の備考欄をよくごらんになってお書きください。

特に、以下の点にご注意ください。

ア 選挙長が認定した通称を使用する場合は、候補者名欄（氏名欄）に通称を記入してください。

イ 所属党派欄には、所属党派証明書に記載された党派を記入してください。所属党派名が二十字をこえる場合は、当該選挙長に届け出た立候補届に記載された二十字以内の略称を記入してください。所属党派証明書を有しない候補者は「無所属」と記入してください。

ウ 年齢欄には、選挙の期日により算定した満年齢を記入してください。尚、「年齢計算に関する法律」に基づき、誕生日の前日に年齢が 1 歳増えると解釈されますので、誕生日が投票日の翌日の方はご注意ください。

エ 主要な経歴は 50 字以内で入力してください。すべて全角入力で句読点・括弧・中点は字数に含みません。読み方が分かるように、全文のかな表記も併記してください。環境依存文字など、パソコン上で表示されない漢字がある場合は、個別にご相談ください。

オ 算用数字は一桁 1 字です。たとえば 3 2 は 2 字として数えます。アルファベットも 1 枠 1 字です。

カ (株) (一財) (米国) などの省略表記をもって「株式会社」「一般財団法人」「アメリカ」といった正式名称を読ませることは出来ません。

キ スローガン・モットー・政見など、必ずしも経歴とは言えない表現はさけてください。

ク 経歴書の内容は以下のように読み上げられます。

「〇〇県選挙区

(所属党派)無所属

(氏名)渋谷太郎

(年齢)55 歳

(50 字経歴)東京都生まれ。●●大卒……」

50 字の経歴に年齢を記入すると、年齢が二回読まれることとなります。ご注意ください。

ケ 氏名、固有名詞等のイントネーションに個別の要望がある場合は、受付などの際、担当者に直接ご説明ください。説明がない場合は NHK の判断でアナウンスを行います。

コ 経歴書の記載内容等については、すべて候補者側が責任を負うこととなりますが、「政見放送及び経歴放送実施規程」に基づき、経歴書の記載内容が著しく適当でないと認められる場合は、修正を求めることがあります。また、読みがななども含めて、記載された通りに読み上げることを原則としますので、間違いの無いよう十分ご注意ください。

### (3) 顔写真

テレビの経歴放送は、顔写真を使って行います。（テレビの政見放送で政見の前に紹介する経歴には、顔写真は使いません）

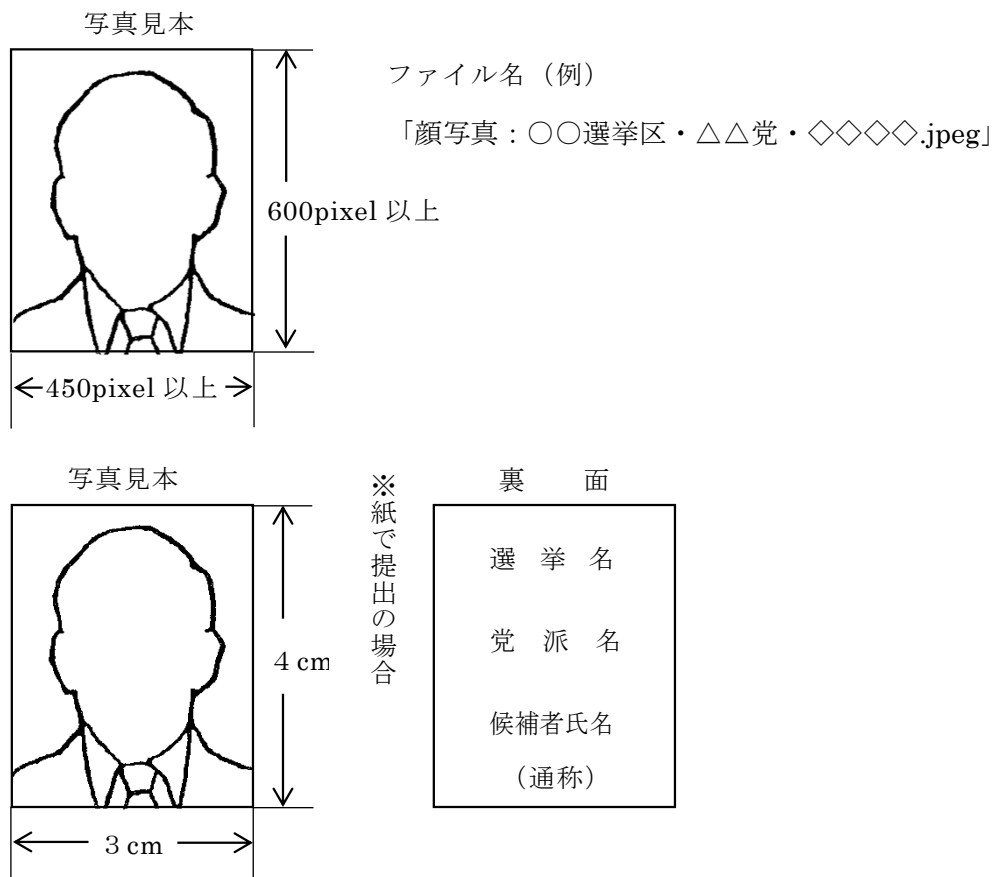
写真の提出がない場合は、文字のみの表示となりますので、ご注意ください。

※画像サイズ：横 450pixel 以上×縦 600pixel 以上

（横縦比＝3:4 の一般的な履歴書用サイズ）

※ファイルの種類：JPEG あるいは PNG の画像ファイル

※経歴書のファイルに取り込んだ状態にしてください。



以下の規格のものを、経歴書と同時に提出してください。

ア 横縦比＝3：4の長方形

イ 帽子なし、正面を向いたカラーで、斜めを向いているものやポーズをとっているものはご遠慮ください。

(カラーがない場合は白黒も受け付けます)

ウ サイズは、男性であれば、見本のようにネクタイの結び目が入る程度が適当です。

エ 背景は無地とします。グレー系統など落ちついた色が無難です。  
加工によってぼかしたり、透明にした背景は避けてください。

オ 写真を紙で提出する場合、縦4 cm、横3 cm 同じものを3枚提出してください。  
裏面には選挙名、党派名、候補者氏名（通称）を記入してください。  
3枚のうち1枚は、経歴書の写真貼付欄に貼りつけて、提出してください。  
尚、カラーコピーではなく、印画紙の写真を提出してください。

### 3 補 足

公職選挙法は、虚偽事項の公表、政見放送の不法利用を罪と定めています。

政見、経歴の作成に当たってご注意ください。

#### 【参考】公職選挙法

(虚偽事項の公表罪)

第二百三十五条 当選を得又は得させる目的をもつて公職の候補者若しくは公職の候補者となろうとする者の身分、職業若しくは経歴、その者の政党その他の団体への所属、その者に係る候補者届出政党の候補者の届出、その者に係る参議院名簿届出政党等の届出又はその者に対する人若しくは政党その他の団体の推薦若しくは支持に関し虚偽の事項を公にした者は、二年以下の拘禁刑又は三十万円以下の罰金に処する。

2 当選を得させない目的をもつて公職の候補者又は公職の候補者となろうとする者に関し虚偽の事項を公にし、又は事実をゆがめて公にした者は、四年以下の拘禁刑又は百万円以下の罰金に処する。

（政見放送又は選挙公報の不法利用罪）

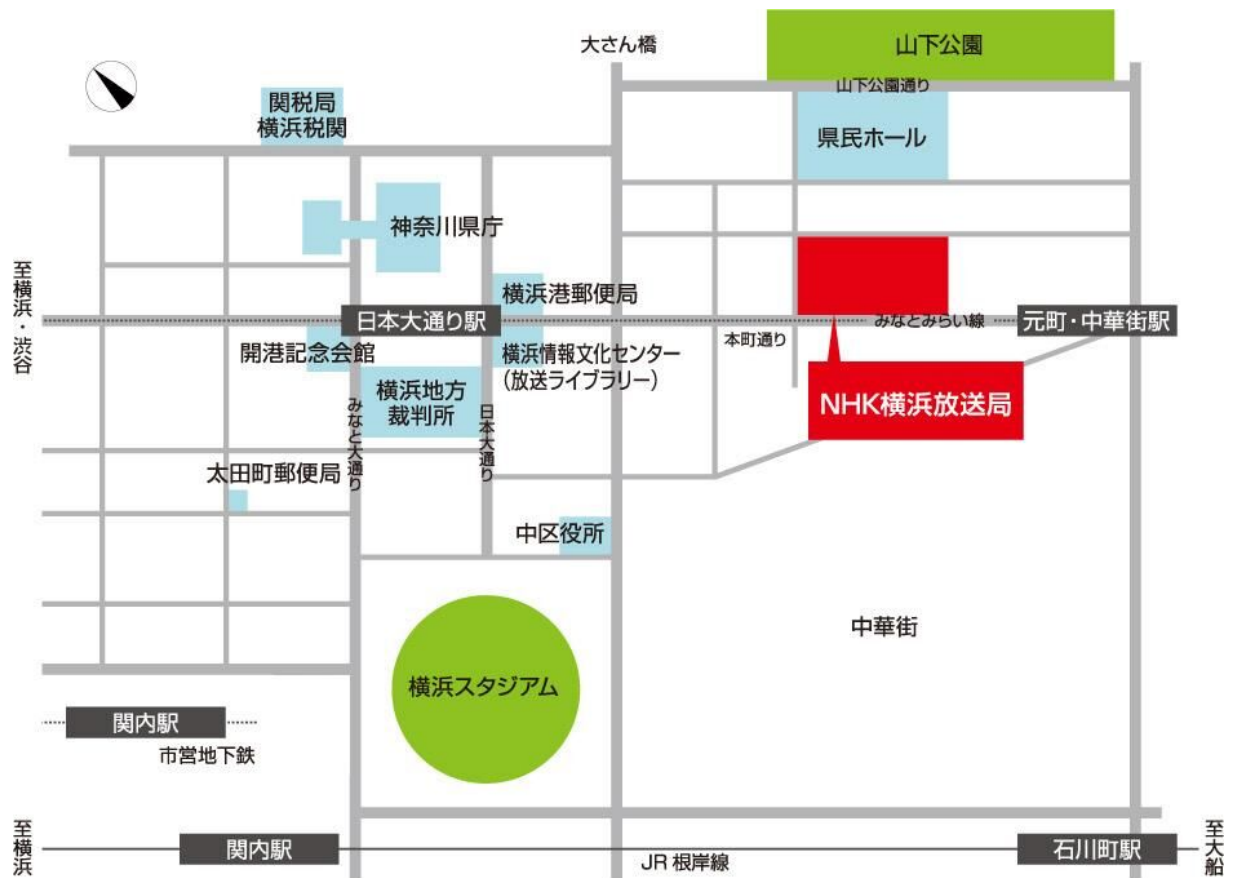
第二百三十五条の三 政見放送又は選挙公報において第二百三十五条第二項の罪を犯した者は、五年以下の拘禁刑又は百万円以下の罰金に処する。

2 政見放送又は選挙公報において特定の商品の広告その他営業に関する宣伝をした者は、百万円以下の罰金に処する。



## 【NHK横浜放送局 所在地】

〒231-8324 横浜市中区山下町 281 番地



### 最寄り駅

- ・みなとみらい線「日本大通り駅」4番出口より徒歩 4 分、「元町・中華街駅」1 番出口より徒歩 4 分
- ・JR 根岸線・市営地下鉄「関内駅」下車徒歩 15 分
- ・バス「芸術劇場・NHK前」下車すぐ

## 【駐車場】

NHK横浜放送局の地下には、公共の有料駐車場があります。

※満車の場合はご利用いただけませんので、周辺の公共駐車場をご利用ください。

## 【政見・経歴放送についての問い合わせ・連絡先】

〒231-8324 横浜市中区山下町 281 番地

NHK横浜放送局 政見放送担当

○電話 : 045-211-0418(平日 10:00~18:00)

○FAX : 045-212-5540

○メール: nhkyokohama\_seiken@nhk.or.jp

## ■政見を収録する場合

①「NHK横浜政見・経歴放送担当」のメールアドレス [nhkyokohama\\_seiken@nhk.or.jp](mailto:nhkyokohama_seiken@nhk.or.jp) に、候補者または事務担当者より、**メールを送付ください**。その際、選挙区名、所属党派名、候補者名、通称(使用する場合)、収録または持ち込みのどちらかを記入してください。後日、NHKから経歴書・政見放送申込書等をアップロードいただくURLなどをお送りします。

②6/24(火)10時 **電話予約開始※**

・収録申込(対面受付)日時と、収録日時の予約【先着順】

③収録申込(対面受付)の2日前(土日除く)までに経歴書等の書類\*を提出(**所定のURLからアップロード**)

\*「政見・経歴放送のご案内」P5参照

④6/27(金)10時～7/2(水)18時 **収録申込(対面受付)**

・経歴書、政見放送申込書の確認  
・「政見放送録画日時決定票」を手交 (30分程度)

※プロンプタを持ち込む場合は、収録前日までに持ち込んで確認が必要です

⑤6/30(月)～7/3(木) 申込日時での**収録**

・「政見放送録画日時決定票」を持参  
・手話通訳をつける場合は、手話通訳士と一緒に来局。  
(1時間30分程度)

## ■政見を持ち込む場合

②6/24(火)10時 **電話予約開始※**

・持ち込み日時の予約【先着順】

③持ち込む2日前(土日除く)までに経歴書等の書類\*を提出(**所定のURLからアップロード**)

\*「政見・経歴放送のご案内」P5参照

④6/30(月)～7/3(木) 事前予約の日時で**持ち込む**

・最初に対面で経歴書、政見放送申込書類の確認  
・試写により内容を確認 (1時間程度)

※＜電話受付先＞NHK横浜放送局 政見・経歴放送担当  
電話 045-211-0418(平日 午前10時～午後6時)

# 2025年執行 参議院神奈川県選出議員選挙「政見放送」収録日程表 NHK横浜放送局

来局時刻	公 示 前						来局時刻	公 示 日		
	6月27日 (金)	6月30日(月)	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月3日(木)		7月3日(木)		
08:00							08:00			
08:15							08:15			
08:30							08:30		8:30受付	
08:45							08:45			
09:00							09:00			8:45~10:00 (75分) 収録 <sup>12</sup> or持込 <sup>12</sup>
09:15							09:15			
09:30							09:30			
09:45							09:45		9:45受付	
10:00	10:00 収録申込	10:00受付		10:00受付		10:00受付	10:00			
10:15			10:15~11:00 (45分)持込 <sup>1</sup>		10:15~11:00 (45分)持込 <sup>4</sup>		10:15			10:00~11:15 (75分) 収録 <sup>13</sup> or持込 <sup>13</sup>
10:30	10:30 収録申込					10:30	10:30			
10:45		10:45受付		10:45受付		10:45受付	10:45			
11:00	11:00 収録申込						11:00		11:00受付	
11:15		11:15 収録申込	11:00~12:15 (75分)収録 <sup>1</sup>	11:15 収録申込	11:00~12:15 (75分)収録 <sup>5</sup>	11:00~11:45 (45分)持込 <sup>8</sup>	11:15			
11:30	11:30 収録申込					11:30受付	11:30			11:15~12:30 (75分) 収録 <sup>14</sup> or持込 <sup>14</sup>
11:45						11:45 収録申込	11:45			
12:00							12:00			
12:15							12:15	8:30 ~ 17:00 申込受付		
12:30		12:30受付		12:30受付		12:30受付	12:30			
12:45			12:45~14:00 (75分)収録 <sup>2</sup>		12:45~14:00 (75分)収録 <sup>6</sup>	12:45~14:00 (75分)収録 <sup>9</sup>	12:45		12:45受付	
13:00	13:00 収録申込	13:00 収録申込		13:00 収録申込		13:00 収録申込	13:00			13:00~14:15 (75分) 収録 <sup>15</sup> or持込 <sup>15</sup>
13:15							13:15			
13:30	13:30 収録申込						13:30			
13:45		13:45受付		13:45受付		13:45受付	13:45			
14:00	14:00 収録申込		14:00~14:45 (45分)持込 <sup>2</sup>		14:00~14:45 (45分)持込 <sup>5</sup>	14:00~14:45 (45分)持込 <sup>10</sup>	14:00		14:00受付	
14:15							14:15			14:15~15:30 (75分) 収録 <sup>16</sup> or持込 <sup>16</sup>
14:30	14:30 収録申込	14:30受付		14:30受付		14:30受付	14:30			
14:45			14:45~16:00 (75分)収録 <sup>3</sup>		14:45~16:00 (75分)収録 <sup>7</sup>	14:45~16:00 (75分)収録 <sup>10</sup>	14:45			
15:00	15:00 収録申込	15:00 収録申込		15:00 収録申込		15:00 収録申込	15:00			
15:15							15:15		15:15受付	
15:30	15:30 収録申込						15:30			15:30~16:45 (75分) 収録 <sup>17</sup> or持込 <sup>17</sup>
15:45		15:45受付		15:45受付		15:45受付	15:45			
16:00	16:00 収録申込		16:00~16:45 (45分)持込 <sup>3</sup>		16:00~16:45 (45分)持込 <sup>6</sup>	16:00~16:45 (45分)持込 <sup>11</sup>	16:00			
16:15							16:15			
16:30	16:30 収録申込	16:30受付		16:30受付		16:30受付	16:30		16:30受付	
16:45			16:45~18:00 (75分)収録 <sup>4</sup>		16:45~18:00 (75分)収録 <sup>8</sup>	16:45~18:00 (75分)収録 <sup>11</sup>	16:45			16:45~18:00 (75分) 収録 <sup>18</sup> or持込 <sup>18</sup>
17:00	17:00 収録申込	17:00 収録申込		17:00 収録申込		17:00 収録申込	17:00			
17:15							17:15			
17:30	17:30 収録申込						17:30			
17:45							17:45			
18:00							18:00			

収録の場合は、収録申込枠 と 収録枠 の予約をお願いします。

持ち込みの場合は、持込枠 の予約をお願いします。