



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消費生活課】

@kanagawa_shouhi

...

【5月は消費者月間①】

毎年5月は消費者の生活の安定と向上を目指す **#消費者月間**！今年度のテーマは「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費 ~どのグリーンにする?~」。5月30日まで消費生活に関する情報や消費者団体の活動内容等を発信します！pref.kanagawa.jp/docs/r7b/edu/r...

5月は消費者月間です！

令和7年度のテーマは
明日の地球を救うため、消費者にできること
グリーン志向消費
~どのグリーンにする?~



ALT

消費生活 明日の地球を救うため、消費者にできること
グリーン志向消費
~どのグリーンにする?~

QRコード

5月は消費者月間

消費生活センターは、消費者の生活の安定と向上を目指す。消費者にできること、グリーン志向消費を推進します。



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_s... · 5月2日 ...

【5月は消費者月間②】

食品ロス削減レシピを紹介した「つくる たべる エシカル」、冷凍保存のポイントや冷蔵庫収納のコツを紹介した「Let'sエシカル！おいしく使い切れる冷凍保存術」を配布しています。リーフレットを活用して家庭からの食品ロスを削減しよう！ pref.kanagawa.jp/docs/r7b/cnt/f...



冷凍保存や食品ロス削減レシピを活用して家庭からの食品ロスを削減したいね！



ALT







かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_s... · 5月7日 ...

【5月は消費者月間③】

県内で活動をしている10の消費者団体から構成された神奈川県消費者団体連絡会は生活の質の向上や消費者の権利の向上のために調査・研究活動、資料の交換や連絡活動などを行っているほか、オンラインを使用した学習会等を企画して活動を広めています。coopkana.jp



ALT

神奈川県消費者団体連絡会は神奈川県内で活動している
10の消費者団体で構成されています。



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_s... · 5月8日 ...

【5月は消費者月間④】

NACS（消費者教育研究会）では「消費者被害未然防止出前講座」を行っています。昨年度は県内で15回実施しました。デジタル化が進み、高齢者や障がい者のインターネットトラブルも増えるなど、被害も多様化しています。出前講座をぜひお役立てください。nacs-east.jp/kenkyukai/shoh...

**NACS（消費者教育研究会）
地域の消費者被害未然防止出前講座**

寸劇、〇×クイズ、
グループワークなど
楽しい！
分かりやすい！
参加型の講座です！



問合せ先

ALT

（公社）日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会（消費者教育研究会）

<https://nacs-east.jp/kenkyukai/shohishakyoiku>



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_s... · 5月9日 ...

【5月は消費者月間⑤】

県では、社会や環境に配慮した消費行動である「エシカル(倫理的)消費」を促進しています。5月11日(日) 10:30から、横浜駅近くのかながわ県民センターでNPO法人セカンドリーグ神奈川がエシカル消費に関するイベントを開催します。ぜひ来てね！ pref.kanagawa.jp/docs/r7b/edu/r...

使用済み天ぷら油の回収や
天然由来成分の洗剤販売のほか
衣類交換会や子ども食堂の活動
紹介コーナーもあります！
ぜひ来てね。



エシカルな暮らしで
毎日をたのしく

入場無料

2025年
5月11日(日)
10:30 ~ 16:30
かながわ県民センター2階
会場：神奈川県消費生活センター2階
主催：特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川
後援：神奈川県

使用済み天ぷら油の回収
天然由来成分の洗剤販売
衣類交換会
子ども食堂の活動紹介

フードエクスチェンジ
フードバンクへの寄付
フードロス削減の取り組み
フードロス削減の取り組み
フードロス削減の取り組み

衣類交換会
衣類交換会
衣類交換会
衣類交換会
衣類交換会

子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介

天ぷら油
回収します

フード
エクスチェンジ

衣類交換会
子ども食堂の活動紹介

天ぷら油回収
天ぷら油回収
天ぷら油回収
天ぷら油回収
天ぷら油回収

衣類交換会
子ども食堂の活動紹介
衣類交換会
子ども食堂の活動紹介
衣類交換会

子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介
子ども食堂の活動紹介

日時:5月11日(日)10:30~16:30 場所:かながわ県民センター2階ホール
主催:特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川 後援:神奈川県



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa... · 5月12日 ...

【5月は消費者月間⑥】

NACS標準化を考える会は、危ないリボンやひもが付いた子ども服のネット販売を継続して観測しています。ハンドメイドサイト等には安全基準 JISL4129(よいふく)に合わないリボンやひも付きの服が出品されることもあるので注意が必要です。new.express.adobe.com/page/A3M6wPLrG...

インターネットで購入、販売
するときはチェックポイント
を確認することが大切ね!



子ども服をネット等で「買う・売る・ゆずる」際のチェックポイント



「ひも・フード」簡単チェック



1999年12月15日

子ども服をネット等で「買う・売る・ゆずる」際のチェックポイント 「ひも・フード」チェック項目

チェック項目	ポイント
① 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
② 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
③ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
④ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
⑤ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
⑥ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
⑦ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
⑧ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
⑨ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？
⑩ 書き出しの文と冒頭の文章	最初に書かれた文と冒頭の文章が一致していますか？

www.elsevier.com/locate/jmb

ひもやフードのない服を着てあそぼうね！

ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月13日 ...

【5月は消費者月間⑦】

NACS標準化を考える会は高齢者や障がい者が怪我、事故、体調不良など不測の事態に遭遇した際に自ら「助けを求める音や光」を発して救済に繋げる活動を行っています。ひとりぐらしをする高齢者の在宅事故や孤独死等の課題解決も目指しています。nacs-east.jp/kenkyukai/hyoj...

日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会東日本支部

標準化を考える会

製品やサービスなどの「統一した安全基準作りに参画し、消費者の声を規格に反映する」ことを目標に活動しています。皆さんの身近で、高齢者や障がい者などの怪我や事故、見守りなどで困ったこと（危なかったこと）がありましたら是非ご連絡下さい。

<https://nacs-east.jp/kenkyukai/hyojunka>

ALT





かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月14日 ...

【5月は消費者月間⑧】

3歳未満の子供に玩具の誤えん事故が多く発生しています。令和7年12月25日より乳幼児用玩具（3歳未満向け玩具）に対する新たな規制が始まります。NACS標準化を考える会は、子供PSCマークの貼られていない危険な玩具を観測していきます。meti.go.jp/product_safety...

**令和7年12月25日から
子供PSCマークの貼られていない
3歳未満向け玩具を販売することが
できなくなります。**



ALT





かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月15日 ...

【5月は消費者月間⑨】

契約や広告で「これって変だな！」と思ったら私たちに情報を提供してください！内閣総理大臣から適格消費者団体の認定を受けた「消費者支援かながわ」は消費者の利益を守るために活動しています。共により良い消費者市民社会をめざしていきましょう！ss-kanagawa.org



ALT

内閣総理大臣認定 適格消費者団体
特定非営利活動法人

消費者支援かながわ

「これって変だな」
と思ったら、情報を
提供してください！





かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月16日 ...

【5月は消費者月間⑩】

5月18日は [#消費者ホットライン](#) 188の日！「お試しで1回だけのつもりが2回目、3回目が届いた...」など契約のことで困ったらまずは局番なしの188に電話してね。身近な消費生活相談窓口につながるよ。番号は188（いやや）と覚えてね！ pref.kanagawa.jp/docs/r7b/souda...

5月18日は「消費者ホットライン188の日」



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月19日 ...

【5月は消費者月間⑪】

消費生活アドバイザー試験にチャレンジしてみませんか? 合格すると消費生活相談員資格(国家資格)も取得できる試験です。第1次試験は県内での受験が可能! 他にもCAP(お客様対応専門員)試験など、詳細は(一財)日本産業協会のHPへ! nissankyo.or.jp

消費者を元気に、社会で活かして
消費生活センター

消費者と企業・行政を
つなぐ架け橋

消費生活アドバイザー試験は、消費者生活センターが主催する試験です。
試験合格者は、消費生活相談員として、消費者生活センターで働くことができます。
また、試験合格者は、消費生活相談員として、消費者生活センターで働くことができます。

2025年度 消費生活アドバイザー試験

受験申込期間 2025年7月1日(火)～8月31日(日)

第1次試験 CBT試験(コンピュータ試験) 試験日 全1回

2025年10月4日(土) 10:00～11:00
5日(日) 10:30～11:30
11日(土) 10:30～11:30
12日(日) 10:00～11:00

第2次試験 筆記試験(筆記試験) 試験日 全1回
2025年11月30日(日) 10:00～

受験料 通常 16,500円 | 第1次試験用紙 13,200円

消費生活センター(一財)日本産業協会
<http://nissankyo.or.jp>

ALT



一次試験は
全国のCBT
試験会場で受験
できます!

CBTとはComputer Based Testingの略で、
パソコンを使用して受験する試験のことです。



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月20日 ...

【5月は消費者月間⑫】

インターネットやSNSを利用している人は多いと思うけれど便利になる一方でインターネットに関するトラブルも増えているのよ。スマートフォンやSNS、オンラインゲーム等「インターネットの危ない世界」を疑似体験してトラブルを未然に防ごうね！ pref.kanagawa.jp/docs/r7b/cnt/f...

「インターネットの危ない世界」を疑似体験しよう！



ALT



インターネットの危ない世界part2

1.スマートフォン 2.SNS 3.オンラインゲーム 4.ネットショッピング



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月21日 ...

【5月は消費者月間⑬】

幼児期に起こりやすい事故やその予防法等を紹介したアニメーション映像「みんなでいっしょにかんがえようコレってだいじょうぶ?」。屋内編・屋外編ではそれぞれ3つの事例を、日常生活編では6つの事例を紹介しています。ご家族でぜひご覧ください。pref.kanagawa.jp/docs/r7b/cnt/f...

「歯みがき中の喉突き」
「自転車を運転するとき」
「公園などの遊具で遊ぶとき」など
全部で12の事例を紹介しています



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月22日 ...

【5月は消費者月間⑭】

インターネットを悪用した知的財産権侵害が増加中。5月25日（日）に横浜市役所1Fアトリウム&北プラザで、知的財産権の保護や不正商品排除の重要性を楽しみながら学べるイベント「ほんと？ホント！フェアin横浜」が開催されます。ぜひ来てね！mejiro-planning.co.jp/yokohama/

ホンモノ、ニセモノ比較展示、
クイズ、スタンプラリー、
白バイ&お子様用警察制服体験撮影会、
Pepperと学ぶSNSの正しい活用術など
内容盛りだくさん！ぜひ来てね。



日時:5月25日(日)10:00~16:00 場所:横浜市役所1Fアトリウム&北プラザ

ALT

主催:不正商品対策協議会(ACA) 共催:神奈川県警察本部、加賀町警察署、横浜市経済局
後援:警察庁、特許庁、神奈川県



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月23日 ...

【5月は消費者月間⑮】 野菜ソムリエコミュニティかながわは神奈川県民の皆様の野菜果物摂取量アップと地産地消を提案しています。地元の食材をおいしく使いきる。このシンプルな食生活がグリーン志向消費に繋がります。合い言葉は「たすベジ!」「たすフル!」です。vfckanagawa.cocolog-nifty.com



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月26日 ...

【5月は消費者月間①6】

大根の葉と皮を使って、食品ロス削減と野菜摂取量アップができる、野菜ソムリエプロ安住裕美さん考案のレシピを2つご紹介。1つ目は「ベーコンと大根葉・皮のふりかけ」。ベーコンを入れることでボリュームも旨味もアップ。白いご飯にぴったりです。vfckanagawa.cocolog-nifty.com/blog/2025/03/p...



ベーコンと
大根葉・皮の
ふりかけ!



〇材料(2人分)

大根の皮 100g、大根の葉 50g、ベーコン 30g

A(酒 大さじ1、砂糖 小さじ1、醤油 小さじ2)

B(白いりごま 大さじ1、かつお節 4g)

ごま油 小さじ1

〇作り方

① 大根の皮、葉はみじん切りに、ベーコンは1cm角に切る。

② フライパンに①を入れ、中火で炒める。Aを加え、水分が少なくなるまで炒める。

③ ②にBを加え、混ぜ合わせ、ごま油を回し入れて、全体に絡める。

(食品ロス削減ポイント)

大根葉の代わりにかぶの葉でも美味しくできます。大根やかぶの葉は残ってしまいがちですが、実は栄養たっぷり!捨てずに使い切ることで食品ロスの削減と野菜摂取の両方が一度にできてお得です。

レシピ提供 野菜ソムリエコミュニティかながわ

ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月27日 ...

【5月は消費者月間⑩】

大根の葉と皮を捨てるのはもったいないけど使い切れない！という声にお応えしてもう一品。野菜ソムリエプロ安住裕美さん考案のレシピ「大根葉と皮のちりめんじゃこ炒め」。大根の皮のポリポリした食感も楽しめて、葉の栄養もしっかり摂れる副菜です。vfckanagawa.cocolog-nifty.com/blog/2025/03/p...



大根葉と皮の
ちりめんじゃこ
炒め



レシピ提供 野菜ソムリエコミュニティかながわ

ALT

〇材料(2人分)

大根の皮 150g、大根の葉 100g、ちりめんじゃこ 30g サラダ油 小さじ2
A(顆粒和風だし 小さじ1、砂糖 小さじ1、醤油 小さじ2、塩 ふたつまみ)
白いりごま 大さじ1

〇作り方

- ① 大根の皮は細切りに、葉は1cm幅に切る。
- ② フライパンにサラダ油を入れて熱し、①、ちりめんじゃこを加え、中火で3分炒める。
- ③ 大根がしんなりしてきたら、Aを入れ、汁が少なくなるまで炒め、白いりごまを加えて混ぜ合わせる。

(食品ロス削減ポイント)

大根の皮や葉だけでなく、ちょっと余っているニンジンや玉ネギを合わせてもOK。
冷蔵庫に少しずつ残っている野菜をまとめて使って美味しく食べ切りましょう！



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月28日 ...

【5月は消費者月間®】

神奈川県金融広報委員会は金融経済教育推進機構（J-FLEC）と連携して、暮らしに身近なお金や経済のことなどについて、県民の皆さまが学べるお手伝いをしています。お金のことについて学びたいときは、J-FLECの講師派遣をご活用ください。j-flec.go.jp/instructors/



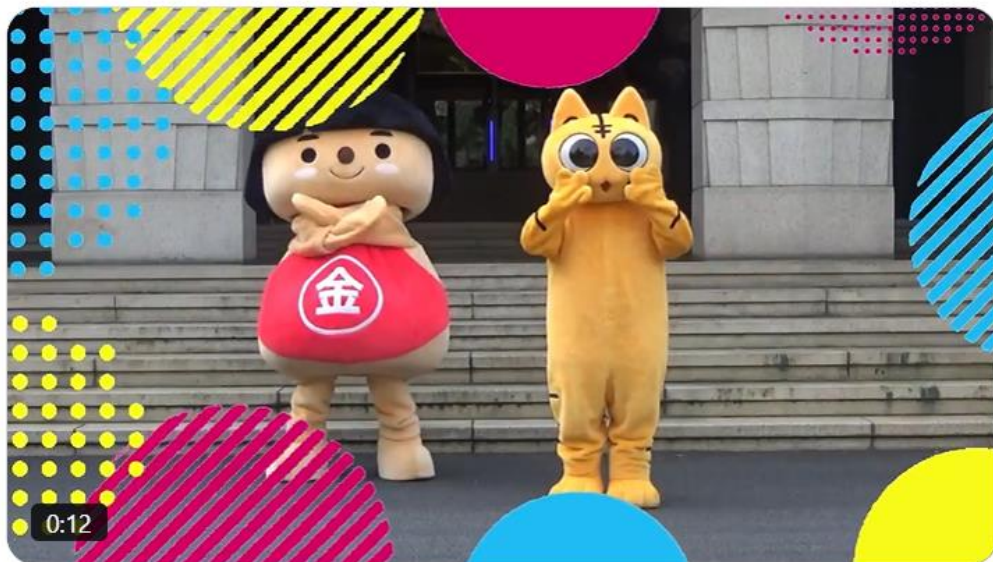
神奈川県金融広報委員会は「金融経済情報の提供」と「金融経済学習の支援」を通じて暮らしに身近な金融に関する広報活動を行っている団体です。



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月30日 ...

【5月は消費者月間⑨】

ニヤン吉だニヤ！みんなは「消費者ホットライン188」を知ってる？契約で困った時に相談できる [#消費生活センター](#) につながる電話番号ニヤ。覚えてほしくて、かながわキンタロウと一緒に「いややんだンス」を踊ったニヤ。乃木坂46も踊ってるよ！ [caa.go.jp/policies/polic...](#)





かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 5月30日 ...

【5月は消費者月間②】

消費者団体の活動の紹介やエシカル消費をテーマに情報を発信してきたけど、どうだったかな？明日の地球を救うために人や社会、環境に配慮した行動は大切！「グリーン志向消費に関する行動チェックリスト」を参考に、できることから始めてみましょう。caa.go.jp/policies/polic...

THANKS! 2025.05



ALT

