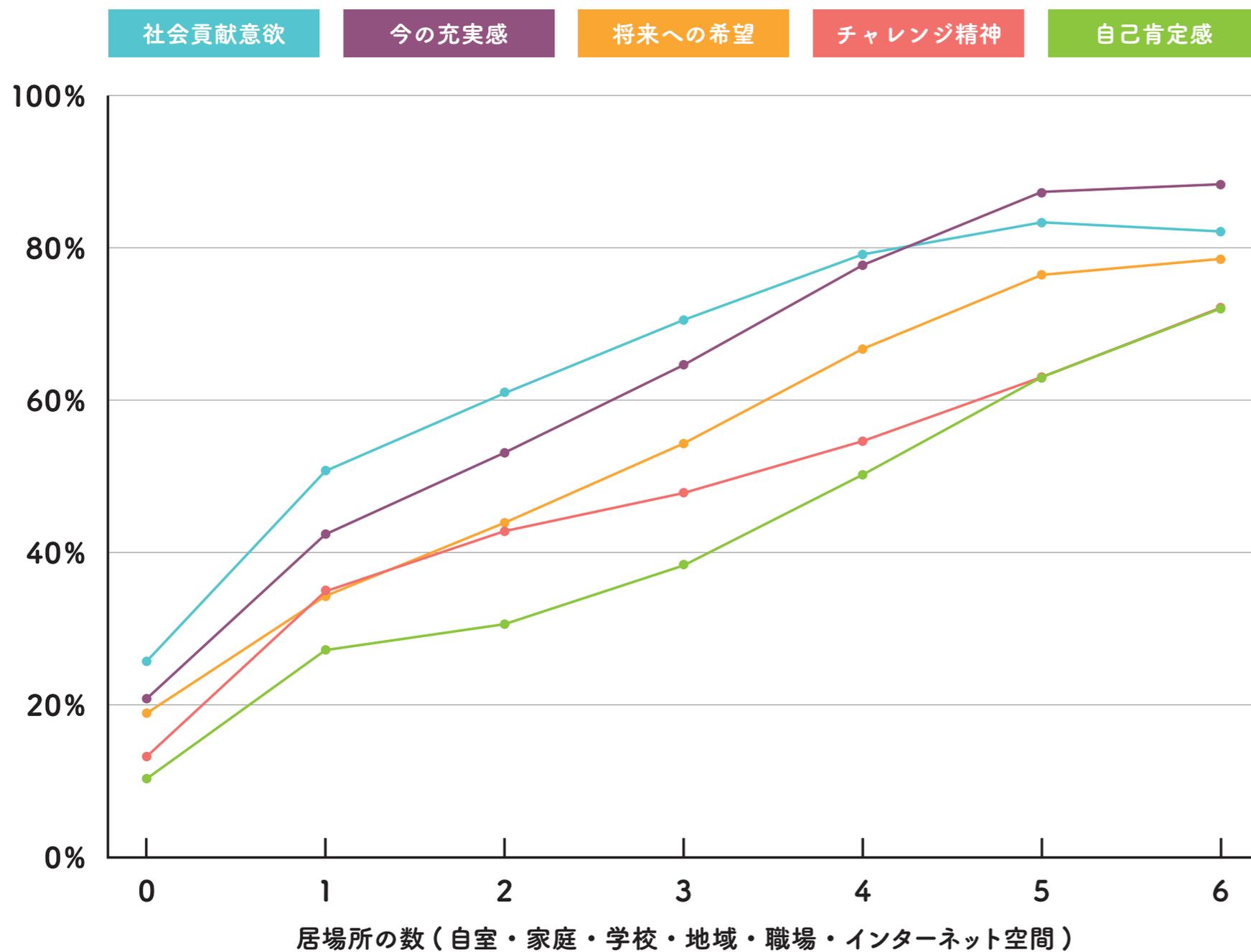


# 居場所の数と、自己肯定感など自己認識の前向きさは関係している

居場所の数と自己認識の前向きさの関係

「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」の回答



横軸

⇒ 自室や学校など居場所の数の多さ

縦軸

⇒ 自己肯定感や将来への希望などの自己認識の前向きさ

は**相関関係**にある。

# 地域に居場所があることは、生活満足度が高いことなどとの関係がある

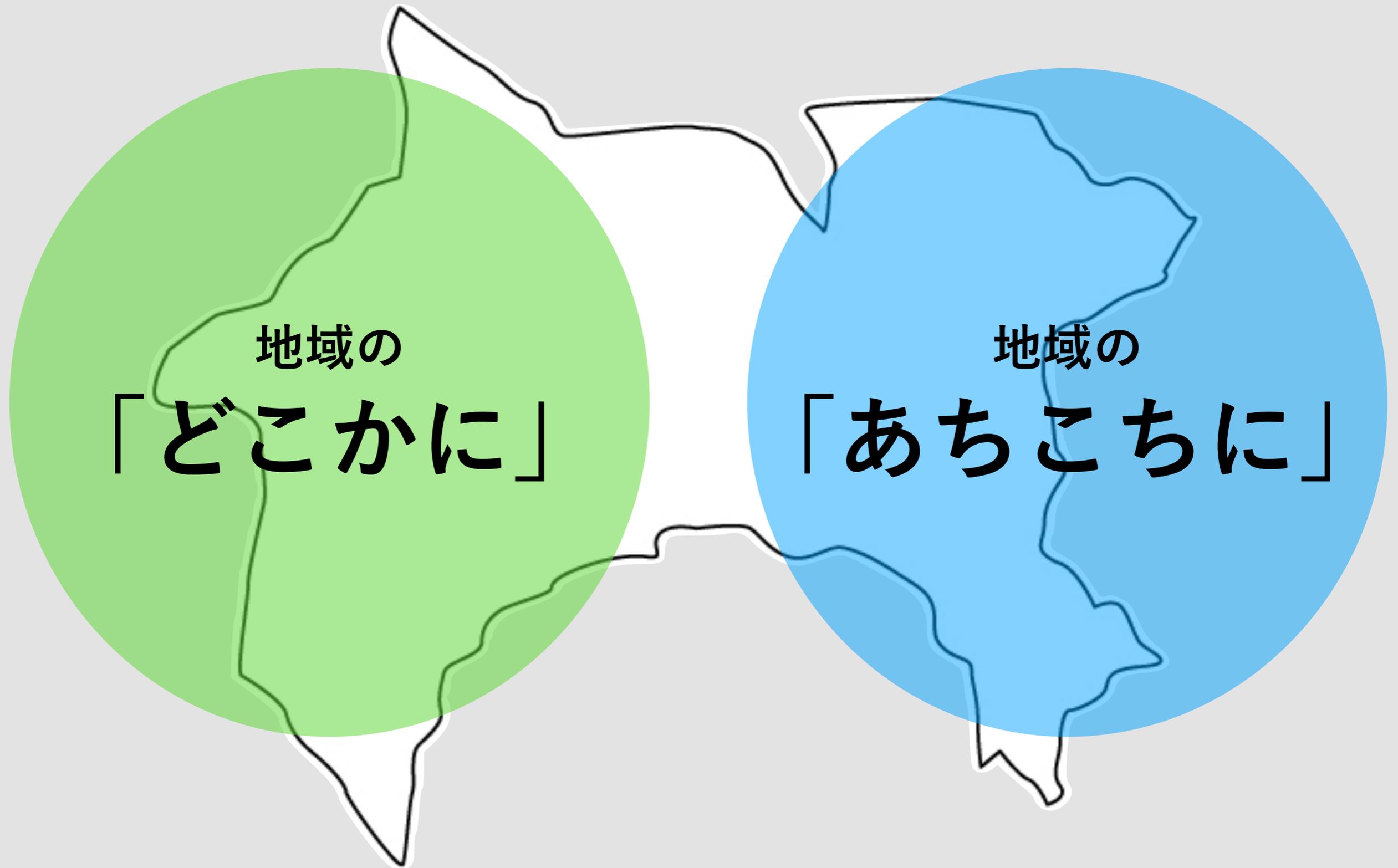
Q7居場所		日本		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
自分の部屋	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.00	-0.04	-0.02
	悩みの相談ができた、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.03	-0.05	-0.06
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.00	-0.04	-0.01
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.03	0.01	0.03
家庭	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.17 **	0.16 **	0.18 **
	悩みの相談ができた、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.11 **	0.08 **	0.18 **
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.06	0.07 *	0.11 **
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.02	0.06 *	0.00
サヤ習 興味 味の の	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.11 **	0.10 **	0.07 *
	悩みの相談ができた、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.01	0.02	0.02
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.04	0.05	0.03
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.09 **	0.06	0.06
地域	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.12 **	0.12 **	0.14 **
	悩みの相談ができた、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.13 **	0.14 **	0.13 **
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.14 **	0.17 **	0.14 **
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.09 **	0.08 *	0.08 **
インターネット	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.04	-0.02	-0.05
	悩みの相談ができた、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.08 **	-0.09 **	-0.04
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.02	-0.02	-0.03
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.04	-0.01	-0.07 *
自由度調整済み決定係数		0.134	0.133	0.158
n		1089	1089	1089

地域に居場所を感じることは、

「生活満足度」や「幸福感」、「人生の意義」と正の相関がある。

\*他の居場所よりも、顕著にその影響が現れている。

「どこかに」と「あちこちに」というキーワード



# 地域づくりにつながる「居場所づくり」

高齢者の居場所づくり



“地域づくり”

子どもの居場所づくり



子育て世代の  
居場所づくり

