



資料2

県民健康・栄養調査について

神奈川県 健康医療局 保健医療部 健康増進課
令和7年2月4日

- 1 県民健康・栄養調査の概要について
- 2 調査内容の変更について
- 3 今後のスケジュールについて

1 県民健康・栄養調査の概要について

1 県民健康・栄養調査の概要について

➤ 目的

本調査は、県民の健康に関する状況を把握し、「かながわ健康プラン21」や「神奈川県食育推進計画」をはじめとする各種計画の評価策定、及び、広く健康増進施策等の推進に必要な基礎資料を得ることを目的に実施している。

➤ 調査対象

国が実施する国民健康・栄養調査の対象となった世帯の世帯員で、満15歳以上の者

➤ 調査方法

国民健康・栄養調査地区に対し、同調査に加えて県独自の「健康に関する意識調査」（アンケート形式）を上乗せして実施している。

➤ 結果公表

国民健康・栄養調査の調査票データを二次利用し、県が実施する「健康に関する意識調査」の調査結果と合わせて3年間分を集計し、「県民健康・栄養調査報告書」として公表している。

2 調査内容の変更について

2 調査内容の変更について

今年度より開始した「かながわ健康プラン2 1（第3次）」の目標項目に合わせ、調査内容を変更した。

目標		指標	設問内容	選択肢	集計方法	備考
栄養・食生活	5	バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	ここ1ヶ月間、あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日でしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 毎日 2. 週に6日 3. 週に5日 4. 週に4日 5. 週に3日 6. 週に2日 7. 週に1日 8. ない	「1. 毎日」、「2. 週に6日」と回答した者を集計
	12	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合（年齢調整値）	ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 充分とれている 2. まあまあとれている 3. あまりとれていない 4. まったくとれていない	「1. 充分とれている」又は「2. まあまあとれている」と回答した者を集計
休養・睡眠	13	睡眠時間が十分に確保できている者の増加	睡眠時間が6～9時間（60歳以上については、6～8時間）の者の割合（年齢調整値）	ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 5時間未満 2. 5時間以上6時間未満 3. 6時間以上7時間未満 4. 7時間以上8時間未満 5. 8時間以上9時間未満 6. 9時間以上	選択肢「3～6」を回答した者を集計

2 調査内容の変更について

目標			指標	設問内容	選択肢	集計方法	備考
飲酒	15	生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の割合	【頻度】あなたはお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 【量】お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 毎日 2. 週5～6日 3. 週3～4日 4. 週1～2日 5. 月に1～3日 6. 月に1日未満 7. やめた 8. 飲まない（飲めない） 1. 1合(180ml) 未満 2. 1合以上2合(360ml)未満 3. 2合以上3合(540ml)未満 4. 3合以上4合(720ml)未満 5. 4合以上5合(900ml)未満 6. 5合(900ml)以上	【頻度】と【量】の設問で、1日当たりの純アルコール摂取量を算出する	変更 変更
	16	20歳未満の者の飲酒をなくす	20歳未満の飲酒者の割合	ここ1ヶ月間、あなたは、お酒を飲んだりしましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 飲んだ 2. 飲んでいない	「1. 飲んだ」と回答した者を集計	変更
喫煙	18	喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）	20歳以上の者の喫煙率	あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 毎日吸っている 2. 時々吸う日がある 3. 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない 4. 吸わない	「1. 毎日吸っている」、「2. 時々吸う日がある」と回答した者を集計	
	19	20歳未満の者の喫煙をなくす	20歳未満の喫煙者の割合	ここ1ヶ月間、あなたは、紙巻きたばこ又は加熱式たばこを吸ったりしましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 吸った 2. 吸っていない	「1. 吸った」と回答した者を集計	変更

2 調査内容の変更について

目標			指標	設問内容	選択肢	集計方法	備考
糖尿病	31	治療継続者の増加	治療継続者の割合	（これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある方にお聞きします。） 現在、糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 受けている 2. 受けていない	（これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者のうち、） 「1. 受けている」と回答した者を集計	変更
	41	地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合	あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている イ あなたはあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い	1. 強くそう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. どちらともいえない 4. どちらかといえばそう思わない 5. 全くそう思わない	ア及びイについて、「1. 強くそう思う」、「2. どちらかといえばそう思う」と回答した者を集計	新規

2 調査内容の変更について

目標		指標	設問内容	選択肢	集計方法	備考
社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	42	社会活動を行っている者の増加	【社会参加】あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない	【社会参加】、【就労】、【就学】のいずれかを行っている者と回答した者を集計	変更
			【就労】あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 仕事についている 2. 仕事についていない		
			【就学】あなたは、現在、学校に通っていますか（学校の職員は除く）。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 通っている 2. 通っていない		

2 調査内容の変更について

目標			指標	設問内容	選択肢	集計方法	備考
社会とのつながり・ 健康の維持及び向上	43	地域等で共食して いる者の増加	地域等で共食している 者の割合	【家庭・職場・学校】ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、家庭（同居者を含む）や職場・学校において、誰かと一緒に食事することはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. 週に1日程度 5. 月に1～2回程度 6. ほとんどない	【家庭・職場・学校】、 【地域】のいずれかで選 択肢「1～5」を回答し た者を集計	変更
				【地域】ここ1年間の様子についておたずねします。あなたは、お住まいの地域（職場・学校を除く）において、誰かと一緒に食事することはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. 週1回程度 2. 月1回程度 3. 3ヶ月に1回程度 4. 6ヶ月に1回程度 5. 年に1回程度 6. ほとんどない		
自然に健康になれる環 境づくり	48	望まない受動喫煙 の機会を有する者 の減少	望まない受動喫煙（家 庭・職場・飲食店）の 機会を有する者の割合	あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外 の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受 動喫煙）がありましたか。次のアからコのす べての場所について、それぞれあてはまる番 号を1つ選んで○印をつけて下さい。	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった 6. 行かなかった	家庭、職場、飲食店のい ずれかで、選択肢「1～ 4」を回答した者を集計	変更

参考 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ

厚生労働省 「二十一世紀における第三次国民健康づくり運動(健康日本21(第三次))」 (令和3年度策定)

「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進	
指標	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」に 登録されている都道府県数
データソース	イニシアチブ登録情報 (厚生労働省ウェブサイトにおいて公表予定) ※毎年年度末における登録数を集計
現状値	0 都道府県 (令和 4 年度)
ベースライン値	都道府県 (令和 6 年度データを採用予定)
目標値	47都道府県 (令和 14 年度)

神奈川県 「かながわ健康プラン2 1 (第3次)」 (令和5年度策定)

<目標>

「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進

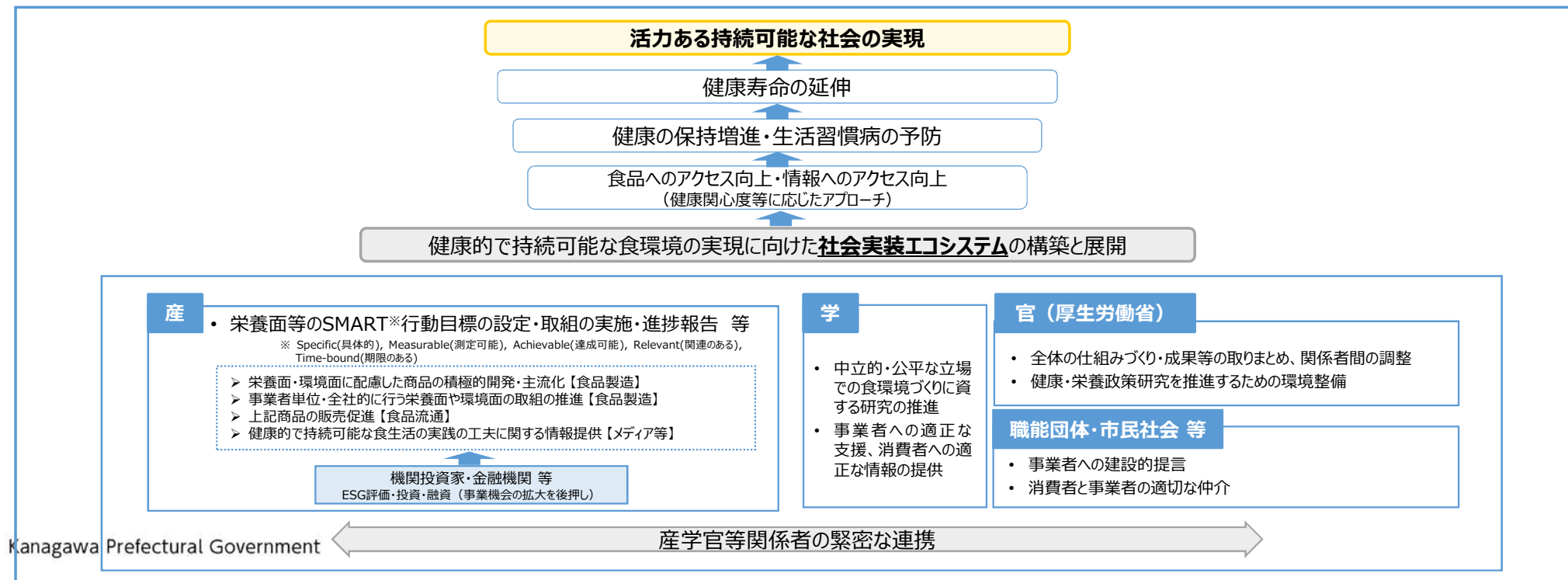
	基準値 R 6	目標値 R14
「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」への参画	—	参画

【イニシアチブ登録情報 (厚生労働省ウェブサイトにおいて公表予定)】

参考 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ

健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ
～誰一人取り残さない食環境づくりの日本モデルを、世界に向けて発信・提案～

- 厚生労働省は、有識者検討会※¹報告書（2021年6月公表）及び東京栄養サミット2021（2021年12月開催）を踏まえ、産学官等連携※²による食環境づくりの推進体制として、「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」を2022年3月に立ち上げ。
※¹ 自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた検討会 ※² 「産」は、食品製造事業者、食品流通事業者、メディア等、多様な業種を含む。
- 本イニシアチブは、「**食塩の過剰摂取**」、「**若年女性のやせ**」、「**経済格差に伴う栄養格差**」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、産学官等の連携・協働により、誰もが自然に健康になれる食環境づくりを展開。**日本はもとより、世界の人々の健康寿命の延伸、活力ある持続可能な社会の実現を目指す。**



2 調査内容の変更について

食環境戦略イニシアチブの推進にあたり、「食塩の過剰摂取」に関する県民の栄養・食生活の現状・課題を把握する必要があるため、食塩の過剰摂取に関連する食習慣について、新たに以下の項目に関する設問を追加した。

	食塩の過剰摂取に関連する食習慣の項目
問 5	塩分を多く含む食品・料理を食べる頻度
問 6	調味料を使う頻度
問 7	ラーメンやそば、うどん等の麺類の汁を飲む頻度
問 8～10	外食、持ち帰り弁当・惣菜、フードデリバリーサービスの利用頻度
問11	食品を購入する際の、栄養成分表示（食塩相当量）の活用状況
問12	食塩の摂取を控えることに対する食習慣改善の意思

参考 令和6年度県民健康・栄養調査

- 調査実施機関：神奈川県、横浜市、川崎市、藤沢市、茅ヶ崎市
- 調査対象：神奈川県内の令和6年国民健康・栄養調査対象地区内の世帯の満15歳以上の者
- 対象地区：令和6年国民健康・栄養調査地区（県域2地区、保健所設置市21地区）
- 調査内容：県民の健康に関する意識等について
- 調査時期：令和6年11月中
- 調査方法：健康に関する意識調査票は、国民健康・栄養調査における栄養摂取状況調査票、身体状況・生活習慣調査票と併せて配付し、事前に説明の上、被調査者本人が記入する。調査票は留め置きし、調査員が回収する。
- 提出期限：令和6年12月下旬に神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課に提出

3 今後のスケジュールについて

3 今後のスケジュールについて

年度		2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035
		令和 6	令和 7	令和 8	令和 9	令和10	令和11	令和12	令和13	令和14	令和15	令和16	令和17
計画期間		1 年目	2 年目	3 年目	4 年目	5 年目	6 年目	7 年目	8 年目	9 年目	10年目	11年目	12年目
国民健康・栄養調査 及び 県民健康・栄養調査	調査	大規模 ●	●	●	●	大規模 ●	●	●	●	大規模 ●	●	●	●
	国調データ 取得 タイミング			R 6 ●	R 7 ●	R 8 ●	R9 ●	R10 ●		R12 ●	R13 ●	R14 ●	
		※クリーニング済みの国調データは、調査の2年後から提供可能となる											
集計・分析・報告書		R4～6県調 集計・分析	<次期報告書作成に向けた検討>			R 6～8 集計・分析 報告書作成	R 6～8 報告書公表	R 8～10 集計・分析 報告書作成	R 8～10 報告書公表			R12～14 集計・分析 報告書作成	R12～14 報告書公表
かながわ健康プラン2 1（第3次）						基準値追記		中間評価				最終評価	次期計画 作成
(参考) 国計画 健康日本2 1（第三次）			ベース ライン提示				中間評価				最終評価	次期計画 作成	