

研修カリキュラム

年度	令和7年度 神奈川県保育エキスパート等研修
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人横浜市私立保育園こども園園長会

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	栄養に関する基礎知識	東洋大学 福祉社会デザイン学部 太田 百合子	・栄養の基礎的概念、栄養素の種類と特徴 ・日本人の食事摂取基準の基礎知識 ・食事バランスガイドの活用 ・発育と栄養状態の把握 ・衛生管理の理解と対応	講義＋演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間24分	15時間33分	令和7年6月16日(月)～ 令和7年12月22日(月)	パソコン スマートフォン タブレット	300人
2	食育計画の作成と活用 1 (食育の理解と計画)	東洋大学 福祉社会デザイン学部 太田 百合子	・食育の理解保育所の特性を活かした食育 ・第3次食育推進基本計画の理解と展開 ・養護と教育を一体的に展開する食育 ・食育計画 マネジメントサイクルの活用 ・食育のための整備・環境 ・食育のための多職種との連携	講義＋演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間39分		令和7年6月16日(月)～ 令和7年12月22日(月)	パソコン スマートフォン タブレット	300人
3	食育計画の作成と活用 2 (授乳・離乳食・幼児食の進め方及び食に関する保護者支援)	東洋大学 福祉社会デザイン学部 太田 百合子	・授乳・離乳食の進め方 ・幼児食の進め方 ・食の保護者支援・災害への備え ・食の困りごとの内容と園における個別対応 ・個別の食生活指導及び支援	講義＋演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間15分		令和7年6月16日(月)～ 令和7年12月22日(月)	パソコン スマートフォン タブレット	300人
4	保育所における食事の提供ガイドライン	東洋大学 福祉社会デザイン学部 太田 百合子	・保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ・食事の提供における質の向上	講義＋演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	0時間55分		令和7年6月16日(月)～ 令和7年12月22日(月)	パソコン スマートフォン タブレット	300人
5	アレルギー疾患の理解	日本小児臨床アレルギー学会事務局 長谷川 実穂	・食物アレルギーの診断 ・食物アレルギーの診断方法 ・食物アレルギーの診断と誤解 ・食物アレルギーの食事 ・食物アレルギーの食品の特徴	講義＋演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間31分		令和7年6月16日(月)～ 令和7年12月22日(月)	パソコン スマートフォン タブレット	300人
6	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	日本小児臨床アレルギー学会事務局 長谷川 実穂	・園や学校での対応 リスクマネジメント ・アレルギー疾患生活管理指導表の使い方 ・具体的な給食対応の取り組み ・調理工程での注意 ・食事提供時の注意 ・食物アレルギー対策の準備 ・緊急時対応	講義＋演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間36分		令和7年6月16日(月)～ 令和7年12月22日(月)	パソコン スマートフォン タブレット	300人
7	食育計画の作成と活用 3	日本小児臨床アレルギー学会事務局 長谷川 実穂	・食育計画づくり～栽培活動 ・食育計画づくり～調理体験活動 ・体調不良時及び配慮を要する子どもへの対応 ・栄養に関する制度	講義＋演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間13分		令和7年6月16日(月)～ 令和7年12月22日(月)	パソコン スマートフォン タブレット	300人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～7すべての研修を受講する必要があります。