

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和7年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 ベネッセ保育・子育て支援ラボ

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	栄養に関する基礎知識①	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ・衛生管理の理解と対応	講義・演習	2時間	15時間	2025年8月9日(土) 9:45～11:45	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 8月18日17時まで提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
2	アレルギー疾患の理解	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・アレルギー疾患の理解 ・食物アレルギーのある子どもへの対応	講義	3時間20分		2025年8月9日(土) 12:30～16:10 (10分休憩×2回)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 8月18日17時まで提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
3	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解 ・アナフィラキシーショック(エピペンの使用方法を含む。)の理解と対応	講義・演習	1時間5分		2025年8月9日(土) 16:20～17:25 (休憩なし)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 8月18日17時まで提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
4	保育所における食事の提供ガイドライン	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ・食事の提供における質の向上	講義・演習・グループ討議	2時間30分		2025年8月10日(日) 9:35～12:15 (途中10分休憩あり)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 8月18日17時まで提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
5	食育計画の作成と活用	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・食育の理解と計画及び評価 ・食育のための環境(他職種との協働等) ・食生活指導及び食を通した保護者への支援 ・第四次食育推進基本計画	講義・演習・グループ討議	2時間		2025年8月10日(日) 13:15～15:25 (途中10分休憩あり)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 8月18日17時まで提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
6	栄養に関する基礎知識② 研修まとめ	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・1日目の講義内容を踏まえた演習 ・他職種連携 ・研修まとめ	講義・演習・グループ討議	1時間30分		2025年8月10日(日) 15:35～17:10 (途中5分休憩あり)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 最終レポート	30分		※オンデマンドは別途受講 8月18日17時まで提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～6すべての研修を受講する必要があります。

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和7年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 ベネッセ保育・子育て支援ラボ

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	栄養に関する基礎知識①	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ・衛生管理の理解と対応	講義・演習	2時間	15時間	2026年2月21日(土) 9:45～11:45	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 3月2日17時までに提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
2	アレルギー疾患の理解	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・アレルギー疾患の理解 ・食物アレルギーのある子どもへの対応	講義	3時間20分		2026年2月21日(土) 12:30～16:10 (10分休憩×2回)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 3月2日17時までに提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
3	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解 ・アナフィラキシーショック(エピペンの使用方法を含む。)の理解と対応	講義・演習	1時間5分		2026年2月21日(土) 16:20～17:25 (休憩なし)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 3月2日17時までに提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
4	保育所における食事の提供ガイドライン	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ・食事の提供における質の向上	講義・演習・グループ討議	2時間30分		2026年2月22日(日) 9:35～12:15 (途中10分休憩あり)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 3月2日17時までに提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
5	食育計画の作成と活用	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・食育の理解と計画及び評価 ・食育のための環境(他職種との協働等) ・食生活指導及び食を通した保護者への支援 ・第四次食育推進基本計画	講義・演習・グループ討議	2時間		2026年2月22日(日) 13:15～15:25 (途中10分休憩あり)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 単元別レポート	25分		※オンデマンドは別途受講 3月2日17時までに提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	
6	栄養に関する基礎知識② 研修まとめ	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・1日目の講義内容を踏まえた演習 ・他職種連携 ・研修まとめ	講義・演習・グループ討議	1時間30分		2026年2月22日(日) 15:35～17:10 (途中5分休憩あり)	オンライン配信	120人
				習熟度確認 最終レポート	30分		※オンデマンドは別途受講 3月2日17時までに提出	オンデマンド (eラーニングシステム)	

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～6すべての研修を受講する必要があります。